



# ÅRSMÖTE 2026

Tisdagen den 3 mars kl. 18:00

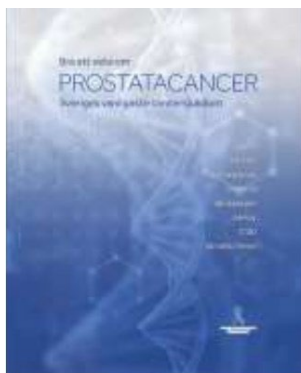
**OBS!** Equmeniakyrkan, Drottninggatan 16, Huskvarna

**Program:** Ishockeyklubben HV71:s ordförande Anna-Lena Isaksson berättar om klubbens utmaningar.

Vi bjuder på smörgåstårter och dricka.

## Välkomna!

Styrelsen



HV71:s ordförande Anna-Lena Isaksson

Medlemsavgift: 200 kr, inkl partner 250 kr stödmedlem 50 kr.



**Betala medlemsavgiften senast 28 feb!**

Swish 123 249 41 69

Bankgiro 5674-0962

**Glöm inte att ange namn samt ort!**

## Dagordning för årsmöte med ProLiv i Jönköpings län 2026-03-03

1. Årsmötets öppnas.
2. Val av mötesordförande och mötessekreterare.
3. Val av två justeringspersoner att justera dagens protokoll, tillika rösträknare.
4. Frågan om årsmötets stadgeenliga utlysande.
5. Godkänna dagordningen.
6. Föredragning av styrelsens årsredovisning med verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning.
7. Revisorernas berättelse.
8. Beslut om fastställande av resultaträkning och balansräkning.
9. Beslut om disposition av i årsredovisningen redovisat ekonomiskt resultat.
10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter.
11. Styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget.
12. Beslut om årsavgift för 2027.
13. Beslut om kostnadsersättning för telefon, dator och skrivare till styrelsen.
14. Beslut om milersättning vid resa med egen bil.
15. Beslut om antal styrelseledamöter
16. Val av ordförande på ett år.
17. Val av ledamöter på två år.
18. Val av ersättare i styrelsen på ett år.
19. Val av två revisorer och en ersättare.
20. Val av valberedning - tre medlemmar varav en sammankallande.
21. Behandling av inkomna av medlemmar väckta ärenden.
22. Övriga frågor.
23. Årsmötet avslutning.

### Valberedningens förslag 2026

Lars-Ove Bengtsson ordförande omval 1 år

Styrelseledamöter

Kenth Rossler ledamot kvarstår 1 år

Tommie Linder ledamot kvarstår 1 år

Bo Gillsten ledamot nyval 1 år

Olof Darelid kassör omval 2 år      Ersättare:

Lars Hardeström ledamot omval 2 år      Bengt Jakobsson omval 1 år

Conny Carlsson ledamot nyval 2 år      Lasse Karlsson omval 1 år

Revisorer

Rolf Andersson omval 1 år      Ersättare

Folke Hjelmstam omval 1 år      Jan Rånge Omval 1 år

att styrelsen får i uppdrag att utse en tredje person till valberedningen.

att styrelsen förfogar över 5000 kr att fördela i styrelsen

som kostnadsersättning för telefon, dator och skrivare.

att reseersättning utgår med 35 kr per mil för egen bil,

varav 10 kr ska redovisas som beskattningsbar ersättning.

Värnamo 2026-01-15 Kenth-Åke Lindberg Kurt-Arne Wahlgren

Ekonomisk redogörelse för verksamhetsåret 2024

| Ingående balans |           |            |           |
|-----------------|-----------|------------|-----------|
| Skulder         |           | Tillgångar |           |
| Eget kapital    | 32,913.26 | Kassa      | 497.00    |
|                 |           | Bank       | 32,416.26 |
| SUMMA           | 32,913.26 | SUMMA      | 32,913.26 |

|                             |            |                                  |            |
|-----------------------------|------------|----------------------------------|------------|
| Kostnader                   |            | Intäkter                         |            |
| Blå Band - Cancerfonden     | 3,080.00   | Blå Band - Cancerfonden          | 11,267.00  |
| Övriga kostnader            | 8,606.00   | Medlemsavgifter                  | 49,450.00  |
| Lokalhyra                   | 16,179.00  | Regionsbidrag                    | 75,000.00  |
| Elavgifter                  | 1,715.00   | Lotterier                        | 1,413.00   |
| Parkeringsavgifter          | 357.00     | Övriga ersättningar och intäkter | 2,040.00   |
| Annonsering                 | 1,125.00   | Utflykt                          | 7,300.00   |
| Förtäring möten             | 7,783.00   | Övriga bidrag o gåvor            | 16,250.00  |
| Kontorsmaterial             | 2,915.90   |                                  |            |
| Trycksaker                  | 5,226.00   |                                  |            |
| Porto                       | 2,631.00   |                                  |            |
| Bankkostnader               | 3,076.05   |                                  |            |
| Skattefri bilersättning     | 19,832.00  |                                  |            |
| Skattepliktig bilersättning | 7,932.00   |                                  |            |
| Lämnade bidrag och gåvor    | 29,657.00  |                                  |            |
| Utflykt                     | 11,000.00  |                                  |            |
| Representation              | 1,368.00   |                                  |            |
| Intern representation       | 7,228.00   |                                  |            |
| Hyrd möteslokal             | 2,290.00   |                                  |            |
| Redovisningstjänst          | 1,900.00   |                                  |            |
| Årets överskott             | 28,819.05  |                                  |            |
| SUMMA                       | 162,720.00 | SUMMA                            | 162,720.00 |

| Utgående balans |           |                 |           |
|-----------------|-----------|-----------------|-----------|
| Tillgångar      |           | Skulder         |           |
| Kassa           | 293.00    | Eget kapital    | 32,913.26 |
| Bank            | 61,439.31 | Årets överskott | 28,819.05 |
| SUMMA           | 61,732.31 | SUMMA           | 61,732.31 |



2026-01-05

## Verksamhetsberättelse 2025

**Styrelsen** har haft följande sammansättning:

|               |                    |             |                  |
|---------------|--------------------|-------------|------------------|
| Ordförande    | Lars-Ove Bengtsson | Kassör      | Olof Darelid     |
| V. ordförande | Tommie Linder      | Sekreterare | Anders Linnell   |
| Ledamot       | Kenth Rossler      | Ledamot     | Erland Magnusson |
| Ledamot       | Lars Hardeström    |             |                  |
| Ersättare     | Bengt Jakobsson    | Ersättare   | Lars Karlsson    |

**Funktionärer:**

|                          |                                                         |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|
| Revisorer och ersättare  | Folke Hjelmstam , Rolf Andersson                        |
| Valberedning             | Jan Rånge                                               |
|                          | Kent-Åke Lindberg (sammanställande), Kurt-Arne Wahlgren |
|                          | Olof Darelid, Lars-Ove Bengtsson                        |
| Medlemsregisteransvariga | Åke Nyberg -1/8 2025. Tommie Linder fr 1/8-             |
| Webbansvarig             |                                                         |

Styrelsen har haft 7 protokollförda sammanträden. I januari gjorde styrelsen ett studiebesök hos Mitt Under Livet i Nässjö för info om minskad inkontinens med Emsella metoden.

## Prostatacancerförbundet (PCF)

ProLiv i Jönköpings län är en av 29 föreningar i Prostatacancerförbundet med ca 12 500 medlemmar.

Lars-Ove Bengtsson är ledamot i PCF:s styrelse. Han ingår i förbundets stipendiekommitté och ordförande i Påverksansutskottet.

*Prostatacancer är den vanligaste cancerformen i Sverige. 10 780 män fick 2024 diagnosen och 2 043 dog i prostatacancer. 140 000 män lever med prostatacancer.*

## Regionalt Cancercentrum sydöst (RCC sydöst).

Tidig upptäckt, rehabilitering, sammanhållen vårdprocess, kompetens och kunskap, patientinformation, patienter och närstående, forskning, barn och unga är de områden som RCC i samverkan stakat ut som viktiga i cancerbekämpningen.

Olof Darelid är medlem i Patient- och närståenderådet (PNR) inom RCC sydöst.

## Prostatacancerförbundets (PCF) utbildningar

I förbundets utbildning Föreningsutveckling i Växjö deltog Kenth Rossler och Lars-Ove Bengtsson.

Anders Linnell deltog i Stockholm på förbundets utbildning om prostatacancer steg 1-2 den 13-14/9 och webbmötet med steg 3 den 14/10.

## Europa UOMO Summerschool i Bryssel 31 augusti – 5 september

Lars-Ove Bengtsson deltog som en av 2 från Sverige i en europeisk akademisk utbildning på engelska om prostatacancer i Bryssel med totalt 31 deltagare från olika länder under en vecka. Mycket bra och professionellt genomfört med goda möjligheter att lära sig mer och att nätverka med de olika förbunden i Europa.

## Organiserad Prostatacancertestning (OPT) i sydöst.

Hösten 2020 fattades beslut i samverkansnämnden (politiker) och Regionala sjukvårdsledningen (RCC sydöst) om att starta ett pilotprojekt inom RCC sydöst.

Piloten startade i Region Jönköpings län för att senare ansluta Regionerna i Östergötland (våren 2025) och Kalmar (höst 2024). Pilotprojektet har pågått i 3 år och avslutades i dec 2023. 2 300 män födda 1973 fick inbjudan att delta under 2023. Hela 51,2 % anmälde sig att delta via 1177, att jämföra med Skåne, Västra Götaland och Stockholm/Gotland ca 35%. Under år 2025 har alla män som fyllt 50, 56 och 62 år inbjudits samt påmint de som inte deltog år 2023.

Vi har tagit fram 5 rollups för att göra de som fyllt 50 + uppmärksamma på att de kommer att inbjudas till provtagning. De har varit utställda på olika platser som butiker och på Värnamo sjukhus samt kampanjer.



## Stödpersoner – Någon att tala med

Kanske vår viktigaste uppgift, att stötta nydiagnostiserade. Vi har 7 st. stödpersoner som finns tillgängliga via telefon. Namn, behandling och telefon-nummer finns i vår folder och på hemsidan. En stödperson, *En som själv har varit med*, kan ge sin upplevelse och syn på sin behandling och på så sätt vägleda utan att råda till val av behandling. Stödpersonernas kompetens uppdateras regelbundet.

## Prostatacancerföreningar i samarbete inom RCC sydöst.

Föreningarna inom RCC sydöst (Regionalt Cancercentrum sydöst) består av ProLiv

Jönköpings län, PCF Öst Linköping, Prostatacancerföreningen i norra Kalmar län och Prostatacancerföreningen Möre i södra Kalmar län. Samverkan med ett ömsesidigt informationsutbyte ger oss bättre möjligheter att påverka politiker i sjukvårdsregionerna, anordna gemensamma projekt, och ge underlag för Prostatacancerförbundet att agera på riksplanet.

**”En prostatacancervård i världsklass i Region sydöst”**, ett seminarium som i år hölls för 10:e året i rad. Evenemanget är ett samarbete mellan prostatacancerföreningarna i sydöstra sjukvårdsregionen. Årets seminarium hade temat: *Politiken – Vården - Patienten*.

Dagen inleddes med att moderatorn Kjell Ivarsson presenterade två patienter som drabbats av prostatacancer. De berättade var för sig sin cancerresa vilket ledde till eftertanke.

Bland dagens medverkande var Ander Permeklev som redogjorde för läget med OPT i Jönköping. Veronica Hanson berättade om Tid i handen. Det kändes som att Jönköpings Region ligger i framkant i denna del.

Grupparbete och panelsamtal följde på eftermiddagen. Ett genomgående tema var ökat samarbete inom vården i RCC sydost.

Hela 40 deltog i seminariet politiker, chefer och personal inom prostatacancervården, Prostatacancerförbundets ordförande och generalskötare samt föreningar.

Från ProLiv Jönköping deltog Lars-Ove Bengtsson.

## Region Jönköpings Län

### Regionens Dialogmöte mellan patientföreningar och politiker.

Samlingen den 21 maj med politiker, sjukvårdsledning och patientföreträdare.

Rubrik: Fortsatt fokus på kommunikation och samverkan.

Thomas Gustafsson nämndens ordförande inledde.

Anders Linnell representerade ProLiv i Jönköpings län.

### Träff med urologen om prostatacancervården i regionen.

En träff med urologen vid Ryhov och verksamhetschef Ingrid Erlandsson lyckades och hölls den 23 april i Lärcentrum på Ryhov. Inte mindre än 7 från professionen deltog, Ingrid Erlandsson, Veronica Hanson, Ulrika Wacht, Anders Jonsson, Rafat, Anna Carlsson samt en kontaktsjuksköterska.

Information gavs om regionens kvalité på prostatacancervården. Frågor som ventilerades: hur Eksjö sjukhus ger information om ProLiv, ska PSA prov tas på män äldre än 79 år?, hemtest av PSA prov och rehabilitering. Lars-Ove Bengtsson och Olof Darelid representerade ProLiv.

### Kontaktsjuksköterskor

Vi har i regionen kontaktsjuksköterskor som arbetar med prostatacancer och som stödjer män med prostatacancer i regionen. För att uppmärksamma deras arbete har vi uppvaktat med en julgåva.

### Hjärtats Hus.

Den som har eller har haft cancer, närstående eller vänner har varit välkomna till Hjärtats Hus vid Ryhov. En träffpunkt, en gång i veckan, för att sitta ner och prata över en kopp kaffe, gå en promenad eller lyssna på ett föredrag. ProLiv har deltagit med volontärer på Hjärtats Hus i Jönköping.

# Föreningsverksamhet.

## Informationsmöte med läkare Ingela Franck Lissbrant

Ett välbesökt informationsmöte om prostatacancervården blev det den 24 mars i Eumeniakyrkan Huskvarna. Ingela är onkolog, forskare och ansvarig för prostatacancervården i Halland. Mycket uppskattat och bra av Ingela som har 30 års engagemang i prostatacancer.

### Mustaschkampen.

Föreningen kampanjade på Porche Race på Anderstorps Raceway 9-10 maj med förbundets Torsten Tullberg. Håkan Florin kampanjade med oss på Asecs. Imponerade med 12 rollups med nakna män och bl a budskapet Screening nu! Föreningen samarbetade med PCF Öst under tre dagar på Jaktmässan på Elmia 29-31 maj. Där vi fick många samtal om prostatacancer och över 500 deltog i en tipstävling med prostatacancerfrågor.

ProLiv i Jönköpings län kampanjade med informationsblad och försäljning av pins under Mustaschkampen som vid Asecs och Citygross i Värnamo inför Fars dag och på ishockey med HV71 mot Växjö 15/11. Dessutom kampanjade vi på Adelövs marknad och Bredaryds marknad med många bra samtal.

### 20-årsjubiléum och sommarmöte i Eksjö med Östergötlands och Kalmars föreningar.

De fyra föreningarna som samarbetar i region sydöst bjöd in alla medlemmar i de tre länen till en trevlig fest med både allvar och underhållning med god mat till Eksjö stadshotell.

Ett 60-tal gäster var där varav vi var drygt 25 från Jönköpings län och hälsades välkomna av Lars-Ove Bengtsson. Förbundsordförande Magnus Klang och generalsekreterare Fredrik Mellqvist medverkade och gratulerade ProLiv Jönköping till de 20 åren. Håkan Florin berättade om Sverigeresan. Olof Darelid jubileumstalade om de senaste 10 årens verksamhet. Det var mycket lyckat. Femtinge teater framförde en musikal som blev bejublad.

### Samtalsgrupper / Snack-Café:

I år har vi bjudit in till Snack-Café i Värnamo och Anderstorp.

Det blev två ggr per ort med 7-13 deltagare per gång. Vi träffas över en kopp kaffe och i all enkelhet delar med oss av våra erfarenheter av prostatacancer. Nyheter inom vården tas upp och information ges om rehabilitering och spridd cancer.

### Diplomutdelning

Den 27/10 var en mycket engagerad person som i många år samlat in stora belopp till Mustaschkampen utan att vara drabbad eller medlem i Proliv, inbjuden till Snackcafé Värnamo nämligen Göran Nilsson Värnamo. Lars-Ove Bengtsson tackade honom och delade ut förbundets Diplom till särskilt engagerade personer.

### Information:

- **Folder.** En folder, som kort beskriver vår verksamhet och telefonnummer till stödpersoner med olika behandlingsmetoder, används för att sprida kunskap om föreningen har förnyats efter 2 år. Den används främst för att Eksjö sjukhus ska lämna ut i samband med diagnos. Men finns även på urologavdelningen i Värnamo sjukhus och Ryhov.
- **Broschyrer.** Bland de broschyrer som Prostatacancerförbundet tillhandahåller finns *Nästan alla män, Man 50+ - Kolla ditt PSA, Val av vård, Läkemedel, Vad sa läkaren.*

Dessutom finns två mer omfattande skrifter, "Prostatacancer – Råd, rön och möjligheter", "Sex, Samliv & Prostatacancer" och "Hormonbehandling av prostatacancer". Det finns även en broschyr "Prostataproblem som inte beror på cancer". En ny rapport för året Erektile Dysfunktion.

- **Hemsida.** Föreningen har en egen hemsida med info om föreningen, dess verksamhet, kontaktuppgifter, program m.m.  
[www.prostatacancerforbundet.se/prolivjonkoping](http://www.prostatacancerforbundet.se/prolivjonkoping)

### Förbundets nyhet.

En webbsida: prostatacancer.se har nyligen startat med en chatfunktion där man kan ställa alla möjliga frågor om prostatacancer. AI:n hämtar blixtnabbt svar från ovannämnda bok samt socialstyrelsens vårdprogram för prostatacancer.

### Ekonomi för ProLiv Jönköping.

- **Kassa.** Utgående balans enligt bokslutet var vid årets slut 61 732 kr och årets överskott blev +28 819 kr.
- **Finansiering.** Bidrag från Region Jönköpings län, medlemsavgifter, försäljning av Blå Band och mustasch-pins finansierar verksamheten.
- **Medlemsavgift.** Årsavgiften har varit: Medlem med partner 250 kr, ensamstående 200 kr och för stödjande medlem 50 kr.

### Medlemmar:

- **Medlemsantal 2025-12-31:** 389 betalande  
Antalet nya medlemmar under året 33 st.  
Netto -10 st.

### Ordförandens Slutord:

Styrelsen vill tacka alla medlemmar och närstående för ert engagemang. Vi vill även tacka för mycket bra samarbete med urologen och onkologen i länet. Ett särskilt tack till Region Jönköpings län för att man drivit Organiserad prostatacancertestning (OPT) i regionen så framgångsrikt. Målet är dock att Socialstyrelsen ska besluta om screening av prostatacancer.

Lars-Ove Bengtsson  
Ordförande

Tommie Linder  
Vice ordförande

Olof Darelid  
Kassör

Anders  
Linnell  
Kassör

Lars  
Hardeström  
Ledamot

Erland Magnusson  
Ledamot

Kenth Rossler  
Ledamot

Bengt Jakobsson  
Ersättare

Lasse  
Karlsson  
Ersättare