

PROLIVNYTT

Informationsblad från prostatacancerföreningen ProLiv Väst • Nummer 94 • December 2018 • Ärgång 24



”

Rätten till en modern och jämlik vård ska gälla också dem som drabbas av prostatacancer

- ur Calle Wallers ledare

TRESTAD

Nu har NU onkolog igen

NOTERAT

Svensk kamp i spansk camp

BLÅTT EN DAG
med jympa & hundfys

Foto: ANDERS HANSSON

INNEHÅLL



**REKORD-
KLIRR I
KASSAN**
Ica Ale
Torg gav
draghjälp
i Mustasch-
kampen.

4

LEDARSKIFTE I UDDEVALLA

Lars-Eriks omstart lyfte filialen, nu är det tid för nya drivkrafter.

8

FRÅN GLEASON TILL NORDAHL

Större bollinnehav än tumörförekomst när Ralf Edström besökte CaPriN.

12

HALLÅ, VAR FINNS LOGIKEN

Långa väntetider, brist på doktorer, ska det lösas med uppsägningar?

14

TUSEN TACK FÖR GÅVORNA

Från oss alla till alla givare som så generöst stött vår verksamhet 2018.

15

ProLivNytt

Redaktör och ansvarig utgivare: Anders Hansson

Formgivning och layout: Henrik Strömberg

Upplaga: 2 000 ex

Tryck: Billes Tryckeri, Mölndal 2018

Referat av artiklar ur andra källor om läkemedel och behandlingsmetoder innebär inga ställningstaganden eller rekommendationer från ProLiv Västs sida. ProLivNytt distribueras förutom till ProLiv Västs medlemmar också till medlemmar i CaPriN Halland samt till vårdpersonal.

ProLiv Väst

Kansli: Anders Hansson, 0732-31 40 10

Adress: EA Rosengrens gata 32, 421 31 V Frölunda

Kontakttelefon: 0302-467 68

E-post: kansli@proliv.com

Hemsida: www.proliv.com

Plusgiro: 920 92 34-5

Swish: 123 515 1311

LEDARE

Gör om, gör jämlikt

Prostatacancer var till för ett antal år sedan en tämligen trist historia – för patienterna förstås men också för vården. När sjukdomen väl spridit sig i kroppen var det bara en tidsfråga. De flesta drabbade var äldre män med besvärande symtom och kort tid att leva. I dag är läget helt annorlunda.

PSA-testet gjorde det möjligt att upptäcka sjukdomen innan den spridit sig med följden att antalet med diagnosen sedan slutet av 90-talet vuxit från 30 000 till i dag 110 000 som lever med sjukdomen. Under de senaste åren har också diagnostiken förfinats så att man bättre kan skilja allvarlig cancer från mer beskedliga tumörer som inte bör behandlas.

Socialstyrelsen har i höst sagt att man inte rekommenderar nationell screening med enbart PSA-test men avvaktar pågående studier av kompletterande diagnostiska metoder för att kunna göra en ny bedömning. Landstingen uppmanades för ändamålet att medverka med kontrollerade försök med systematisk information riktad till män från 50 års ålder. Sådana försök är under 2019 på gång i några regioner, däribland Västra Götaland.

På kort tid har också möjligheten att behandla spridd prostatacancer förbättrats avsevärt. Ett flertal läkemedel har tillkommit med bromsande verkan utan stora biverkningar. Som med andra cancer-sjukdomar finns nu allt fler behandlingsalternativ som kan sättas in allt eftersom och därmed väsentligt förlänga livet. Det är fortfarande den cancer som tar flest mäns

liv, 2 400 på ett år. Men dödligheten minskar nu sakta i takt med att de nya metoderna för diagnos och behandling introduceras.

Nu kan man tänka sig att jublet stiger för att nya möjligheter växer fram att hantera en gammal hopplös sjukdom. Hos patienterna

”Det yttersta tecknet på bristerna är att väntetiderna till vården fortfarande är extremt mycket längre än för någon annan cancerform

väcks naturligtvis stora förväntningar.

Detsamma gäller vissa i professionen som insett att prostatacancer länge sackat efter i den fantastiska utveckling som skett inom cancervården i allmänhet.

Men alltför många inom vården reagerar omvänt och fördröjer införandet med argument att man saknar resurser i form av personal och teknik, att andra vårdbehov trängs undan, att läkemedlen är för dyra.

Det yttersta tecknet på bristerna är att väntetiderna till vården fortfarande är extremt mycket längre – flera månader – för prostatacancer än för någon annan cancerform. Förändringsbenägenheten är inte stor bland landets kliniker, med undantag för några enstaka enheter som Uddevalla sjukhus som visat hur man verkligen kan lyckas utan nya resurser.

Följden blir en tilltagande ojämlik behandling. Man väljer att mota patienterna



CALLE WALLER • VÅRDPOLITISK TALESMAN (PCF)

i stället för att mer radikalt ompröva och effektivisera sitt arbetssätt – och, när inte det räcker, tillsammans med patientorganisationerna vända sig till politiker och sjukhusledningar och lägga papperen på bordet.

Rätten till en modern, tillgänglig, sammanhållen och jämlik vård ska gälla också dem som drabbas av prostatacancer! ■

Trimmat till max

Dagbok från en kampanj med drag i mustaschen

November, med grått ljus och låga molntak att slå huvudet i. Men också med allt klarare blå konturer. Mustaschkampen är här igen; större, yvigare, ännu bättre trimmad ringlar den fram. Det vittnar årets späckade ProLiv-dagbok om.

TORS DAG 18 OKTOBER. Upptakten på årets Mustaschkamp är tung, med begravning av föreningens vice ordförande Lars-Erik Green, men blir med långt över hundra besökare i Kungshamn kyrka till ett ljust och levande minne av en uppskattad och saknad människa.

På eftermiddagen liv och rörelse. Besöket hos

kväll i samma kulör senare i månaden. Positiv start!

TIS DAG 23 OKTOBER.

ProLiv Väst gästar studion på radiostationen **Pirate Rock** i Kungälv för en halvtimmes samtal med två unga kvinnliga programledare om prostatacancer i programmet Sexmorgon. Intervjun med Anders Hansson kan höras på piraterock.se/proliv-vast.

Därefter iväg till kassachefen Eva Nilsson på City Gross Ytterby för upplägg av årets pinförsäljning i kassorna. Butiken

har deltagit troget varje november sedan starten 2015.

ONSDAG 24 OKTOBER. Kvällsfika på Dalheimers Hus med ett 30-tal närvarande. Annika Baan,

chef för provningsenheten vid onkologen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset, berättar om det omfattande regelverk som gäller för kliniska cancerstudier och hur man kan komma med i en studie. Grundtips: hör med din läkare om du kan vara aktuell. 5 000 studier kring prostatacancer bedrivs runt om i världen, ett tiotal av dem i Sverige. Information finns på cancercentrum.se/cancerstudier.

Föreningens storförsäljare av pins, äkta paret Christer och **Irmelin Lindberg**, får årets laddning med sig hem från mötet. "I år blir det nog svårt



UPP TILL KAMP. Helena Larsson och Pernilla Skoglund laddar lagret för årets premiärfight mot prostatacancer. Påsen har varit med förr.

att slå rekord", säger Irmelin. Men det sa hon förra, och förrförra året också (och det stämde inte). Nytt i sortimentet 2018: randig mustaschnål och blinkande blå **LED-mustasch**.



SÖNDAG 28 OKTOBER. Vintertid. Fotbollsklubben Norrby IF i Borås meddelar att de tar kampen mot prostatacancer och startar en insamling bland sina sponsorföretag.

MÅNDAG 29 OKTOBER. En nytryckt, två meter hög rollup i två exemplar för utplacering i

butikerna under Mustaschkampen hämtas hos Niklas Ågren på tryckeriet Duplica som stöttat ProLiv Väst under många år.

FREDAG 2 NOVEMBER.

City Gross Uddevalla följer kollegornas exempel i Ytterby och startar försäljning av pins under Mustaschkampen. Föreståndaren **Helena Larsson** och kassachefen **Pernilla Skoglund** placerar raskt ut premiärpinslådorna i ett antal kassor.

Norrby IF skänker halva entréavgifterna från 722 åskådare vid matchen i Superettan mot topplaget Falkenberg. Matchen slutar 2-2.

TIS DAG 6

NOVEMBER. Vid seminariet Patient-medverkan i vården på Folkets Hus i Göteborg deltar Inge Nilsson och Anders Hansson från Pro Liv Västs styrelse som inbjudna talare med bland annat en presentation av föreningens kunskapspaket som delas ut till nydiagnostiserade patienter med prostatacancer.



ONSDAG 7 NOVEMBER. Barbershop Tondenti vid Kvilleorget bidrar som förra året med att sälja pins under Mustaschkampen. I år även med halva dagskassan samt en mustaschpin till varje kund denna dag.

FREDAG 9 NOVEMBER. Christina Hansson och Inge Nilsson är på plats på Ica Kvantum Ale Torg med allehanda pins och pinaler, och säljer bland annat 14 ex av våra matböcker Männens Bok och Blå kokboken. Notabelt är dessutom att butiken drar igång en insamling bland kunderna medelst köp av kuponger på olika belopp som komplement till pinsförsäljningen.



verksamhetschefen **Susanne Andersson** vid Friskis&Svettis i Uddevalla slutar med att två mustasch-aktiviteter med ProLiv-närvaro i lokalen spikas: En "blå dag" den 14 november och en avslutande

LÖRDAG 10 NOVEMBER.

Kapten Röd på scenen och ProLiv Väst med blå mustascher i foajén färgar stämningen när Jubileumsklinikens cancerfond anordnar gala i Göteborgs konserthus med Västsvenska musiker.

SÖNDAG 11 NOVEMBER. Fars dag och ljusmanifestationen på Järntorget för prostatacancers offer drabbas av Göteborgs-vinter, det vill säga regnar bort och ställs in. Flyttas till nästa söndag.

ONSDAG 14 NOVEMBER. Full rulle på Blå dagen hos Friskis & Svettis i Uddevalla med tidig jympa och info. Stort intresse för mustascher med mera från jympare och gymmare.

Hundmassageterapeuten **Maria Olsson** anordnar gratis hundfys på Friskis & Svettis utegym. Deltagande mattar



och hussar vid cirkelträningen för deras hundar skänker valfri slant till förmån för Mustaschkampen och ProLiv Väst.

Eftermiddag med ProLiv-närvaro i form av kundmingel hos City Gross i Uddevalla.

FREDAG 16 NOVEMBER. Kundmingel med pinsförsäljning hos Ica Maxi i Alingsås.

SÖNDAG 18 NOVEMBER. Det inledande vackra vädret drabbas av plötslig göteborgsk söndagsdöd vid den flyttade ljusmanifestationen på Järntorget, det vill säga "frisk" vind och två plusgrader. Genomförs ändå med assistans av tre rediga fotbollsflickor från Azalea BK:s F05-lag, som delar ut 150 informationsfoldrar till torgets fotgängare – och pratar med dem.

FREDAG 23 NOVEMBER. Träff med Evelina Odle på Mshop för sista genomgång av presentationen av sexleksaker – eller sexuella hjälpmedel – vid medlemsmötet följande vecka om sex och samliv vid prostatacancer. Nättidningen Mshop Magazine publicerar en längre artikel



Foto: ANDERS HANSSON

Friskis & Svettis går i mål med final i tre tunga mustaschklasser

om ProLiv Väst och Mustaschkampen inför mötet. mshop.se/magazine/proliv-kampar-mot-prostatacancern.

LÖRDAG 24 NOVEMBER. Eftermiddag med kundmingel i lördagsruschen hos City Gross i Ytterby.



MÅNDAG 26 NOVEMBER. Friskis & Svettis i Uddevalla, inklusive ProLiv Västs superjympare **Mats Karlsson**, går i mål i Mustaschkampen på Blå kvällen. Dags för finalkamp i den utlysta tävlingen med tre tunga mustaschklasser: "mest imponerande" mustasch, "mest spännande", samt "jag gjorde i varje fall ett försök". Tävlingen kännetecknas av viss försiktighet runt överläpparna och är synnerligen jämn. Alla vinner. Såväl visuellt som viktmässigt väger hur



Foto: ANDERS HANSSON

DÄR SATT DEN. Efter jympapasset kände damerna för en mustasch.

som helst **Ted Petterssons** imposanta skägg tyngst.

TISDAG 27

NOVEMBER. Stor tv-sänd innebandybaluns i rivningsdömda Lisebergs-hallen när det första Göteborgs-derbyt i Elitserien för damer spelas mellan uppstickaren IBK Göteborg och rutinerade Pixbo Wallenstam. Båda lagen uppträder i



mustaschkampsprydda matchtröjor, och i anslutning till läktaren återfinns ProLiv Väst med mobil informationsdisk. En hel del Fighter-armband säljs också. Föreningen får gärna vara med även nästa år, meddelas från klubbhåll efter matchen som gästerna Pixbo ofint nog vinner med 6-0.

TORSdag 29 NOVEMBER.

Försöka duger är parollen för årets sista kvartalsmöte på Dalheimers Hus i Göteborg, där bland annat en hemma-

gjord erektionspump väcker berättigad och munter uppmärksamhet.



TISDAG 4 DECEMBER.

Intäkterna från pinsförsäljning och insamling på Ica Kvantum Ale Torg landar på remarkabla 28 560 kronor! Butikens eventansvariga **Pernilla Jakobsson** har redan siktet



inställt på ännu högre mustaschkampsnivåer 2019.

ONSDAG 5 DECEMBER. Nils-Åke Johansson ringer från sin spanska vistelse och meddelar resultatet av Mustaschkamps-utmaningen i svenskolonin. Allt gick åt som smör i solen (se sidan 15), så när som på några tygmustascher. Det betyder nästan 5 000 kronor på två veckor. Brillante! Magnifica!

Och Gott nytt mustasch-år!
ANDERS HANSSON

Med stark sisu

KAMPLUSTEN INGICK I LARS-ERIK GREENS LIVSRESA

ProLiv Väst-filialen i Bohuslän har på två år gått från knappt 100 medlemmar till mer än det dubbla under Lars-Erik Greens ledning. Sommaren 2018 står fortfarande het, i evig zenit tycks det som, när han summerar tiden, och livet. Det är svårt att förstå att slutet ligger så nära.

Rösten ifrån inspelningsapparaten på bordet där på altanen i huset utanför Hunnebostrand är engagerad och levande som alltid, när den bekanta bohusdialekten åter tonar fram i samband med att denna text ska skrivas.

Lars-Erik Green var en äkta bohuspojke, son till en stenhuggare och uppvuxen i Brastad. Därifrån gjorde han en klassisk svensk klassresa som via ekonomistudier i Göteborg och på Volvo tog honom till styrelser och vd-stolar i it-världen under branschens explosiva framväxt. Han kunde sätta både fil kand och fil mag i matematik, statistik och adb på visitkortet.

2002 FÖRDE resan honom hem igen, till Ödby Ö, tillsammans med hustrun Christina som han träffade redan i unga år.

– Vi bodde tre kilometer från varandra. Jag hade just fyllt 20, hon skulle fylla 16. Första dejten var på Folkets Park i

Hunnebostrand, med dans till Flamingokvintetten. ”Hon är sexton år i dag”, sjöng de. Sex år senare gifte vi oss.

Lars-Eriks tidiga karriär präglades av högt tempo, mycket resande. Hustrun Christina var lärare och kunde ”sköta markservicen” i hemmet i västra Göteborg. Lars-Eriks energi räckte bland mycket annat även till att vara fotbollstränare i Askim för sönernas lag.

2000 dämpades farten av en stroke.

– Jag blev delvis förlamad ett tag, som tur var släppte det i tid efter ett dygn. Men det tog ett halvår innan jag var fit for fight igen.

ETT GANSKA typiskt ordval, fight. Livet för Lars-Erik var om inte en strid, så i varje fall en pågående match att delta i, och gärna vinna, med justa medel. 55 år gammal gick han i pension hemma på Ödby Ö.

– Jag hade byggt upp ett bra pensionskapital. Men efter ett

halvår började jag klättra på väggarna. Ihop med en kille från Smögen bildade vi ett bolag som företagsmäklare. Det höll jag på med i femton år, fram till 2018. Mycket roligt!

En hälsoundersökning 2008 kom med ett oroväckande besked.

– Ett värde var lite högt. PSA 4,8. Vad är det för något, undrade jag. Vi får avvakta och se vart det tar vägen, sa läkaren i Kungshamn. Men jag hade ju en företagsförsäkring, så jag kopplade in Carlanderska. Det hade gått några månader då. De tog biopsier direkt och sedan var det behandlingsbeslut: operation eller strålning? Ta bort skiten, sa jag.

TUMÖREN HADE inte läckt ut, men patologen visade efteråt att Lars-Erik hade ett gleasonvärde på drygt 9.

– Vad betyder det? Hur länge kan jag leva med detta? frågade jag och fick svaret tio år. Och det är precis vad som gått nu. Rätt märkligt, det har jag tänkt mycket på.

Lars-Erik gick med i ProLiv Väst samma år, men inledningsvis bara som ”passiv medlem”. Efter en tid kom han i kontakt med föreningens tidigare ordförande och eldsjäl

Lars G Eliason. Tillsammans drog de igång en verksamhet i Uddevalla.

– Vi körde ihop tre-fyra möten då, runt 2011–12 kan det ha varit. Fasen vad folk det kom! Det var fullt på mötena

vet du! Intresset var enormt, och Lars G tyckte att jag skulle ta över. Men jag backade ur, hade inte tid, och det var ingen annan som ville ta vid då.

Det dröjde till 2016 innan Lars-Erik, efter ett återfall med

stegrat PSA ett par år tidigare, åter tog tag i tanken på en lokal ProLiv-filial. Och han hoppas att den framgångsrika omstarten kan få en fortsättning med nya krafter.

SAMTIDIGT HAR Lars-Erik gått igenom alla behandlingsmöjligheter för sjukdomen, och även en bara delvis lyckad vistelse vid den finska kliniken Docrates. I detta skede återstår endast den palliativa vården.

– Jaha, sa jag, har ni skickat mig till sista dörren nu, innan jag går bort? Men

”Det tar väldigt mycket på huvudet. Men nu är jag klar.”

riktigt så är det inte. De har fyra läkare, tre kuratorer, tre kontaktsköterskor, man kan ringa när som helst på dygnet. Och det är samma för Christina, hon behöver också hjälp, att kunna träffa en kurator som snackar igenom saker lugnt och sansat.

– Det var också kuratorn som sa till mig att rensa upp i boet, lämna över det vardagliga för att inte behöva tänka på det. Jag har suttit med det några dagar. Det tar väldigt mycket på huvudet. Men nu är jag klar.

ANDERS HANSSON

Fotnot: Samtalet ägde rum den 21 augusti. Fyra veckor senare avled Lars-Erik Green.

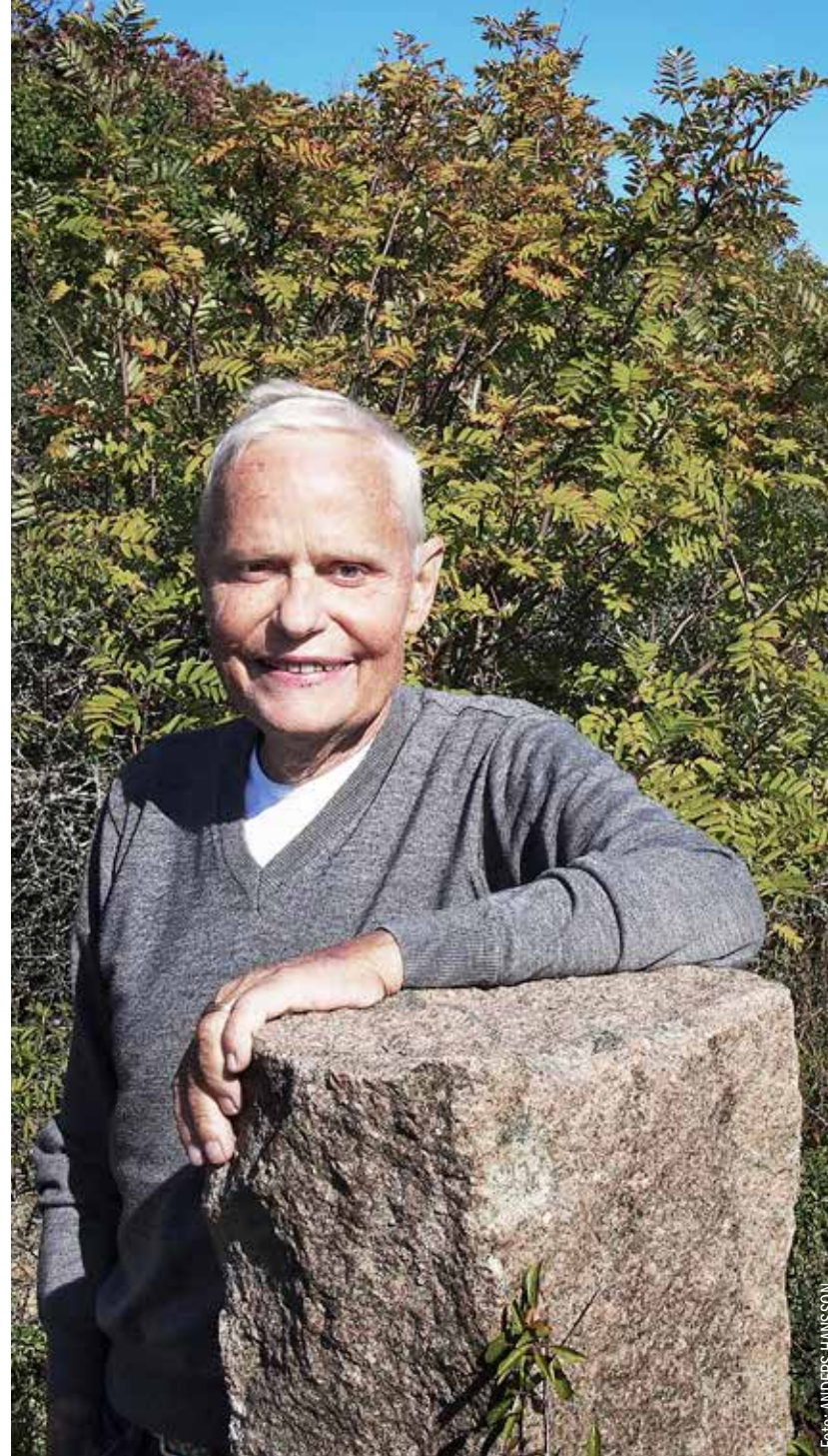


Foto: ANDERS HANSSON

BOHUSLÄN | TRESTAD

Vice ordförande
LARS-ERIK GREEN

17.4.1948 – 26.9.2018



Några tankar i sorg och saknad

Vår tid tillsammans blev kort.

Uppskattad, kreativ av särskild sort.

Vänskap, engagemang gemensam paroll: Bekämpa detta onda denna sjukdom, få kontroll.

Jag satte plåster på ditt sår, den dag vi tillsammans fällde mer än en tår.

Tack för allt du kunde allt du gjorde. Vi fortsätter det uppdrag vi vet du tyckte vi borde.

INGE NILSSON

Ordförande ProLiv Väst



NU PÅ NU. Uro-onkolog Åsa Jellvert.

Onkolog på nära håll

Det har saknats under senaste decenniet, men sedan början av november har urologen vid Uddevalla sjukhus på nytt en egen onkolog anställd. Åsa Jellvert heter hon.

Patienter med högrisk-cancrar har tidigare hänvisats till Göteborg och Sahlgrenska sjukhuset för bedömning, information och ordinerings av behandling.

NU KORTAS resvägen – och kanske blir det nu också fler som från början väljer strålning framför operation? – Det får vi väl se. Men i det hänseendet att man kan träffa

en onkolog på närmare håll före beslut om behandling, och patienten har möjlighet att välja, så får han ju en mer nyanserad information inför det, säger Åsa Jellvert.

HON HAR tjänstgjort på 90-talet som sjuksköterska och därefter läkare, men sedan 14 år arbetat med prostatacancer och njurcancer vid onkologen på Sahlgrenska.

På en 60-procentig tjänst motsvarande tre dagar i veckan ska Åsa Jellvert nu ta emot de diagnostiserade patienterna i NU-sjukvården.

ANDERS HANSSON

PROLIV-FILIALEN för Bohuslän/Trestad/Dalsland fortsätter verksamheten även 2019 efter den tidigare sammanhållande kraften Lars-Erik Greens bortgång. Det blir **Christina Green** och **Kent Sjöholm** som planerar och arrangerar den lokala mötesverksamheten för medlemmar och anhöriga, med assistans av ytterligare ett antal par hjälpsamma händer. Det första **samtalsmötet** hålls preliminärt i Uddevalla Folkets Hus runt **vecka 9–10** i månadsskiftet februari-mars. Första **anhörigträffen** 2019 äger rum **tisdag 12 mars klockan 17.30–19** i Bröstcancerförningens lokal på Östergatan 1B i Uddevalla.

BORÅS | SJUHÄRAD

HÖGDOSERAD DOCERING

Fotbollsföreningen Norrby IF:s klubbstuga var lokal vid ProLiv Västs kvartalsmöte i Borås den 11 oktober. Ett 40-tal åhörare fick uppleva ett intressant och initierat föredrag av onkologen Jon Kindblom från Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Ämnet var den senaste tidens utveckling till kortare strålbehandling vid botande behandling mot farlig prostatacancer. Jon Kindblom redogjorde för det aktuella läget i landet: cirka 10 000 fall av prostatacancer diagnostiseras varje år, hälften av dessa patienter genomgår en primär operation eller strålbehandling i botande syfte.

Terapivalen vid botande behandling visar stora skillnader regionalt. I Västra

Götaland utfördes 2017 en fjärdedel av samtliga radikala prostatektomier i Sverige, men bara 10 procent av all primär strålbehandling. Botande

Stor skillnad vid valet av botande behandling

behandling görs i cirka en tredjedel av fallen genom strålning, dubbelt så många med kirurgi. I riket i övrigt är det ungefär hälften av varje.

Terapival och behandling skiljer sig alltså från riksgenomsnittet, summerade Kindblom. Strålbehandling ges som extern (yttre) behandling



JON KINDBLOM. Talade om strålbehandling av prostatacancer – ett ämne i snabb utveckling.

eller extern behandling plus högdoserad (HDR) brachyterapi. Det framgick vidare att strålningsbehandlingarna nu halverats från 39 behandlingar till 19 med högre dosering, och försök pågår om att ytterligare halvera behandlingstiden.

Mötet arrangerades med stöd av Janssen vars medarbetare Lotta Wikström och Magda Bengtsson Levin inledde mötet med att informera om företagets webbjälpmedel iCope för män och närstående som lever med prostatacancer.

LENNART ALSIN



KRAFTCENTRUM. För nya möten.

KRAFTSAMLING FORTSÄTTER KRING CANCER

ProLiv Väst i Borås har under 2018 flyttat sina samtalsmöten från Rammefors Café till Kraftens Hus. I höst har ProLiv-mötena vid tre tillfällen (kl 15–18 första tisdagen i månaden) samkörts med husets "kraftsamling för alla med nyupptäckt cancer och närstående" – en satsning på gemensam mötestid för de lokala patientföreningarna för bland andra bröstcancer och prostatacancer.

Sådana utökade träffar fortsätter efter nyår med ytterligare fem tisdagsdatum: 8 januari, 5 februari, 5 mars, 2 april och

7 maj. För kontakt och info: **Lennart Alsin, 0706-76 14 80** eller kansli@proliv.com.

Under rubriken **Är du cancerberörd – patient, familj eller vän?** försöker Kraftens Hus 2019 bredda utbudet av möten med stödgrupper för nya kategorier: ung cancerpatient, patient med långvarig cancer, med minderåriga barn, färdigbehandlad för cancer, närstående till patient, eller person som mist någon i cancer. Män med nyupptäckt prostatacancer hör hemma i gruppen "man med cancer".

HALLAND

RALF BOLLADE MINNEN

Ett 80-tal åhörare kom till Alla Hjärtans Hus i Halmstad för att lyssna på den legendariske fotbollsspelaren Ralf Edström som besökte CaPriN den 10 oktober. Vår ordförande Bo Kjellström öppnade det välbesökta mötet med att presentera vår förening och vad vi sysslar med samt hälsade vår fördragshållare välkommen.

Föredraget belyste Ralfs tankar och upplevelse av sin egen sjukdom, upptäckten och behandlingen. Det är i stora drag ett liknande förlopp som flera av oss genomgått.

SEN BLEV det fotboll blandat med anekdoter hela kvällen. Ralf framförde sin fotbollshistoria på ett utmärkt underhållande och uppskattat sätt.

KVINNLIG MAJORITET

Halmstad kommuns medborgarservice på Andersberg bjöd den 21 november in CaPriN att prata om föreningens verksamhet. Under våren hade man haft ett liknande möte om kvinnors hälsa och bröstcancer.

Höstmötet samlade cirka 25 deltagare som via tolk informerades om CaPriN, Prostatacancerförbundet och prostatacancer. Åhörarna var invandrare från Syrien och Somalia, de flesta kvinnor.

Han berättade om sin ungdomstid i Degerfors, bland annat med Gunnar Nordahl som tränare. Vidare om landslagsspel, VM-deltagande, tiden som proffs och sedan som radiobisittare i många år. Halmstad visade sig vara något av en favoritstad i Ralfs fotbollsminnen.

I PAUSEN bjöds på kaffe med kaka. CaPriN utnyttjade Ralf genom att sälja den Blå Kokboken signerad, vilket ledde till flera glada köpare. Även försäljning av mustascher, lotter med mera

NY PAKETLÖSNING

CaPriN har inför Mustaschkampen i år jobbat med ett annorlunda koncept för att få ut kampanjens budskap.

Vi tycker oss ha känt ett litet motstånd med att sälja mustascherna. Argument har hörts som "Jag har köpt" och "Ja, jag vet detta



KIT. Mustasch, folder och dekal.

om mustaschkampen". Så vi packade tio mustascher av olika sort ihop med en laminerad rund dekal med texten **Vi stödjer Mustaschkampen 2018** samt en mindre folder, till ett "mustaschpaket".

Med detta gick vi till tänkbara butiker och sålde för 250 kronor per paket. Därmed fick vi betalt för de tio mustascherna! Butikerna kunde i sin tur sälja dem vidare, eller ge till sin personal och/eller sina kunder, och vidare hänga upp skylten i butiken.

Det blev ett lyckosamt projekt. De flesta butiker, frisersalonger, pizzerior med flera ville vara med och bidra och köpte ett eller flera paket.

FÅNG. Bo Kjellström avtackar en populär Ralf Edström.

gick bra. Vi tror dessutom, att vi har inspirerat några att bli medlemmar i vår förening.

En lyckad kväll!

LARS NILSSON



FARS DAG PÅ GEKÅS

Fars dag den 11 november besökte ett antal CaPriN-medlemmar Gekås i Ullared. Vi var inte där för att handla eller bara fira far utan för att försöka få besökarna att bidra till Mustaschkampen. Resultatet var lyckat. Vi sålde Blå Kokboken, mustascher och annat. Det var inte första året vi var i Ullared på Fars dag. Vi har varit där flera år tidigare och har för avsikt att försöka fortsätta med detta.



NÄRODLAD MUSTASCH

Några mustaschkladda höbalar på vägen mellan Falkenberg och Ullared – alltid kan det väcka eftertanke till att tänka före hos någon som passerar förbi: "Jag hade tänkt ta ett PSA-prov men det blev inte av. Nu ska det ske!"

DET HÄNDER 2019

15 JANUARI

Styrelsemöte i Varberg kl 14 i Alliansen Varbergs Boulehall på Stenåsavägen.

28 FEBRUARI

Seniormässa i Varberg kl 10–18. Lokal: Varbergs Event.

9 MARS

Arsmöte för CaPriN. Boka datumet! Tid och plats meddelas senare.

Jultur till Schwerin

Fredagen den 7 december bordade ett 30-tal medlemmar bussen från respektive ort i Halland för att resa till Schwerin i Tyskland. I Malmö hämtade vi upp vår guide som först bjöd på en liten rundtur i Malmö. Efter färjeturen Rödbby-Puttgarden stannade vi vid en gränshandel för lite shopping för dem som ville. Framme i Schwerin åt vi en sen middag tillsammans på en restaurang i närheten av hotellet.

LÖRDAGEN INLEDDES med guidad rundtur per buss och promenad. Sevärdheter som slottet Schweriner Schloss, gatan Mecklenburgstrasse med julmarknad och allehanda affärer, restauranger och caféer besöktes och dagen avslutades med middag i smågrupper.

HELT RÄTT PÅ TRAVET

Måndagen den 1 oktober var vi ett tiotal medlemmar, några med respektive, som slöt upp till en trevlig kväll på travbanan i Halmstad.

Där var vi för att informera och sälja pins och sprida information, och blev väldigt väl bemötta av personalen. Höstmånadens första V64:a hade Hallandsmästaren som höjdpunkt.

Vi hade ett eget lopp som kallas det "Blå loppet". Reklam



Söndagen var hemresedag efter en trevlig resa där många medlemmar lärt känna varandra lite bättre.

SVEN-ERIK CARLSSON

för CaPriN lästes upp av speakern och efter loppet var vi prisutdelare till kusk och ägare till vinnande häst. Efteråt slog vi oss ned vid reserverade bord i gästrummet, åt en god middag och tittade vidare på tävlingarna inifrån vilket var skönt eftersom vädret för dagen inte var det bästa.

Vi spelade på V64:n och lyckades pricka in alla rätt som gav lite pengar till föreningen. Tack till alla för en god insats och en givande kväll tillsammans.

BO KJELLSTRÖM

NOTERAT

HALLÅ, VAR FINNS LOGIKEN?

När regeringen 2015 öronmärkte 4 miljarder kronor till cancervården var syftet att stimulera åtgärder för att korta ledtiderna från misstanke om sjukdom till behandling. Även under 2019 kommer 500 miljoner kronor att delas ut i samma syfte.

Urologen i Uddevalla har de senaste åren framgångsrikt arbetat med att utan extra resurser radikalt snabba upp förloppet för utredning och behandling av prostatacancer, men hur blir det framöver?

Trots fortsatt extremt långa väntetider i Sverige och lokalt i regionen gällande prostatacancer och med en besvärande brist på kompetenta doktorer väljer Sahlgrenska Universitetssjukhuset och nu även NU-sjukvården att säga upp äldre oerhört erfarna läkare, av "besparingsskäl" och med hänvisning till någon gammal regel att inte ha anställda läkare äldre än 67 år.

Hur tänker de, politikerna och beslutsfattarna? Någoting måste vara väldigt fel!

INGE NILSSON

NOTERA KRAFTFESTEN!

Onsdag 6 februari 2019 – boka detta datum! manar ledningen för Kraftens Hus. Då fyller nämligen lokalen och verksamheten däri 1 år, vilket ska firas. Hur? Det meddelas i början av januari.

Samma datum, 6 februari, informerar och föreläser ProLiv



OLÉ! För sjutton gubbar samlade mot prostatacancer.

PROLIVA ESPAÑA!

Under den spanska solen fick Nils-Ake Johansson en lysande idé: Att utmana sina vänner och bekanta i svenskolonin på att stödja ProLiv Väst och kampen mot prostatacancer. För ändamålet behövde han pins, mustascher och armband att sälja och sprida.

Det blev inte bara en, utan två rejält packade försändelser som gick iväg till Señor Johansson i Alicante. Några veckor senare kom ett mejl

med en bild till kansliet: Hej! Vi har final den 4 december och jag har några pins kvar så det mesta är sålt. Bilden visar några som antagit utmaningen i Mustaschkampen (jag är knästående i rödsvart). Vi bor på camping Bahía de Santa Pola cirka sex månader av året, och tyckte att detta med prostatacancer är det just vi som drabbas av. Därför skulle vi försöka med att bidra med lite pengar.

Vi säger bara muchas gracias, Nils-Ake!

ÖPPNING I SIKTE FÖR PCC-CENTRET

Onsdag 16 januari 2019 öppnar ett efterlängtat ProstataCancer-Centrum (PCC) på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Med



en samlad vision och organisation för urologi och onkologi och likaledes med gemensamma resurser, i en del fall helt nya.

Allt är symboliserat i en kongenial logotyp.

Väst i Skaftö Folkets Hus klockan 15.00 om **Prostatacancer – en ren tidsfråga** som ett inslag i det lokala hälsoprojektet Hälsovågen.

Några timmar senare på dagen träffas anhörigruppen i Göteborg åter klockan 17.30–19 i Bröstcancer-föreningen Johannas lokal, Packhusplatsen 2. Kontaktperson är **Ninia Egnell**, telefon **0730-64 70 08**, epost egnell@comhem.se.

Och eftersom 6 februari också är dagen då nästa nummer av ProLivNytt utkommer meddelas dessa tilldragelser mitt i vecka 6 nästa år redan nu.

SNACKCAFÉ välkomnar i ny miljö! Vi ses **måndagen 7 januari** klockan 12-14 i Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12 i Göteborg. Denna gång heter lokalen Röda Sten. Här kan du träffa vänner och likasinnade att dela dina erfarenheter med över en kopp kaffe.

PS. ÅRSMÖTET 2019 avhålls **lördag 16 mars** på Dalheimers Hus i Göteborg. Kallelse kommer.

HEJ!

FRÅN OSS ALLA TILL ALLA VÅRA GIVARE ...

TACK



... för alla generösa bidrag generösa bidrag som inkommit till ProLiv Väst och vår verksamhet under 2018!

Det har varit från flera skiftande håll och sammanhang: som födelsedagsgåva och medlemsbidrag, som andra insamlingar, i samband med begravingar, som del av arv.

Och inte minst från ett flertal sympatiska

och kreativa initiativ, event och arrangemang under Mustaschkampmånaden november (se sidorna 4–7).

Allt detta är vi mycket tacksamma för. Det ger oss möjlighet att ännu bättre arbeta med information och aktiviteter under 2019 och kommande år.

Styrelsen ProLiv Väst

OGH FORTSÄTTNING FÖLJER I MARK?

Reigt Serneberg, ProLivmedlem sedan 2009, skulle fyllt 75 år den 24 februari nästa år. Nu planerar hans efterlevande en musikgala i Mark i anslutning till födelsedagen. Och allt överskott skänks till ProLiv Väst!

Trolig tidpunkt för galan blir helgen 16–17 februari.

– Det finns en väldigt fin teaterlokal i Kinna, mitt i city i Marks kommun, med teknik,

270 platser och allt som behövs, säger hustrun Gun Serneberg.

Hon har fått stöd för planerna av kommunens kulturutvecklare. Nu ska bara lokalen vara ledig också.

Innehållet i programmet, musikutbudet, ska familjen Serneberg börja jobba med i januari efter helgerna.

Men något med Kim Larsen kan kanske komma med på ett hörn? I dödsannonsen för Reigt



Serneberg ingick den välbekanta strofen "Hva gjør vi nu, lille du?"

– Ja, honom har vi lyssnat på i alla tider. Och så dog de ju

nåstan samtidigt, i samma sjukdom. Reigt reste mycket och hade en vid musiksmak; från Karl Gerhard till afrikansk och gospel, säger Gun.

Den som gärna vill medverka med musik eller hjälpa till med galan kan höra av sig till ProLiv Väst: kansli@proliv.com.



PROLIVNYTT

ÖNSKAR

alla medlemmar, anhöriga, läkare, sköterskor, övrig urologiskt aktiv vårdpersonal samt alla andra läsare en riktigt

God Jul & Gott Nytt År

PS. Känner du för att skänka en gåva i samband med helgerna så kan du göra det till **plusgiro 920 92 34-5** eller **swish 123 5151 311**.

SECURITY

NO ONE
WILL
NOTICE



Nästa generation TENA Men skydd är här,
nu med en ny förbättrad Secure Absorption Zone.
De är så diskreta att ingen kommer kunna
märka att du bär skydd. Att behålla kontrollen
över urinläckage är lättare än någonsin innan.

Beställ gratis prov på tenamen.se

