

**Från:** [Elin Sundvik, Digital kommunikatör](#)  
**Hemlig kopia:** [PCF Patientföreningar](#); [PCF Styrelse \(cc kanslipersonal\)](#); [Torsten Tullberg, Kampanjledare Mustaschkampen Prostatacancerförbundet](#); [Adelin - Prostatacancerförbundet](#)  
**Ärende:** Kansliet informerar 15/11  
**Datum:** den 15 november 2025 12:08:00  
**Bilagor:** [image001.png](#)

---



## Kansliet informerar

Hej Sveriges bästa och eminenta patientföreningar! Nu har halva månaden passerat (swisssh sa det...) och vi fortsätter färga Sverige blått! På LinkedIn, Instagram och Facebook publicerar vi många fler, fina initiativ och engagemang som sträcker sig över hela landet. Det händer mycket!

## Mustaschtravet på Bergsåker blev en succé

Norrlands Travsällskap/Bergsåker uttrycker en stor tacksamhet över det genomförda Mustaschtravet på Bergsåker förra lördagen. Tack vare alla gäster och inblandade lyckades de sammanlagt samla in hela 362 222 kr till Mustaschkampen. Dessutom dubblade gästerna publiksiffran den aktuella evenemangsdagen.

Evenemanget hade aldrig varit möjligt att genomföra utan alla ideella krafter från bland annat deltagande företag, Damklubben, Travakademin och Träpatronerna. Vi vill rikta ett stort tack till er alla.

## Föreningsutveckling 2025 – två inspirerande dagar

Under hösten har förbundet genomfört årets utbildning i föreningsutveckling, med fokus på regional dialog med beslutsfattare och professionen. Innehållet var kopplat till det kommande valåret 2026 och de möjligheter som då skapas för att

påverka politiken i en riktning som gynnar vår patientgrupp och deras närstående.

Utbildningen hölls i Stockholm och Växjö och var uppdelad på två dagar med några veckors mellanrum. Mellan träffarna arbetade deltagarna med hemuppgifter som sedan diskuterades under dag två.

Totalt deltog 14 av våra 29 föreningar och ett tjugotal medlemmar. Det blev många bra diskussioner och erfarenhetsutbyten och vi hoppas att deltagarna har fått med sig nya kunskaper och verktyg för att stärka sitt påverkansarbete i regionerna. Alla presentationer från utbildningen finns på Interninfo.

[Se mer här](#)

## **Mustaschmilen i Malmö idag**

Idag snörar skåningarna på sig gympadojorna. På Jägersro Travbana samlas motionssugna i alla åldrar för att springa till stöd för kampen mot prostatacancer.

Vår kampanjledare Torsten Tullberg finns på plats!

## **ProLivskvalitets Prostatacancerdagen 2025**

Idag bjuder ProLivskvalitet in till en viktig dag! Först håller Johan Stranne, professor och överläkare vid Prostatacancercentrum på Sahlgrenska universitetssjukhuset, ett föredrag om inkontinens efter radikal prostatektomi.

Därefter pratar Maria Johansson, legitimerad psykolog och psykoterapeut vid Lukasstiftelsen, om kriser och hur vi hanterar dem. Ett viktigt ämne som många med prostatacancer eller som närstående kan känna igen sig i och ha stor nytta av.

[Läs mer om dagen här](#)

## **Juholt chockade Lernström i direktsändning**

I lördags dök Håkan Juholt upp i "Idol" med en rakhyvel och ett ultimatum till

programledaren Pär Lernström: Raka fram en mustasch ur skägget eller skänk pengar till Mustaschkampen.

På sociala medier gick det att följa förvandlingen under pausen. Rolig överraskning och fin insats som resulterade i många swish den kvällen.

[Se inslaget här](#)

## Blå lunchen med Quality Hotel Strawberry Arena

Igår var Lars, Elin, Per-Anders och Fredrik på den ”Blå lunchen” som Quality Hotel Strawberry Arena anordnade med anledning att stötta Mustaschkampen. Lokalen var tjustigt pyntad med blåa ballonger och det serverades blått godis.

Catrine Näsmark, en av årets ambassadörer, var även där och berättade om varför hon ställer upp samt visade upp hennes tavlor och bjöd på andra roliga anekdoter.

En lunch som nu är inne på sitt tredje år, och är ett värdefullt samarbete.

[Se fler bilder här](#)

## Kontrollera! **alltid** avsändarens mailadress i suspekta mejl

Magnus vill uppmärksamma er om att det för närvarande cirkulerar mejl som felaktigt påstår sig komma från honom (med felaktig mailadress men ”rätt” namn) där avsändaren ber om brådskande hjälp med att köpa lotter, gåvor eller andra liknande, suspekta saker.

---

**Från:** Magnus Klang <[officeonline9660@gmail.com](mailto:officeonline9660@gmail.com)>

**Skickat:** Thursday, November 13, 2025 4:03:14 PM

**Till:** Elin Sundvik, Digital kommunikör <[elin@prostatacancerforbundet.se](mailto:elin@prostatacancerforbundet.se)>

**Ämne:** Elin Sundvik

Är du tillgänglig? Jag har en brådskande uppgift till dig. Jag är på väg till ett möte just nu. Inga samtal, så det är bara att svara på min mail.

Magnus Klang  
Ordförande  
Prostatacancerförbundet

Skickat från min Galaxy

Vi vill vara tydliga: Vi kommer aldrig att be varandra köpa lotter, gåvor eller något annat via mejl. Påminn gärna era föreningar om detta.

## Bingolotto uppmärksammade Mustaschkampen

I söndags var Fredrik med i BingoLoto och pratade Mustaschkampen. Dessutom uppmärksammades Mustaschmilan under Tvåans Bingo.

[Titta på Bingolottos inslag här](#)

## Jakob Forssmed boxas med Proactive Health

Socialminister Jakob Forssmed hälsade på i Skåne, och tog sig an träningsinitiativet *Proactive Health*. Som tidigare nämnt, är detta ett projekt som erbjuder män med prostatacancer boxningsträning ledd av tidigare proffsboxaren Armand Krajnc.

Forssmed beskriver mötet med deltagarna som inspirerande och lyfter att träningen bidrar till bättre livskvalitet, hopp och psykiskt välmående

[Se video och instagram-inlägget här](#)

## Många gåvor från helgen

Efter helgen var kansliets mejlkorg full av fars dag-gåvor och högtidssgåvor. Roligt! Hoppas ni pappor hade en fin Fars dag!

## Mustaschkampen och prostatacancer(förbundet) i media

Här är ett axplock från hela landet:

Barberaren i Luleå förklarar hur du får till en bra mustasch  
Anställda i Skaraborg springer milen och odlar mustasch  
Podden om Kalmar HC – Mustaschkampenmatchen  
Per-Anders och Ralf från bandet Mustasch i P4 Stockholm  
Hedemora Padelcenters Mustaschkampen-tuning

[Filip Berntsson från Sjuhärad springer en mil om dagen för fjärde året i rad](#)  
[Urologen Martin Bergman pratar prostatacancer i Nyhetsmorgon](#)  
[Per från Prostatabröderna i Stockholm om sina erfarenheter av prostatacancer](#)  
[Få män i Norrbotten tar PSA-test \(P4 Norrbotten\)](#)  
[Sven-Olov Lundbäck från förbundsstyrelsen uppmanar män att testa sig](#)  
[ProLiv Jönköping överlämnar diplom till Göran Nilsson](#)  
[Träpatronerna gästade P4 för att bryta tystnaden om prostatacancer](#)

Prostatacancerförbundet  
[www.prostatacancerforbundet.se](http://www.prostatacancerforbundet.se)

Nu färgar vi Sverige blått!