

Prostatacancerförbundet välkomnar en ny eller rejält uppdaterad nationella Cancerstrategi

En cancerstrategi behöver göras med patienten i centrum och med utgångspunkt från patienternas behov, kvalitativt och kvantitativt, med en vård som är multidisciplinär och nivåstrukturerad i en sammanhållen vårdkedja. Cancervård måste vara jämlikt i hela landet, vara tillgänglig utan onödiga väntetider och upplevas både trygg och nära för patienten.

Med både fler drabbade patienter och ett ökande antal canceröverlevare ökar behovet av en förbättrad och mer jämlik cancerrehabilitering. En väl utförd sådan ger patient och närstående stöd och förutsättningar att leva ett så bra liv som möjligt. Insatserna måste utgå från hela människan i sitt livs sammanhang och anpassas till patientens unika situation, behov och egna resurser. Åtgärderna kan skifta under processen men ska vara aktuella från misstanken om cancersjukdom, tiden som följer därefter och livslångt om så skulle behövas.

Vid framtagning av en reviderad eller ny cancerstrategi behöver fokus ligga på prevention och för att minska antalet som drabbas av cancer. För vissa cancersjukdomar saknas kunskap om vad som orsakar uppkomsten av sjukdomen. Här gäller det tidig upptäckt och enligt vår uppfattning är screeningfrågan i detta avseende oerhört viktig. Detta gäller särskilt prostatacancer där flera studier visar att antalet avlidna kan halveras om man inför allmän screening.

Prostatacancerförbundet (PCF) förordar:

- Cancervården ska vara likvärdig vart du än bor i landet.
- Vården ska leva upp till Standardiserat vårdförlopp (SVF). PCF vill att det ska vara verkliga väntetider inom vården i enlighet med rekommendation och utveckling för patientens bästa.
- Varje cancersjuk ska tilldelas en kontaktsjuksköterska som har mandat och tid att utföra sitt uppdrag.
- Så kallade Prostatacancercentrum är bra. Vi tycker sådana centrum borde bli naven för prostatacancervården. Centrum där relevanta yrkesgrupper, såsom exempelvis urologer, onkologer, patologer och kontaktsjuksköterskor arbetar tillsammans i väl fungerande team och att all kompetens för diagnostik, behandling och uppföljning av prostatacancer är samlad för bästa möjliga vård och rehabilitering. Den formen av samordning kan säkert passa andra cancerdiagnoser också.
- En individuell vårdplan, där multikompetenta team samverkar, är bra och bör tas fram för varje cancerpatient.

- Individuell patientöversikt (IPÖ) och hälsoskattande PROM-enkäter ska användas av alla kliniker för att planera och utforma rehabiliteringen i samråd med patient och närstående. Den gör patienten delaktig och ger vårdgivare och patient samma gemensamma bild med överskådlig information att samlas och samtala kring.
- Transparenta och tillgängliga kvalitetsmått på vården är viktigt. Vi uppmuntrar därför en utveckling för bättre uppföljning och patientrapporterade mått.
- Tidig upptäckt räddar liv. PCF förordar därför att Sverige inför allmän screening för Prostatacancer i hela landet. Fram till dess vill vi att fungerande organiserad prostatacancer-testning (OPT) införs i alla regioner.
- En förbättrad och mer jämlik cancerrehabilitering, med tidiga rehabiliteringsåtgärder som grundar sig på att vårdprogrammet för cancerrehabilitering, behöver införas i hela landet. För många prostatacancerpatienter är det extra viktigt att behovet av sexuell rehabilitering och åtgärder för inkontinensproblem uppmärksammas.
- Sexuell rehabilitering behöver erbjudas, såväl för enskilda som par, genom besök hos sexolog eller motsvarande. Regionerna måste också erbjuda digital sexuell rehabilitering.
- Inkontinensproblematiken behöver lyftas upp och alla patienter ska erbjudas behandling om besvär kvarstår efter en rimlig läknings period.
- En jämställd tillgång till läkemedel är viktigt, både för läkemedel inom och utom läkemedelsförmånen och att nya läkemedel efter godkännande snabbt introduceras och används i hela landet.

Avslutningsvis framför vi ett tack för att departementet initierat patientorganisationerna i ett inledande skede.

Vänligen

Kent Lewén
Förbundsordförande

Lars Tomasson
Förbundsstrateg