

Månadsbrev December 2018

Månadsbrevet går ut till alla medlemmar och en handfull intressenter som har meddelat sin e-postadress. Under "Verksamhet" på hemsidan finns ett arkiv med tidigare Månadsbrev.

Först vill jag hälsa alla nya medlemmar hjärtligt välkomna!

I detta Månadsbrev kan du läsa om

- Våra aktiviteter under Blå månaden november – Mustaschkampen
- ProstataNytt
- Snack-kafe' – planer
- Medlemsmöte
- Alla kan bidra
- Medlemskap i julklapp
- Lugnt i december
- Julklappstips

En intensiv månad med många erfarenheter

Vi har varit ute på ICA butiker i Skövde, Mariestad och Lidköping, när Grästorps IK hade hemma match mot Tibro (som vann), Gympat med Friskis & Svettis "Blå Pass". Vad har vi då lärt oss?

Behovet av att träffas och prata med andra drabbade är tämligen stort. Dessutom så har många det svårt att över huvud taget prata om vår sjukdom.

Vidare att medlemstillströmningen var lite över förväntan och vi närmar oss 50 medlemmar. Bra jobbat på drygt 2 månader.

Bra – ja nästan 100% - vad gäller respons från media. Tror samtliga tidningar i Skaraborg uppmärksammat oss och Mustaschkampen. Dessutom ett litet inslag i P4 Skaraborg.

Nu ska vi "slicka såren" i december och ta lärdom av våra erfarenheter så vi är förberedda inför kommande års Mustaschkamp.

Ni har säkert läst om vår medlem Lennart Andersson och hur han beskriver sin resa med prostatcancer. Artiklar har setts i rikstidningar och lokalt. Den här tycker jag beskriver bra vad Lennart varit med om

[Länk till Falköpings Tidning](#)

ProstataNytt

En del av er nya medlemmar har hamnat i skarven och inte fått sista numret av förbundets tidskrift ProstataNytt. Vi har beställt extra kopior och kommer ha dem med på våra kommande träffar så ni som saknar det numret kan få sitt exemplar.

Snack-kafe'

Glädjade är att vid våra aktiviteter träffat personer som vill vara med och dra igång s.k. Snack-kafe' i Falköping, Lidköping och Skövde. En bra början på det kommande året. Mer information med tider och platser i nästa Månadsbrev.

Snack-kafe' är en informell träff där vi drabbade pratar och delar våra erfarenheter under hög integritet och respekt för varandra. När vi drar igång räknar vi med att någon i styrelsen är med och berättar om det senaste från förbundet och föreningen.

Medlemsmöte

På sikt hoppas styrelsen att vi har medlemsmöten i olika orter i Skaraborg så vi minimerar resande, men någonstans får vi starta och det blir troligen i Skövde.

Vi siktar på januari/februari.

Att vi funderar och har en dialog vad vi som medlemmar vill ha ut av föreningen blir en viktig fråga på kommande möten.

Alla kan bidra

I Lidköping lärde vi oss att våra foldrar är effektiva och ett par herrar tog med sig en bunt till sina respektive nätverk.

Visst är det en svårighet att nå ut i det moderna mediabruset och alla sociala nätverk. Effektivast är "Djungeltrumman", dvs att vi som är medlemmar berättar om vår förening, varför vi finns och för vem. Att vi också visar det med en pin på jackan och rocken.

Det går också att ge bort ett års medlemskap i julklapp – tänk på det. En julklapp som bidrar till att sprida kunskap om vår sjukdom och vad vi verkar för. Perfekt helt enkelt!

Julklappstips

Vår kassör Sten-Göran Fock som just nu också är "materialförvaltare" har en del artiklar som passar bra som julklappar.

Titta in på förbundets sida

<http://prostatacancerforbundet.reklamlogistik.se/sv/mustaschkampen/>

och skicka ett e-post till Sten-Göran sg.fock@gmail.com innan 15 december så ska vi försöka ordna så du får dina varor innan julafton.

Reservation för slutförsäljning.

Program 2019

Ambitionen är att vi ska ha ett program för första halvåret klart i januari.

Tänk bara på att våra resurser är begränsade så här i början i föreningen. Hittar vi rätt kanaler att nå ut kan jag tänka mig Informationsträffar på orter så vi når så många som möjligt. På sikt ska vi naturligtvis engagera vården och hopas de kan vara med på våra medlemsmöten etc. för att berätta om hur ett samarbete med vår förening kan se ut. Likaså andra sakkunniga inom närliggande områden.

För övrigt som jag redan skrivit om Snack-Kafe' på tre orter i början på året.

Sent inkommet...

En sista (?) aktivitet för i år – vi är med på IFK Skövde Handbolls hemmamatch mot Lugi på söndag 9/12. Koordineras av Sten-Göran Fock.

Sammantaget är styrelsen nöjd med den start föreningen fått.

Nu ska vi ta det lugnt i december och det hoppas vi ni också gör.

Ta hand om er och stressa lagom i julstöket.

Bästa hälsningar

Håkan Peterson/ordförande
Gröna vägen 101, lgh 1210
54154 Skövde

pcfskaraborg@telia.com
0706-35 35 65