

INBJUDAN

Alla patienter som har cancer, och deras anhöriga, ska känna till möjligheterna att genom egna insatser underlätta tillfrisknandet och stärka den egna livskvalitén. Därför bjuder Akademiska sjukhuset, i samarbete med Kultur och bildning, Region Uppsala, in patienter och anhöriga till inspirationskvällar med olika teman. Fokus är psykiska/sociala, fysiska och existentiella rehabiliteringsbehov. Under våren blir det två kvällar 8 februari och 19 april.

Målet är att ge grundläggande och praktiskt tillämpbara kunskaper om cancerrehabiliterande egenvård genom korta föreläsningar och där konst och musik kommer att ingå som kulturella inslag.

Program torsdag 8 februari kl 18.00 – ca 20.00

Välkomna & inledning

Fatane Salehi

Nära Cancer för unga anhöriga

Johanna Joneklav, kurator och Katrin Bartfai Jansson, läkare

Konst

Daniel Werkmäster

Konsert - Ingela hyllar Hasse & Tage

Ingela Nilsson - sång, Mattias Åström - piano, Erik Ojala - bas och Håkan Jansson - trummor.

Cajsas kök har öppet så det finns möjlighet att köpa mat, dryck och fika.

Det finns montrar med information från olika cancerföreningar, Försäkringskassan med flera.

För mer information se baksidan

Datum: 2018-02-08

Plats: Vasasalen, Cajsas kök, Uppsala slott

Tid: 18.00 till cirka 20.00

Anmälan senast 6/2 till: fatane.salehi@akademiska.se, 070-611 01 23

Medverkande

Välkomna hälsar **Fatane Salehi** - projektledare för cancerrehabilitering, Akademiska sjukhuset.



Nära Cancer för unga anhöriga

Johanna Joneklav, kurator och Katrin Bartfai Jansson, läkare

Vad händer med barnen när en vuxen de står nära drabbas av cancer? Hur kan vi prata med våra barn? Vilken hjälp finns att få?

Föreläsningen kommer handla om hur barn och ungdomar kan reagera på en förälders sjukdom och hur vuxna i familjen, i vården och i skolan kan stötta dem. Vi kommer få ta del av webbsajten Nära Cancer, med forum för unga men också med mängder av information och inslag som passar för alla åldrar.



Foto:Stewen Quigley

Konst - Daniel Werkmäster

Chef för Uppsala konstmuseum. Han berättar om konstupplevelsens betydelse och vad museet kan erbjuda. Temat är kulturella upplevelsers betydelse för välmående och livskvalitet.



Konsert - Ingela hyllar Hasse & Tage

Guldorn från en fantastisk epok i humorsveriges historia.

Ingela Nilsson - sång, Mattias Åström - piano, Erik Ojala - bas och Håkan Jansson - trummor.

Evenemanget genomförs i samarbete med Kultur och bildning

”Kulturenheten arbetar på olika sätt för att öka kunskapen om sambanden mellan kultur och hälsa. Kultur kan fungera som en viktig friskvårdsfaktor i olika slag av hälsofrämjande arbete. Genom att se människan som en helhet, där kultur blir ett komplement till den medicinska vården, främjas och stärks det friska i människan.”

Pia-Marit Ekström, Kulturstrateg, Kulturenheten, Kultur och bildning, Region Uppsala