

Träning hos Rehabresurs

Rehabresurs erbjuder sjukgymnastledd träning i egna lokaler på S:t Olofsgatan 6 i centrala Uppsala. Träningen utförs i liten grupp om ca. 6 deltagare. Vi arbetar med enkla redskap såsom hantlar och gummiband i syfte att förbättra styrka, balans och rörlighet. Träningen anpassas utifrån egen förmåga och egna önskemål.

Vi erbjuder bl.a. balans- och styrkegrupp för personer över 60 år och medicinsk yoga för alla åldrar.

Kostnad/träningstillfälle: som ett vanligt besök hos sjukgymnast: 100 kr. Det finns även möjlighet att köpa ett 10-kort för 900 kr.

Bussförbindelser: nr. 22 och 41 stannar på hållplatsen utanför entrén.

Varmt välkommen på öppet hus hos oss tisdag 22/8 kl.9.30-12!

Besök gärna vår hemsida www.rehabresurs.se eller kontakta oss på tel. 072-5737733 för mer information.

RehabResurs
i Uppland AB