

Månadsbrev oktober 2023

Tiden går väldigt fort, nu har jag gjort 3 st Sverige Resor det får räcka. Nu ska vi se om det går att få lite fart i Värmland. Vi är ju ganska många medlemmar, alla kan göra något, kanske uppmana en kompis att bli medlem. Om man blir medlem i Oktober så gäller avgiften även för 2024. Anmälan görs på vår hemsida www.pcfvarmland.se där finns även annan bra information och vår aktivitetskalender. Har du tips på någon aktivitet så hör gärna av dig till 072-2152696 eller mail pcfvarmland@yahoo.com

Årets julkalender från folkspel finns i vårt lager nu det är bara att beställa, kan även skicka den mot förskottsbetalning på swish 123 420 52 58. Under oktober kommer det att publiceras en Chat bot som kan svara på frågor om prostatacancer utifrån vårdprogrammet. Vill du testa redan nu? www.cancerinfo.ai Det har även publicerats en ny bok om prostatacancer i förbundets regi den finns nu i Värmland, jag har läst den och tycker att den är väldigt bra. Priset är 248:- i webbshopen men vi funderar på ett rabatterat pris till medlemmar.

Sen har ni väl inte missat att alla Värmländska män mellan 50-75 får en uppmaning via 1177 att ta prov efter de intervall som gäller i vårdprogrammet. Där det finns en risk för ärftlighet så ska man kontakta sin vårdcentral från 40 år. Det är väldigt viktigt lyd uppmaningen så får vi en minskning på de som kommer försent för botande vård. Det är mycket bättre att veta än att inte veta, så stick inte huvudet i sanden och tro det drabbar inte mig. I nya boken kan man läsa att var femte man får prostatacancer under sin livs tid och medelåldern är 68 år. Det är inte bara den gamle mannens sjukdom. Sprid budskapet bland era vänner.

Vi söker dig som vill engagera dig lite mer, eventuellt ett styrelseuppdrag. Vi ska även försöka bilda aktivitetsgrupp där man kan träffas och spåna ideér. Det finns så mycket att göra för att förbättra vården. Hör av dig du behövs, vi behöver även kontaktpersoner runt om i Värmland. Det finns i Årjäng och Gunnarskog men det behövs fler som har lokal kännedom. Att få kontaktpersoner runt om i länet känns som ett prioriterat område, vill någon ordna med samtals café så kan vi ordna med ekonomisk stöttning till lokal och fika. Det är svårt att nå hela länet från Karlstad.
Ord från Vice

Till vårt nästa snackafé, som blir den 4 oktober, har vi bjudit vår närståendegruppen. Även era närstående är välkomna. Som jag nämnde i förra månadsbrevet är det inte bara mannen som blir drabbad i samband med en diagnos utan även den som är närstående kan påverkas. Närståendegruppen fyller därför en viktig funktion i föreningens verksamhet. Närståendegruppen får inleda med att informera som sitt upplägg och därefter delar vi upp oss för fortsatt prat. Alla ska känna sig välkomna

Ta hand om er där ute i länet (gäller även er som bor utanför Värmlands län)

Håkan Florin