

Vi vill skapa

LIVSKRAFT

Cancerföreningarna i Västmanland

Program hösten 2025

18/9 kl. 18.30-20.00

Syrianska kulturföreningen
Narvavägen 90, Västerås

Anmälan till Höstupptakten sker via
BCF-Västmanlands hemsida.

Höstupptakt

Kvällen inleds med en föreläsning av **Gunnar Åsberg**, som delar med sig av tankar kring *”en filosofisk värdegrund som är mycket läkande”*.

Efter föreläsningen bjuder vi på en god smörgås, dryck, kaffe och kaka.

15/10 kl. 18.00-21.00

ABF's Lokaler Pilgatan 2, Västerås

Workshop med Annika Wallin

Du kommer att få kunskap om och tekniker för: Stresshantering, Andning, Ljusets påverkan, Hur du kan påverka sömnen med dina första val på morgonen och valen du gör under dagen, Naturens läkande kraft.

13/11 kl. 18.30-20.00

ABF's Lokaler Pilgatan 2, Västerås

Cancer genom livets alla skeden

Sandra Westerberg föreläser om hur hon blev diskriminerad i vården på grund av sin unga ålder, hur hon försökt ta bort stigmat med cancer, hur det är att få cancer i ung ålder, genomgå behandling samtidigt som ett barn skapas inom sig och hur livet ser ut med kronisk cancer.

Alla aktiviteter är kostnadsfria, men vi ser gärna att du anmäler dig i förväg för att underlätta planeringen.