

En digital inspirationskväll med medicinsk föreläsning och kultur

Program torsdag 14 maj kl 18.00 - 19.00

Välkomna & inledning

Fatane Salehi, projektledare cancerrehab, Akademiska sjukhuset

Om att handskas med oro

Lisa Breitholtz, leg psykolog, leg psykoterapeut, klinisk handledare i KBT. MDR.

Att mötas – om blickar i konsten

Daniel Werkmäster, chef Uppsala konstmuseum

Maria Kvist Trio

Maria Kvist- Piano/sång, Nisse Palm- Bas, Håkan Jansson -Trummor

Alla patienter som har långvarig sjukdom, och deras närstående, ska känna till möjligheten att genom egna insatser underlätta tillfrisknandet och stärka den egna livskvalitén. Därför bjuder Akademiska sjukhuset i samarbete med Kultur och bildning, Region Uppsala, in till inspirationskvällar med olika teman. Målet är att ge grundläggande och praktiskt tillämpbara kunskaper om rehabiliterande egenvård genom korta föreläsningar och kultur. Fokus är psykiska/sociala, fysiska och existentiella rehabiliteringsbehov.

Restriktioner kring corona gör att kvällen genomförs digitalt med livestreaming och möjlighet att titta på sändningen efteråt.

Datum: Torsdag 14 maj kl 18-19.

Plats: Uppsala konstmuseum.

Frågor: Fatane Salehi tfn 070-611 01 23/ fatane.salehi@akademiska.se



Fatane Salehi

Projektledare för cancerrehabilitering.

Fatane redogör för vad som är på gång inom cancerrehabilitering inom Akademiska sjukhuset.



Lisa Breitholtz

Leg psykolog, leg psykoterapeut, klinisk handledare i KBT och doktor i medicinsk vetenskap MDR (psykiatri).

Lisa kommer prata om när oro blir för mycket



Daniel Werkmäster

Chef för Uppsala konstmuseum.

Daniel berättar om konstupplevelsens betydelse och vad museet kan erbjuda. Temat är kulturella upplevelsers betydelse för välmående och livskvalitet.



Maria Kvist Trio

Maria Kvist har etablerat sig som en av Sveriges mest anlitade pianister med starkt uttryck och som en sprudlande musikanter. Kvällens trio kommer att spela musik ur hennes senaste album men också någon annan jazzlåt som ligger extra varmt om hjärtat.

Maria Kvist -Piano/sång, Nisse Palm- Bas, Håkan Jansson -Trummor

Evenemanget genomförs i samarbete med Kultur och bildning.

”Kultur och bildning arbetar på olika sätt för att öka kunskapen om sambanden mellan kultur och hälsa. Kultur kan fungera som en viktig friskvårdsfaktor i olika slag av hälsofrämjande arbete. Genom att se människan som en helhet, där kultur blir ett komplement till den medicinska vården, främjas och stärks det friska i människan.” Pia-Marit Ekström, Strateg, Kultur och bildning, Region Uppsala