

NYHETSBREV, 29 aug 2023

**SÅ HAR ÄNNU EN SOMMAR PASSERAT, KANSKE VÄDERMÄSSIGT INTE DEN BÄSTA VI VARIT MED OM, MEN TILLFÄLLEN HAR FUNNITS ATT UMGÅS MED FAMILJ OCH VÄNNER. HÖSTEN NÄRMAR SIG OCH VI FÅR ÄGNA OSS ÅT ANDRA AKTIVITETER, TILL EXEMPEL DELTA I PROSTATACANCERFÖRENINGENS OLIKA ARRANGEMANG.
VARMT VÄLKOMMEN!**

Grillkväll Uppsala
onsdagen 30 augusti

INSTÄLLT PÅ GRUND AV DÅLIGT VÄDER!

Snackcafé
torsdagarna 14 sept,
9 nov

På våra uppskattade samtalsträffar kan du snacka av dig och få stöd i en behaglig miljö. Kanske undrar du över diagnos, behandlingsmetoder, konsekvenser, relationer och livet framöver? Prostatacancer leder ofta till osäkerhet, oro och stress. Därför är det bra att kunna tala med andra som är i, eller har varit i, samma situation. Du – gärna med partner, vän eller annan närstående – får träffa några från föreningens styrelse och ett antal medlemmar. Tillsammans utbyter vi erfarenheter och tar en fika under avslappnade former. Kaffe/te och smörgås bjuder vi på!

Tid och plats: Kl 18 träffas vi på Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

Håkans Sverigeresa & insamling i kampen mot prostatacancer
12 september under dagen vid City Gross/Systembolaget i Boländerna i Uppsala



Medlemsresa till Åland. måndagen 25 september

I början av augusti var det återigen dags för Håkan Florin att bege sig ut på vägarna. Under etapp 2 av Sverigeresan 2023 var det 18 stopp i västra och södra delarna av landet. Under september är det dags för den sista etappen i mellersta och östra delarna av landet.

Sverigeresans mål är att hitta 100 000 män - där alla över 50 år ska gå och ta ett PSA-prov. Vi hoppas även få in 100 000 kronor som ska gå till kampen mot prostatacancer.

Tisdagen den 12 september slår Håkan – "Årets Eldsjäl" - upp sitt tält i Boländerna, mellan ingångarna till City Gross och Systembolaget.

Några ur styrelsen kommer att delta under dagen. Du är hjärtligt välkommen dit för att bidra till insamlingen och lyssna då styrelsen framför skönsång (torde ske kring klockan 13).

Återigen genomför vi vårt uppskattade möte på Eckerölinjen. Vi åker med båten som går från Grisslehamn kl. 10:00. På utvägen börjar vi med en kopp kaffe/te och har sedan ett informations-/diskussionsmöte på resan till Eckerö. På hemvägen njuter vi av Eckerölinjens omtalade fisk- och skaldjursbuffé. Antingen kan man åka med Eckerölinjens bussar till och från Grisslehamn eller med egen bil. Varifrån bussarna går hittar man på Eckerölinjens hemsida. Man kan även handla i butiken till tullfria priser.

Subventionerad kostnad 200 kr för medlemmar och "blivande medlemmar" inklusive informationsmöte, kaffe, skaldjursbord och eventuell bussanslutning. Var och en betalar för dryck.

Båten är tyvärr inte helt anpassad för rörelsehindrade. Hiss finns, men inte till översta våningen där vårt mötesrum finns, så man måste kunna gå upp för en trappa själv eller med hjälp av medresenär.

Vi behöver en **bindande** anmälan senast fredagen den **15:e september kl 23.59**. Vi reser ju utomlands - i anmälan behöver vi därför veta namn, födelseår, kön (M eller K) samt om du är svensk medborgare eller ej. Ange också var du tänker stiga på bussen (är du osäker fråga Lars Gejke vid anmälan) eller om du åker i egen bil. **Glöm inte ID-kort.**

Observera att anmälan är bindande. Kommer du ej med på resan och inte har lämnat återbud debiteras du fullt pris för resan, cirka 500 kronor! Avbokning sker till Lars Gejke på

telefon 070-6564156.

Anmälan görs till Lars Gejke på lars.gejke@gmail.com eller per telefon 070-6564156. Betala samtidigt in avgiften till föreningens bankgiro 640-3547 eller via swish 1235943246. Glöm ej att ange namn.

Närmare information finns i bifogad inbjudan.

**Sexologiska problem vid
prostatacancer
onsdagen 18 oktober**

Du och din partner är varmt välkomna till en kväll med information om olika aspekter på sexlivet efter en prostatacancerbehandling.

Sexologen Axel Brattberg

Akademiska sjukhuset föreläser om prostatacancers inverkan på sexlivet.

Anna Ekwurtzel Johansson

Chef för urologmottagningen på Akademiska sjukhuset och ansvarig för sexmottagningen där.

Frida Hall Frydman

från butiken Lustgården berättar om hjälpmedel du/ni kan använda för att få fart på sexlivet igen.

Plats och tid: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala. Start kl 18.

Kaffe/te och smörgås serveras.

**En kväll om prostatacancer
tisdagen 21 november kl 18**

Vartannat år arrangerar vi tillsammans med Akademiska sjukhuset en föreläsningsskväll som ger en bred spegling av vår sjukdom – från diagnos till behandling.

Den breda medverkan av läkare från Urologen, Onkologen, Radiologen och Nuklearmedicin på Akademiska sjukhuset garanterar att det blir en kanonkväll. Metoder som idag används och framtida metoder kommer att behandlas - robotkirurgi, strålning, läkemedel och HIFU. Nya metoder för bildhantering (MR – magnetfält och PET – positronemission) tas också upp.

Plats och tid: Grönwallsalen på Akademiska sjukhuset. Kl 18.

**Ljusmanifestation
Stora Torget i Uppsala
lördagen 25 november kl 15**

Till minne av alla de som dör i prostatacancer genomför vi en ljusmanifestation på Stora Torget i Uppsala. Vi tänder ett par hundra marschaller kl 15. Vi hoppas på din närvaro!

NEDAN FÖLJER ETT PAR PUNKTER AV MER ALLMÄN KARAKTÄR

Möte med Ledningen för Urologkliniken

tisdagen 10 oktober

En gång per termin träffar några ur styrelsen ledningen för Urologen på Akademiska sjukhuset med Eva Johansson i spetsen. Välkommen med förslag på ämnen vi bör ta upp.

Golftävlingen Provariikampen

För första gången spelades golftävlingen Provariikampen på Grönlunds GK i Almunge. Tidigare då golftävlingen kallades Mustaschkampen höll vi till på Edenhof i Bälinge. Det lyckade evenemanget gick av stapeln söndagen den 11 juni i ett strålande väder.

Det var i år ett gemensamt arrangemang av Prostatacancerföreningen i Uppsala län och Lena Wäpplings stiftelse (för äggstockscancer). Hela överskottet, 60.000 kr, går till Prostata- och Äggstockscancerforskningen. En mer utförlig rapport finns på hemsidan.

Föreningens hemsida

På vår hemsida (<https://prostatacancerforbundet.se/om-oss/patientforeningar/uppsala/prostatacancerforeningen-i-uppsala-lan/>) finner du en hel del nyttig information – till exempel om vi tvingas ställa in eller flytta på arrangemang eller om vi lägger in nya aktiviteter.

Vi finns numera även på Facebook.

Kanske är du till och med intresserad av att bistå oss med jobbet med hemsidan? Tag då kontakt med Dick, tel nedan.

Alla våra möten arrangeras i samarbete med



Ansvarig för detta nyhetsbrev: Dick Söderholm,
Tel. 070 578 65 10;

Mejl : pcfuppsala@gmail.com