



Prostatacancerföreningen Dalarna

Årsredovisning 2022



Det blå bandet är en symbol för ökad
kunskap om prostatacancer

Verksamhetsberättelse för Prostatacancerföreningen Dalarna kalenderåret 2022

Org. nummer 802428–6968

Prostatacancerföreningen Dalarna är en självständig patientförening under Prostatacancerförbundet. Vi betalar ingen förbundsavgift utan medlemsavgiften stannar i vår förening. Vid utgången av året hade vi 544 betalande medlemmar (488 föregående år).

Styrelsen har haft sju protokollförda styrelsemöten under kalenderåret 2022, benämnda SM41-SM47.

Den lokal som föreningen förfogade över i Funktionsrätt Dalarnas lokaler flyttade under våren 2022 till Forum Kvarnsveden, där vi som tidigare förvarar diverse föreningsmaterial, samt har möjlighet att hålla våra styrelsemöten.

Som tidigare år har vi lämnat vårt INFO-paket på de ställen inom Regionen där besked om att mannen har drabbats av prostatacancer lämnas. Paketet innehåller förutom diverse informationsmaterial, ett brev med kontaktuppgifter till föreningen även ett inbetalningskort. Detta förklarar delvis vårt stora inflöde av nya medlemmar under året.

Prostatacancerförbundet publicerade under april 2022 en rapport. **”20 000 prostatabiopsier tas varje år och många fler nålstick. Måste alla vara riskfyllda?”** Rapporten, som finns att läsa på Prostatacancerförbundets hemsida, belyser bland annat varför vävnadsprover behövs, vilka olika metoder som finns samt risker och kostnader med de olika metoderna. Traditionellt tas i vårt land en majoritet av alla biopsier transrektalt, alltså via ändtarmen. Ur ett internationellt perspektiv betecknas detta område sedan länge som ”contaminated” och ”dirty.” Trots att antibiotika ges i förebyggande syfte uppstår inte sällan infektioner. Om blodförgiftning uppkommer krävs ännu mer antibiotika – som ibland inte hjälper. Rapporten förespråkar i stället transperineal prostatabiopsi. Läkaren för in nålen genom huden mellan pungen och ändtarmen, ”mellangården”, ett område som är mycket lätt att sterilisera. Därför är sannolikheten att drabbas av infektioner så gott som försumbar. Prostatacancerföreningen Dalarna har efterfrågat när transperineal prostatabiopsi kommer att införas i Region Dalarna. Ansvariga har svarat att, ”Om allt går i lås så kommer grejerna att levereras i slutet av januari och sen är det väl lite uppstartsfas, men någon gång februari-mars bör vi absolut komma i gång!” Föreningen har under året kontaktats av ett antal män som stod inför en biopsi och informerat/hjälpt dem att få remiss till en klinik utanför Region Dalarna.

Ekonomisk redovisning

Balans- och resultaträkning har upprättats per 31 december 2022
2022 års resultat uppgår till + 1699,79 kronor.

På årsmötet 18 maj beslutades bland annat följande Fokusområden

- fortsatt samarbete med läkare och politiker på Region Dalarna för att bevaka våra frågor
- införandet av OPT, Organiserad Prostatacancertestning
- engagera/utbilda fler medlemmar i grunderna om sjukdomen mm
- informera medlemmarna via brev två gånger per år
- genomföra uppskjutna öppna medlemsmöten i Avesta, Malung och Leksand

Aktiviteter och händelser under 2022

I början på mars skickade vi ut ett medlemsbrev. Denna gång fick de medlemmar som har angivit en e-postadress brevet via den. 176 medlemmar fick brevet med posten.

30 mars sände TV-programmet Uppdrag granskning ett program under rubriken "Sjukvårdens Förlorare". Programmet handlade bland annat om de långa väntetiderna i vården. I programmet intervjuades en av våra medlemmar som berättade sin historia. Programmet innehöll även ett inslag från ett tidigare möte som filmades i Mora 2021 samt vid marschalltändningen samma år vid Kristine Kyrka, Falun i samband med Fars dag.

8 april lämnades INFO-paket till Falu Lasarett.

25-26 april medverkade Jan Holgersson och Per Nilsson på Prostatacancerförbundets ordförandekonferens.

27 april lämnades INFO-paket till CMedical (PSAB), Borlänge sjukhus.

17 maj deltog Jan Holgersson och Tomas Carlsson vid Prostatacancerförbundets utbildning steg 1 i Uppsala. Utbildningen kommer att vara i fyra steg och det är tänkt att detta sedan kan användas för att utbilda våra medlemmar internt.

18 maj årsmöte i Falun med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Efter förtäringen så underhölls vi av musik med INGE BAND från Garpenberg. Sedan togs scenen över av föreningens vice ordförande Jack Kagerin. Han beskrev under cirka en timme sitt engagemang i kontakter med Regionen samt övriga samarbetsorgan inom vår sjukvårdsregion.

20 maj Jan Holgersson, Per Nilsson och Göran Rogström medverkade när Håkan Florins Sverigeresa gjorde sitt stopp vid ICA MAXI Falun. Bra diskussioner, några nya medlemmar samt frågor att ta vidare vad gäller Vårdcentralernas arbete. Veckan före stoppet publicerades en halv sida i Lokalt i Falun. En välskriven artikel av journalisten Sonny Jonasson som tidigare förtjänstfullt bevakat andra aktiviteter som föreningen haft.

1 juni Jan Holgersson och Mats Dahlström träffade Torsten Ros från Dalarnas Orkesterförening vid Falu Gruva för planering av konserten i Kristine kyrka 13 november.

6 juni lämnades INFO-paket till CMedical (PSAB), Borlänge sjukhus.

7 juni Jan Holgersson och Leif Svensson mötte upp Håkan Florins Sverigeresa. Denna gång vid ICA MAXI Borlänge. Bevakades av journalisten Jon Norberg som skrev en artikel som sedan publicerades i Dalabygden.

8 juni Jan Holgersson och Hans Danielsson representerade föreningen när Håkan Florin gjorde sitt tredje stopp i Dalarna, nu vid ICA Kvantum Ludvika. Även denna gång fick vi bra press i Lokalt i Ludvika&Smedjebacken.

21 juni Jan Holgersson åkte till Avesta för att överlämna blommor till Ulf Holmberg för hans insatser i föreningen. Ulf avgick formellt ur styrelsen vid årsmötet 18 maj, men hade då inte möjlighet att närvara.

28 juni skickades ett medlemsbrev per post till samtliga medlemmar.

9 juli Jan Holgersson, Hans Tönnerberg och Tomas Carlsson medverkade med ett av Hans Tönnerbergs utlånat tält vid Pistol SM i Orsa. Vi hade diverse Mustaschprylar till försäljning. Till detta tillfälle hade vi också registrerat oss som försäljare av Sverigelotten. Vi tjänar 10 kronor per lott och de är väldigt lättsålda.

27 augusti Jan Holgersson, Gunnar Andersson och Hans Danielsson medverkade i Ludvika på Stadsfesten ScenSommar. Dagen blev mycket lyckad och visar vikten på ett lokalt engagemang. Både Hans och Gunnar är lokala kändisar som drog in mycket folk till vårt tält. Tack till Lions som lånade ut tältet vid detta engagemang.

5 september Jan Holgersson åkte till Ludvika för att uppvakta Gunnar Andersson på hans 90 årsdag. Han uppvaktades med blomster och storkonsument som han är, även med två kilo bryggkaffe. Vi hade även satt in en summa på Prostatacancerfonden i Gunnars namn.

6 september Per Nilsson presenterade sig och sin cancerresa samt föreningen på ett möte med Patientrådet på Tiskens Vårdcentral i Falun.

27 september möte med läkare, kontaktsjuksköterskor med flera vid Falu Lasarett. Temat var rehabilitering vid prostatacancer. Bra diskussioner och till detta tillfälle representerades föreningen även av ett antal medlemmar som beskrev sina cancerresor.

26 november genomfördes steg två i Prostatacancerförbundets grundutbildning. Jan Holgersson deltog från föreningen. Bra genomgångar om bland annat NCPR (Nationella Prostata Cancer Registret) med den interaktiva onlinerapporten "Ratten." IPÖ (Individuell Patient Översikt). Lägesrapportering av OPT (Organiserad Prostatacancer Testning). Nytt för denna gång var att ett flertal av genomgångarna var förinspelade. Materialet kommer ut till oss i föreningarna för att använda i utbildningssyfte.

7 november Jan Holgersson och Per Nilsson presenterade Prostatacancerföreningen Dalarna och dess verksamhet inför politikerna i Region Dalarnas Folkrorelseberedning och tjänstepersoner på Kultur och Bildning. Inbjudan kommer av att vi söker bidrag till vår verksamhet från Regionen. Detta är även ett sätt för Regionens politiker och tjänstemän att få reda på vad civilsamhället gör.

13 november ljusmanifestation med efterföljande konsert i Kristine Kyrka. Vi hade till detta tillfälle sponsrat våra medlemmar med gratis entré. Ett antal hade nappat på erbjudandet för att lyssna på konserten. I det programblad som delades ut före konserten stod det bland annat ett stycke om föreningen och dess syfte. Föreningens ordförande Jan Holgersson fick förmånen att hälsa välkommen till denna konsert.

18 november spelade Mora IK hemma i Hockey Allsvenskan och engagerade sig då i Mustaschkampen. Jan Holgersson och Hans Tönnerberg stod i entrén och sålde Mustaschprodukter samt informerade iförda blå mustascher.

30 november Per Nilsson presenterade sig och sin cancerresa samt föreningen på ett möte med Patientrådet på Norslunds Vårdcentral i Falun.

Mycket har hänt eller är på gång inom kontakterna med sjukvården. Den kanske största frågan för oss i Dalarna är vad som händer med OPT, dvs Organiserad Prostata Testning. Tyvärr är det ansvariga regionkansliet för Mellansverige i Uppsala starkt försenat. Testningen var tänkt att vara i full gång vid denna tidpunkt. Nu lär det inte kunna bli förrän en bit in i 2023. Anledningen till förseningen uppges bero på att, dels har projektledaren varit sjukskriven en längre tid, dels att man av någon oförklarad anledning inte lyckats anställa den urolog eller sköterska som ska administrera OPT. Man tycks även ha större IT problem när det gäller att få ut MR remisser (Magnetrontgen). Detta problem har man försökt att lyfta över på de lokala regionerna. Detta är dock inte möjligt. De enskilda regionerna har eller kan inte erhålla den nödvändiga informationen från kansliet i Uppsala för att utföra denna uppgift. Än mindre har man resurser till detta. I uppdraget för kansliet i Uppsala står det klart och tydligt att kansliet är ansvarig denna punkt, inte de lokala regionerna. Region Dalarna har haft möte och identifierat vad som behöver göras regionalt för att stötta projektet. För tillfället finns inga hinder. Allt kan lösas inom de ramar och resurser som finns tillgängliga. På sikt kan dock kapaciteten på MR bli ett problem. Dvs region Dalarna råder **inte** över den uppkomna förseningen i OPT projektet.

Men det finns andra positiva signaler. Prostatacancerföreningen Dalarna har sedan i höst en egen representant i Region Mellansveriges patientråd. (PNR) Det är föreningens vice ordförande Jack Kagerin som sen tidigare även sitter med i region Dalarnas cancerråd. Från detta håll har man dragit i gång ett försök, att tvärs alla cancerformer, skapa träffar där man kan dryfta upplevelse, erfarenheter och ge stöd till drabbade och närstående. Vid dessa träffar ska det även kunna ges nyttig information vad händer inom bland annat PNR och Regionala Cancer Centrum. Tänkt är även att olika föredrag ska hållas med temat cancer och cancervård vid dessa träffar. Förhoppningen ska detta initiativ leda till att en förening kan bildas tvärs alla cancerdiagnoser, i likhet med vad region Gävle och Örebro har. Mer information om dessa träffar kommer att skickas ut via press, sociala medier, anslag mm.

Kontakterna med Urologenhetschefen i Falun, Kristina Jennische har återupptagits då hon numera är tillbaka från utlåning/utbildning på Karolinska.

Cancerrehabilitering i allmänhet är något som är eftersatt i stora mått. På mötet 27 september som hölls med Jennische hade därför focus just på rehabilitering. Detta möte fick en större uppslutning av läkare, sköterskor med flera, det vill säga professioner som är, eller kan bli, berörda vid prostatacancerrehabilitering. Viktigaste kontentan från detta möte var, inte helt förvånande, att bristen på kontaktsköterskor åter aktualiserades.

Denna brist gör att rehabiliteringen inte hinns med såsom den borde. Ärendet lyftes därmed åter av Jack på senaste cancerrådsmöte. Som en del av detta har nu urologin i Falun anställt en administratör som ska avlasta kontaktsköterskorna. Hoppas nu verkligen att vi kommer få se en förbättring.

Avslutningsvis vill vi tacka Region Dalarnas styrande och anställda vid Kirurg/Urolog/Onkologklinikerna i Falun, mottagningarna på Borlänge sjukhus och Mora lasarett. Tack till alla samarbetspartners som stött oss praktiskt och med ekonomiska bidrag. Vår verksamhet stöds också genom föreningsbidrag från Region Dalarna.

Borlänge 2023-01-17



Christer Eresjö



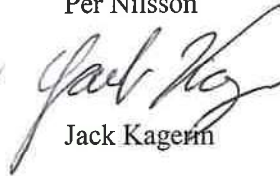
Per Nilsson




Gunnar Andersson



Jan Holgersson



Jack Kagerm



Lars Wikström