

Verksamhetsberättelse 2023

för

Prostatacancerföreningen Skaraborg

**Inledning**

Prostatacancerföreningen Skaraborg är en patientförening vars främsta uppgift är att ge stöd till de som drabbats av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked. Ytterligare en uppgift är att påverka män att ta PSA-prov för att så tidigt som möjligt upptäcka eventuell prostatacancer.

Föreningens femte år, 2023, är till ända. Året har varit ett normalt år eftersom samhället har hanterat eventuell Covid-smitta.

Medlemsantalet har ökat från 245 och uppgår nu till 265.

**Styrelse och övriga förtroendevalda**

Under året har styrelsen haft 8 protokollförda sammanträden. En del löpande arbete har hanterats via mail och telefonöverläggningar.

Följande personer har haft förtroendeuppdrag i föreningen.

Ordförande: Svante Jildenhed

Vice ordf: vakant

Sekreterare: Stefan Johansson

Kassör: Sten-Göran Fock

Webbansvarig: Magnus Littmarck

Ledamot: Hasse Pihlblad

Ledamot: Magnus Littmarck

Ledamot: Tommy Lundström

Ledamot: Mikael Wendin

Ersättare: Inga-Lill Fock

Ersättare: Lars Johansson

Revisorer: Kent Björk

 Thomas Eriksson

Rev.ersättare Inga-Maj Björk

 Håkan Jonsson

Valberedning: Peter Günthner, sammankallande

 Douglas Pettersson

 Lars-Ove Steindal

**Medlemmar**

Målsättningen för 2023 var att medlemsantalet skulle öka till 250 personer. Detta mål uppnåddes eftersom antalet medlemmar per den

31 december var 265.

**Mötesverksamhet**

Föreningen har under året genomfört följande medlemsmöten och träffar:

**Den 13 mars** hölls årsmöte med 41 närvarande medlemmar. Efter årsmötesförhandlingarna fick vi höra Bengt-Åke Öhgren kåsera och visa bilder om Svalbard

**Den 20 februari** hade vi medlemsmöte i Skara i Hotell Julas konstsal där samlades ett 90-tal medlemmar. Ingela Frank Lissbrant pratade om prostatacancerbehandling och nya behandlingsmetoder mm. Detta var ett mycket uppskattat föredrag.

**Den 23 maj** ordnade vi studiebesök på Karlsborgs fästning samt deras museum inkl bussresa och lunch 41 deltagare.

 **Den 29 augusti** ordnade vi en resa till Läckö slott med rundvandring på slottet och en god lunch på restaurangen, ca 37 medlemmar deltog.

**Den 4 december** åt vid julbord på Götala Herrgård. Ett 65-tal medlemmar deltog där vi blev mycket väl omhändertagna och avnjöt god mat.

**Ekonomi**

Föreningens ekonomi gjorde ett överskott med ca 60000 kronor. Vårt bidrag från regionen och våra medlemsavgifter finansierar vår löpande verksamhet. Av de medel som vi samlat in under året har vi skänkt hälften till Prostatacancerfonden för att komma till del för forskning, utveckling och opinionsbildning och hälften har vi använt i vår egen förening för att komma till våra medlemmars nytta och glädje.

Mer information om föreningens ekonomi framgår av balans och resultaträkningen för det gångna året.

**Utåtriktad verksamhet**

**28 juni** stod vi på Nossebro marknad och informerade om prostatacancer och vår förening. Många besökare i vår monter.

**22 augusti** stannande Håkan Florin, från förbundet, i Lidköping på sin Sverigeresa där han informerade allmänheten om vikten av att ta PSA-prov i tid. Mikael Wendin m.fl. deltog i informationen.

**4 september** deltog föreningen i Skövde Friskvårdsdag på Billingens fritidsområde. Styrelsemedlemmar var på plats med informationsmaterial och försäljningsprylar. Minst ett hundratal besökte vår monter där de hade tillfälle att ställa frågor till oss som själva har god erfarenhet av

sjukdomen.

**4 oktober** arrangerade Skövde kommun en seniormässa där vår förening representerades och vi mötte väldigt många pensionärer i Skövde.

**Hemsida**

Föreningens hemsida är en viktig del i vårt arbete med att informera om våra verksamheter i Prostatacancerföreningen Skaraborg. Sidan fyller även en viktig uppgift för den som söker mera information om prostatacancer i och med att delar av förbundets information finns direktkopplad till vår sida. Hemsidan uppdateras av vår webbansvarige Magnus Littmarck.

 www.pcfskaraborg.se

**Facebookgrupp**

Föreningen har även en offentlig grupp på Facebook. Där försöker vi lägga ut vilka aktiviteter som kan vara av intresse samt olika slag av lämplig information om prostatacancer.

 Facebook: Prostatacancerföreningen Skaraborg

**Kontakttelefon**

Föreningen har ingen renodlad kontakttelefon med jourverksamhet. Vi har istället valt att ange ett antal kontakt/stödpersoner med telefonnummer på vår hemsida dit våra medlemmar eller andra drabbade kan ringa och få råd eller bara att få tala med någon om sjukdomen. Under gångna året har det i snitt ringt någon person varje vecka och velat prata om sjukdomen. Av denna anledning har föreningens ordförandes telefonnummer varit med på de flesta medlemsutskick för att göra det enkelt och snabbt att komma i kontakt med någon i föreningen.

 Ordförande Svante Jildenhed: 070-6877430

**Snack-Caféer**

Under året har vi genomfört 22 snack-café träffar, fördelat på Falköping-Lidköping-Mariestad-Moholm och Skövde. Antalet besökare har varierat mellan 5-15 personer per tillfälle. Syftet har främst varit att bjuda in nya medlemmar att få samtala med andra medlemmar som kan dela med sig av råd och erfarenhet men även bara vara en social träffpunkt. Meddelande om när och var snack-cafèerna äger rum har meddelats via email eller postförsändelse samt på vår hemsida.

**Media**

Under augsti 2023 skrev vår förening tillsammans med PROLiv i Göteborg till ett antal politiker i Västra Götalands regionen och påtalade att det är viktigt att OPT( organiserade prostatatestning) fortsätter under 2024 trots att det inte är nämnt i budgetförslaget. Detta fick stor uppmärksamhet i pressen vilket resulterade i ett 10-tal tidningsartiklar.

**Mustaschkampen**

För fjärde året i rad har vår förening medverkat i Mustaschkampen, en riksomfattande kampanj för att sprida kunskap om prostatacancer samt samla in pengar till forskning, utveckling och opinionsbildning.

Under kampanjmånaden november har föreningen varit på ett antal företag, köpcentra runt om i Skaraborg samt några idrottsevenemang där vi informerat om vikten att ta PSA-prov och informerat om vår förening och vilken verksamhet vi har. Vid dessa tillfällen har vi även sålt profilprodukter där vi fått in pengar till vår förening.

**Förbundet**

Förbundet genomförde Förbundsstämman i april där Sten-Göran Fock och Hasse Pihlblad

Under hösten arrangerade Förbundet ordförandekonferens där vår ordförande Svante Jildenhed deltog.

**Utbildningar och andra möten**

Förbundet har genomfört 1st 1-dagsutbildning där vi haft 3 medlemmar som deltagit samt 1st 2-dagarsutbildning där en styrelsemedlem deltagit.

Två möten mellan ProLiv Väst Göteborg, Prostatacancerföreningen Skaraborg samt CaPriN Halland har hållits i Göteborg där vi diskuterat gemensamma frågor.

Vår ordförande har även deltagit i 2 st möten med RCC(regionalt cancercentrum i Göteborg) där vi fått presentera föreningens verksamhet samt lämna allmänna synpunkter på sjukvårdens insatser.

Vidare har ordförande och sekreterare mött Västragötalandsregionens östra brukarråd där vi framfört vad som är viktigt för prostatacancerpatienter.

**Slutord**

Verksamhetsåret 2023 blev återigen ett framgångsrikt år för Prostatacancerföreningen Skaraborg. Medlemsökningen har fortsatt sedan starten 2018. Denna ökning ger oss stora möjligheter att utveckla verksamheten till glädje för drabbade och närstående.

Under året har föreningen deltagit i aktiviteter som Prostatacancerförbundet anordnat. Vi har också fått god hjälp av förbundets kansli med en rad frågeställningar som vi framfört.

Föreningen har som ambition att jobba nära vården vid Skaraborgs Sjukhus (SKAS) med till hörande Lidköpings Sjukhus. Det sker bla genom möte med den regionala enheten Prostatacancer Centrum i Göteborg.

Vår informationsbroschyr delas ut mycket framgångsrikt på olika inrättningar i vårt område. Förhoppningen är att varje patient som fått diagnosen prostatacancer skall få denna broschyr genom Urologenheterna i Skövde/Lidköping. Västra Götalandsregionen

planerar att dela ut ett informationspaket till alla nyblivna prostatacancerpatienter liknande det som delas ut på bl.a. Sahlgrenska.

Detta har utarbetats under 2023 och vår förhoppning är att vi ska börja dela ut detta under våren 2024.

Styrelsen vill avslutningsvis tacka medlemmar, närstående, stödmedlemmar, läkare, kontaktsjuksköterskor och övrig vårdpersonal för att ni ställt upp för vår patientförening.

Vi riktar också ett stort tack till de företag, butiker, föreningar och enskilda som genom bidrag mm gjort det möjligt för oss att bedriva verksamheten i en omfattning som vi tror att de cancerdrabbade och deras närstående efterfrågar. Ett särskilt tack till:

1. Borgunda Bygghandel AB,
2. Erikssons Husvagnar Husbilar i Stenstorp
3. Handlarn i Källby
4. Ica Hjertbergs Lidköping
5. IFK Skövde handboll

Skövde den 11 januari 2024

Svante Jildenhed

Ordförande