

Månadsbrev Maj 2025

Nu har April månad också snart passerat och det tråkigaste jobbet är förbi. Då menar jag alla påminnelser om medlemsavgifter men nu är det över och vi kan blicka framåt. Maj månad kommer att rusa på, jag har så här långt 23 event inbokade, från 1-17 maj reser jag söderut på första etappen av Sverigeresan. Ska bli väldigt kul men såklart också jobbigt, många mil i bil och nya sängar. Jag ska åka runt med kalenderbilderna på 12 roll ups, målet är en allmän screening så att vi får till tidig upptäckt. Det är dags nu som vi har det, kan det inte få fortsätta. Det dör 5 gånger fler män i prostatacancer än det dör i trafiken. Det går att lösa det har region Värmland bevisat, inte nog med att dödligheten minskar så sparar det även pengar. Det gäller bara att alla som får en uppmaning att ta ett psaprov också gör det. Men i Värmland får alla en biljett men gäller att gå på tåget, det är bättre att veta än att inte veta. Hade inte jag blivit upptäckt av en slump 2011 så hade jag inte skrivit det här nu. Jag hade varit begravd. Så uppmana alla som fyller 50 att lyssna på uppmaningen från 1177 det räddar liv.

Vårt stora mål i år är att bli största förening medlemsmässigt, så fråga gärna en kompis. Man behöver inte vara drabbad det går bra att vara stödmedlem. Det blir fler som registrerar sina söner, ett väldigt klokt val. Det finns ju ett formulär på hemsidan www.pcfvarmland.se fyll i uppgifterna där så kommer det ett välkomstbrev. På hemsida finns det uppgifter om alla aktiviteter som vi deltar i.

Vill ni handla så kan vi tillhandahålla allt som finns i förbundets webbshop. Köper du av oss så tjänar Värmland lite pengar och ofta har vi billigare frakt. Maila din beställning till pcfvarmland@yahoo.com eller ring 072-2152696

Tips från Vice

På förbundsstämman presenterades årets utbildningsprogram. För den som är intresserad av att engagera sig i föreningsarbetet går det bra att anmäla intresse för utbildningarna till Håkan Florin via e-post pcfvarmland@yahoo.com. Följande kurser kommer att genomföras under hösten:

Grundutbildning 1 och 2: Kursen pågår 13 och 14 sep i Stockholm. Den är avsedd för den som vill lära sig mer om prostatacancer och utgår från boken "Bra att veta om prostatacancer". Dessutom får man lära sig att använda digitala plattformen Kunskapsbanken och det blir en genomgång av aktuella läkemedel för prostatacancer. Sista anmälan 15 augusti.

Grundutbildning 3: Handlar om det goda samtalet och sker i digital form på kvällstid den 14 oktober. Kursen leds av samtalsterapeut Gunilla von Perner och där målet är att ett samtal ska bli bra och meningsfullt. Sista anmälan 20 sep.

Grundutbildning 4 Utbildningen syftar till att kunna föra en dialog med beslutsfattare och profession. Utbildningen är uppdelad på två dagar med några veckors mellanrum då man gör några hemuppgifter. Utbildningen är kopplad till valet 2026 med mening att påverka politiker så att det gynnar vår patientgrupp. Inbjudan och program kommer att skickas ut under maj.

Som ni ser jobbas det hårt med att förbättra vår situation

Ha en skön maj

Håkan Florin