



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2023

Styrelsen för patientföreningen för prostatacancer i Jämtlands län, Jämtgubben, får härmed avge följande redogörelse för verksamhetsåret 2023.

Prostatacancerförening Jämtgubben är en patientförening vars främsta uppgift är att ge stöd till de som drabbas av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked.

Corona-pandemin har fortsatt påverka verksamheten då antalet deltagare i våra arrangemang är lägre än före pandemin.

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Ordförande	Gunnar Ersbo
Vice ordförande	Leif Junholm
Kassör	Sture Näslund
Sekreterare	Kjell Wåglin
Ledamot	Tony Englund
Suppleanter	Ruben Strandin Mattias Lönn
Revisorer	Ingvar Svanborg Jan Östlund
Suppleanter	Jan Christer Persson Stefan Adolfsson
Valberedning	Sture Gissler
Ersättare	Vakant

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda sammanträden.

Föreningens årsmöte hölls den 2 maj på Östersundstravet. Karin Wåglin, fysioterapeut, Östersund, Lars Beckman överläkare onkologi, Sundsvall, Ulla Rönningssås, sjuksköterska och forskare, Sundsvall, Erik Sjöberg, urolog, Östersund, medverkade. Coldshine underhöll med musik och sång.

MEDLEMSAKTIVITETER

I oktober genomförde vi i samarbete med Bröstcancerföreningen Emma ett medlemsmöte med ca 90 deltagare. Berndt Åslund, Prostatacancerförbundets medicinske expert,

informerade om den senaste utvecklingen kring mediciner mot prostatacancer. Överläkare Tryggve Eriksson, Östersunds sjukhus, berättade om metoden VAE-vakuum assisterad excision som införts på mammografin vid Östersunds sjukhus. Mats Hurtig berättade om sina 50 år i underhållningens tjänst med anekdoter, minnen och historier.

Föreningens kansli har inte varit bemannat under året men ordförande och övriga styrelseledamöter har ställt upp för samtal när medlemmar så önskat.

INFORMATIONSVERKSAMHET

Tillsammans med Håkan Florins Sverigeturné besökte vi Sveg och Östersund.

Vi medverkade vid Seniorexpo i mars och på Jamtli den 6 juni då bland andra Republikens Jamtlands president Eva Rööse besökte vår monter.

Västgård Game Fair genomfördes i juli med oss på plats. Bra väder och bra med besökare. Expo Norr genomfördes på den ursprungliga platsen vid Fyrvalla och JG deltog tillsammans med Emma-föreningen.

Vår informationsfolder finns tillgänglig på urologen och i föreningshörnan på sjukhuset. Vi gjorde dessutom ett utskick till samtliga hälsocentralen i länet.

Vi har informerat personal hos Östersunds kommun och medverkat vid SKPF:s medlemsmöte.

Hemsidan finns på www.jamtgubben.nu och fyller, enligt vår bedömning, en viktig uppgift för den som söker mer information om prostatacancer och vill ha kontakt med föreningen och våra medlemmar. Hemsidan uppdateras löpande av vår webbansvarige Kjell Wåglin. Vår e-postadress är info@jamtgubben.nu. Fem elektroniska medlemsbrev har sänts ut under året.

MEDLEMSREKRYTERING

Vi är fortfarande landets största patientförening mot prostatacancer även om avståndet till den näst största blivit mindre.

Vid årsskiftet hade vi 1023 betalande medlemmar varav 41 kvinnor. Det är 2 färre än 2022. Utöver de betalande medlemmarna har föreningen två hedersmedlemmar. Att medlemstappet inte blev större beror på de goda kontakter som föreningen har med urologpersonalen på Östersunds sjukhus. Ett stort TACK till våra vänner på sjukhuset i Östersund, urologer, kontaktsjuksköterskor, uroterapeuter med flera som är en viktig kontaktlänk för nya medlemmar.

ANSLAG OCH GÅVOR TILL FÖRENINGEN

Vårt största enskilda anslag kommer som vanligt från Region J/H, 255 436 kronor 2023. Anslaget, som fördelas via Funktionsrätt JH, blev extra stort 2023 då dels regionen betalade ut ett extra anslag samt att Funktionsrätt fick en betydande återbetalning på pensionsavgifter. Men det kommer även rikligt med gåvor i samband med medlemmars bortgång samt insamlingar och kollektgåvor. MC klubben Templar Knights samlade in pengar till JG som överlämnades nere i hamnen, Östersund under Storsjöran.

Styrelsen framför sitt varma tack för de gåvor och anslag som lämnats till föreningen.

FÖRBUNDET

Vår ordförande är fortsatt medlem i styrelsen för Prostatacancerförbundet, PCF. PCF arrangerade under året ett utbildningstillfälle för lokala föreningar och Jämtgubben deltog med större delen av styrelsen. Under hösten kom förbundets nya bok om prostatacancer ut.

Vi deltog med två personer i PCF:s förbundsstämma.

MUSTASCHKAMPEN

Under årets Mustaschkampanj fanns vi hos ICA Kvantum i Östersund, Beijer bygg, Östersund och vid ICA i Hammarstrand. Under en vecka fanns vi också vid Pressbyrån i Kärnan och informerade om prostatacancer.

STIPENDIEFOND

Frågan om stipendiefonden har legat vilande under året. Inga nya medel har tillförts. Bidrag har lämnats för kontaktsköterskornas deltagande i urologkonferensen i Umeå februari 2023.

ÖVRIGT

Arbetet i RCC-norrs processgrupp för prostatacancer har pågått under året. En huvudfråga har varit införandet av organiserad prostatacancer testning som startade i regionen under 2023.

Jämtgubben har under året varit aktiv i Patient och Närstående rådet, PNR. Vi har också aktivt deltagit i arbetet inom Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen, Funktionsrätt Östersund och inom Tillgänglighetsrådet på länsnivå.

Vi var också representerade vid regionmöte urologi i Umeå samt RCC dagarna i Uppsala i maj.

Årsavgiften har även 2023 varit oförändrat 100 kronor.

Vårt kansli finns på N:a Gröngatan 9A i Östersund. Där har vi en hemvist och en plats för våra mindre möten och sammankomster. Kansliet är obemannat men kontakta någon i styrelsen så är medlemmar välkomna att titta in för ett samtal och en fika. Vi välkomnar även medlemmar som vill hjälpa till i föreningens arbete. Ring vår kontakttelefon 070-312 04 13 och meddela oss ditt telefonnummer hör vi av oss så fort vi kan.

Under året har vi fortsatt utveckla samarbetet med Bröstcancerföreningen Emma. Parkinsonföreningen hyr in sig i vår lokal för sina möten.

EKONOMI

Året redovisar ett överskott på 8 000 kr vilket är ca 12 000 kr sämre än budget. Minskningen beror i huvudsak på att vi beslutat bidra till kostnader för 4 – 5 personer från urologen vid deltagande i EAU konferensen i Paris 2024. Ca hälften är utbetalat och resterande reserverat i

bokslutet. Genom den generösa gåvan från MC-klubbarna på ca 45 000 kr landar ändå resultatet på plus. Mer information om föreningens ekonomi framgår av balans- och resultaträkningen för det gångna året.

SLUTORD

2023 blev ett bra år med många insatser för våra medlemmar.

Vårt samarbete med läkare, kontaktsjuksköterskor och övrig vårdpersonal som lämnar vårt informationspaket till alla drabbade män har gjort vår förening till en av landets mest framgångsrika. Ett stort tack för att ni ställer upp. Vi riktar också ett tack till de företag, föreningar och enskilda som genom bidrag gjort det möjligt för oss att bedriva verksamheten i en omfattning som vi tror de cancerdrabbade och deras närstående efterfrågar.

Styrelsen för Jämtgubben vill också framföra ett varmt tack till alla medlemmar för intresse och stöttning av föreningens verksamhet under 2023. Vi hoppas få behålla er som medlemmar så att vi kan fortsätta vara en viktig och stark part i arbetet med att utveckla cancervården i vårt län.

Östersund i mars 2024

Gunnar Ersbo

Tony Englund

Leif Junholm

Sture Näslund

Kjell Wåglin