

## Månadsbrev Mars 2022

Ny månad och det kändes som att vi gick mot en ljusning efter 2 år med Corona. Men då dök det upp en galning från Ryssland, det är oerhört trist med dessa makt fullkomliga män. Tänk om alla dessa resurser satsades på att göra vår värld bättre. Det är väldigt synd om våra barn och barnbarn som måste hantera både klimat och galningar.

Men det är bara att fortsätta kampen mot prostatacancern, den bryr sig inte om vad som händer i världspolitiken.

Det går framåt med OPT (organiserad prostatacancer testning) detta är första steget mot en screening. I Värmland ligger vi långt fram, men det finns problem även här, till MR undersökningar saknas det personal.

Årsmötet är avklarat och med restriktioner borttagna hoppas jag verkligen att vi kan fortsätta vår utåt riktade verksamhet. Det behövs medlemstalet minskar så det behövs verkligen. Uppmanar igen du kanske har en vän som kan tänkas stödja vår verksamhet. Går enkelt att registrera på vår hemsida [www.pcfvärmland.se](http://www.pcfvärmland.se)

Sen en länk till en artikel i Expressen där jag fick möjlighet att beskriva hur min Sverige resa 2022 ska bli. All uppmärksamhet för vår sjukdom är bra.

[www.expressen.se/sport/foreningsliv/brand-studio/folkspel/hakans-nya-uppdrag-brhitta-100000-svenska-man/](http://www.expressen.se/sport/foreningsliv/brand-studio/folkspel/hakans-nya-uppdrag-brhitta-100000-svenska-man/)

Det skrivs mycket nu, Mauritz Waldén var ju i SVT och NWT om studien MR och STHLM3.

Förbundet har ju även en utbildning i 4 steg, det finns platser kvar. Den första för oss är i Uppsala den 17/5 man måste nog åka redan dagen innan för att hinna, kursen startar klockan 9. Ring eller maila ditt intresse 072-2152696 eller [pcfvarmland@yahoo.com](mailto:pcfvarmland@yahoo.com)

## Några ord från vice

Idag är det glädjande nog större andel personer som överlever sin cancersjukdom eller som kan leva med sin sjukdom. Mot bakgrund av detta kan man anta att även behovet av cancerrehabilitering ökar. Man blir därför lite beklämd när man tar del av en analys som Region Värmland har gjort under hösten 2021. Av analysen framgår att dåvarande landstinget i Värmland redan 2015 konstaterade att det fanns brister i cancerrehabiliteringen och att dessa fortfarande kvarstår 2022!!!! Analysen visar också att cancerrehabiliteringen i Värmland är ojämlig och splittrad. Det har även betydelse var man bor och viken diagnos man har. Så får det naturligtvis inte vara. Det räcker inte bara med att överleva man måste också kunna leva. Vi kommer därför framöver att inrikta en del av vårt arbete inom föreningen med påverkan för att alla ska få den rehabilitering man har behov av. En del i detta kan vara att du kommer till Öppet Hus i vår föreningslokal på Karolinen. Förutom att kunna prata om din sjukdom med andra i samma situation, som är viktigt i sig, kan du även berätta om din erfarenhet om rehabilitering för oss i styrelsen. Detta senare är viktigt i vårt fortsatta arbete för en bättre rehabilitering. Öppet Hus är det med start 2 mars första onsdagen i varje månad mellan 15.00 – 17.00. Skyltar visar vägen från huvudingång på Växnäsgatan.

Hoppas vi ses, och ta hand om varandra

Håkan Florin