

## Verksamhetsberättelse 2010

Styrelsen för *ProLiv Kronoberg* får härmed avge följande berättelse över föreningens verksamhet 2010.

### STYRELSE

Efter årsmötet den 1 mars och styrelsens konstituering den 9 mars har styrelsen haft följande sammansättning.

<i>Funktion</i>	<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>
Ordförande	Bernt Gröön	0470-170 47
Vice ordförande och sekreterare	Leif Dellmo	0470-209 14
Kassör	Åke Amurén	0470-632 19
Ansvarig för marknadsföring	Åke Hedin	0470-614 08
Medlemsansvarig och medlemsregistrator	Owe Nilsson	0470-818 05
Ledare för samtalsgruppen	Curt Ihlström	0477-150 80
Ersättare i styrelsen	Anders Norlin	0478-414 67
”-	Eine Iveslätt	0478-416 19
“-	Thomas Olsson	0470-472 75
Adjungerade ledamöter	Christina Ross-Nyberg, Heléne Köhler, Ingalill Amurén,	Uroterapeut, kirurgkliniken i Växjö Sjuksköterska, onkologkliniken i Växjö Ledare för anhöriggruppen

Styrelsen har under året hållit sex sammanträden.

### ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisorer och ersättare     Olle Termén och Mats Högström.  
Ersättare Håkan Karlström

Valberedning                 Sven-Åke Andersson (sammankallande), Anders Roselius och Ulf Marken

### FÖRENINGENS STÖDPERSONER

Till föreningens stödpersoner kan medlemmar och deras anhöriga, men även personer som inte är medlemmar, vända sig för att få del av bl.a. deras erfarenheter av sin sjukdom och genomgången behandling. Stödpersonerna har tystnadsplikt.

<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>	<i>Genomgången behandling/år</i>
Bernt Gröön	0470-170 47	Yttre strålbehandling 1999
Leif Dellmo	0470-209 14	Inre strålbehandling – brachyterapi 2005

Åke Hedin	0470-614 08	Inre strålbehandling – brachyterapi 2001
Owe Nilsson	0470-818 05	Operation 2005
Rune Liljenrud	0472-715 25	Hormonbehandling 2006
Curt Ihlström	0477-150 80	Operation 2008
Göran Fransson	0470-107 56	Operation 1999
Ulf Boström	0470-816 18	Yttre strålbehandling 2008
Kaj Boberg	0470-211 09	Inre strålbehandling –brachyterapi 2003
Åke Amurén	0470-632 19	Yttre strålbehandling 2007
Eine Iveslätt	0478-416 19	Hormonbehandling och yttre strålbehandling 2009
Magnus Holmqvist	0470-75 07 44	Operation 2008
Anders Norlin	0478-414 67	Operation 2006 och yttre strålbehandling 2007
Nils-Erik Johansson	0478-504 43	Hormonbehandling 2009
Ingalill Amurén	0470-632 19	Stödperson och ansvarig för anhöriggruppen

Stödpersonerna har under året fått motta många samtal från män som drabbats av prostatacancer, men också från deras anhöriga. Vår bedömning är att verksamheten är mycket uppskattad av såväl män, anhöriga som sjukvården.

## **ANHÖRIGGRUPP OCH SAMTALSGRUPP FÖR MÄN**

De båda grupperna har vardera genomfört fem sammankomster under året, den 25 januari, 22 mars, 3 maj, 6 september och 8 november. Samtliga möten har hållits på Centrallasarettet. Som föreläsare har grupperna engagerat Carina Danemalm Jägervall om sex och samlevnad, Elisabet Carcamo Storm om när livet gör ont, Kerstin Andersson om drömmars betydelse, Marie-Anne Edwardsen om familjemönster och Christina Ross-Nyberg om urologiska frågor. Anhöriggruppen har besökt Strålbehandlingsenheten på onkologkliniken.

Ansvarig för och ledare av anhöriggruppen är *Ingalill Amurén, telefon 0470-632 19*. Ansvarig för och ledare av samtalsgruppen är *Curt Ihlström, telefon 0477-150 80*. Intresserade kan kontakta dessa för information och anmälan om deltagande i grupperna. De båda grupperna håller sina respektive möten vid samma tillfällen och på samma plats. Såväl anhöriggruppen som samtalsgruppen för män har varit mycket uppskattade av deltagarna

## **INFORMATION TILL MEDLEMMAR OCH MEDLEMSUTVECKLING**

Skriftlig inbjudan till föreningens aktiviteter har inför varje tillfälle sänts till medlemmar och anhörigmedlemmar.

Prostatacancerförbundets tidning ”Prostatanytt”, som utkommer med fyra nummer per år, tilldelas medlemmar och viss sjukvårdspersonal utan kostnad.

Den 1 januari hade föreningen 333 medlemmar och vid utgången av året var medlemsantalet 349. Vår målsättning för 2010 var 350 medlemmar.

## INFORMATION OM PROSTATACANCER

Föreningen har under året genomfört fyra föreläsningar om prostatacancer. Föreläsningarna har skett med stöd av läkemedelsbolagen Astra Zeneca, Abbott och Pfizer.

### *Årsmöte med föreläsning den 1 mars*

Den 1 mars avhöll föreningen sitt årsmöte på Växjö Konserthus. Sedvanliga förhandlingar med bl.a. val av styrelse, revisorer och valberedning genomfördes. Efter förhandlingarna föreläste Carina Danemalm Jägervall, sexualrådgivare hos kirurgkliniken på Centrallasarettet, om "*När sexuallivet förändras*". 65 personer deltog. Föreläsningen var mycket uppskattad.

### *Föreläsning den 18 maj*

Föreningen hade inbjudit urologen Gunnar Hagberg, Växjö, att i Hovmantorps Folkets Hus föreläsa om "*Aktuellt om prostatacancer*". Föreläsningen besöktes av 50 personer. Föreläsningen var mycket uppskattad av åhörarna.

### *Föreläsning den 27 september*

Docent och överläkare Ralph Pecker, Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg, hade inbjudits att på Palladium i Växjö, tala om "*Kan prostatacancer förebyggas? Kan problem med behandling av prostatacancer förebyggas?*". Ca 160 personer, varav ca 40 kvinnor besökte föreläsningen. Peckers föreläsning var pedagogiskt och innehållsmässigt utmärkt.

### *Föreläsning den 22 november*

Docent Lars-Göran Pärletun, Lund, hade inbjudits att föreläsa om "*Prostatacancer – livsstil och kost*" vid föreningens öppna möte på Växjö Konserthus. Föreläsningen besöktes av 140 personer, varav ett stort antal kvinnor. Det var en mycket intressant föreläsning och Pärletun fick svara på många frågor från deltagarna.

---

De fyra föreläsningarna besöktes sammantaget av mer än 400 personer. Samtliga föreläsningar har hållit en hög kvalitativ nivå. Aktiviteten hos åhörarna har varit stor, då många skriftliga och muntliga frågor ställts till föreläsarna. Just möjligheten att ställa frågor och få svar på dessa har varit mycket uppskattad.

## MARKNADSFÖRING

- Inför varje föreläsning har inbjudan sänts till, förutom medlemmar och anhöriga, vårdcentraler, kirurg- och onkologkliniker och privata kirurgläkare.
- Annonsering i Smålandsposten och Smålänningen har skett inför varje föreläsning.
- Pressmeddelanden om föreningens öppna möten och PR-aktiviteter har sänts till länsstidningarna och lokalradion.
- Bernt Gröön och Leif Dellmo informerade om prostatacancer och föreningens verksamhet vid ett möte med Veteranbilklubben i Kronobergs län den 27 januari. 13 personer var närvarande.

- Cancerorienterade patientföreningar i Kronobergs län, Cancerstiftelsen, Sensus och Svenska Kyrkan arrangerade den 4 februari Världscancerdagen i Växjö Domkyrka. Inledningstalare var Bernt Gröön. Professor Maria Albertsson, onkologkliniken vid Centrallasarettet, berättade om en svårt cancersjuk patients behandling och vård i livets slutskede. Drygt 135 personer kom till domkyrkan. 6 191 kronor inbringades i kollekt.
- Rottne Lions Club besöktes den 18 februari av Bernt Gröön och Leif Dellmo för information om prostatacancersjukdomen. 20 personer deltog. Föreningen fick motta en gåva på 2 000 kronor.
- Ordföranden och sekreteraren hade inbjudits till Glasrikets Golfklubb den 15 mars för att lämna information om föreningens verksamhet. Ca 30 personer deltog i informationen.
- Glasrikets Golfklubb arrangerade den 15 maj en golftävling, där intäkterna från tävlingen skulle tillfalla ProLiv Kronoberg. Ca 100 spelare deltog i tävlingen. Sekreteraren var närvarande under dagen och lämnade ut informationsmaterial och sålde Blå Bandnålar.
- Lions Club i Lammhult hade inbjudit föreningen att lämna information om sin verksamhet den 21 maj. 25 personer deltog. Bernt Gröön och Leif Dellmo representerade föreningen. Föreningen fick motta en gåva på 5 000 kronor.
- En debattartikel om vikten av att ta PSA-prov var införd i Smålandsposten i juli månad.
- Leif Dellmo informerade medlemmarna i Växjö Rotaryklubb om verksamheten i föreningen den 27 augusti. 35 medlemmar var närvarande
- En utställning om föreningens verksamhet har genomförts på Växjö Stortorg lördagen den 18 september. Informationsmaterial utdelades och Blå Bandnålar såldes. Bernt Gröön, Eine Iveslätt och Leif Dellmo deltog i aktiviteten.
- SPF i Tingsryd hade inbjudit föreningen till en informationsträff den 4 november. Bernt Gröön, Curt Ihlström och Leif Dellmo lämnade information. Drygt 20 personer deltog i informationen.
- Landstinget Kronoberg anordnar varje år en Kvalitetsvecka, då handikapp- och patientföreningar inbjuds att delta. Årets kvalitetsvecka genomfördes den 15-19 november. Föreningen deltog med utställningar den 15 och 16 november på Lasarettet i Ljungby respektive Centrallasarettet. I Ljungby medverkade Bernt Gröön och Leif Dellmo och i Växjö Åke Amurén och Åke Hedin.

## **REPRESENTATION - ÖVERLÄGGNINGAR**

- Leif Dellmo deltog i en konferens om Samordnad rehabilitering på Centrallasarettet den 13 januari.
- Bernt Gröön, Ingalill Amurén och Leif Dellmo var närvarande vid invigningen av den nya Sexualmedicinska mottagningen på Centrallasarettet den 28 januari. Carina Danemalm Jägervall uppvaktades med en blomsterbukett.
- Ordföranden och sekreteraren hade begärt en överläggning med landstingsdirektören och chefläkaren om landstingets cancerplan. Överläggningen ägde rum den 1 mars.
- Ordföranden och sekreteraren avtackade avgående styrelseledamöter, ersättare och valberedning den 23 mars. Föreningen bjöd på lunch.
- Ingalill Amurén och Leif Dellmo var närvarande vid invigningen av den nya Tobaksavvänjningsmottagningen på Centrallasarettet den 6 april. Helene Köhler, som svarar för mottagningen, fick en blomsterbukett av föreningen.

- Vice ordföranden deltog i Prostatacancerförbundets ordförandekonferens i Täby den 22-23 april.
- Ingalill och Åke Amurén medverkade i landstingets tidskrift *Det goda livet* som tilldelades alla hushåll i länet i maj månad.
- Sekreteraren deltog i I & KC:s föreningsstämma den 10 maj.
- Sekreteraren deltog i en informationsträff som Informationsbanken och Biblioteket på Centrallasarettet anordnade den 29 september.
- Den 23 november träffades styrelsen och personal vid urologsektionen vid Centrallasarettet för en överläggning.
- Landstingets handikapphet hade inbjudit handikapp- och patientföreningar till en sammankomst den 30 november. Sekreteraren representerade föreningen.

## UTBILDNING

Föreningens stödpersoner har varit samlade på Växjö Konserthus den 13 april för information och utbildning. Bl.a. informerade Eine Iveslätt om hur vi som stödpersoner bör agera i kontakterna med personer som är i kris.

## GÅVOR

Föreningen har fått gåvor från följande:

- Rottne Lions Club överlämnade en gåva till föreningen på 2 000 kronor i samband med en informationsträff den 18 februari
- Föreningen fick av Lammhults Lions Club en gåva på 5 000 kronor vid en informationsträff den 21 maj
- Växjö Golfklubb överlämnade den 31 maj en gåva på 1 850 kronor
- Den 2 juni inbjöds Bernt Gröön och Leif Dellmo till Glasrikets Golfklubb för att ta emot en penninggåva som uppgick till 27 814 kronor. Närvarande vid överlämnandet var förutom klubbens ordförande, Carl-Gustav Lindh, arbetsgruppen som initierat insamlingen samt ett 50-tal golfspelare. Klubben och föreningen hade enats om att gåvan skulle användas till stipendier för personal hos landstinget som arbetar med patienter som är drabbade av prostatacancer. Bernt Gröön framförde styrelsens tack för den storartade gåvan. I samband med överlämnandet bjöd föreningen deltagarna på kladdkaka och kaffe/te.
- Smålandsposten överlämnade den 30 december en gåva på 5 000 kronor vardera till föreningen och Bröstcancerföreningen Viktoria
- Minnesgåvor har lämnats till föreningen till ett sammanlagt belopp på 15 990 kronor.

## UTDELNING AV STIPENDIER

- Vid en enkel ceremoni på Centrallasarettet den 3 juni utdelade föreningen stipendier till Christina Ross-Nyberg, Birgitta Roshäll, Carina Danemalm Jägervall, Fredrik Björnfot, Gunilla Persson, Linda Nilsson, Ulla-Maj Andersson och Martina Andersen, samtliga anställda vid Centrallasarettets kirurgklinik. Stipendierna gjorde det möjligt för dessa att delta i Urologidagarna i Malmö den 6 – 8 oktober. Den sammanlagda stipendiesumman uppgick till 38 000 kronor. Från föreningen deltog Bernt Gröön, Ingalill Amurén, Owe Nilsson och Leif Dellmo. Golfklubbens arbetsgrupp, som svarat för insamlingen av gåvan till föreningen, var närvarande vid överlämnandet av stipendierna. Föreningen bjöd deltagarna på en enklare måltid. Verksamhetschefen vid

kirurgkliniken Hilding Björkman tackade föreningen och golfklubben för den storartade gåvan.

## **FÖRSÄLJNING AV BLÅ BAND-NÅLAR**

Det Blå Bandet är den internationella symbolen för kampen mot prostatacancer. Föreningen har under året sålt ca 420 nålar. Hälften av intäkterna från försäljningen tillfaller Cancerfonden.

## **NYTT FÖRENINGSSYSTEM**

Prostatacancerförbundet har tagit fram ett föreningssystem i vilket samtliga lokalföreningars uppgifter om sina medlemmar ska registreras. Föreningens nuvarande Excel-register kan, efter överföring av medlemsdata till det centrala systemet, på sikt avvecklas.

Föreningens registrator Owe Nilsson har under hösten med stor noggrannhet utfört ett omfattande arbete med att föra över registerdata om våra medlemmar till det centrala föreningssystemet.

## **EKONOMI**

Föreningens ekonomi framgår av den ekonomiska redovisningen. Intäkterna under året uppgick till SEK 199 306:83 och kostnaderna till SEK 167 900. Kapitalbehållningen vid årets ingång var SEK 253 950:45 och vid utgången av året SEK 285 357:28. Årets överskott blev SEK 31 406:83. Ekonomin har således utvecklats positivt under verksamhetsåret.

## **BIDRAG OCH STÖD**

Föreningens verksamhet har möjliggjorts tack vare medlemsavgifter och bidrag av Landstinget Kronoberg, Omsorgsförvaltningen hos Växjö kommun, samt läkemedelsbolagen Astra Zeneca, Abbott och Pfizer. Samarbetet med och stödet från läkemedelsindustrin har genomförts i enlighet med Läkemedelsindustriföreningens etiska riktlinjer. Helmer Nilsson AB har delvis sponsrat föreningen med kontorsmateriel.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla som ekonomiskt har stöttat verksamheten.

## **SLUTORD**

Föreningen har sedan dess start i april 2006 haft en stark medlemsutveckling. Vid utgången av 2010 var medlemsantalet 349. Målsättningen var att under 2010 uppnå 350 medlemmar.

Våra öppna möten med föreläsningar har varit mycket uppskattade. Drygt 400 personer har deltagit i dessa under året, varav en stor andel kvinnor. Föreläsningarna har hållit hög kvalitet och föreläsarna har villigt ställt upp och svarat på åhörarnas många frågor.

Sedan starten 2006 har vi genomfört 21 föreläsningar. Till dessa har vi engagerat bl.a. landets främsta expertis inom prostatacancerområdet. Nära 2 500 personer har kommit och lyssnat på föreläsningarna.

Anhöriggruppen och samtalsgruppen har varit mycket framgångsrika. Kvinnorna har ett forum, där de kan träffas, få information, byta erfarenheter och stödja varandra. Och i samtalsgruppen får männen information om sin sjukdom och dess biverkningar samt tillfälle till erfarenhetsutbyte och stöd. Även våra stödpersoner har varit mycket uppskattade av män och anhöriga som kontaktat dem.

Styrelsen vill rikta ett stort och varmt tack till medlemmarna för visat intresse och för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret 2010.

Vi vill avslutningsvis också tacka Landstinget Kronoberg, Omsorgsförvaltningen i Växjö kommun, läkemedelsbolag, privata företag, föreningar, klubbar och privatpersoner som ekonomiskt och på annat sätt bidragit till den mycket positiva utveckling som föreningen haft under 2010.

Växjö den 8 februari 2011

Bernt Gröön  
Ordförande

Leif Dellmo  
Vice ordförande och sekreterare

Åke Amurén  
Kassör

Owe Nilsson  
Medlemsansvarig och -registrator

Åke Hedin  
Ansvarig för marknadsföring

Curt Ihlström  
Ledare för samtalsgruppen

## Ekonomisk redovisning 2010

Kapitalbehållning den 1 januari 2010

253 950:45

### Intäkter

• Landstings- och kommunbidrag	87 225:-
• Gåvor	60 477:-
• Försäljning av Blå Band-nålar	8 360:-
• Medlemsavgifter	42 500:-
• Bidrag – läkemedelsbolag	- *)
• Övriga intäkter inklusive räntor	744:83

**Summa intäkter**

**199 306:83**

### Kostnader

• Föreläsningar, medlemsmöten, sammanträden och marknadsföring m.m.	108 599:50
• Kontorsmateriel, trycksaker, porto m.m.	6 485:50
• Redovisning till Cancerfonden för sålda Blå Band-nålar	5 000:-
• Gåvor	47 815:-
• Övriga kostnader	-

**Summa kostnader**

**167 900:-**

**Kapitalbehållning den 31 december 2010**

**285 357:28**

**Årets överskott**

**31 406:83**

\*) Läkemedelsbolagen AstraZeneca Sverige, Abbott och Pfizer har svarat för bl.a. annonskostnader, förtäring vid föreläsning samt lokalkostnader. Dessa kostnader har fakturerats direkt från respektive företag till läkemedelsbolagen och ingår således inte i föreningens räkenskaper.

Växjö den 8 februari 2011

Åke Amurén  
Kassör