**Härmed kallas DU till årsmöte 9 mars, 2023.**

**Årsmötet genomförs i Bygdegården, Bräkne – Hoby,   
med start kl 1830.**

**När mötet avslutats kommer Lars Tomasson, förbundsstrateg på Prostatacancerförbundet, att berätta sin roll på förbundsnivå, samt hur framtiden kan utvecklas. Dessutom med en fråga om hur vi önskar framtiden.**

**Mötet genomförs i sedvanlig ordning och avslutas med fika.**

**Välkommen**

**Styrelsen**

**Dagordning (OBS enligt stadgar!)  
På årsmötet skall följande ärenden förekomma:  
1. Årsmötets öppnande.  
2. Fråga om kallelse skett enligt stadgarna.  
3. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet.  
4. Fastställande av röstlängd  
5. Fastställande av dagordning.  
6. Val av två personer tillika rösträknare att tillsammans med ordföranden  
justera dagens protokoll.  
7. Framläggande av styrelsens årsredovisning innehållande verksamhets-  
/förvaltningsberättelse, samt resultat- och balansräkning.  
8. Revisorernas berättelse.  
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning  
av det framlagda resultatet.  
10. Beslut om ansvarsfrihet.  
11. Beslut om årsavgift för nästa kalenderår.   
12. Beslut om eventuella ersättningar.  
13. Verksamhetsplan och budget 2023.  
14. Beslut om antalet ordinarie ledamöter och ersättare i styrelsen samt på  
vilken tid ordförande och ledamöter utses. (Ordf + 8 + 4)  
15. Val av:  
- Ordförande på 1 år  
- 2 ledamöter på 1 år, (fyllnadsval för Anders M, Therese K).   
- 5 ledamöter på 2 år,   
- 4 suppleanter på 1 år,   
16.Val av ansvarig person att sköta patientföreningens del av   
 förbundets medlemsregister   
17. Val av revisorer och ersättare  
- 2 revisorer   
- 2 revisorsersättare  
18. Val av ombud till Prostatacancerförbundets Ordförandekonferens april 2023.  
Förslag:  
Ordförande och vice ordförande  
Närståendeansvarig (förbundet betalar)  
+ nya styrelsemedlemmar / suppleanter, extra för ”utbildning” (Viktor betalar)  
+ ev medföljande (Viktor betalar 50%)  
19. Val av valberedning – tre medlemmar varav en är sammankallande.  
20. Ärenden som föreslås av styrelsen.  
21. Behandling av motioner.  
22. Övriga frågor.  
23. Årsmötets avslutning**

**Verksamhetsberättelse 2023**

**Inledning**

Prostatacancerföreningen Viktor är en patientförening i Blekinge vars främsta uppgift är att ge stöd till män som drabbats av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked.

Föreningen fortsätter att utveckla verksamheten och är landets bästa patientförening när man sammantaget mäter medlemsutveckling, mötesverksamhet och utåtriktade aktiviteter. **Medlemsantalet uppgår numera till 777 medlemmar.**  
Viktor håller därmed ställningen som Södra Sjukvårdsregionens största prostatacancerförening.

Årets dialoger med Region Blekinge har främst handlat om Organiserad Prostatatestning, OPT, ett arbetssätt som ska förbättra tid upptäckt. Andra viktiga frågor har varit bättre tillgång på telefontider, inrättande av en sexologtjänst samt åtgärder för att minska infektioner i samband med biopsiprover.

Dialogen med vårdpersonalen i Blekinge fungerar bra och samtalen med politiker fortsätter på ett konstruktivt sätt, dock med mindre antal möten än tidigare, främst beroende av pandemiregler. Kontakten med den privata specialistvården i Karlshamn fungerar utmärkt och är en förutsättning för att vården av prostatacancerpatienter ska ske utan långa väntetider.  
  
Dialog genomfördes också med samtliga politiska partier, i Region Blekinge, den 1 augusti 2022.  
Här lyftes ett stort antal frågor om väntetider, senaste läkemedel, utveckling av OPT med mera. Det bestämdes att uppföljningsmöten skulle ske 1 februari 2023 och ett nytt möte med Region Blekinge politiska ledning den 1 augusti 2023.

Vår förening har varit drivande för att Prostatacancerförbundet skulle starta en riksomfattande kampanj under namnet Mustaschkampen. Nu har kampanjen genomförts för fjärde året och gett ett mycket gott resultat. Föreningen kunde genom gåvor och försäljning av pins, tröjor m.m. lämna ett bidrag med 280 000 kronor till Prostatacancerfonden.

**Niopunktsprogram**

Föreningens nya niopunktsprogram för en bättre prostatacancervård i Blekinge avser endast den vård som Region Blekinge ger. Viktor anser att rehabiliteringsåtgärder är en ledande frågeställning som vi bör utveckla, både inom föreningen men, också genom åtgärder inom Region Blekinge. Detta program ska ses som en komplettering till Prostatacancerförbundets program för God Prostatacancervård. **Uppnådda mål**

Viktor sätter årligen upp ett antal mål för verksamheten. Under 2022 skulle vi enligt budget bli minst 770 medlemmar, i lokalpressen skulle vi nå 10 000 spaltmillimeter. Vårt mål för antalet medlemmar klarade vi! Antalet spaltmillimeter i daglig press i Blekinge har överstigit vårt satta mål.  
BLT och SSD har presenterat ett stort antal artiklar om prostatacancer under 2022.  
 **Styrelse och övriga förtroendevalda**

Under året har styrelsen haft sex (6) protokollförda sammanträden. En del löpande arbete har hanterats via epost och telefonöverläggningar.   
Följande personer har haft förtroendeuppdrag i föreningen.

Ordförande: Conny Nöbelin, Mörrum

Vice ordf: Ulf Alderlöf, Kallinge

Sekreterare: Therese Karlsson, Ronneby

Kassör: Dan-Åke Tinnert, Karlskrona

Ledamot: Anders Mattiasson, Fridlevstad

Ledamot: Stig Mattisson, Karlshamn

Ledamot: Mårten Ströman, Johannishus

Ledamot: Andrej Krugly, Olofström

Ledamot: Therese Håkansson, Ronneby

Ledamot: Johan Sällström, Åhus

Ersättare: Tony Berg, Kallinge

Ersättare: Roland Stenberg, Karlskrona

Ersättare: Ulf Alderlöf, Kallinge

Ersättare: Hans-Göran Wilhelmsson, Karlskrona

Extern bokföringshjälp: Digitala Byrån  
  
Adjungerad: Kaj Johansson, Karlshamn (Reseansvarig)   
 Kent Lewén, support

Revisorer: Leif Ottosson, Karlskrona  
 Bengt Göran Lexhagen

Rev. ersättare: Kent Lewén, Rödeby   
Rev. ersättare: Kurt Johansson, Asarum

Valberedning: Jüri Känno, sammankallande  
 Åke Paradis, Karlshamn  
 Vakant

Ordf utsågs att handha medlemsregistret.

**Medlemmar**Viktor är landets näst största prostatacancerförening om man utgår från befolkningsunderlaget. Antalet medlemmar uppgick den 31 december 2022 till 777.

**Aktivitets- och mötesverksamhet**Föreningen har under året genomfört följande medlemsmöten och träffar:  
**- Den 25 januari** genomfördes styrelsemöte via TEAMS med ekonomi **- Den 21 mars** genomfördes styrelsemöte med ekonomi och planering av årsmöte på Alfreds Café  
**- Den 12 april** genomfördes årsmöte i Folkets hus, Bräkne-Hoby.   
**- Den 5 maj** genomfördes ett snackcafé med närståendemöte i Folkets hus, i Bräkne-Hoby  
**-** **Den 21 maj** deltog föreningen på Bräknetrampen i Bräkne - Hoby med musik och försäljning  
**- Den 1 juni** genomfördes styrelsemöte med ekonomi och planering  
**- Den 4 juni** genomfördes ett arrangemang med försäljning samt dans i Mörrum Folkets Park  
**- Den 4 augusti** genomfördes en välgörenhetskonsert av Sandgrenska manskören i Ulrica Pia   
**- Den 7 augusti** genomfördes arrangemang i samband med Mjällby AIF hemmamatch  
**- Den 11 augusti** genomfördes ett snackcafé på Alfreds Café, i Bräkne-Hoby   
**- Den 16 augusti** genomfördes ”Sverigeresan” i Lyckeby  
**-** **Den 1 september** genomfördes ett snackcafé med närståendemöte i Folkets hus, i Bräkne-Hoby  
**- Den 19 september** genomfördes ett snackcafé på Alfreds Café, i Bräkne-Hoby  
**- Den 1 oktober** **t o m 5 december** genomfördes ”kampanjen RosaBlått”  
**- Den 1 oktober** **t o m 5 december** genomfördes Mustaschkampen  
**- Den 2 oktober** genomfördes en välgörenhetskonsert av Sandgrenska manskören i Bräkne-Hoby  
**- Den 6 oktober** genomfördes allmänt möte med Sara Mangsbo i Folkets hus i Bräkne-Hoby  
**- Den 16 oktober** genomfördes boklansering av ”Männens Bok” i Karlshamn  
**- Den 30 oktober** genomfördes arrangemang i samband med Mjällby AIF hemmamatch  
**- Den 8 november** genomfördes Seniormässa i Karlskrona  
**- Den 16 november** genomfördes boklansering på Lundins Bokhandel i Karlshamn **- Den 19 november** genomfördes arrangemang i samband Karlskrona HF hemmamatcher **- Den 24 november** genomfördes ett snackcafé på Alfreds Café, i Bräkne-Hoby  
**- Den 1 december** genomfördes årsavslutning med jultallrik och musik i Folkets hus i Bräkne-Hoby

**Ekonomi**Föreningen har under verksamhetsåret erhållit 160 000 kr i bidrag från Region Blekinge.   
Som gåvor har vi under 2022 erhållit 202 831 kr samt 53 473 kr från Folkspel.  
Dessa bidrag och gåvor har tillsammans med medlemsavgifterna finansierat vår verksamhet.  
Överskottet för verksamhetsåret 2022 uppgick till 20 979 kr vilket föreslås balanseras mot eget kapital.   
I övrigt hänvisar vi till våra resultat- och balansräkningar.

**Utåtriktad verksamhet**Under året har föreningen deltagit ett antal radiosändningar för att berätta om organiserad  
prostatacancertestning och behovet av tidig upptäckt.  
**Hemsida**Föreningens hemsida har nu varit igång under drygt nio år och har blivit en viktig del i vårt arbete med att informera om våra verksamheter i Blekinge. Sidan fyller enligt vår bedömning en viktig uppgift för den som söker mera information om prostatacancer och vill ha kontakt med föreningen och våra medlemmar. [**viktorblekinge.se**](http://www.viktorblekinge.se)

**Kontakttelefon**Föreningens kontakttelefon har nu varit igång under flera år. Syftet med telefonen är att den som akut behöver ska kunna komma i kontakt med en erfaren prostatacancerpatient för att få någon att tala med. Varje ny medlem som hör av sig via talong eller mail blir uppringd av den som för tillfället ansvarar för kontaktverksamheten.

**Telefon 0708- 56 42 00**

**Patientsupport**  
Upprätthålls genom en utbildad medlem. Denna person svarar i telefon på förekommande frågor (ej medicinska råd), hjälper till med hänvisningar och informationsmaterial.

**Snackcafé**Under året har vi genomfört 5 snackcaféträffar i Bräkne-Hoby, dit främst nya medlemmar inbjudits till samtal med andra patienter. Caféträffarna äger rum första torsdagen i varje månad Antalet besökare har varit ca 30 personer / tillfälle.

**Närståendegruppen**Prostatacancerföreningen Viktors närståendegrupp har genomfört två träffar under året.

**Media**Under 2022 skrevs det i lokalpressen om föreningen och om prostatacancer.

Tio omfattande artiklar presenterades i Sydöstran.  
Tio omfattande artiklar i Blekinge läns Tidningar.  
  
Till dessa artiklar kan vi också lägga flera **inslag i Radio Blekinge.**

**Mustaschkampen**Runt om i landet genomfördes under november månad, Mustaschkampen.   
Fantastiskt resultatet och gensvar. Det var en mycket lyckad aktivitet som visar på ett utvecklat önskemål om att veta mer om denna sjukdom.  
I landet förekom mängder med annonsering i press, radio- och TV-inslag.  
För oss i Viktor har kampanjen som vanligt betytt mycket eftersom vi var initiativtagare till Mustaschkampen. Blekinge har visat sig från den bästa sidan även detta år, med ett stort antal bidragsgivare till vår kamp mot prostatacancer.   
Viktor har under året lyckats få fler företag att delta i Mustaschkampen och kan på så sätt ytterligare visa närvaro i samhället.  
Året stora aktivitet har varit våra engagerade fotografer i Karlskrona och Karlshamn, Ola Åkeborn och Joachim Lenell.  
 **Några aktiviteter  
Den 1 – 30 november** var det försäljning av "Mustaschbakelser" på Konditori Christin i Karlshamn och på konditori Gylles i Karlskrona, vilka också deltog i försäljning av mustaschpins och tröjor runt om i länet.

**Den 1 - 30 november** var Kallinge - Ronneby stödjande i Mustaschkampen, med bland annat hjälp vid information och försäljning.  
Apoteksgruppen Karlshamn, SPECSAVERS Karlshamn och Karlskrona, Colorama Karlshamn, Wretmarks Foto Karlskrona, Topscore Karlshamn, Metalcolor Ronneby, Hoglands herrkläder i Karlskrona, Rudvi Bil o Fritid i Karlskrona med flera har deltagit i informationsarbetet.

**Förbundet**Utbildningar och möten har genomförts på ett antal platser under året.  
Ordförandekonferens genomfördes 25 – 26 april i Stockholm.  
Ordförandekonferens 2 genomfördes den 7 – 8 december. **Utbildningar och andra möten**

**Samverkan Region Blekinge**Föreningen har under året fortsatt att utveckla samarbetet med Region Blekinge.   
Ett särskilt informationspaket om prostatacancer och om vår förening togs fram 2014. Detta paket har man fortsatt att dela ut under 2016 – 2022, vilket har uppskattats hos patienter och närstående.   
Även den så kallade "hemgångskassen" är en uppskattad produkt från Viktor.   
Möte genomförs i Region Blekinge Cancerråd i syfte att diskutera kortare väntetider, cancerrehabilitering, IPÖ (Individuell PatientÖversikt), tillförsel av sexolog, fler kontaktsjuksköterskor samt hur framtida OPT (Organiserad ProstataTestning) kommer att se ut i Blekinge.  
Dessutom deltar föreningen som patientföreträdare i Cancerrehabiliteringsarbetets utveckling.  
 **Slutord**Verksamhetsåret 2022 blev glädjande nog inte som 2020 - 21. Framgången med ökande medlemsantal kom tillbaka.  
Vår kunskapsöverföring utökades. Möten, kulturella utflykter, allmänna möten med inbjudna föredragshållare, konserter med mera har i stort genomförts under hela året.

Viktor har som ambition att verka och påverka nära vården inom och med Region Blekinge. Dessa möten har genomförts med såväl politiker som tjänstemän.

Våra informationspaket till drabbade män delas ut av vården i samband med att man ger ett för patienten negativt besked på biopsiprovet. Förhoppningen är att varje patient som fått diagnosen prostatacancer ska få ett informationspaket.

När det gäller opinionsbildning, blev det ett stort genomslag för vår kamp mot prostatacancer, inte minst genom Mustaschkampen. Uppmärksamhet i lokala pressen blev avsevärt mer omfattande än tidigare.  
Aldrig tidigare har vi fått så mycket uppmärksamhet kring föreningen och sjukdomen, prostatacancer i den blekingska pressen. Alla höll vår fana högt, press, SR P4 Blekinge, SVT/Blekinge tillsammans med våra medlemmar.  
  
Styrelsen vill avslutningsvis tacka medlemmar, närstående, stödmedlemmar, läkare, kontaktsjuksköterskor och övrig vårdpersonal samt personalen vid den patologiska verksamheten för att ni ställt upp och därmed gjort Viktor till en av landets mest framgångsrika patientföreningar.   
Vi framför också vårt tack till verksamhetsledning och politisk ledning som stöder utveckling av cancervård och cancerrehabilitering inom Region Blekinge,   
Vi riktar också ett stort tack till de företag, föreningar och enskilda som genom bidrag gjort det möjligt för oss att bedriva verksamheten i en omfattning som vi vet att de cancerdrabbade och deras närstående uppskattar.   
Detta gör att vi också kan stödja forskning, kunskapsspridning och opinionsbildning.

