

*Vision
Mission*

En framtid utan prostatacancer

Tillsammans bidrar vi till att besegra prostatacancer och att alla som drabbas ska få bra och likvärdig vård, i rätt tid och kunna leva ett gott liv.

Sveriges största cancerförbund

Närmare 13 000 medlemmar

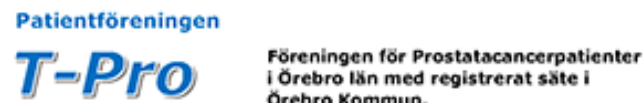
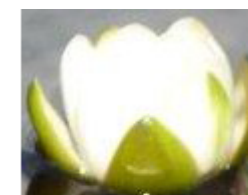
29 föreningar

styrelse

kansli



Prostataföreningen
Gävleborg



Vår styrelse



Magnus Klang
Ordförande



Hans Joelsson
Vice ordför



Håkan Florin



Gert Malmberg



Gunnar Ersbo



Lars-Ove
Bengtsson



Lolo Tode Palm



Sven-Olov
Lundbäck



Fredrik Döberl

Utskott och råd



Forskningsråd

- Yvonne Brandberg, professor i vårdvetenskap med fokus onkologi
- Jan-Erik Damber, seniorprofessor i urologi
- Camilla Thellenberg Karlsson, överläkare i onkologi
- Magnus Klang, Calle Waller, Gert Malmberg, Fredrik Mellqvist (PCF)



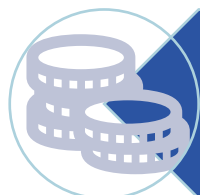
Patientstöd- och utbildningsutskott

- Kent Lewén, Bernt Åslund, Mats Lindberg, Jan Holgersson
- Lars Tomasson (kansliet)



Påverkansutskott

- Lars-Ove Bengtsson, Lolo Tode Palm
- Lars Tomasson (kansliet)



Stipendiekommitté

- Gunnar Ersbo, Håkan Florin, Lars-Ove Bengtsson, Sven.Olov Lundbäck

Vårt kansli



Generalsekreterare
Fredrik Mellqvist



Kommunikations-
ansvarig, Maria Ahlvik



Ekonom
Mia Sundberg



Digital kommunikator
Elin Sundvik



Administratör &
gåvohandläggare
Tiina Hallberg



Kampanjledare
Mustaschkampen
Per-Anders Nygård



Insamlingsansvarig
Magnus Sjödin



Förbundsstrateg
Lars Tomasson

Därför finns vi

Vår verksamhet är ett resultat av att **det finns behov hos människor.**

Vi är människor för människor, tar hand om och värnar om människan i det komplicerade maskineri en cancersjukdom innebär.

Vi välkomnar män och deras anhöriga och arbetar för att varje man ska få kunskap, stöd och trygghet genom hela sin resa.

Vi värnar om livskvalitet och vill att alla som drabbas av prostatacancer ska känna trygghet, få stöd och tillgång till kunskap som gör det möjligt att ta aktiva beslut om sin hälsa och behandling.



Människan

Prostatacancer- förbundet

Styrelse, kansli och 29 föreningar
är navet som förenar människor, vård, forskning
och samhälle.

Stödjer varandra, lokala patientföreningar som i
sin tur stödjer medlemmar

Utför påverkansarbete för en bättre
prostatacancervård

Driver opinionsbildning för att öka kunskapen om
sjukdomen

Bidrar till forskning och utveckling genom
Prostatacancerfonden

Deltar i nätverk och samarbetar med vården,
forskningen, myndigheter och andra
organisationer.



Tillsammans

Sprider vi kunskap om sjukdomen till allmänheten.

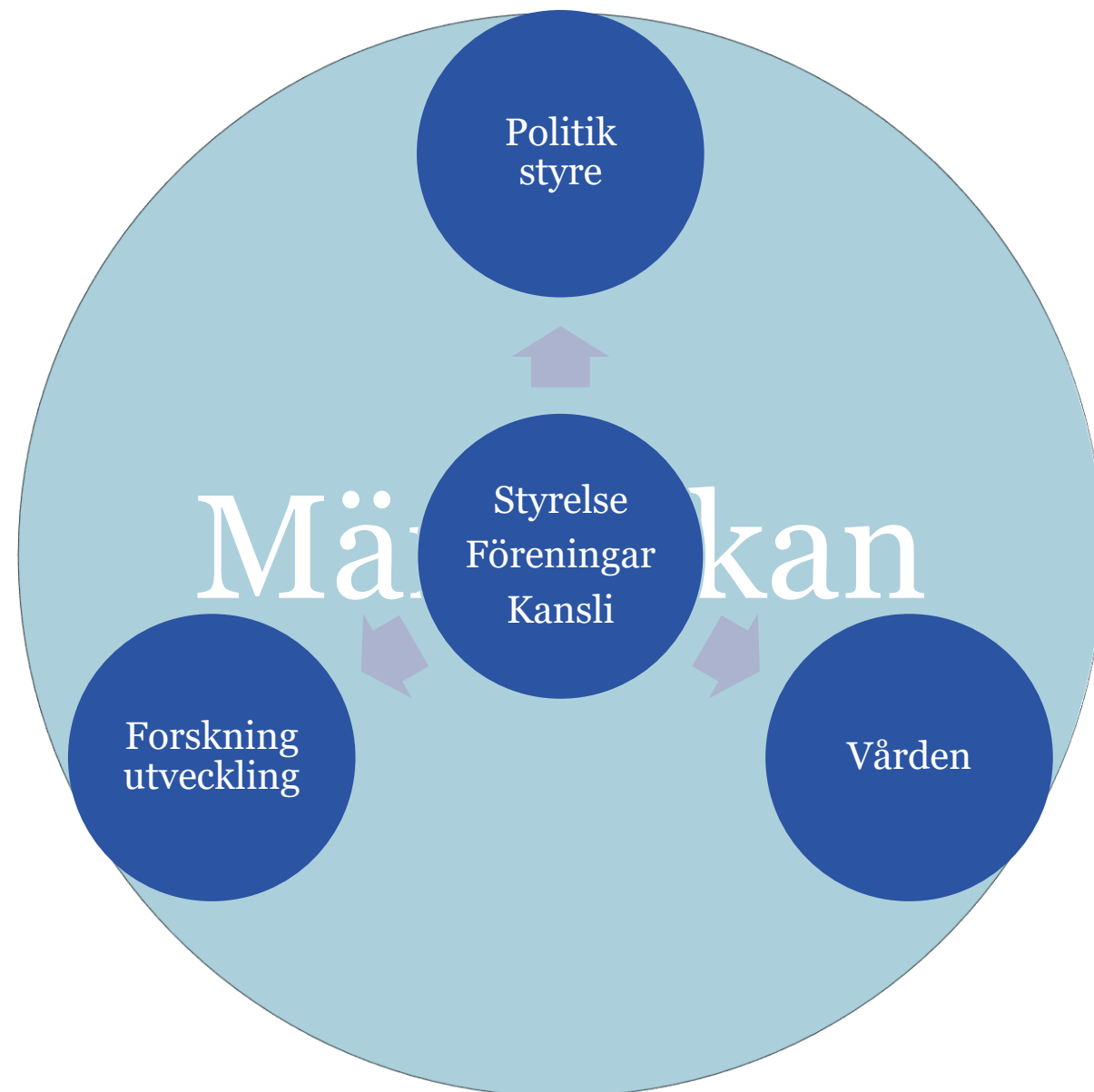
Vi vill att prostatacancer ska upptäckas i tid.

Vi påverkar politiker och myndigheter för att prostatacancer ska prioriteras, screening införas och resurser säkras.

Vi driver på för en jämlik och personcentrerad vård, där rätt behandling ges i rätt tid.

Vi samlar in och fördelar medel till forskning och utveckling för bättre diagnostik, behandling och rehabilitering.

Genom samverkan och engagemang skapar vi förändring för människan, för vården, för framtiden.



Ett axplock från 2025

Publicerar och hanterar:

4 Prostatanytt med 77 artiklar
3 webbplatser och 1 webbshop
43 digitala nyheter
11 Personliga historier
50 tal produkter i webbshopen
9 Pressmeddelanden
23 informationsmaterial
400 digitala insamlingar
2 200 gåvor
FB, IN, LinkedIn, Youtube
Informationsbrev varje vecka

Arrangerar och administrerar:

Ordförandeträff
Förbundsstämma
Styrelsemöten
Almedalensveckan
Utbildningar
Mässor och event
Möten och seminarier
Mustaschkampen

Kontaktar och svarar:

Föreningar, företag, och
privatpersoner
Myndigheter och politiken.

Rapporterar och redovisar:

Redovisningar och
deklarationer, kvalitetskoder,
effektrapport och ansökningar
Svensk insamlingskontroll.
(minst 75% av intäkterna ska gå
till ändamålet), Giva Sverige,
Socialstyrelsen, Cancerfonden...

Våra kanaler

-  Prostatanytt
-  Prostatacancerförbundet.se
-  Mustaschkampen.se
-  Prostatacancer.se
-  Prostatacancerförbundet
-  Mustaschkampen
-  Mustaschkampen
-  Prostatacancerförbundet
-  Mustaschkampen
-  Prostatacancerförbundet

Förbundet har flera digitala plattformar och en medlemstidning.

På förbundets webbsidor och i Sociala medier finns publikt innehåll, tillgängligt för alla.

Dessutom publicerar vi pressreleaser, artiklar och nyheter i andra kanaler.

Vår kärnverksamhet

Föreningar ser olika ut, har olika förutsättningar och bedriver verksamhet på olika sätt. Samtidigt finns mycket som förenar oss.

Därför ställer vi just nu frågorna:

- Vad kännetecknar en förening i Prostatacancerförbundet?
- Vad vill vi att man ska uppfatta att vi gör och står för - Om man ser oss utifrån?
- Vilken roll vill vi ha för patienten och närstående, vården, politiken, samhället?

Vilken kärnverksamhet är alla föreningar överens om att vi har eller bör ha?



Enkäter ökar delaktigheten

Tar tillvara erfarenheter, behov och uppfattningar från våra medlemsföreningar och i vissa fall direkt från medlemmar.

För att bredda delaktigheten och skapa ännu skarpare underlag för förbundets utveckling, prioriteringar och beslut så använder vi enkäter



Stödlinjen för prostatacancer

Har du frågor om prostatacancer? Vi är erfarna patienter som lyssnar och stödjer.

Prostatacancerförbundets telefonlinje är öppen alla dagar. Om vi inte har möjlighet att svara direkt, ringer vi upp dig så snart vi kan.

Dina frågor behandlas alltid konfidentiellt. Vi finns här för dig.

Telefon: 08-655 44 10



Utbildningar

Interna medlemsutbildningar

- Grundläggande utbildning
 - Prostatakunskap, steg 1 – 2
 - Det goda samtalet, steg 3
- Föreningsutveckling
- Studiecirkel om prostatacancer med boken ”bra att veta om prostatacancer” som grund
- Webbadministratörer (PCF i samarbete med föreningssupport)
- Medlemsregisterutbildning

Externa utbildningar

- Kontaktsjuksköterskor





Nästan alla män 

Nästan alla män

Kort beskrivning av prostatacancer, olika behandlingsalternativ samt information om våra föreningar. A5-folders - 6 sidor - (2025)



Här kan



PROSTATAPROBLEM

– som inte beror på cancer

nden,



Närstående 

Närstående

Information, tips och råd till dig som står nära någon som drabbats av prostatacancer. A5-broschyr - 4 sidor - (2026)



Informations
material

Rapport

FRÅN PROSTATACANCERFÖRBUNDET

Är du en på 1 000?

Av tusen symptomfria män i 50-årsåldern som tar PSA-blodprov får en man diagnosen allvarlig prostatacancer och två-tre män lindrigare variant som också kan behöva behandling.

PSA-BLODPROV

självklart för många män, men långt ifrån

Nästan alla män kommer någon gång i livet i kontakt med begreppet PSA-prov. För många väcker det frågor. Vad är PSA? När bör man testa sig? Vad innebär PSA-testet? Vad betyder PSA-värdet? Vad händer om PSA-värdet är förhöjt?

Den här rapporten hjälper dig att orientera dig bland begrepp, rekommendationer och olika vägval. Vi förklarar hur testning för prostatacancer fungerar, vilka möjligheter och begränsningar som finns i dag eller framöver, och varför olika män kan komma fram till olika beslut. Målet är att ge dig kunskap – inte att fatta beslutet åt dig.

PSA-test kan göra det möjligt att upptäcka behandlingskrävande prostatacancer tidigt. Samtidigt kan testet leda till att även långsamt växande tumörer upptäcks. Om sådana utreds eller behandlas kan det innebära en risk för biverkningar som påverkar livskvaliteten.

Med denna rapport vill Prostatacancerförbundet ge perspektiv och konkret upplysning. Vi sätter PSA-provet under lupp, försöker göra det svårt lätt och förklarar varför provet skulle kunna rädda livet på många fler män.

Årlig rapport

2026 - 2022

Information
Påverkan

Rapport

FRÅN PROSTATACANCERFÖRBUNDET

Erektile dysfunktion (ED) LÅNGTAN OCH OFÖRMÅGA – ETT DILEMMA

Varje år opereras tusentals män i Sverige för sin prostatacancer. De flesta får omedelbart erektionsproblem, i värsta fall för alltid. Strålning och hormonbehandling kan också leda till ED.

Att erektionen inte fungerar kan bero på flera orsaker. Svårighet att få erektion kan även indikera begynnande hjärtproblem eller andra allvarliga besvär. Problemet är stort, inte bara i sängkammaren, men det finns de som accepterar ett liv mer eller mindre utan sex och finner andra värden i livet.

Denna rapport visar att erektil dysfunktion har att göra med nervsignaler, blodflöde, kroppscirkulation, allmän hälsostatus och psykologiska faktorer.

Rapport

FRÅN PROSTATACANCERFÖRBUNDET

VI TALAR FÖR LITE OM INKONTINENS

Prostatacanceroperation får ganska många män att drabbas av inkontinens. Det kan bli problematiskt i vardagen. Även patienter som inte drabbas av inkontinens efter operation kan drabbas av inkontinens. Det är viktigt att prata om detta med läkaren och eventuellt även med en inkontinenssköterska. Det finns olika typer av inkontinens och olika behandlingar. Det är viktigt att prata om detta med läkaren och eventuellt även med en inkontinenssköterska. Det finns olika typer av inkontinens och olika behandlingar.

Vad går
att göra åt
läckaget?

Vilka är
behandlings-
alternativen?

Hur kan
rehabiliteringen
bli bättre?

Cancerrehabiliteringen fungerar dåligt. Regionerna behöver ta ansvar och åtgärda bristerna.

Rehabilitering. För att fungera enligt lagen, krav och rekommendationer, behöver patienterna ha tillgång till en patientöversikt prostatacancer (IPO PC) som patienternas behov av rehabilitering.

Rehabilitering krävs för att patienterna ska kunna leva ett bra liv efter operationen. Det är viktigt att patienterna får stöd och hjälp från sjukvården.

Rehabilitering som behövs. Prostatacanceroperation har tagits fram men det gäller genomförandet hos regionerna. Prostatacancersjuka män och närstående behöver stöd och hjälp.

REHAB
I FOKUS

IPO
OCH
PROM

HELMET
OCH
STYRNING

Valmanifest 2026

Vi tog fram ett valmanifest för att :

- Sjukvården är den viktigaste frågan för väljarna
- Patienter är en väldigt stor väljargrupp
- Regionvalet ofta hamnar i skugga.
- Vi vill sätta fokus på vårdfrågorna och ge patienterna en röst.
- Vi vill att prostatacancervården ska vara jämlik och patientcentrerad.

