

Månadsbrev Juni 2024

Det blev lika bra väder som jag hoppades på, då är det ingen sak att vara utomhus. Night Crusiers i Kristinehamn och Sola Cruising på travbanan i Karlstad blev de största. Det gör att pengarna trillar in på kontot, ni vet väl att ni kan följa vår väg mot miljonen på hemsidan www.pcfvärmland.se Just nu är vi uppe i 321 854:- så med allt som ligger framför oss så känns det fullt möjligt. Trögare med medlemmar, där måste vi hjälpas åt "Fråga en vän" han eller hon kanske har 200:- över. Idag är vi 846 betalande så möjligt är det. Något annat som går lite trögt är folkspels nya "Joyna" det hoppas vi kommer igång nu när spelet börjar, första dragning 7 juni. Köp lott på vår hemsida.

Aktiviteterna fylls på men det finns fortfarande luckor i kalendern, ett problem är att vi är för få aktiva. Jag tror att många skulle vilja men känner sig osäkra när man får frågor, jag kunde inte heller något för 13 år sedan. Det enda som man egentligen behöver kunna är "Det kan jag tyvärr inte svara på men jag kan ta reda på svaret och återkoppla" sen lär man sig ju mer man är med. Det finns ju mycket bra kunskap på www.prostatacancer.se där finns boken och AI chaten

Planeringen för kalendern med avklädda äldre män pågår för fullt. Jag har fått äran att vara februari månads modell, det här känns som ett hedersuppdrag. Det som är svårt är att veta intresset, hur många ska vi köpa hem och var går smärtgränsen vad gäller pris. Det är ju en unik kalender så mitt förslag är 180:- vore bra med åsikter så vi kan fatta ett klokt beslut. Vet du att du kommer att köpa en eller flera så berätta det.

Vice har ordet

Cancer Rehab Fonden erbjuder kostnadsfri digital rehabilitering den 23 – 27 september klockan 08.30 – 12.00 varje dag. För att kunna delta krävs att du har datorvana (Microsoft Teams) och att det gått 6 månader sedan avslutad behandling. Även personer med kronisk cancer kan delta och där finns inget krav på avslutad behandling. I rehabiliteringen ingår föreläsningar, fysisk aktivitet (medicinsk yoga och tabata) och gruppsamtal. För att komma med ska du göra en ansökan till Cancer Rehab Fonden via följande länk: [Digital cancerrehabilitering | Cancer Rehab Fonden](#). Digital anmälan ska vara gjord senast den 7 juni klockan 11.00. information om detta finns även på vår hemsida.

Av Prostatacancerförbundets senaste rapport framgår att åtta av tio får urinläckage efter en prostatacanceroperation och att var fjärde kan behöva inkontinensskydd under flera år. Men det finns hopp även för dem som uttalat urinläckage. Genom att operera in en slynga eller ett implantat (sfinkter) kan man få ner urinläckaget till noll eller näst intill. Givetvis måste vissa medicinska förutsättningar var uppfyllda. Mer om detta kan du läsa på

Prostatacancerförbundets hemsida där rapporten ligger utlagd. Lars-Erik Nilsson, ordförande i Skånes prostatacancerförening, har en sfinkter inopererad och det har varit mycket positivt för honom. Om du tror att det kan vara aktuellt för dig får du gärna ta en kontakt på telefon 070 – 677 92 21 för att få en beskrivning hur det fungerar för honom.

Att få komma ut och träffa medlemmar och andra i samband med våra informationsträffar på köpcentra och andra ställen är enligt mitt tycke ett trevligt och nyttigt inslag i föreningens verksamhet. Att få prata om sjukdomen, få män att testa sig och att dra in medel till forskningen känns riktigt gött. Det leder till många samtal, både roliga och även allvarliga Och vad kan kännas bättre än när någon kommer fram och tackar för tipset om testning för ett år sedan och att det räddade livet. Jag tror att Håkan har hört just de orden betydligt mer än en gång.

Men vi behöver bli fler som hjälper till. Jag vet att många känner en osäkerhet då man inte har

rätt kunskap om sjukdomen, men det finns ett informationspaket med grundläggande uppgifter om sjukdomen med i montern så det ska inte vara några problem. Man kan också skaffa boken "Bra att veta om prostatacancer" som du som medlem kan köpa för endast 100 kronor. En sak är viktig att komma ihåg när vi är ute på våra träffar. Vi ska inte svara på medicinska frågor. Det är professionens ansvar och område. Är du intresserad av att vara med så kontakta oss gärna.

Hoppas vi ses och att du får en fin sommar

Håkan Florin