

PROSTATACANCERFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

INBJUDER MEDLEMMAR TILL **ÅRSMÖTE 2025**

Tid: Onsdagen den 19 mars 2025 klockan 18.00

Plats: Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12^{1tr}

Innan mötesförhandlingarna föreläser

Överläkaren Mats Ahlberg

Urologen, Akademiska sjukhuset.

***”Aktiv monitorering av prostatacancer –
dåtid, nutid, framtid”***

Årsmöteshandlingarna kommer att finnas
tillgängliga på föreningens hemsida:
www.prostatacancerforeningen.se/uppsala
Handlingarna kommer även att finnas
i begränsat antal på plats.

Ingen bindande anmälan, men meddela gärna ifall du
tänker delta så vi kan planera kaffe med tillugg.

Svar senast 14/3 med vändande e-post
eller till föreningens e-postadress:

pcfuppsala@gmail.com

Det går även bra att ringa
070-578 65 10

Välkommen !



**PROSTATACANCERFÖRENINGEN
I UPPSALA LÄN**

Alla våra evenemang anordnas
i samarbete med Vuxenskolan





Till samtliga medlemmar inom Prostatacancerförbundet i Uppsala län

Kallelse till årsmöte 2025

Härmed kallas Du till årsmöte

Tid: **Onsdag 19 mars kl 18⁰⁰**

Plats: **Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12, 1^{tr}**

Årsmöteshandlingarna kommer i begränsat antal finnas tillgängliga på mötet.

Dagordning vid årsmötet 2025

- 1 Årsmötet öppnas
- 2 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- 3 Val av två justeringsmän, tillika rösträknare, att tillsammans med årsmötets ordförande justera protokollet
- 4 Årsmötets stadgemässiga sammankallande
- 5 Fastställande av dagordning
- 6 Föredragning av styrelsens årsredovisning med verksamhetsberättelse, resultaträkning och balansräkning
- 7 Revisorernas berättelse
- 8 Beslut om fastställande av balansräkning och resultaträkning
- 9 Beslut om disposition av i årsredovisningen redovisat ekonomiskt resultat
- 10 Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
- 11 Styrelsens förslag till verksamhet och budget för 2025
- 12 Beslut om årsavgift för kommande verksamhetsår
- 13 Beslut om antal styrelseledamöter
- 14 Val av ordförande, ledamöter och suppleanter
- 15 Val av revisorer och revisorssuppleant
- 16 Val av valberedning, tre ledamöter varav en sammankallande
- 17 Behandling av inkomna ärenden till årsmötet
- 18 Övriga frågor
- 19 Årsmötet avslutas

Årsmöteshandlingarna kommer även att finnas på föreningens hemsida.
<https://prostatacancerforbundet.se/upsala>



Verksamhetsberättelse.

Styrelsen för Prostatacancerförbundet i Uppsala län avger för verksamhetsåret 2023 följande berättelse.

Styrelse:		Vald på:	Vid årsmötet:
Ordförande	Dick Söderholm	1 år	2023
Vice ordförande	Arne Olsson	2 år	2022
Kassör	Björn Hammarberg	2 år	2022
Sekreterare	Lars Gejke	2 år	2022
Ledamot	Ingvar Carlsson	2 år	2022
Ledamot	Kenneth Mattsson	2 år	2023
Ledamot	Leif Ståhl	2 år	2023
Ledamot	Rune Westerlund	2 år	2023
Suppleant	Leif Akre	1 år	2023
Suppleant	Thomas Hahr	1 år	2023
Revisorer:			
Ordinarie	Carl-Erik Larsson	1 år	2023
Ordinarie	Bengt Didner	1 år	2023
Suppleant	Bo Fisher	1 år	2023
Valberedning:			
Ledamot	Sverker Renlund (sammankallande)	1 år	2023
Ledamot	Jon-Erik Rehn	1 år	2023
Ledamot	Gunilla Westerlund	1 år	2023
Adjungerade till styrelsen:			
Vårdpolitisk talesperson	Stig Lindahl	1 år	2023
Vårdpolitisk talesperson	Bernt Åslund	1 år	2023

Årsmötet 2023 ägde rum onsdagen den 15 mars hos Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala. Före årsmötet föreläste/berättade överläkare Eva Johansson, urolog och verksamhetschef för Urologen på Akademiska sjukhuset, för intresserade åhörare vad man gör för prostatacancerpatienter.

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden daterade: 17/1, 14/2, 15/3 (konstituerande möte), 4/4, 16/5, 22/8, 3/10, 14/11 och 5/12.

Vid styrelsemöte nr 3, 2023-03-15, adjungerades Stig Lindahl och Bernt Åslund till styrelsen som vårdpolitiska talespersoner.

Medlemsantalet var vid årets utgång 584, en ökning med 3,4% (19 personer). Under året har det tillkommit 56 nya medlemmar och 37 har begärt utträde eller avlidit.

Under året har vi skickat ut 4 Nyhetsbrev till medlemmarna. Nr 1 26/1, nr 2 10/4, nr 3 29/8 och nr 4 13/12.

Vår hemsida uppdateras regelbundet. Ansvarig är Rune Westerlund.

<https://prostatacancerforbundet.se/om-oss/patientforeningar/uppsala/prostatacancerforeningen-i-uppsala-lan>

Mustaschkampen under november månad:

- Under Mustaschkampen skrev vi en debattartikel om de långa köerna för prostatacancerpatienter, OPT (Organiserad ProstatacancerTestning) och sammanslagningen av urologin och kirurgin. Debattartikeln infördes i UNT 24 november. Hälso- och sjukvårdsdirektören hade en replik 6 december och vi hade replik 14 december.
- Utöver Prostatacancerförbundets samarbetspartners hade vi egna som sålde våra pins mm. Dessa var Citygross Boländerna och Gränby, ICA Maxi Bålsta, PK's herrfrisering, Frisör Jenni K, Uppsala Mat & Fest, My Training, Nelins Växthuset, MiraMar Fashion i Uppsala, Sh bygg sten och anläggning AB, Söderfors gubbika, Asplunds blommor i Enköping samt Fonus i Enköping.
- Tisdag 21 november anordnade vi en kväll om prostatacancer, se vidare under föredrag.
- Diamonds Mary Kay, hudvårdsprodukter som säljs genom fristående hudvårdskonsulter, anordnade 27/11 en informationskväll för Mustaschkampen där Bernt och Lasse deltog. Under november har man samlat in 11 400 kr som man skänkt till oss.
- Under november hade vi vårt bemannade informationsbord uppställt på nio platser, se nedan.

Vårt bemannade informationsbord har ställts upp:

- 26/1 Akademiska Sjukhuset ingång 70.
- 12/4 Enköpings lasarett.
- 6/5 Bilens dag i Enköping.
- 11/5 Tierps marknad.
- 2/11 Beijer bygg i Uppsala.
- 5/11 Stora Coop i Uppsala.
- 9/11 Restaurang Sven Dufva i Uppsala.
- 12/11 Gottsunda Centrum.
- 13/11 Nelins Växthuset.
- 15/11 Sh bygg, sten och anläggning AB.
- 18/11 Stora Coop i Enköping.
- 21/11 Akademiska sjukhuset, Grönwallsalen, i samband med "En kväll om prostatacancer".
- 30/10 PRO i Bålsta.

Informationspaketen för nydiagnostiserade, som vi iordningställer, överlämnas till urologmottagningen i Uppsala och kirurgmottagningen på Enköpings lasarett. Läkare eller sjuksköterskor lämnar över informationspaketen i samband med prostatacancerdiagnos. Föreningen förser också urologkliniken med två böcker som patienter kan få utan kostnad: "Sex, samliv och prostatacancer" samt "Prostataproblem som inte beror på cancer".

På Urologmottagningen, Akademiska sjukhuset, har vi en boklåda med pocketböcker som löpande fylls på.

Följande möten och aktiviteter har kunnat genomföras under året:**Snackcaféer, föredrag och informationsmöten:**

- 9/2 Snackcafé hos Studieförbundet Vuxenskolan.
- 28/2 Kenneth och Dick har information hos fackföreningen på Erasteel i Söderfors.
- 27/4 Snackcafé hos Studieförbundet Vuxenskolan.
- 4/5 Föreläsning om inkontinens av överläkare Lena Renström Koskela.
- 6/5 På Bilens dag i Enköping, som anordnas av Lions, hade vi ett informationstält i samarbete med Arosgubben i Västerås.
- 11/5 På Tierps marknad hade vi ett informationstält.
- 1/6 Grillkväll på Sommaro i Enköping för våra medlemmar med respektive. Rune var ansvarig. Kvällen var mycket uppskattad.

- 12/9 Sverigeresan med Håkan Florin gästade Uppsala. Informationstålet var uppställt mellan Citygross och Systembolaget i Boländerna. Ett flertal av våra styrelsemedlemmar och adjungerade deltog.
- 14/9 Snackcafé hos Studieförbundet Vuxenskolan.
- 25/9 Medlemsresa med Eckerölinjen från Grisslehamn tur & retur Eckerö på Åland. På utresan informerade Bernt om "Cancerinfo.ai" som är en ny webbplats som svarar på frågor om cancer. Efter det hade vi gruppdiskussioner med uppgift att få fram lämpliga frågor om prostatacancer som det vore intressant att få svar på. Bernt ledde sedan diskussionerna och skrev in gruppernas olika frågor på webbplatsen "Cancerinfo.se". Det var fantastiskt att se och uppleva hur snabbt vi fick svar på våra frågor av en dator. Exemplet visade hur alla kan få svar på frågor om prostatacancer, logga bara in på "Cancerinfo.ai" och ställ dina frågor. På återresan åt vi en alldeles utmärkt "Fisk- och skaldjursbuffé".
- 13/10 Bernt och Dick håller ett informationsmöte hos SPF Enabygden.
- 18/10 Föredrag av Axel Brattberg om sexologiska problem och rehabilitering. Anna Ekwurtzel Johansson, ansvarig för sexmottagningen på Akademiska sjukhuset samt Frida Hall Frydman, Lustgården, deltog.
- 9/11 Snackcafé hos Studieförbundet Vuxenskolan.
- 27/11 Bernt och Lasse informerade på Diamonds Unit Mary Kays informationsmöte.
- 21/11 Föreningen anordnar "En kväll om prostatacancer" i Grönwallsalen på Akademiska sjukhuset. Föreläsare är Eva Johansson, Mikael Häggman, Ingrida Verbiené, Jens Sörensen och Per Liss.
- 19/11 Snackcafé hos Studieförbundet Vuxenskolan.
- 30/11 Rune informerar PRO och SPF i Bålsta.
- Under året har vi försökt påverka och informera politiker, professionen, föreningar och allmänheten på olika sätt:**
- 1/2 Bernt, vårdpolitisk talesperson, mejlar Mikael Köhler, hälso- och sjukvårdsdirektör, om att inget händer när det gäller OPT.
- 14/2 Några ur styrelsen samt våra vårdpolitiska talespersoner, Bernt Åslund och Stig Lindahl, träffar Urologen på Akademiska sjukhuset med Eva Johansson, verksamhetschef, i spetsen.
- 3/4 Bernt och Stig träffar Sjukvårdsstyrelsens ordförande Malin Sjöberg Högrell om bland annat OPT och de ökande köerna.
- 24/4 Några ur styrelsen samt Bernt och Stig träffar Onkologen på Akademiska sjukhuset med Ingrida Verbiené, verksamhetschef, i spetsen.
- 27/9 Björn har en insändare i UNT om bristen på offentliga toaletter i Uppsala.
- 11/10 Några ur styrelsen samt Stig träffar företrädare för urologen på Akademiska sjukhuset med Eva Johansson, verksamhetschef, i spetsen.
- 2/10 Bernt och Stig har möte med sjukhusstyrelsens ordförande Malin Sjöberg Högrell. Diskussionen rörde främst sammanslagningen av urologin och kirurgen på Akademiska sjukhuset.
- 12/10 Bernt och Stig träffar regiondirektören Johan von Knorring, hälso- och sjukvårdsdirektören Mikael Köhler och Ove Andersson, inom regionen ansvarig för OPT.
- 20/10 Bernt och Stig träffar sjukhusdirektören Marianne van Rooijen om sammanslagningen av urologin och kirurgen.

24/11 Vi har en debattartikel i UNT om de långa köerna, OPT och sammanslagningen av urologi och kirurgi.
Se mer under Mustaschkampen sid 2.

Provarilkampen

Årets golftävling arrangerades tillsammans med Lena Wäplings stiftelse som stöder kampen mot äggstockscancer. Tävlingen spelades söndagen 11 juni på Grönlunds golfbana i Almunge. Grönlunds GK upplät banan åt oss utan kostnad. Årets tävling samlade ca 130 startande och överskottet från tävlingen, som går till äggstocks- och prostatacancerforskningen, blev ca 50 000 kr.

Övrigt:

Under året har föreningen skänkt 100 000 kr till Prostatacancerfonden.

MiraMar Fashion AB, en dambutik på Drottninggatan i Uppsala, har under året samlat in och två gånger skänkt pengar till oss under 2023, sammanlagt 6 590 kr.

Ansökan om att erhålla ett Regionbidrag har lämnats in. Vi har ännu inte fått besked om hur mycket vi får.

Bernt är förbundets läkemedelsansvarige och ingår i Prostatacancerförbundets läkemedelsutskott.

ASPI. Aktiv monitorering. USA och Europa har månadsvisa webinarier som Dick m.fl. deltar i.

Bälinge 2024-01-01



.....
Dick Söderholm

.....
Arne Olsson



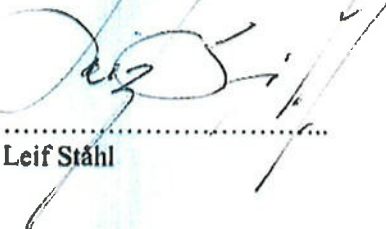
.....
Björn Hammarberg



.....
Lars Gejke

.....
Ingvar Carlsson

.....
Kenneth Mattsson



.....
Leif Ståhl



.....
Rune Westerlund

BALANSRAPPORT FÖR PCF I UPPSALA LÄN
(EU-BAS-kontoplan)
RÄKENSKAPSÅR 240101-241231
FR.O.M VER. 1 T.O.M VER. 141

	ING. BALANS	UTG. BALANS

TILLGÅNGAR		
1510 KUNDFORDRINGA	7870,00	6800,00
1921 BANKGIRO	5860,94	12607,61
1922 PLACER.KONTO	148210,11	169588,87
SUMMA TILLGÅNGAR		188996,48
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
SKULDER		
SUMMA		0,00
OBESKATTADE RESERVER OCH AVSÄTTNINGAR		
SUMMA		0,00
EGET KAPITAL		
2010 EGET KAPITAL	161941,05	161941,05
REDOVISAT RESULTAT		27055,43
SUMMA		188996,48
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL		188996,48

RESULTATRAPPORRT FÖR PCF I UPPSALA LÄN
(EU-BAS-kontoplan)
RÄKENSKAPSRÅR 240101-241231
FR.O.M VER. 1 T.O.M VER. 141

	BELOPP	BELOPP
INTÄKTER		
3650 REGIONBIDRAG	57872,00	
3651 BIDRAG/GÅVA	850,00	
3652 PROVARIIKAMP.	52949,00	
3831 FÖRSÄLJN VARA	0,00	
3900 MEDLEMSAVGIFT	69150,00	
3910 M-KAMP. INTÄK	87015,00	
3961 RÄNTEINTÄKTER	4378,76	
NETTOOMSÄTTNING		272214,76
VARUKOSTNADER		
4221 TILL FONDER	-130000,00	
4610 LOKALHYRA	-5100,00	
4616 ÖVR. LOKALKOS	-1730,00	
4630 KONTORSMTRL	-4497,22	
4660 BANKKOSTNADER	-2727,00	
4750 POST/FRAKT	-2070,00	
4761 AVGIFT F-RÄTT	-200,00	
4790 ÖVRIGT	-11565,00	
PERSONALKOSTNADER		
7240 STYRELSEN	-6162,00	
7610 UTBILDNING	0,00	
ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER		
5230 RESEKOSTNADER	-16087,04	
5240 MEDL/STYR.MÖT	-14799,00	
5241 ÅRSMÖTE	-3560,00	
5242 MEDLEMSAKTIV.	-500,00	
5510 ANNONSER	0,00	
5512 TRYCKERI/KOPI	-1661,00	
5514 INFO.PAKET	-8693,00	
5543 M-KAMP. KOSTN	-35808,07	
AVSKRIVNINGAR		
BRUTTORESULTAT		27055,43
FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		
RESULTAT EFTER FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		27055,43
BOKSLUTSDISPOSITIONER		
SKATTER		
REDOVISAT RESULTAT		27055,43

Pcf i Uppsala län - Budget 2025

	Budget 2024	Utfall 2024		Budget 2025
Intäkter				
3650 REGIONBIDRAG	57872	57872	0	66000
3651 BIDRAG/GÅVA	3000	850	-2150	10000
3652 PROVARIIKAMP.	40000	52949	12949	50000
3900 MEDLEMSAVGIFT	72000	69150	-2850	70000
3910 M-KAMP. INTÅK	35000	87015	52015	60000
3961 RÄNTEINTÅKTER	4000	4379	379	4500
Summa intäkter	211872	272215	60343	260500
VARUKOSTNADER				
4221 TILL FONDER	100000	130000	-30000	120000
4610 LOKALHYRA	6800	5100	1700	6800
4616 ÖVR. LOKALKOS	3000	1730	1270	3000
4630 KONTORSMTRL	3500	4497	-997	9000
4660 BANKKOSTNADER	2600	2727	-127	3000
4750 POST/FRAKT	3000	2070	930	3000
4761 AVGIFT F-RÅTT	1000	200	800	1000
4790 ÖVRIGT	2500	11565	-9065	7000
7240 STYRELSEN	5000	6162	-1162	6000
7610 UTBILDNING	2000	0	2000	2000
5230 RESEKOSTNADER	20000	16087	3913	20000
5240 MEDL/STYR.MÖT	15000	14799	201	15000
5241 ÅRSMÖTE	5000	3560	1440	5000
5242 MEDLEMSAKTIV.	17000	500	16500	30000
5510 ANNONSER	5000	0	5000	20000
5512 TRYCKERI/KOPI	3000	1661	1339	3000
5514 INFO.PAKET	7000	8693	-1693	9000
5543 M-KAMP. KOSTN	20000	35808	-15808	30000
Summa kostnader	221400	245159	-23759	292800
Resultat	-9528	27055		-32300



**PROSTATACANCERFÖRENINGEN
UPPSALA LÄN**

Revisionsberättelse för verksamhetsåret 2024

Vid granskning av Prostatacancerföreningen i Uppsala läns räkenskaper för år 2024 har vi funnit dessa i god ordning. Intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer. De kvarstående värdena på Bankgiro och Placeringskonto har kontrollerats.

Mot förvaltning och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt oss inga anmärkningar.

Därför föreslår vi Årsmötet:

Att Balansräkningen per den 31 december 2024 fastställs.

Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

Uppsala den 4 februari 2025

Carl Eric Larsson
Revisor

Bengt Didner
Revisor

Verksamhetsplan 2025

Regionen och sjukhusen

- Fortsätta följa kötiderna på Urologen och Onkologen
- Upprätthålla den goda kontakten med personalen på Urologen och Onkologen
- Fortsätta framtagandet av informationspaket till nydiagnosticerade.
- Utan kostnad förse Urologmottagningen med de av Prostatacancerförbundet framtagna ”Sex, samliv och prostatacancer” samt ”Prostataproblem som inte beror på cancer”.
- Arbeta för att personal på sjukhusen söker stipendier ur Prostatacancerfonden
- Upparbeta en bra kontakt med Enköpings lasarett och Primärvården
- Träffa politiker och tjänstemän inom regionen för diskussion om brister i prostatacancervården.

Regionalt Cancer Centrum Mellansverige

- Upprätthålla kontakten med Regionalt CancerCentrum Mellansverige och samordna deltagande med övriga PC-föreningar.
- Fortsatt kontakt och träffa ansvarig projektledare för OPT (Organiserad ProstataTestning)

Medlemmar, anhöriga och allmänhet

- Tre-fyra allmänna informationsmöten eller tematräffar under året.
- Samtalsgrupper/möten - fyra i Uppsala, en i Enköping, Tierp eller Östhammar.
- Informationsbord/utställning: ett flertal i Uppsala, och om möjligt även i Enköping, Tierp och Östhammar och/eller Österbybruk.
- Nyhetsbrev – två under våren och två under hösten
- Arbeta för att media (UNT, radio, TV) skall öka informationen om prostatacancer
- Telefon/mailstöd till nya och befintliga medlemmar.
- Arrangera en grillkväll för medlemmar på våren i Enköping och under hösten i Uppsala.
- Medverkan med Lions på Bilens dag i Enköping tillsammans med Arosgubben från Västerås.
- Arrangera en ljusmanifestation till minne av årets avlidna på Stora Torget i Uppsala under november .
- I november anordnar vi ”En kväll om prostatacancer” i Grönvallsalen på Akademiska sjukhuset som också blir en jubileumskväll då Prostatacancerförbundet firar 25 år och Prostatacancerföreningen i Uppsala län firar 20 år.
- Arrangera golftävlingen Provarikampen på Grönlunds GK i Almunge.

Samverkan

- Delta i förbundsstämman.
- Delta i möten med andra prostatacancerföreningar i Region Uppsala-Örebro.
- Arbeta för bättre samarbete med andra cancerföreningar.
- Medverkan i Uppsalas nya partnerskap i samverkan med FUL*Funktionsrätt i Uppland Län.
- Alla våra möten sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

Stödja Prostatacancerfonden och/eller projekt på Akademiska sjukhuset

- Vid alla tillfällen vi möter medlemmar och allmänhet sälja pins och ett antal andra artiklar.
- Bidra med överskottet från Provarikampen och Mustaschkampen till antingen ett projekt på Akademiska sjukhuset eller till Prostatacancerfonden

Mustaschkampen

- I Mustaschkampens syfte verka för att öka mäns hälsa och livskvalitet samt allmänhetens kunskap om prostatacancer.
- Utveckla samarbetet med i första hand de huvudsponsorer som finns representerade lokalt.
- Vi ställer upp våra informationsbord med broschyrer om prostatacancer och mustaschkampsprodukter samt informerar om prostatacancer på ett 20-tal platser inom Uppsala län
- Söka samarbete med företag med i huvudsak manliga anställda.
- Försäljning av pins och andra reklamartiklar.

Valberedningens förslag till styrelse i Prostatacancerföreningen Uppsala län 2025

Styrelsen föreslås bestå av ordförande och sex ledamöter plus tre suppleanter. Styrelsen konstituerar sig själv på första styrelsemötet efter årsmötet

Ordförande väljs för ett år i taget.

Fyra ledamöter valdes i fjol för åren 2024-25

Tre ledamöter föreslås bli valda i år för åren 2025-26

Tre suppleanter väljs för ett år i taget

Förslag till ordförande, val på ett år

	Period			
Ordförande	2025	Dick Söderholm	Enköping	Omval

Styrelseledamöter, val på två år

Ledamot 1	2025-26	Thomas Hahr	Uppsala	Nyval
Ledamot 2	2025-26	Rune Westerlund	Bålsta	Omval
Ledamot 3	2025-26	Björn Hammarberg	Uppsala	Omval

Styrelseledamöter, ett år kvar

Ledamot 4	2024-25	Leif Akre	Uppsala	
Ledamot 5	2024-25	Lars Geike	Uppsala	
Ledamot 6	2024-25	Ingvar Carlsson	Östhammar	
Ledamot 7	2024-25	Arne Olsson	Enköping	

Förslag till suppleanter, val på ett år

Suppleant 1	2025	Anders Fredenvall	Uppsala	Nyval
Suppleant 2	2025	Staffan Andrén	Enköping	Omval
Suppleant 3	2025	Jan Björk	Knivsta	Nyval

Förslag på revisorer, val på ett år

Revisor 1 smk	2025	Carl-Erik Larsson	Uppsala	Omval
Revisor 2	2025	Bo Fischer	Uppsala	Omval

Knivsta 2025-02-24

Stig Lindahl
Valberedning, sammankallande

Sverker Renlund

Gunilla Westerlund