



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025

Styrelsen för patientföreningen för prostatacancer i Jämtlands län, Jämtgubben, får härmed avge följande redogörelse för verksamhetsåret 2025.

Prostatacancerförening Jämtgubben är en patientförening vars främsta uppgift är att ge stöd till de som drabbas av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked.

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Ordförande	Gunnar Ersbo
Vice ordförande	Leif Junholm
Kassör	Sture Näslund
Sekreterare	Kjell Wåglin
Ledamot	Rolf Nilsson
Suppleanter	Lars Carlsson Per-Åke Enarsson
Revisorer	Ingvar Svanborg Jan Östlund
Suppleanter	Jan Christer Persson Stefan Adolfsson
Valberedning	Sture Gissler
Ersättare	Ruben Strandin

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden.

Föreningens årsmöte hölls den 7 april på Folkets hus, Östersund. Andreas Lundgren, urologen, Östersund, Johan Styrke, Sundsvall, och Magnus Klang, PCF, medverkade. Maud Sparrman med ackompanjatör underhöll med musik och sång.

MEDLEMSAKTIVITETER

I oktober genomförde vi i samarbete med Bröstcancerföreningen Emma ett medlemsmöte med ca 90 deltagare. Kvällens program bestod av två föreläsningar med mellanliggande kaffepaus då Mr Hammond och Sören Möller underhöll. Den första föreläsning hölls av Johan Philipsson, Umeå, på temat palliativ vård. Den andra föreläsningen hölls av Christina Edvinsdotter Ardnor, Umeå, på temat ärftlig cancer. Dessutom medverkade Marit Jensen från Bröstcancerförbundet.

Genom Funktionsrätt Östersund kunde vi bjuda in till surströmming i augusti och till julbord i december

Föreningens kansli har inte varit bemannat under året men ordförande och övriga styrelseledamöter har ställt upp för samtal när medlemmar så önskat.

INFORMATIONSVERSAMHET

Vi medverkade vid Seniorexpo i februari och på Jamtli och i Kälarne den 6 juni.

Expo Norr genomfördes på Folkets Hus i Östersund och JG deltog tillsammans med Emmaföreningen. JG fanns även på plats vid Kvantum i Östersund den 3:e juni tillsammans med Håkan Florin under hans Sverigeresa för PCF:s räkning.

Vår informationsfolder, som uppdaterades, finns tillgänglig på urologen och i föreningshörnan på sjukhuset. Vi har under hösten börjat närvara på sjukhuset en förmiddag i månaden för att informera om prostatacancer och vår verksamhet.

Vi har informerat om föreningen och prostatacancer vid Folkuniversitetets tolkutbildning i oktober samt vid träff med Föreningen Gamla Hornsberg. Tillsammans med Emmaföreningen informerade vi även i Region JHs Patientnämnd.

Hemsidan finns på www.jamtgubben.nu och fyller, enligt vår bedömning, en viktig uppgift för den som söker mer information om prostatacancer och vill ha kontakt med föreningen och våra medlemmar. Hemsidan uppdateras löpande av vår webbansvarige Kjell Wåglin. Vår e-postadress är info@jamtgubben.nu. Nio elektroniska medlemsbrev har sänts ut under året.

Vi har informerat om möjligheten till sexuell rehabilitering via 1177. Vi förlängde avtalet om att våra medlemmar får tillgång till Nabuz digitala gym under 2026. Där får våra medlemmar tillgång till färdiga träningspass liksom stöd för att komma i gång. Vi förmedlar även om träningen hos Friskis & Svettis för personer som har eller har haft cancer.

Vi träffade regionens politiska ledning i slutet av augusti för att informera om JG:s verksamhet och vad vi tycker behöver förbättras som tex Rehab.

MEDLEMSREKRYTERING

Vi är fortfarande en av landets större patientföreningar mot prostatacancer.

Vid årsskiftet hade vi 979 betalande medlemmar varav 45 kvinnor. Det är 24 färre än 2024. Utöver de betalande medlemmarna har föreningen två hedersmedlemmar. Att medlemstappet inte blev större beror på de goda kontakter som föreningen har med urologpersonalen på Östersunds sjukhus. Ett stort TACK till våra vänner på sjukhuset i Östersund, urologer, kontaktsjuksköterskor, uroterapeuter med flera som är en viktig kontaktlänk för nya medlemmar.

ANSLAG OCH GÅVOR TILL FÖRENINGEN

Vårt största enskilda anslag kommer som vanligt från Region J/H, 138 327 kronor 2025. Anslaget fördelas via Funktionsrätt J/H. Vi fick även en gåva från föreningen D 47 på 14 000 kr när de lade ner sin förening.

Men det kommer även rikligt med gåvor i samband med medlemmars bortgång samt insamlingar och kollektgåvor.

Styrelsen framför sitt varma tack för de gåvor och anslag som lämnats till föreningen.

FÖRBUNDET

Vår ordförande är fortsatt medlem i styrelsen för Prostatacancerförbundet, PCF. PCF arrangerade under hösten två utbildningstillfällen i föreningsutveckling i Stockholm för lokala föreningar och vår vice ordförande deltog. Förbundet har under året börjat med månadsvisa Teamsmöten för de lokala föreningarna där Jämtgubben deltagit. Under hösten genomfördes även en utbildning i Umbraco som är programvaran som används för vår hemsida. Steg 3 i PCF:s grundutbildning genomfördes via Teams och Jämtgubben deltog även där.

Vi deltog med två styrelsemedlemmar både vid PCF:s förbundsstämma i april och vid ordförandekonferensen i december.

Vår ordförande ingår i en arbetsgrupp för patientrapporterade mått vid behandling av prostatacancer PROM, i en arbetsgrupp för Min vårdplan samt en arbetsgrupp för IPÖ /individuell patientöversikt). Ordförande fick också möjligheten att delta i UOMO:s (europeiska patientorganisationen för prostatacancer) Summer school för patientföreträdare i Bryssel 31/8–5/9.

Förbundets kunskapsbank om prostatacancer nås via <https://prostatacancer.se>

MUSTASCHKAMPEN

Under årets Mustaschkampanj fanns vi på plats i Hammarstrand, Åre och i Östersund i sjukhusentrén, på Kvantum, på Julia och på Clarion Hotel Grands mustaschtävling.

STIPENDIEFOND

Frågan om stipendiefonden har legat vilande under året. Inga nya medel har tillförts. Dock har vi använt de medel som återstod i fonden för att stödja personalens deltagande vid EAU. Framöver kommer vi att stödja liknande aktiviteter genom att tillföra medel till förbundets fond och via den stödja personalen vid urologens kompetensutveckling.

ÖVRIGT

Arbetet i RCC-norrs processgrupp för prostatacancer har pågått under året liksom i RCC Norrs styrgrupp.

Jämtgubben har under året varit aktiv i Patient och Närståenderådet, PNR, liksom i det Nationella PNR. Vi har också aktivt deltagit i arbetet inom Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen, Funktionsrätt Östersund och inom Tillgänglighetsrådet i Östersund

Årsavgiften har även 2025 varit oförändrat 100 kronor.

På Residensgränd 25 A finns numera vårt kontor. Där har vi en hemvist och en plats för våra mindre möten och sammankomster. Kansliet är obemannat men kontakta någon i

styrelsen så är medlemmar välkomna att titta in för ett samtal och en fika. Vi välkomnar även medlemmar som vill hjälpa till i föreningens arbete. Ring vår kontakttelefon 070-312 04 13 och meddela oss ditt telefonnummer hör vi av oss så fort vi kan.

Under året har vi fortsatt utveckla samarbetet med Bröstcancerföreningen Emma.

EKONOMI

Året redovisar ett överskott på 822 kr efter återföring av reserverade medel för utbildningsinsatser som genomförts. Vi har även betalat ut stipendier till urologens personal för deltagande i EAU. Kostnaderna följer i stort budget även om bytet av lokal gjort att lokalkostnaderna ökar. Mer information om föreningens ekonomi framgår av balans- och resultaträkningen för det gångna året.

SLUTORD

2025 blev ett bra år med många insatser för våra medlemmar och många tillfällen till information ute i länet.

Vårt samarbete med läkare, kontaktsjuksköterskor och övrig vårdpersonal som lämnar vårt informationspaket till alla drabbade män har gjort vår förening till en av landets mest framgångsrika. Ett stort tack för att ni ställer upp. Vi riktar också ett tack till de företag, föreningar och enskilda som genom bidrag gjort det möjligt för oss att bedriva verksamheten i en omfattning som vi tror de cancerdrabbade och deras närstående efterfrågar.

Styrelsen för Jämtgubben vill också framföra ett varmt tack till alla medlemmar för intresse och stöttning av föreningens verksamhet under 2025. Vi hoppas få behålla er som medlemmar så att vi kan fortsätta vara en viktig och stark part i arbetet med att utveckla cancervården i vårt län.

Östersund i februari 2026

Gunnar Ersbo

Leif Junholm

Rolf Nilsson

Sture Näslund

Kjell Wåglin