

Vi vill skapa

LIVSKRAFT

Cancerföreningarna i Västmanland

Program våren 2026

18/03 kl. 18.00-20.00

Plats Meddelas senare

Anmälan sker via BCF-Västmanlands hemsida.

[Bröstcancerföreningen Västmanland](#) | [Bröstcancerförbundet](#)

26/3 kl. 18.30-20.30

ABF's Lokaler Pilgatan 2, Västerås

Anmälan sker via BCF-Västmanlands hemsida.

[Bröstcancerföreningen Västmanland](#) | [Bröstcancerförbundet](#)

7/5 kl. 18.30-20.30

ABF's Lokaler Pilgatan 2, Västerås

Anmälan sker via BCF-Västmanlands hemsida.

[Bröstcancerföreningen Västmanland](#) | [Bröstcancerförbundet](#)

4/3-29/4 18.30-20.00

Plats meddelas senare

OBS!! Obligatorisk anmälan

Anmälan sker via BCF-Västmanlands hemsida.

[Bröstcancerföreningen Västmanland](#) | [Bröstcancerförbundet](#)

Föreläsning Existentiell hälsa

CARINA MODÉUS Onkolog och psykiater med fokus på existentiell hälsa Leva här och nu – hur gör man livet med allvarlig sjukdom levbart?

Workshop med Annika Wallin

Meditationens kraft för att hitta harmoni och inre lugn – även när det stormar runt omkring

Workshop med Annika Wallin

Ljud och musik för hälsan och själen

Hur ljud och frekvenser kan påverka hälsan och enkla knep att ta till i vardagen.

SAMTALSGRUPP

Att möta livets utmaningar väcker ofta existentiella funderingar. Under åtta veckor samtalar vi kring existentiell hälsa med utgångspunkt från de områden WHO har satt upp:

- Upplevelse av sammanhang
- Existentiell styrka och kraft
- Tillit som livskraft
- Meningen med livet
- Upplevelse av helhet
- Harmoni och inre lugn
- Upplevelse av förundran
- Förhoppning

Aktiviteterna är kostnadsfria, men vi ser gärna att du anmäler dig i förväg för att underlätta planeringen.



REGIONALA
CANCERCENTRUM
I SAMVERKAN

