



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2022

Styrelsen för patientföreningen för prostatacancer i Jämtlands län, Jämtgubben, får härmed avge följande redogörelse för verksamhetsåret 2022.

Prostatacancerförening Jämtgubben är en patientförening vars främsta uppgift är att ge stöd till de som drabbas av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked.

Corona-pandemin har fortsatt påverka verksamheten. Flera planerade aktiviteter genomfördes aldrig och de som genomfördes samlade färre besökare än före corona. Det har också påverkat våra möjligheter att rekrytera medlemmar till föreningen.

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

| | |
|-----------------|--|
| Ordförande | Gunnar Ersbo |
| Vice ordförande | Sture Gissler |
| Kassör | Sture Näslund |
| Sekreterare | Kjell Wåglin |
| Ledamot | Leif Junholm |
| Suppleanter | Ruben Strandin Stephen Jerand |
| Revisorer | Ingvar Svanborg Jan Östlund |
| Suppleanter | Jan Christer Persson Stefan Adolfsson |
| Valberedning | Jerker Forsgren |
| Ersättare | Vakant |

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

Föreningens årsmöte hölls den 2 maj på Östersundstravet. Camilla Thellenberg Carlsson, onkolog Umeå, Per-Anders Nygård, Mustachkampen och Nisse Simonsson medverkade. Mr Hammond underhöll med musik.

MEDLEMSAKTIVITETER

I maj kunde vi erbjuda medlemmarna en föreläsning med sexologen Carina Danemalm om sexuella förändringar vid prostatacancer, ca 20 deltagare.

I november genomförde vi i samarbete med Bröstcancerföreningen Emma ett medlemsmöte med ca 100 deltagare. Maria Könberg, polisen, informerade om risken för att utsättas för bedrägerier. Mia Ajax, Lina Fredriksson och kontaktsjuksköterskorna från Region JH informerade om bland annat rehabilitering. Mr Hammond Music underhöll.

Föreningens kansli har inte varit bemannat under året men ordförande och övriga styrelseledamöter har ställt upp för samtal när medlemmar så önskat.

Region JH genomförde under året en enkät om framtidens vård som vi skickade till alla medlemmar med e-post, drygt 700 personer.

INFORMATIONSVERKSAMHET

Tillsammans med Håkan Florins Sverigeturné besökte vi Sveg, Östersund och Strömsund.

Vi medverkade vid Bilens dag i maj och på Jamtli den 6 juni.

Expo Norr planerades till hösten men ställdes in för att återkomma 2023. Däremot genomfördes Västgård Game Fair med oss på plats. Bra väder och bra med besökare.

Vår informationsfolder finns tillgänglig på urologen och i föreningshörnan på sjukhuset. Vi gjorde dessutom ett utskick till samtliga hälsocentralen i länet.

Vi har informerat personal hos Östersunds kommun.

Jämtgubben medverkade vid uroterapikongressen på Frösön.

Hemsidan finns på www.jamtgubben.nu och fyller, enligt vår bedömning, en viktig uppgift för den som söker mer information om prostatacancer och vill ha kontakt med föreningen och våra medlemmar. Hemsidan uppdateras löpande av vår webbansvarige Kjell Wåglin. Vår e-postadress är info@jamtgubben.nu.

MEDLEMSREKRYTERING

Vi är fortfarande landets största patientförening mot prostatacancer även om avståndet till den näst största blivit mindre.

Vid årsskiftet hade vi 1025 betalande medlemmar varav 45 kvinnor. Det är 9 färre än 2021 men det beror på att vi under året inte haft möjlighet att fullt ut rekrytera medlemmar på mässor och informationsmöten. Utöver de betalande medlemmarna har föreningen fyra hedersmedlemmar. Att medlemstappet inte blev större beror på de goda kontakter som föreningen har med urologpersonalen på Östersunds sjukhus. Ett stort TACK till våra vänner på sjukhuset i Östersund, urologer, kontaktsjuksköterskor, uroterapeuter med flera som är en viktig kontaktlänk för nya medlemmar.

ANSLAG OCH GÅVOR TILL FÖRENINGEN

Vårt största enskilda anslag kommer som vanligt från Region J/H, 93 122 kronor 2022. Men det kommer även rikligt med gåvor i samband med medlemmars bortgång samt insamlingar och kollektgåvor.

Styrelsen framför sitt varma tack för de gåvor och anslag som lämnats till föreningen.

MEDIA

Ordförande blev i början av året intervjuad av både Radio Jämtland och SVT med bra inslag som resultat.

FÖRBUNDET

Vår ordförande valdes under året in i styrelsen för Prostatacancerförbundet, PCF. Pcf arrangerade under året två utbildningstillfällen för lokala föreningar och Jämtgubben deltog i båda med större delen av styrelsen.

Vi deltog med två personer i Pcf ordförandekonferens.

MUSTASCHKAMPEN

Under årets Mustaschkampanj fanns vi hos Stora Coop och ICA Maxi i Östersund. Vi var också på en av ÖIKs matcher och informerade om prostatacancer. 10 000 kr sattes senare in på Prostatacancerfondens konto.

Vi har också inlett diskussionerna med Jämtkraft om att färga fjärrvärmereservoaren, ”termosen”, blå inför kommande mustaschkamper.

STIPENDIEFOND

Frågan om stipendiefonden har legat vilande under året. Inga stipendier har delats ut och inga nya företagskontakter har tagits. Dock har förhandsbesked lämnats för kontaktsköterskornas deltagande i urologkonferensen i Umeå februari 2023.

ÖVRIGT

Arbetet i RCC-norrs processgrupp för prostatacancer har pågått under året. En huvudfråga har varit införandet av organiserad prostatacancer-testning. Om allt går som planerat startar OPT i region JH första kvartalet 2023.

Jämtgubben har under året varit aktiv i Patient och Närståenderådet, PNR. Vi har också aktivt deltagit i arbetet inom Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen och inom Tillgänglighetsrådet på länsnivå.

Vi var också representerade på en sjukvårdsregional dag om cancerrehabilitering.

Årsavgiften har även 2022 varit oförändrat 100 kronor.

Vårt kansli finns på N:a Gröngatan 9A i Östersund. Där har vi en hemvist och en plats för våra mindre möten och sammankomster. Kansliet är obemannat men kontakta någon i styrelsen så är medlemmar välkomna att titta in för ett samtal och en fika. Vi välkomnar även medlemmar som vill hjälpa till i föreningens arbete. Ring vår kontakttelefon 070-312 04 13 och meddela oss ditt telefonnummer hör vi av oss så fort vi kan.

Under året har vi börjat utveckla samarbetet med Bröstcancerföreningen Emma.

EKONOMI

Året redovisar ett underskott på nära 22 000 kronor vilket är bättre än budget. Underskottet täcks av tidigare reserverade medel för bland annat utbildning. Mer information om föreningens ekonomi framgår av balans- och resultaträkningen för det gångna året.

SLUTORD

Coronapandemin påverkade även detta år men trots det blev 2022 ett bra år med många insatser för våra medlemmar.

Vårt samarbete med läkare, kontaktsjuksköterskor och övrig vårdpersonal som lämnar vårt informationspaket till alla drabbade män har gjort vår förening till en av landets mest framgångsrika. Ett stort tack för att ni ställer upp. Vi riktar också ett tack till de företag, föreningar och enskilda som genom bidrag gjort det möjligt för oss att bedriva verksamheten i en omfattning som vi tror de cancerdrabbade och deras närstående efterfrågar.

Styrelsen för Jämtgubben vill också framföra ett varmt tack till alla medlemmar för intresse och stöttning av föreningens verksamhet under 2022. Vi hoppas få behålla er som medlemmar så att vi kan fortsätta vara en viktig och stark part i arbetet med att utveckla cancervården i vårt län.

Östersund i mars 2023

Gunnar Ersbo

Sture Gissler

Leif Junholm

Sture Näslund

Kjell Wåglin