

## Månadsbrev Maj 2024

Nu kommer sköna maj med lite värme hoppas jag. Vi ska ju vara på en del utomhus event denna månad. Inbokat är 5/5 Edsvalla motordagar, 9/5 Väse marknad, 18/5 Night Crusiers i Kristinehamn, 23/5 Karlstad Speedway och 25/5 Sola Crusing på Färjestads Travbana. Skulle även vilja besöka Ica Kvantum i Säffle fredag 3/5 men då måste jag få hjälp några timmar av någon av er som bor i Säffle. Alla event kan ni följa på vår hemsida [www.pcfvarmland.se](http://www.pcfvarmland.se) där finns det även mycket mer att läsa. Förbundet har ju även en sida [www.prostatacancer.se](http://www.prostatacancer.se) där kan man få svar på många frågor och så finns ju vi som är kontaktpersoner. Ring gärna så kanske vi kan hjälpa till, och så är vi tacksamma för tips på olika event.

Telefon 072-215 26 96 eller mail [pcfvarmland@yahoo.com](mailto:pcfvarmland@yahoo.com)

Sen är det ju vårt nya digitala spel "JOYNA" som folkspel skapat, det kan man köpa på Facebook PCF Värmland och på hemsidan skanna QR koden med mobilen så kommer ni till vår sida där finns info och möjlighet att köpa. Kostar 160:- / Månad av det får föreningen 50:- då deltar man i 4 dragningar varje fredag med början 9 Juni.

Jag måste nämna kampanjen med nakna gubbar eller är vi äldre gentlemän. Oavsett så är jag övertygad om att det kommer bli ett stort genomslag i media, allt annat vore konstigt. Dels blir det en rikstäckande kampanj på affischtavlor och en kalender. Det fick även mig att tända till, jag skulle ju inte åka runt Sverige något mer men man kan ju ändra sig. Så 2025 kommer jag att besöka alla Ica Maxi butiker det är 90 st från Trelleborg till Haparanda då kommer jag att ha med mig mina nakna kompisar på 13 st roll ups. Det tror jag kommer att locka lokala medier, det är en påfrestande resa men jag vet att jag klarar det bara jag inte blir sjuk.

Hoppas att detta kan driva på i vårt krav om Allmän Screening, jag ville ju att vi skulle bli mycket mer offensiva i våra krav. Nu har jag chansen, den måste jag bara ta.

Nu är vårt medlemsregister uppdaterat, jag fick ta bort 10 stycken, nu är vi 836 som förstår vikten av att stödja vår förening. Hjälps vi åt så är det ingen omöjlighet att nå målet 1000, fråga en vän.

Ord från Vice

I samband med ordförandekonferensen presenterades årets rapport som tar upp problemet med inkontinens. Som vanligt ett välskrivet dokument, signerat av Bertil Ekman. Det framgår att inkontinens är ett vanligt tillstånd, både efter operation och strålning. Det kan leda till besvär hemmavid, i jobbet och på fritiden och medför begränsningar och isolering i det sociala livet. Genom rapporten vill Prostatacancerförbundet öka förståelsen för hur det är att leva med läckage som försämrar livskvalitén. Man vill också skapa en öppenhet för att få flera att tala om sina besvär. Rapporten finns att läsa både på Prostatacancerförbundets hemsida ([prostatacancerforbundet.se](http://prostatacancerforbundet.se)) och på vår hemsida. Ett lite tips för er som inte redan har gjort är att ladda appen Tät III där man får program för knipträning. Vill också påminna om våra snack caféer; 2 maj i Kristinehamn och 8 maj i Karlstad. Närståendegruppen fortsätter också sina träffar. Nästa gång den 29 maj.

HA EN FIN MAJ MÅNAD OCH HOPPAS ATT FÅ SE ER PÅ NÅGOT EVENT

Håkan Florin