

Verksamhetsberättelse för 2025

Träpatronernas styrelse får härmed avge sin förvaltningsberättelse för verksamhetsåret 2025.

Prostatacancerföreningen Träpatronerna är en patientförening i Västernorrlands län vars främsta uppgift är att ge stöd till dem som drabbats av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked.

Medlemmar

Medlemsantalet har ökat under året och var vid årsskiftet 1149 betalande medlemmar jämfört med 1126 föregående årsskifte. En något mindre ökning än tidigare år och den största anledningen till den lilla ökningen är att vi tvingades avföra ett åttiotal medlemmar på grund av utebliven betalning. Antalet nya under året är 162. Vi är därmed landets största prostatacancerförening. För att hälsa fler kvinnor välkomna i vår förening beslöt årsmötet 2020 att införa en familjeavgift på 200 kr. Detta har givit ett gott resultat och vid årsskiftet var vi 240 kvinnor i föreningen jämfört med 204 föregående år.

Årsavgiften är som tidigare 150 kr.

Geografiskt fördelas medlemmarna på följande kommuner:

Ort	2025	2026
Härnösand	173	174
Kramfors	51	40
Sollefteå	63	63
Sundsvall	556	583
Timrå	62	63
Ånge	48	44
Örnsköldsvik	152	159
Övriga landet	21	23

Handwritten notes and signatures:
✓
10⁶
87
118

FÖRENINGENS VERKSAMHET UNDER 2025

Styrelsens sammansättning under tiden fram till årsmötet 2026

Ordförande: Lars-Olov Högström, Sundsvall
Vice ordförande: Sture Henningsohn, Sundsvall
Sekreterare: Sture Henningsohn, Sundsvall
Kassör: Lennart Lundsten, Sundsvall

Ledamöter: Anders Hörnblad, Överhörnäs
Sune Nordström, Sundsvall
Ulf Kjelsson, Härnösand
Eilert Rönquist, Sundsvall
Arne Brorstad, Härnösand

Revisorer: **Övriga av årsmötet valda:**
Håkan Olsson, Sundsvall
Sven-Åke Grip, Sundsvall
Ersättare: Lennart Uggeldahl, Njurunda
Registrator Lennart Skoglund

Valberedning: Ingen vald. Styrelsen fick i uppdrag att verka för tillkomsten av en valberedning vilket inte varit framgångsrikt. Enligt föreningens stadgar skall årsmötet utse valberedning men inget förslag har framlagts hittills.

Styrelsemöten 2024

14 januari
17 februari
20 mars
8 april
1 september
27 oktober

Referat från styrelsemötena skickas ut till de medlemmar som är registrerad med epost.

Årsmötet

Den 20 mars höll Träpatronerna sitt årsmöte. Ett 40-tal medlemmar hade hört sammat kallelsen.

Efter årsmötet informerade Johan Styrke om de senaste rönen beträffande prostatacancerforskning.

Handwritten notes and signatures in the bottom right corner, including initials like "SW", "LH", "JK", and a date "5/1/00".

Stipendier

Inget stipendium utdelades vid årsmötet. Under året har emellertid bidrag beviljats till olika sjuksköterskor för utbildning inom prostatacancervården

Kontakter med sjukvården

Representanter för föreningen har vid flera tillfällen träffat representanter för region Västernorrland. Sture Henningsohn har även deltagit vid träffar med RCC. (Regionalt Cancercentrum).

Föreningen har även en föreläsare vid region Västernorrlands cancerskola.

Gåvor

Från Gustaf II Adolfsföreningen har Träpatronerna erhållit 10 000 kr

Från Cruisers Sundsvall har föreningen fått ta del av överskottet från deras Midsommarrally om totalt 10 000 kr

En medlem har skänkt insamlade medel i samband med sin födelsedag. Totalt inbringade denna födelsedag 11 500 kr

Dessutom har föreningen fått enskilda gåvor i samband med födelsedagar samt minnesgåvor vid dödsfall. I den ekonomiska årsredovisningen framgår hur mycket medel föreningen erhållit i gåvor och bidrag från privata.

Styrelsen vill framföra ett tack till alla bidragsgivare som skänkt pengar till Träpatronerna under året.

Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page, including a large signature, the number 3, and other initials.

Informationsmöten och övriga aktiviteter

Följande aktiviteter har genomförts under 2025:

7 januari Årets första snackcafé i Örnsköldsvik. 15 medlemmar trotsade full snöstorm

13 januari Årets första Snackcafé i Sundsvall

14 januari Snackcafé i Sollefteå med 12 medlemmar

16 januari Ett trettiotal medlemmar hade samlats på snackcafé i Härnösand för att lyssna till dubbla OS guldmedaljören Annette Norberg

21 januari Träpatronerna deltog vid en företagsträff på Clarion Hotell tillsammans med Bröstcancerföreningen Olivia

4 februari Snackcafé i Örnsköldsvik, 23 medlemmar kom och lyssnade till sjukhuskyrkan

10 februari Snackcafé i Sundsvall

11 februari Snackcafé i Sollefteå

12 februari Snackcafé i Härnösand där Kurt Näslund informerade om sitt arbete utomlands

26 februari Träpatronerna informerade ett sjuttital medlemmar från PRO Njurunda om Prostatacancer.

4 mars Snackcafé i Örnsköldsvik

10 mars Snackcafé i Sundsvall med information av kontaktsköterskan Carina Backman, som pratade om prostatacancer och sexualitet, hon beskrev olika typer av hjälpmedel och mediciner som kan ge en positiv effekt men nämnde också att kostnaderna för mediciner kan variera stort. Snackcaféet gästades också av Erica Saarenpää från Himmelriket, som visade ett urval av produkter som kan vara till stor hjälp för en fungerande sexualitet för många som behandlats eller opererats för prostatacancer

11 mars 15 medlemmar besökte snackcaféet i Sollefteå

13 mars 26 medlemmar besökte snackcaféet i Härnösand

20 mars Årsmöte i Sundsvall

27 mars Träpatronerna besökte SPF Frejas lunch

1 april Snackcafé i Örnsköldsvik

8 april Nya styrelsen höll sitt första möte

8 april Snackcafé i Sollefteå, 13 medlemmar varav många kom för första gången

10 april Snackcafé i Härnösand där vi pratade om våld i nära relationer

14 april Snackcafé i Sundsvall där dagens gäst var Fredrik Hallstensson som berättade om sina många resor till Ukraina

5 maj Träpatronerna medverkade på Seniordagen i Härnösand

6 maj Snackcafé i Örnsköldsvik, där Michael Jonsson delade med sig intressant information om Filippus arbete i Ukraina

10-11 maj Träpatronerna medverkade vid Sundsvalls Motorshow, det resulterade i 11 nya medlemmar

12 maj Snackcafé i Sundsvall

13 maj Snackcafé i Sollefteå

Handwritten notes and signatures at the bottom right of the page, including initials like SN, AH, J, 4, 106, SH, and a signature.

15 maj Snackcafé i Härnösand

18 maj Drygt 30 st medlemmar från Gentlemen's ride och lika många motorcyklar tog en tur genom stan och till Birsta för att uppmärksamma och samla in pengar för forskning och utbildning om prostatacancer och manlig ohälsa. Evenetet heter DGR (Distinguished Gentleman's ride) och körs i över 1000 städer runt om i hela världen just denna dag, varav 7 städer i Sverige. Naturligtvis var Träpatronerna med på ett hörn

12 juni Träpatronerna var inbjudna till öppet hus hos Slink Inn Sundsvall

12 juni Håkan Florin från "Sverigeresan" besökte Örnsköldsvik

13 juni Håkan Florin från "Sverigeresan" besökte Sundsvall

20 juni Träpatronerna deltog på Midsommarafton vid Cruisers Sundsvalls traditionella veteranbilsrally, där hela behållningen gick till Träpatronerna, som även fick fem nya medlemmar

23 augusti Träpatronerna besökte Cruisers Sundsvalls sensommarrally i Matfors och informerade deltagarna om prostatacancer

8 september Höstterminens första Snackcafé i Sundsvall, där ett 30-tal medlemmar mötte upp denna lite höstlika måndag

9 september Årets första snackcafé i Sollefteå, där 8 st medlemmar trotsade skyfall och översvämmade vägar och järnvägar för att delta i caféet

12-13 september Träpatronerna medverkade på Lastbilsträffen i Ramsele, där blev det många intressanta samtal och 7 st nya medlemmar

7 oktober Snackcafé i Örnsköldsvik

7 och 8 oktober Träpatronerna var representerade på Sundsvalls sjukhus med sin närvaro och informationsbord, 8 nya medlemmar

9 oktober Snackcafé i Härnösand, där man även fick information från Sjöräddningen

11 oktober Snackcafé i Sollefteå, 15 medlemmar

13 oktober Snackcafé i Sundsvall, där dagens gäst var Leif Helander, som berättade om sitt stora intresse för bilar och om sin långa karriär inom dragracing

30 och 31 oktober Mustaschkampen inleddes med informationsbord på Stora Coop i Birsta, där blev det många intressanta samtal och flera nya medlemmar

4 november Snackcafé i Örnsköldsvik där man fick information om sportfiske

6 november Snackcafé i Härnösand, där 23 medlemmar fick lyssna till Tobias Wikström, vice vd på Hernö Gin Hotell, som var dagens gäst

8 november Mustaschtravet gick av stapeln på Bergsåkers travbana, där hela överskottet från V86 denna dag gick till Prostatacancerförbundet. I och med denna aktivitet inleddes ett förhoppningsvis långt samarbete med travbanan. Dagens resulterade i en gåva på 362 222 kr till Mustaschkampen.

Evenemanget hade aldrig varit möjligt att genomföra utan alla ideella krafter från bland annat deltagande företag, Damklubben, Travakademin och Träpatronerna. Ett tjugotal medlemmar från Träpatronerna deltog

8-9 november Träpatronerna hade precis som tidigare år ett informationsbord på COOP i Örnsköldsvik under Farsdagshelgen. Som traditionen bjuder så sålde man också mustaschbakelser och hela lagret hade en strykande åtgång

SW
LAP
5
16
SH
UK

10 november Snackcafé i Sundsvall, där Curt Edström informerade om hur det var att få delta i en rehabiliteringsvecka för prostatacancerpatienter på Frölunda gård i Uppsala. Han berättade även lite om sin resa med cancer och varför han ansökte om att få komma till Frölunda. Han uppmuntrade även andra att söka. Cafédet gästades också av Kaj Enheim från Gustav II Adolfsföreningen i Sundsvall, som berättade lite om deras arbete med olika typer av välgörenhet. Kaj överlämnade också en gåva på 10 000 kr till Träpatronerna

10 november Träpatronerna deltog vid Region Västernorrlands cancerskola och informerade om vikten av att vara engagerad i en patientförening

11 november Snackcafé i Sollefteå med information av Jeanette Kallin om bäckenbottenträning

12 november Träpatronerna besökte ICA i Matfors, där man informerade kunderna om prostatacancer och gav möjlighet till samtal och frågor

13 november Mustaschkampen fortsatte sin novemberturné till ICA MAXI i Härnösand. ICA hade köpt in blåbandrosetter till hela personalen och vi fick 4 nya medlemmar

14 november Träpatronerna deltog vid Örnsköldsviks Innebandys match mot Timrå där hela behållningen av kvällen gick till Mustaschkampen.

18 november Träpatronerna deltog vid PRO Södras månadsmöte. Förutom att det gavs information om prostatacancer så fanns även Bröstcancerföreningen Olivia på plats och informerade

22 november Träpatronerna deltog vid Sundsvalls Hockeys mustaschmatch mot Clemensnäs

25-26 november Träpatronerna passade på att informera kunder under Black Week på Birsta City, 7 nya medlemmar

25 november Träpatronerna besökte gymmet Strong 4 ever i Sundsvall och berättade om föreningens verksamhet

27 november Träpatronerna gav information till kunder på Stora Coop i Härnösand

2 december Sista snackcaféet i Örnsköldsvik för hösten

8 december Snackcafé i Sundsvall, ett 40-tal medlemmar

9 december Snackcafé i Sollefteå med besök av Sture och Eilert från styrelsen, ett uppskattat besök av 20-tal medlemmar

18 december Snackcafé i Härnösand med ett 10-tal medlemmar. En julbeträktelse hölls av Katarina Adolfsson och några julsånger sjöngs i varierande tonarter

På Träpatronernas hemsida visas mer information och bilder från våra sammankomster.

Snackcaféer

Under året har vi totalt haft 36 snackcaféer i Sundsvall, Härnösand Sollefteå och Örnsköldsvik.

SN
CAP
6
106
811

Deltagarantalet har varierat mellan 10–50 deltagare. Vid snackcaféerna har vi haft många olika teman. På många caféer har medlemmar berättat om sin egen prostatacancerresa. Vi kommer att fortsätta med dessa under 2026.

Media

Träpatronerna har medverkat i ett par inslag i Lokalnyheterna för Västernorrland på TV. I samband med Mustaschkampen gjorde Radio Västernorrland ett reportage om oss och föreningen har även funnits i ett antal artiklar i lokalpressen. Vi har även börjat att skriva referat från våra snackcaféer under rubrik Föreningsreferat i lokalpressen.

Samarbete med andra patientföreningar

Vi har under verksamhetsåret haft några diskussioner med företrädesvis Bröstcancerföreningen Olivia om ett fördjupat samarbete.

Friskvård

Under året har Träpatronerna startat upp ett arbete med att inleda gratis friskvård för våra medlemmar som kommer att sjösättas under 2026.

Övrigt

Träpatronerna har likaså deltagit i möten i Prostatacancerförbundet i Stockholm, där den centrala planeringen sker för medlemsföreningarnas aktiviteter. En person ur styrelsen är medlem av valberedningen till förbundsstyrelsen.

Föreningens hemsida och medlemsregister

Styrelsen strävar alltid efter att uppdatera föreningens hemsida. Det kräver specialkunskap och vi uppdaterar den kontinuerligt. Vi är numera anslutna till den gemensamma hemsidan som ordnas och bekostas av Prostatacancerförbundet. För att titta på hemsidan går man in på följande länk:

www.prostatacancerforbundet.se/trapatronerna

Även medlemsregister är samordnat med Prostatacancerförbundet för att ännu bättre kunna informera alla medlemmar. Det är viktigt att så många som möjligt anmäler om man har e-postadress för snabb och effektiv spridning av information som kommer styrelsen till del. ***E-postadress kan anmälas direkt till föreningens adress trapatronerna@live.se.*** För närvarande har 850 medlemmar anmält sin e-postadress och får därigenom snabb information från föreningen. Vi har under året gått ut med ett antal nyhetsbrev och annan information.

Handwritten notes and signatures in the bottom right corner, including a large 'S', 'R', 'K', '100', and other illegible scribbles.

Vad får du som medlem i Träpatronerna?

Tidningen Prostatanytt, som ges ut av Prostatacancerförbundet, 4 gånger per år.

Du inbjuds till informationsmöten med goda föreläsare.

Du får möjlighet till samtal med styrelseledamöter, andra kontaktpersoner och lokala ombud som finns i Härnösand och Örnsköldsvik samt i Sundsvall.

Slutord

Vi i styrelsen riktar ett varmt tack till alla medlemmar som genom sitt medlemskap stöder vår förening. Era medlemsavgifter skapar förutsättningar för Träpatronerna att medverka till att sprida information om prostatacancer, så att den upptäcks i tid och - vilket inte är minst viktigt - att vi får en bra vård och behandling och slipper alltför långa väntetider.

Sundsvall den 17 februari 2026



Lars-Olov Högström



Sture Henningsohn



Arne Brorstad



Lennart Lundsten



Anders Hörnblad



Ulf Kjellsson



Sune Nordström



Eilert Rönquist

8
S
Lk
se