

Månadsbrev april 2021

Hej

Ett säkert vårtecken, klockan framflyttad en timme och sommardäcken är på. Nu väntar jag bara på att pandemin viker ner sig så vi kan börja leva igen.

En månad till har gått men nu börjar personer i min närhet ha fått vaccin. Så snart kanske det lättar lite grann. Det måste vi i alla fall tro, men den förhoppningen om att ha ett fysiskt årsmöte i slutet av maj har vi skippat. Det får bli ett digitalt möte i år, det blir den 26/5 men det kommer en kallelse med brev till detta. Då får även de som inte betalat än ett inbetalningskort, så kanske vi får in avgiften. Det kommer även denna månad en SMS påminnelse för betalning. Hoppas vi inte tjarar för mycket men det är viktigt. Vi vill ju väldigt gärna att alla som var medlemmar förra året fortsätter att vara det även i år. Vi har ju ökat med 10 st sedan årsskiftet och i helgen kom det ytterligare 2 som anmälde intresse via hemsidan. Varje gång det kommer ett mail med en intresse anmälan blir jag glad. Ju fler desto starkare, så fråga alla i er omgivning om de inte kan tänka sig att stödja oss med ett medlemskap. Det kostar ju faktiskt bara 200:-/år. Det går enkelt att registrera sig på vår hemsida [www.pcfvärmland.se](http://www.pcfvärmland.se) där finns även annat läsbart, så titta in. Kontot som gäller är Bg 713-6559 märk med namn, födelsedata och allra helst medlemsnummer. Går även bra med swish om det känns enklare nr är 123 420 52 58

Inför årsmötet skulle vi vilja ha förslag på namn till suppleanter i styrelsen, vi behöver 2 st. Det vore bra om vi får representanter ute i länet. Sen vore det fantastiskt om vi fick en valberedning, det saknar vi idag. Vi har 8-10 möten per år så det är ju inte alltför betungande, man behöver ha ett intresse för sjukdomen men behöver inte vara drabbad själv. Det går även bra att delta på distans om så önskas, vi lär oss mer och mer om digitala möten. Föreningen har ju en ambition att finnas för hela Värmland, det var ju mycket därför vi skaffade bilen men nu har det av förklarliga skäl inte gått att resa runt. Men förhoppningsvis går det att komma i gång till sommaren.

Vill man stödja oss så finns det en fast butik i vår lokal på Karolinen i Karlstad, där finns det diverse varor att köpa. Men vi kan inte ha den bemannad, men vill du handla så ring 072-2152696 så öppnar vi. Du kanske vill ha informationsmaterial, det finns också där. Fler sätt att stödja är att köpa digitala Bingolotter för varje såld lott får vi 15:- i provision detsamma gäller Sverige lotten fast där är provisionen 10:-

Vi har ju 2 skyltfönster i Karlstad ett på Ö:a Torggatan och ett på Drottninggatan. Vi söker nu tomma skyltfönster som vi får låna i övriga Värmland, det är ett sätt som vi kan jobba på nu. På Facebook finns det bilder PCF Värmland heter vår sida. Där kan ni se våra tre senaste skyltdockor Calle, David och Erik de vill gärna ut och jobba för den goda sakens skull.

Jag har fått en förfrågan från Fio ( vår nya kommunikator ) Hon undrar om någon vill dela med sig av sin historia till andra. Den kommer att publiceras på hemsidan. Finns intresse så hör av er till [fiorella@prostatacancerforbundet.se](mailto:fiorella@prostatacancerforbundet.se)

Som så mycket annat blev våra snack caféer inställda under våren på grund av pandemin. I takt med att antalet vaccinationer ökar börja vi nu se ljuset i tunneln. Vi hoppas därför att det blir en nystart av caféerna till hösten. Som vanligt kommer vi att träffas första tisdagen i månaden i vår föreningslokal på Karolinen. Över en kopp kaffe och en smörgås finns det möjlighet att prata om sjukdomen och hur den påverkar oss. Det finns också planer på temakvällar om bland annat betydelsen av kost och motion. Någon gång kommer vi att visa ett inspelat föredrag. Eftersom ingenting är definitivt spikat finns det plats för andra idéer. Vad tycker du är viktigt att ta upp? Hör gärna av dig till någon av oss i styrelsen. Startdatum kommer vi att lägga ut på vår hemsida.

Under tiden fortsätter du naturligtvis att röra på dig. Motion det är ju toppen för både kroppen och knoppen

Ta hand om er

Håkan Florin