



# Verksamhetsberättelse 2024 för Prostatacancerföreningen Skaraborg

## **Inledning**

Prostatacancerföreningen Skaraborg är en patientförening vars främsta uppgift är att ge stöd till de som drabbats av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked. Ytterligare en uppgift är att påverka män att ta PSA-prov för att så tidigt som möjligt upptäcka eventuell prostatacancer.

Föreningens sjätte år, 2024, är till ända och medlemsantalet har ökat från 265 och uppgår nu till 266.

## **Styrelse och övriga förtroendevalda**

Under året har styrelsen haft 8 protokollförda sammanträden. En del löpande arbete har hanterats via mail och telefonöverläggningar.

Följande personer har haft förtroendeuppdrag i föreningen.

Ordförande:	Svante Jildenhed
Vice ordf:	vakant
Sekreterare:	Stefan Johansson
Kassör:	Lars Johansson
Webbansvarig:	Magnus Littmarck
Ledamot:	vakant
Ledamot:	Lars-Olof Karlsson
Ledamot:	Magnus Littmarck
Ledamot:	Tommy Lundström
Ledamot:	Mikael Wendin
Ersättare:	Sven-Erik Lundell
Ersättare:	Roland Dessau
Revisorer:	Kent Björk

Rev.ersättare            Thomas Eriksson  
                                 Inga-Maj Björk

Valberedning:            Peter Günthner, sammankallande  
                                 Douglas Pettersson

## **Medlemmar**

Målsättningen för 2024 var att medlemsantalet skulle öka till 290 personer. Detta mål uppnåddes inte eftersom vi har svårt att nå ut med information om vår förening till nyblivna patienter. Sjukvården har personalbrist så de hinner inte informera om att vi finns som stödfunktion till nyblivna patienter.

## **Mötesverksamhet**

Föreningen har under året genomfört följande medlemsmöten och träffar:

**Den 13 mars** hölls årsmöte med 53 närvarande medlemmar. Efter årsmötesförhandlingarna fick vi höra personal från F7 Såtenäs´s transportdivision berätta om sitt arbete med hjälptransporter över hela världen och med ett mycket dramatiskt exempel om evakueringen från Kabul i Afghanistan under augusti 2021.

**Den 17 januari** hade vi medlemsmöte i Skara i Hotell Julas konstsal där samlades ett 70-tal medlemmar. Vår förbundsordförande Kent Lewén informerade om förbundets verksamhet och därefter informerade sexologen Carina Danemalm Jägervall om sexuell rehabilitering för prostatacancerpatienter.

**Den 29 maj** ordnade vi studiebesök ryttmästargården i Skövde men blev tyvärr inställd pga sjukdom men genomfördes 21 september med ca 30 medlemmar som deltog.

**Den 19 november** hade vi medlemsmöte i Skara i Hotell Julas konstsal med tema Sorg. Lolo Tode Palm pratade om sin bok "I Kärlek och Sorg" där hon beskriver sorgen under den resa hon och hennes man Uno gjorde efter att han diagnostiserats med obotlig prostatacancer. Ca 70 medlemmar mötte upp till denna intressanta information. Angelica Ahlrik, licensierad Medicinsk & Personlig Tränare, bidrog med kunskap och förhoppningsvis motivation till dig som har prostatacancer

och vill förbättra din hälsa. Detta med fokus på fysisk aktivitet och träning. Dessutom inbjöd hon oss till en gratis prova på pass.

**Den 3 december** åt vid julbord på Götala Herrgård. Ett 70-tal medlemmar deltog där vi blev mycket väl omhändertagna och avnjöt god mat.

## **Ekonomi**

Föreningens ekonomi gjorde ett underskott med ca 40000 kronor. Vårt bidrag från regionen och våra medlemsavgifter finansierar vår löpande verksamhet. Av de medel som vi samlat in under året har vi skänkt hälften till Prostatacancerfonden för att komma till del för forskning, utveckling och opinionsbildning och hälften har vi använt i vår egen förening för att komma till våra medlemmars nytta och glädje. Vi har dessutom skänkt ytterligare 100000:- av vårt kapital till Prostatacancerforskningen. Således har vi total skickat ca 130 000:- till prostatacancerfonden.

Mer information om föreningens ekonomi framgår av balans och resultaträkningen för det gångna året.

## **Utåtriktad verksamhet**

**29 maj** stod vi på Nossebro marknad och informerade om prostatacancer och vår förening. Många besökare i vår monter.

**7 september** deltog föreningen i Skövde Friskvårdsdag på Billingens fritidsområde. Styrelsemedlemmar var på plats med informationsmaterial och försäljningsprylar. Minst ett hundratal besökte vår monter där de hade tillfälle att ställa frågor till oss som själva har god erfarenhet av sjukdomen.

**24 september** arrangerade Skövde kommun en seniormässa där vår förening representerades och vi mötte väldigt många pensionärer i Skövde.

Vid några tillfällen under året har vi arrangerat promenader för att främja hälsan. Promenaderna har genomförts i både Lidköping och Skövde.

## **Hemsida**

Föreningens hemsida är en viktig del i vårt arbete med att informera om våra verksamheter i Prostatacancerföreningen Skaraborg. Sidan fyller även en viktig uppgift för den som söker mera information om

prostatacancer i och med att delar av förbundets information finns direktkopplad till vår sida. Hemsidan uppdateras av vår webbansvarige Magnus Littmarck.

[www.pcfskaraborg.se](http://www.pcfskaraborg.se)

### **Facebookgrupp**

Föreningen har även en offentlig grupp på Facebook. Där försöker vi lägga ut vilka aktiviteter som kan vara av intresse samt olika slag av lämplig information om prostatacancer.

Facebook: Prostatacancerföreningen Skaraborg

### **Kontakttelefon**

Föreningen har ingen renodlad kontakttelefon med jourverksamhet. Vi har istället valt att ange ett antal kontakt/stödpersoner med telefonnummer på vår hemsida dit våra medlemmar eller andra drabbade kan ringa och få råd eller bara att få tala med någon om sjukdomen. Under gångna året har det i snitt ringt någon person varje vecka och velat prata om sjukdomen. Av denna anledning har föreningens ordförandes telefonnummer varit med på de flesta medlemsutskick för att göra det enkelt och snabbt att komma i kontakt med någon i föreningen.

Ordförande Svante Jildenhed: 070-6877430

### **Snack-Caféer**

Under året har vi genomfört 22 snack-café träffar, fördelat på Falköping-Lidköping-Mariestad-Moholm och Skövde. Antalet besökare har varierat mellan 8-16 personer per tillfälle. Syftet har främst varit att bjuda in nya medlemmar att få samtala med andra medlemmar som kan dela med sig av råd och erfarenhet men även bara vara en social träffpunkt. Meddelande om när och var snack-caféerna äger rum har meddelats via email, sms samt på vår hemsida.

### **Mustaschkampen**

För fjärde året i rad har vår förening medverkat i Mustaschkampen, en riksomfattande kampanj för att sprida kunskap om prostatacancer samt samlar in pengar till forskning, utveckling och opinionsbildning.

Under kampanjmånaden november har föreningen varit på ca 13 företag, köpcentra runt om i Skaraborg samt några idrottsevenemang där vi informerat om vikten att ta PSA-prov och informerat om vår förening och vilken verksamhet vi har. Vid dessa tillfällen har vi även sålt profilprodukter där vi fått in pengar till prostatacancerforskningen.

### **Förbundet**

Förbundet genomförde Förbundsstämman i april där Svante Jildenhed och Tommy Lundström deltog.

Under hösten arrangerade Förbundet ordförandekonferens där vår ordförande Svante Jildenhed deltog.

Ett möte mellan ProLiv Väst Göteborg, Prostatacancerföreningen Skaraborg samt CaPriN Halland har hållits i Göteborg där vi diskuterat gemensamma frågor.

Vår ordförande har även deltagit i 2 st möten med RCC(regionalt cancercentrum i Göteborg) där vi fått presentera föreningens verksamhet samt lämna allmänna synpunkter på sjukvårdens insatser.

Vidare har ordförande och sekreterare mött Västragötalandsregionens östra brukarråd där vi framfört vad som är viktigt för prostatacancerpatienter.

### **Slutord**

Verksamhetsåret 2024 blev återigen ett framgångsrikt år för Prostatacancerföreningen Skaraborg. Medlemsökningen har fortsatt sedan starten 2018 men planat ut.

Under året har föreningen deltagit i aktiviteter som Prostatacancerförbundet anordnat. Vi har också fått god hjälp av förbundets kansli med en rad frågeställningar som vi framfört.

Föreningen har som ambition att jobba nära vården vid Skaraborgs Sjukhus (SKAS) med till hörande Lidköpings Sjukhus. Det sker bla genom möte med den regionala enheten Prostatacancer Centrum i Göteborg.

Vår informationsbroschyr delas ut på olika inrättningar i vårt område. Förhoppningen är att varje patient som fått diagnosen prostatacancer skall få denna broschyr genom Urologenheter i Skövde/Lidköping.

Styrelsen vill avslutningsvis tacka medlemmar, närstående, stödmedlemmar, läkare, kontaktsjuksköterskor och övrig vårdpersonal för att ni ställt upp för vår patientförening.

Vi riktar också ett stort tack till de företag, butiker, föreningar och enskilda som genom bidrag mm gjort det möjligt för oss att bedriva verksamheten i en omfattning som vi tror att de cancerdrabbade och deras närstående efterfrågar. Ett särskilt tack till:

1. Erikssons Husvagnar Husbilar i Stenstorp
2. Handlarn i Källby
3. Ica Hjertbergs Lidköping
4. IFK Skövde handboll
5. 10:ans restaurang i Hjo

Skövde den 30 januari 2025

Svante Jildenhed  
Ordförande