

## FÖRSLAG TILL VERKSAMHETSPLAN FÖR JÄMTGUBBEN ÅR 2025

### Övergripande mål

Verksamhetens inriktning är att stödja medlemmar och informera om prostatacancer. Jämtgubben ska vidare fortsatt verka för att vården i Region JH behåller en hög kvalitet och att organiserat prostatatestning, OPT, utvecklas och byggs ut till att omfatta alla män från och med 50 år där de som fyller 50, 56 och 62 år inbjuds.

### Medlemsaktiviteter

Vi planerar att genomföra årsmötet i april samt ett medlemsmöte under hösten med intressanta föreläsare/ämnen. Till höstmötet bjuder vi in våra samverkande företags medarbetare.

Vi skall under året genomföra minst tre aktiviteter på olika platser i länet.

Jämtgubben kommer att försöka delta i de arrangemang i länet som genomförs exempelvis olika mässor och nationaldagsfirandet på Jamtli.

I november kommer vi att delta i den riksomfattande Mustachkampen.

Vi kommer även att undersöka möjligheterna för olika medlemsresor exempelvis med Thomé.

### Informationsverksamhet

Vi söker samarbete med andra föreningar, exempelvis PRO, SPF, Lions, Odd Fellow, för att kunna informera deras medlemmar.

Minst ett medlemsbrev ska skickas ut under året. Hemsidan, [www.jamtgubben.nu](http://www.jamtgubben.nu), kommer uppdateras och utvecklas.

Under 2025 planeras för fem artiklar i ÖP-LT. Vi ser gärna att vi får medverka i lokalradion och styrelsens ledamöter jobbar aktivt för att förmå radion att nappa på något som händer i föreningen.

### Kontakttelefon

Föreningens kontakttelefon bevakas löpande av någon i styrelsen. Ambitionen är att så snart en ny medlem anmält sitt intresse ska denne bli uppringd. Telefon 070-312 04 13

### Förbundet

Vi kommer att delta i förbundets ordförandeträffar och övriga arrangemang förbundet erbjuder bl.a. Håkan Florins turné till ICA Maxi butiker. Vi kommer också att informera om förbundets chatboot.

### Samverkan

Vi vill fortsätta att utveckla vårt samarbete med Bröstcancerföreningen Emma.

Föreningen kommer också att fortsatt utveckla vårt samarbete med Östersunds sjukhus. Det särskilda informationspaketet kommer att uppdateras.

Vi kommer även under 2025 att aktivt delta i RCC-norrs arbete genom Patient- och närståenderådet, PNR, och i Processgruppen för prostatacancer. Vi kommer också att engagera oss i Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen och Tillgänglighetsrådet liksom i Nationella PNR.

## **Medlemsrekrytering**

Föreningens mål under året är givetvis att få fler medlemmar. Ett realistiskt mål är att vi når 1 100 medlemmar under året. Men framför allt vill vi att ni befintliga medlemmar är nöjda med vårt arbete.

## **Ekonomi**

Föreningens ekonomi är god och genom det regionanslag vi erhåller blir den budget som upprättats stark även om året redovisar ett underskott.

## **Jämtgubbens forskning och utvecklingsfond/Företagskontakter**

Vi skall arbeta aktivt med våra företagskontakter för att skapa möjligheter för Jämtgubben att via förbundet stödja kompetensutveckling inom Region Jämtland/Härjedalen.