

PROSTATACANCERFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

INBJUDER MEDLEMMAR TILL **ÅRSMÖTE 2025**

Tid: Onsdagen den 19 mars 2025 klockan 18.00

Plats: Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12^{1tr}

Innan mötesförhandlingarna föreläser

Överläkaren Mats Ahlberg

Urologen, Akademiska sjukhuset.

***”Aktiv monitorering av prostatacancer –
dåtid, nutid, framtid”***

Årsmöteshandlingarna kommer att finnas
tillgängliga på föreningens hemsida:
www.prostatacancerforeningen.se/uppsala
Handlingarna kommer även att finnas
i begränsat antal på plats.

Ingen bindande anmälan, men meddela gärna ifall du
tänker delta så vi kan planera kaffe med tilltugg.

Svar senast 14/3 med vändande e-post
eller till föreningens e-postadress:

pcfuppsala@gmail.com

Det går även bra att ringa
070-578 65 10

Välkommen !



**PROSTATACANCERFÖRENINGEN
I UPPSALA LÄN**

Alla våra evenemang anordnas
i samarbete med Vuxenskolan





Till samtliga medlemmar inom Prostatacancerföreningen i Uppsala län

Kallelse till årsmöte 2025

Härmed kallas Du till årsmöte

Tid: **Onsdag 19 mars kl 18⁰⁰**

Plats: **Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12, 1^{tr}**

Årsmöteshandlingarna kommer i begränsat antal finnas tillgängliga på mötet.

Dagordning vid årsmötet 2025

- 1 Årsmötet öppnas
- 2 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- 3 Val av två justeringsmän, tillika rösträknare, att tillsammans med årsmötets ordförande justera protokollet
- 4 Årsmötets stadgemässiga sammankallande
- 5 Fastställande av dagordning
- 6 Föredragning av styrelsens årsredovisning med verksamhetsberättelse, resultaträkning och balansräkning
- 7 Revisorernas berättelse
- 8 Beslut om fastställande av balansräkning och resultaträkning
- 9 Beslut om disposition av i årsredovisningen redovisat ekonomiskt resultat
- 10 Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
- 11 Styrelsens förslag till verksamhet och budget för 2025
- 12 Beslut om årsavgift för kommande verksamhetsår
- 13 Beslut om antal styrelseledamöter
- 14 Val av ordförande, ledamöter och suppleanter
- 15 Val av revisorer och revisorssuppleant
- 16 Val av valberedning, tre ledamöter varav en sammankallande
- 17 Behandling av inkomna ärenden till årsmötet
- 18 Övriga frågor
- 19 Årsmötet avslutas

Årsmöteshandlingarna kommer även att finnas på föreningens hemsida.
<https://prostatacancerforbundet.se/uppsala>



Verksamhetsberättelse.

Styrelsen för Prostatacancerförbundet i Uppsala län avger för verksamhetsåret 2024 följande berättelse.

Styrelse:		Vald på:	Vid årsmötet:
Ordförande	Dick Söderholm	1 år	2024
Vice ordförande	Arne Olsson	2 år	2024
Kassör, jan-aug 2024	Björn Hammarberg	1 år	2024
Kassör, sep-dec 2024	Leif Akre	2 år	2024
Sekreterare	Lars Gejke	2 år	2024
Ledamot	Ingvar Carlsson	2 år	2024
Ledamot	Leif Ståhl	2 år	2023
Ledamot	Rune Westerlund	2 år	2023
Suppleant	Thomas Hahr	1 år	2024
Suppleant	Staffan Andrén	1 år	2024
Suppleant	Thomas Morrison	1 år	2024
Revisorer:			
Ordinarie	Carl-Erik Larsson	1 år	2024
Ordinarie	Bengt Didner	1 år	2024
Suppleant	Bo Fisher	1 år	2024
Valberedning:			
Ledamot	Stig Lindahl (sammankallande)	1 år	2024
Ledamot	Sverker Renlund	1 år	2024
Ledamot	Gunilla Westerlund	1 år	2024
Adjungerade till styrelsen:			
Vårdpolitisk talesperson	Bernt Åslund	1 år	

Årsmötet 2024 ägde rum onsdagen den 20 mars hos Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala. Före årsmötet föreläste Pär Stattin, professor vid Urologien på Akademiska sjukhuset, för intresserade åhörare om *"Nu händer det – nyheter och trender i svensk prostatacancerbehandling"*.

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden daterade: 16/1, 13/2, 20/3 (konstituerande möte), 2/4, 15/5, 10/8 (kompletterande konstituerande möte), 27/8, 8/10, 19/11 och 3/12.

Vid styrelsemöte nr 3, 2023-03-20, adjungerades Bernt Åslund till styrelsen som vårdpolitisk talesperson.

Medlemsantalet var vid årets utgång 578.

Under året har vi skickat ut 3 Nyhetsbrev till medlemmarna. Nr 1 19/1, nr 2 10/4 och nr 3 5/9.

Vår hemsida uppdateras regelbundet. Ansvarig är Rune Westerlund.

<https://prostatacancerforbundet.se/om-oss/patientforeningar/uppsala/prostatacancerforeningen-i-uppsala-lan>

På Urologmottagningen, Akademiska sjukhuset, har vi en boklåda med pocketböcker som löpande fylls på.

Informationspaketen för nydiagnostiserade, som vi iordningställer, överlämnas till urologmottagningen i Uppsala och kirurgmottagningen på Enköpings lasarett. Läkare eller sjuksköterskor lämnar över informationspaketen i samband med prostatacancerdiagnos. Föreningen förser också urologkliniken med två böcker som patienter kan få utan kostnad: "Sex, samliv och prostatacancer" samt "Prostataproblem som inte beror på cancer".

Mustaschkampen under november månad:

- Utöver Prostatacancerförbundets samarbetspartners hade vi egna som sålde våra pins mm. Dessa var CityGross Boländerna och Gränby, Blomsterlandet Gränby och Rosendal, ICA Maxi Bålsta, PK's herrfrisering, Frisör Jenni K, My Training, Actic Kraftkällan, Nelins, Asplunds blommor i Enköping, Fonus i Enköping samt Interflora i Enköping.
- Rune intervjuades 14 november på P4 Uppland om prostatacancer och sina personliga erfarenheter av att vara drabbad av prostatacancer.
- Diamonds Mary Kay, hudvårdsprodukter som säljs genom fristående hudvårdskonsulter, anordnade 27/11 en informationskväll för Mustaschkampen där Bernt och Lasse deltog. Under november har man samlat in 11 400 kr som man skänkt till oss.
- MiraMar Fasion i Uppsala har under november samlat in och själva bidragit med totalt 3 280 kr som man skänkt till oss.
- Under november hade vi vårt bemannade informationsbord uppställt på 15 platser.

Vårt bemannade informationsbord:

Under året har vi haft vårt informationsbord uppställt 22 gånger i/på gallerier, butiker, idrottsevenemang och sjukhus samt i samband med föreläsningar och föredrag.

Följande möten och aktiviteter har genomförts under året:

Snackcaféer, föredrag/föreläsningar samt aktiviteter för våra medlemmar och anhöriga:

- 21/2 Snackcafé på Studieförbundet Vuxenskolan.
- 20/3 Professor Per Stattin håller föredrag om "*Nu händer det – nyheter och trender i svensk prostatacervård*" före årsmötet.
- 28/8 Grillkväll på Ekolnäs för våra medlemmar med anhöriga. Rune var ansvarig. Kvällen var mycket uppskattad.
- 11/9 Snackcafé på Studieförbundet Vuxenskolan.
- 26/9 Bernt föreläser om prostatacancer och nya läkemedel på Studieförbundet Vuxenskolan.
- 6/11 Snackcafé på Studieförbundet Vuxenskolan.
- 13/11 Föreläsning om Inkontinens på Studieförbundet Vuxenskolan.

Under året har vi försökt påverka och informera politiker, professionen, föreningar och allmänheten på olika sätt:

- 13/2 Delar av styrelsen har ett informationsmöte med Urologen.
- 15/2 Stig L. föreläser om Prostatacancer för Centerkvinnorna i Enköping hos Mel's garage.
- 28/4 Vår PLUGG syns för första gången i Uppsala Nya Tidning (UNT) med rubrik, Prostatacancerföreningen i Uppsala län, och budskapet, "*Vi arbetar för en bättre prostatacervård och finns här för att stödja dig till bästa möjliga livskvalité*". PLUGG är en gratisannons som tidningar kan sätta in för att fylla en sida. PLUGGEN gjordes gemensamt i två storlekar och lämnades till UNT. Efter 28/4 har vår PLUGG syntts med jämna mellanrum i UNT under 2024, senast 25/12 på sid. 5.
- 11/5 På Bilens dag i Enköping, som anordnas av Lions, hade vi ett informationstålt och informationsbord i samarbete med Arosugubben i Västerås.

15/5 RCC (Regionalt Cancer Centrum) har ett webinarium om cancerrehabilitering från patientens perspektiv.

5/9 Bernt och Lasse har ett möte med Malin Sjöberg Högrell.

25/9 Bernt föreläser om prostatacancer hos SPF Björken i Skuttunge.

8/10 Delar av styrelsen har ett informationsmöte med Urologen.

14/11 Dick föreläser om prostatacancer på Hälso dagen i Enköping, arrangerad av SPF Ena bygden

25/11 Bernt och Lasse var på Diamonds Unit Mary Kays informationskväll om Mustaschkampen.

23/12 Bernt och Lasse har ett möte med Ingrida Verbiene på urologen.

OPT Organiserad Prostatacancer Testning. Under året har vi haft flera kontakter med Ove Andersson, ansvarig inom regionen, och undrat varför inget händer. Efter många om och men har vi slutligen fått svar att:

- Regionenen tillsatt en projektledare, Karolina Wretbring, för att komma igång med OPT.
- Planerad start för OPT i Regionen är våren 2025.

Provariikampen

Årets golfävling arrangerades även i år tillsammans med Lena Wäplings stiftelse som stöder kampen mot äggstockscancer. Tävligen spelades söndagen 9 juni på Grönlunds golfbana i Almunge. Grönlunds GK upplät banan åt oss utan kostnad. Årets tävling samlade ca 100 startande och vårt överskott från tävlingen blev 52 000 kr. Överskottet är en grundplåt till det vi varje år bidrar med till Prostatacancerfonden eller ett forskningsprojekt på Akademiska sjukhuset.

Övrigt:

Under året har förening bidragit med 130 000 kr till Prostatacancerfonden.

Ansökan om att erhålla ett Regionbidrag för 2025 har lämnats in. Vi har beviljats begärd summa 66 000 kr.

Bernt är förbundets läkemedelsansvarige och ingår i Prostatacancerförbundets läkemedelsutskott.

ASPI. Aktiv monitorering. USA och Europa har månadsvisa webinarier som Dick m.fl. deltar i.

Bälinge 2025-01-01



Dick Söderholm



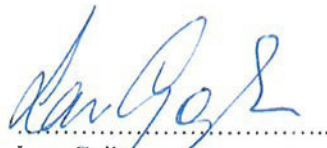
Arne Olsson



Björn Hammarberg

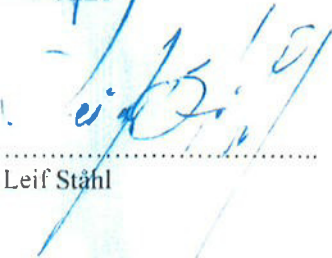


Leif Akre



Lars Gejke

.....
Ingvar Carlsson



Leif Ståhl



Rune Westerlund

BALANSRAPPORT FÖR PCF I UPPSALA LÄN
(EU-BAS-kontoplan)
RÄKENSKAPSÅR 240101-241231
FR.O.M VER. 1 T.O.M VER. 141

	ING. BALANS	UTG. BALANS

TILLGÅNGAR		
1510 KUNDFORDRINGA	7870,00	6800,00
1921 BANKGIRO	5860,94	12607,61
1922 PLACER.KONTO	148210,11	169588,87
SUMMA TILLGÅNGAR		188996,48
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
SKULDER		
SUMMA		0,00
OBESKATTADE RESERVER OCH AVSÄTTNINGAR		
SUMMA		0,00
EGET KAPITAL		
2010 EGET KAPITAL	161941,05	161941,05
REDOVISAT RESULTAT		27055,43
SUMMA		188996,48
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL		188996,48

RESULTATRAPPORRT FÖR PCF I UPPSALA LÄN
(EU-BAS-kontoplan)
RÄKENSKAPSÅR 240101-241231
FR.O.M VER. 1 T.O.M VER. 141

	BELOPP	BELOPP
INTÄKTER		
3650 REGIONBIDRAG	57872,00	
3651 BIDRAG/GÅVA	850,00	
3652 PROVARIIKAMP.	52949,00	
3831 FÖRSÄLJN VARA	0,00	
3900 MEDLEMSAVGIFT	69150,00	
3910 M-KAMP. INTÄK	87015,00	
3961 RÄNTEINTÄKTER	4378,76	
NETTOOMSÄTTNING		272214,76
VARUKOSTNADER		
4221 TILL FONDER	-130000,00	
4610 LOKALHYRA	-5100,00	
4616 ÖVR. LOKALKOS	-1730,00	
4630 KONTORSMTRL	-4497,22	
4660 BANKKOSTNADER	-2727,00	
4750 POST/FRAKT	-2070,00	
4761 AVGIFT F-RÄTT	-200,00	
4790 ÖVRIGT	-11565,00	
PERSONALKOSTNADER		
7240 STYRELSEN	-6162,00	
7610 UTBILDNING	0,00	
ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER		
5230 RESEKOSTNADER	-16087,04	
5240 MEDL/STYR.MÖT	-14799,00	
5241 ÅRSMÖTE	-3560,00	
5242 MEDLEMSAKTIV.	-500,00	
5510 ANNONSER	0,00	
5512 TRYCKERI/KOPI	-1661,00	
5514 INFO.PAKET	-8693,00	
5543 M-KAMP. KOSTN	-35808,07	
AVSKRIVNINGAR		
BRUTTORESULTAT		27055,43
FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		
RESULTAT EFTER FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		27055,43
BOKSLUTSDISPOSITIONER		
SKATTER		
REDOVISAT RESULTAT		27055,43

Pcf i Uppsala län - Budget 2025

	Budget 2024	Utfall 2024		Budget 2025
Intäkter				
3650 REGIONBIDRAG	57872	57872	0	66000
3651 BIDRAG/GÅVA	3000	850	-2150	10000
3652 PROVARIIKAMP.	40000	52949	12949	50000
3900 MEDLEMSAVGIFT	72000	69150	-2850	70000
3910 M-KAMP. INTÄK	35000	87015	52015	60000
3961 RÄNTEINTÄKTER	4000	4379	379	4500
Summa intäkter	211872	272215	60343	260500
VARUKOSTNADER				
4221 TILL FONDER	100000	130000	-30000	120000
4610 LOKALHYRA	6800	5100	1700	6800
4616 ÖVR. LOKALKOS	3000	1730	1270	3000
4630 KONTORSMTRL	3500	4497	-997	9000
4660 BANKKOSTNADER	2600	2727	-127	3000
4750 POST/FRAKT	3000	2070	930	3000
4761 AVGIFT F-RÄTT	1000	200	800	1000
4790 ÖVRIGT	2500	11565	-9065	7000
7240 STYRELSEN	5000	6162	-1162	6000
7610 UTBILDNING	2000	0	2000	2000
5230 RESEKOSTNADER	20000	16087	3913	20000
5240 MEDL/STYR.MÖT	15000	14799	201	15000
5241 ÅRSMÖTE	5000	3560	1440	5000
5242 MEDLEMSAKTIV.	17000	500	16500	30000
5510 ANNONSER	5000	0	5000	20000
5512 TRYCKERI/KOPI	3000	1661	1339	3000
5514 INFO.PAKET	7000	8693	-1693	9000
5543 M-KAMP. KOSTN	20000	35808	-15808	30000
Summa kostnader	221400	245159	-23759	292800
Resultat	-9528	27055		-32300

Revisionsberättelse för verksamhetsåret 2024

Vid granskning av Prostatacancerföreningen i Uppsala läns räkenskaper för år 2024 har vi funnit dessa i god ordning. Intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer. De kvarstående värdena på Bankgiro och Placeringskonto har kontrollerats.

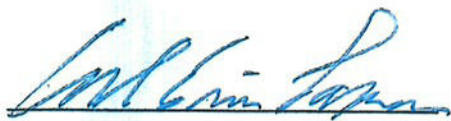
Mot förvaltning och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt oss inga anmärkningar.

Därför föreslår vi Årsmötet:

Att Balansräkningen per den 31 december 2024 fastställs.

Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

Uppsala den 4 februari 2025



Carl Eric Larsson
Revisor



Bengt Didner
Revisor



Verksamhetsplan 2025

Regionen och sjukhusen

- Fortsätta följa kötiderna på Urologen och Onkologen
- Upprätthålla den goda kontakten med personalen på Urologen och Onkologen
- Fortsätta framtagandet av informationspaket till nydiagnosticerade.
- Utan kostnad förse Urologmottagningen med de av Prostatacancerförbundet framtagna ”Sex, samliv och prostatacancer” samt ”Prostataproblem som inte beror på cancer”.
- Arbeta för att personal på sjukhusen söker stipendier ur Prostatacancerfonden
- Upparbeta en bra kontakt med Enköpings lasarett och Primärvården
- Träffa politiker och tjänstemän inom regionen för diskussion om brister i prostatacancervården.

Regionalt Cancer Centrum Mellansverige

- Upprätthålla kontakten med Regionalt CancerCentrum Mellansverige och samordna deltagande med övriga PC-föreningar.
- Fortsatt kontakt och träffa ansvarig projektledare för OPT (Organiserad ProstataTestning)

Medlemmar, anhöriga och allmänhet

- Tre-fyra allmänna informationsmöten eller tematräffar under året.
- Samtalsgrupper/möten - fyra i Uppsala, en i Enköping, Tierp eller Östhammar.
- Informationsbord/utställning: ett flertal i Uppsala, och om möjligt även i Enköping, Tierp och Östhammar och/eller Österbybruk.
- Nyhetsbrev – två under våren och två under hösten
- Arbeta för att media (UNT, radio, TV) skall öka informationen om prostatacancer
- Telefon/mailstöd till nya och befintliga medlemmar.
- Arrangera en grillkväll för medlemmar på våren i Enköping och under hösten i Uppsala.
- Medverkan med Lions på Bilens dag i Enköping tillsammans med Arosgubben från Västerås.
- Arrangera en ljusmanifestation till minne av årets avlidna på Stora Torget i Uppsala under november .
- I november anordnar vi ”En kväll om prostatacancer” i Grönvallsalen på Akademiska sjukhuset som också blir en jubileumskväll då Prostatacancerförbundet firar 25 år och Prostatacancerförbundet i Uppsala län firar 20 år.
- Arrangera golfävlingen Provarikampen på Grönlunds GK i Almunge.

Samverkan

- Delta i förbundsstämman.
- Delta i möten med andra prostatacancerföreningar i Region Uppsala-Örebro.
- Arbeta för bättre samarbete med andra cancerföreningar.
- Medverkan i Uppsalas nya partnerskap i samverkan med FUL*Funktionsrätt i Uppland Län.
- Alla våra möten sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

Stödja Prostatacancerfonden och/eller projekt på Akademiska sjukhuset

- Vid alla tillfällen vi möter medlemmar och allmänhet sälja pins och ett antal andra artiklar.
- Bidra med överskottet från Provarikampen och Mustaschkampen till antingen ett projekt på Akademiska sjukhuset eller till Prostatacancerfonden

Mustaschkampen

- I Mustaschkampens syfte verka för att öka mäns hälsa och livskvalitet samt allmänhetens kunskap om prostatacancer.
- Utveckla samarbetet med i första hand de huvudsponsorer som finns representerade lokalt.
- Vi ställer upp våra informationsbord med broschyrer om prostatacancer och mustaschkampsprodukter samt informerar om prostatacancer på ett 20-tal platser inom Uppsala län
- Söka samarbete med företag med i huvudsak manliga anställda.
- Försäljning av pins och andra reklamartiklar.

Valberedningens förslag till styrelse i Prostatacancerföreningen Uppsala län 2025

Styrelsen föreslås bestå av ordförande och sex ledamöter plus tre suppleanter.
Styrelsen konstituerar sig själv på första styrelsemötet efter årsmötet

Ordförande väljs för ett år i taget.

Fyra ledamöter valdes i fjol för åren 2024-25

Tre ledamöter föreslås bli valda i år för åren 2025-26

Tre suppleanter väljs för ett år i taget

Förslag till ordförande, val på ett år

	Period			
Ordförande	2025	Dick Söderholm	Enköping	Omval

Styrelseledamöter, val på två år

Ledamot 1	2025-26	Thomas Hahr	Uppsala	Nyval
Ledamot 2	2025-26	Rune Westerlund	Bålsta	Omval
Ledamot 3	2025-26	Björn Hammarberg	Uppsala	Omval

Styrelseledamöter, ett år kvar

Ledamot 4	2024-25	Leif Akre	Uppsala	
Ledamot 5	2024-25	Lars Geike	Uppsala	
Ledamot 6	2024-25	Ingvar Carlsson	Östhammar	
Ledamot 7	2024-25	Arne Olsson	Enköping	

Förslag till suppleanter, val på ett år

Suppleant 1	2025	Anders Fredenvall	Uppsala	Nyval
Suppleant 2	2025	Staffan André	Enköping	Omval
Suppleant 3	2025	Jan Björk	Knivsta	Nyval

Förslag på revisorer, val på ett år

Revisor 1 smk	2025	Carl-Erik Larsson	Uppsala	Omval
Revisor 2	2025	Bo Fischer	Uppsala	Omval

Knivsta 2025-02-24

Stig Lindahl
Valberedning, sammankallande

Sverker Renlund

Gunilla Westerlund