

NYHETSBREV, 11 april 2025

VAD HÄNDER UNDER VÅREN 2025?

Onkologisk behandling av prostatacancer Onsdag 23 april

Ingrida Verbiené, ansvarig för prostatacancer på Onkologen Akademiska sjukhuset, håller under kvällen två föredrag:

- Botande onkologisk behandling av nydiagnostiserad prostatacancer.
- Behandling av prostatacancer vid lokalt återfall och spridning.

Föredragen handlar om de möjligheter som bjuds vid behandling av prostatacancer med strålning och läkemedel.

Tid och plats: Kl 18 träffas vi på Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

Informationsträff i Österbybruk Torsdag 24 april

Dick Söderholm och Leif Akre från prostatacancerföreningen håller i en informationsträff i Österbybruk.

Kaffe/te och smörgås bjuder vi på.

Tid och plats: Kl 18 träffas vi i puben på Folkets hus.

Bilens dag i Enköping Lördag 10 maj

Tillsammans med prostatacancerföreningen i Västmanland (Arosgubben) deltar vi i Lions arrangemang "Bilens dag" på torget i Enköping. Välkommen till vårt informationstält!

Gränby centrum
Tisdag 20 maj

Vi ställer upp vårt informationsbord vid östra entrén till Gränby centrum, Uppsala, kl 10-15.

Snackcafé
Onsdag 21 maj

Vi träffas för att prata om vår sjukdom under otvungna former. Naturligtvis är anhöriga välkomna. Vad vi tar upp avgör bland andra just du.

Kaffe/te och smörgås bjuder vi på!

Tid och plats: Kl 18 träffas vi på Studieförbundet Vuxen-skolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

Grillkväll Enköping
Onsdag 28 maj

Vi träffas kl 18 på Sommarro i Enköping för att njuta av Runes nygrillade hamburgare. En tipsrunda lär det väl också bli, liksom kaffe/te vid prisutdelningen. Arosgubben, prostatacancerföreningen i Västmanland, bjuds in.

För att veta hur många hamburgare med tillbehör vi skall köpa vore vi tacksamma för anmälan till Rune Westerlund på tel. 070 535 15 50 eller Dick Söderholm på tel. 070 578 65 10.

Golftävlingen
Provariikampen
Söndag 8 juni

För tredje året i rad arrangerar vi golftävlingen Provariikampen på Grönlunds Golfklubb i Almunge. Vi samarbetar med Lena Wäpplings Foundation, som samlar in pengar till forskning om äggstockscancer.

Vi söker nya partners/sponsorer till tävlingen. Valfritt belopp 3000-5000 kr. Har du som medlem någon kontakt/ företag som vill stötta oss i kampen mot prostatacancer, hör av dig till Lasse Gejke (070-6564156)

Spelar du golf, anmäl dig! Vi spelar både en partävling, Greensome, och två singeltävlingar, Dam och Herr.

Är du intresserad och kan vara funktionär på tävlingen, ring Lasse Gejke.

Pro står för prostata och **ovarii** står för äggstockscancer (cancer ovarii på latin).

VAD HÄNDER UNDER HÖSTEN 2025?

Grillkväll Uppsala **Onsdag 27 augusti**

Vi träffas kl 18 på Ekolnäs i Uppsala för att njuta av Runes nygrillade hamburgare. En tipsrunda blir det säkert, liksom kaffe/te vid prisutdelningen.

Snackcafé i Uppsala **Onsdag 10 september** **Onsdag 5 november**

Två kvällar under hösten träffas vi med anhöriga för att prata om vår sjukdom under otvungna former. Vad vi tar upp avgör bland andra just du.

Kaffe/te och smörgås bjuder vi på!

Tid och plats: Kl 18 träffas vi på Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

Snackcafé i Knivsta **Tisdag 23 september** **Tisdag 18 november**

Två kvällar under hösten träffas vi med anhöriga för att prata om vår sjukdom under otvungna former. Vad vi tar upp avgör bland andra just du.

Kaffe/te och smörgås bjuder vi på!

Tid och plats: Kl 15 träffas vi på Lyckträffen, Sågverkstorget 10 i Knivsta.

Sexologiska problem vid prostatacancer **Onsdag 24 september**

Du och din partner är varmt välkomna till en kväll med information om olika aspekter på sexlivet efter en prostatacancerbehandling.

Sexologen Axel Brattberg

Akademiska sjukhuset, föreläser om sexualiteten och livet efter prostatacancer.

Anna Ekwurtzel Johansson

Chef för urologmottagningen på Akademiska sjukhuset och ansvarig för sexmottagningen där.

Frida Hall Frydman

från butiken Lustgården berättar om hjälpmedel du/ni kan använda för att få fart på sexlivet igen.

Kaffe/te och smörgås serveras.

Tid och plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala. Start kl 18.

**Öppet hus på
lasarettet i Enköping
Lördag 4 oktober**

Vi ställer upp vårt informationsbord mellan kl 10-14 på lasarettet i Enköping. Välkommen att besöka oss!

**Möte med
Urologledningen
Oktober**

En gång per termin träffar några ur styrelsen ledningen för Urologen på Akademiska sjukhuset med Eva Johansson i spetsen. Välkommen med förslag på ämnen vi bör ta upp.

**Ljusmanifestation
Stora Torget i Uppsala
Lördag 22 november**

Till minne av alla de som dör i prostatacancer genomför vi en ljusmanifestation på Stora Torget i Uppsala. Vi tänder ett par hundra marschaller kl 15.

**En kväll om prostata-
cancer med 25-
årsfirande
Onsdag 26 november**

Vartannat år arrangerar vi tillsammans med Akademiska sjukhuset en föreläsningkväll som ger en bred spegling av vår sjukdom – från diagnos till behandling.

Den breda medverkan av läkare från Urologen, Onkologen, Radiologen och Nuklearmedicin på Akademiska sjukhuset garanterar att det blir en kanonkväll. Metoder som idag används och framtida metoder kommer att behandlas - robotkirurgi, strålning, läkemedel och fokala behandlingsmetoder. Nya metoder för bildhantering (MR – magnetfält och PET – positronemission) tas också upp.

Prostatacancerföreningen i Uppsala län bildades, under annat namn, för 25 år sedan. Det ska vi uppmärksamma under kvällen.

Tid och plats: Grönwallsalen på Akademiska sjukhuset. Kl 18.

STYRELSENS FUNDERINGAR OM ÅLANDSRESA

Då många efterfrågat en dagskryssning med Eckerölinjen tittar styrelsen på om vi kan få till ett alternativ med en resa i september 2025 som ligger inom våra kostnadsramar.

Ett förslag är att vi börjar med en Brunch kl. 10 - ca 11:15 och därefter har en gemensam information med grupparbeten om aktuella nyheter inom prostatacancervården i mötesrum Båtsman. Informationen pågår tills båten startar hemfärden till Grisslehamn. På hemfärden är det fria aktiviteter för att kunna ta del av båtens musikunderhållning, shopping mm. Det blir således ingen Fisk- och Skaldjursbuffé på hemfärden.

Vår målsättning är att det subventionerade priset som medlem betalar blir som mest 200 kr. Vi återkommer med information när beslut fattats.

ÅRSMÖTET DEN 20 MARS

Det välbesökta årsmötet inleddes med att överläkaren Mats Ahlberg från Urologen på Akademiska sjukhuset höll ett mycket uppskattat föredrag med titeln

Aktiv monitorering – dåtid, nutid och framtid

En sammanfattning av det utmärkta föredraget finner du på föreningens hemsida (www.prostatacancerforbundet.se/uppsala).

Det efterföljande årsmötet leddes med bravur av Lars-Gunnar Eriksson som ordförande och Lars Gejke som sekreterare. Följande funktionärer valdes:

- Dick Söderholm, ordförande, omval, ett år till 2026
- Thomas Hahr, ledamot, nyval på två år till 2027
- Rune Westerlund, ledamot, omval på två år till 2027
- Björn Hammarberg, ledamot, omval på två år till 2027

Styrelseledamöter, ett år kvar

- Leif Akre
- Lars Gejke
- Ingvar Carlsson
- Arne Olsson

Suppleanter på ett år:

- Anders Fredenvall
- Staffan Andrén
- Jan Björk

Revisorer på ett år:

- Carl-Erik Larsson, omval, sammankallande
- Bo Fischer, omval

Valberedning på ett år:

- Stig Lindahl, omval, sammankallande
- Sverker Renlund, omval
- Gunilla Westerlund, omval

Vid det efterföljande konstituerande styrelsemötet utsågs Thomas Hahr till vice ordförande, Lars Gejke till sekreterare och Leif Akre till kassör. Bernt Åslund adjungerades till styrelsen som vårdpolitisk talesperson.

LOTTERIET JOYNA OCH ANDRA LOTTERIER

JOYNA är ett digitalt prenumerationslotteri som kostar 160 kronor per månad. Köper du en lott av oss, Prostatacancerföreningen i Uppsala län, går 50 kronor av priset varje månad direkt till oss. Vi har då varje vecka chansen att vinna 100 000 kr tack vare dig som lottköpare.

Du köper din JOYNA-prenumeration här, genom att klicka på nedanstående länk. I länken finns en video som visar hur det går till att prenumerera på en lott.

<https://l.folkspel.se/EW9VBb?s=00a72ad4-adf5-ee11-844c-005056809ebc>

Prenumerationen har ingen uppsägningstid. Du kan därmed säga upp den när/om du vill. Du betalar i förskott och är sålunda med på kommande månads dragningar. Säger du upp din prenumeration är du enbart med på de dragningar du betalat för.

Brukar du köpa Bingolotter, Sverigelotter eller Färgfemman? Ange då gärna att ni stöder Prostatacancerföreningen i Uppsala län. Då kommer ett bidrag från Folkspel direkt till oss.

Alla våra möten arrangeras i samarbete med



Ansvarig för detta nyhetsbrev: Dick Söderholm,
Tel. 070 578 65 10;
Mejl : pcfuppsala@gmail.co