



**PROSTATACANCERFÖRENINGEN
I UPPSALA LÄN**

NYHETSBREV, 15 jan 2025

MEDLEMSAVGIFT

Vi kommer att i ett separat mejl om ett par veckor skicka ut fakturor på medlemsavgiften för 2025. Det kostar blott 150 kronor för medlem och 50 kronor för anhörig att vara med i vår förening. Vi hoppas att du håller med om att för den lilla summan får man mycket (tidning, medlemskvällar, sociala arrangemang bland annat). Du bidrar också via medlemsavgiften till en förbättring av prostatacancer vården lokalt genom att möjliggöra våra kontakter med vården. Dessutom skänker vi årligen en stor summa (se nedan!) till Prostatacancerfonden eller till forskning på Akademiska sjukhuset.

Har du redan betalat medlemsavgiften eller blev medlem sista kvartalet 2024 får du ingen faktura.

PROSTATACANCERFÖRBUNDET 25 ÅR

För 25 år sedan bildades Prostatacancerförbundet. Detta kommer att uppmärksammas centralt och lokalt ute i de 29 föreningarna på olika sätt. Under en av de kvällsaktiviteter vi planerar i Uppsala, kommer vi att lyfta fram 25-årsjubileet. Något detaljprogram är ännu inte klart men information kommer vad det lider.

130.000 KRONOR TILL PROSTATACANCERFONDEN!

I slutet av 2024 beslutade styrelsen att skänka 130.000 kronor till Prostatacancerfonden för att bidra till forskning med målet en bättre prostatacancer vård. Den stora summan har möjliggjorts bland annat genom ett stort överskott på golftävlingen Proovarikampen, gåvor, aktiviteter under Mustaschkampen och att många medlemmar bidrar via sina medlemsavgifter. Detta i kombination med synnerligen låga kostnader inom föreningen.

HAR DU SETT VÅR "PLUGG" I UNT?

En "Plugg" är en gratisannons som tidningar tar in när det finns utrymme. I höstas bad styrelsen förbundskansliet ta fram förslag till en "Plugg" till oss. Lasse Gejke skrev en bra text. Har du UNT ser du "Puggen" - i två olika storlekar - av och till i tidningen. Som bilaga till detta nyhetsbrev bifogas kopia av en sida i UNT den 5 januari, 2025.

HUR OFTA GÅR DU IN PÅ VÅR HEMSIDA?

På föreningens hemsida hittar du aktuell och intressant information. Du finner där exempelvis en länk till P4 Upplands långa intervju med Rune Westerlund under Mustaschkampen. Länk till hemsidan hittar du längst bak i detta nyhetsbrev.

VAD HÄNDER UNDER VÅREN 2025

Informationsbord Akademiska sjukhuset Tisdag 21 januari

Vi ställer upp vårt informationsbord vid ingång 100 klockan 10 och finns där några timmar. Med oss har vi informations-skrifter och prylar att sälja för att ekonomiskt stödja vår verksamhet. Välkommen att besöka oss!

Senare under våren kommer vi att ställa upp vårt informationsbord på ett par tre andra platser, bland annat Gränby centrum i Uppsala. Mer information kommer.

Föredrag av Lollo Tode Palm Onsdag 5 februari

Lollo berättar utifrån sin bok *"I kärlek och sorg"* om den resa hon och hennes man Uno gjorde från diagnos till bortgång. Hon talar om hur det är att stå bredvid när en käresta får en obotlig sjukdom och delar med sig av vad de lärde längs vägen. Anhöriga är särskilt välkomna!

Till denna kväll är även medlemmar i Bröstcancerföreningen i Uppsala län inbjudna. Då intresset för föredraget torde bli stort kommer vi vid en senare påminnelse begära anmälan till kvällen.

Tid och plats: Kl 18 träffas vi på Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

Snackcafé
Onsdag 19 februari
Onsdag 21 maj

På våra uppskattade samtalsträffar kan du snacka av dig och få stöd i en behaglig miljö. Kanske undrar du över diagnos, behandlingsmetoder, konsekvenser, relationer och livet framöver? Prostatacancer leder ofta till osäkerhet, oro och stress. Därför är det bra att kunna tala med andra som är i, eller har varit i, samma situation. Du får träffa några från föreningens styrelse och ett antal medlemmar. Tillsammans utbyter vi erfarenheter och tar en fika under avslappnade former.

Anhöriga är naturligtvis också varmt välkomna!

Kaffe/te och smörgås bjuder vi på!

Tid och plats: Kl. 18 träffas vi på Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

Möte med
urologledningen

I mitten av februari kommer några från styrelsen att ha ett möte med Urologkliniken på Akademiska sjukhuset. Hör av dig om det är något du vill att vi ska ta upp.

Årsmöte med föredrag av
överläkare Mats Ahlberg,
Urologkliniken.
Onsdag 19 mars

Välkommen till vårt årsmöte som inleds med att överläkare Mats Ahlberg håller ett intressant föredrag:

**"Aktiv monitorering av prostatacancer –
dåtid, nutid, framtid"**

Tid och plats: Kl. 18 träffas vi på Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

Kväll om behandling av
prostatacancer på
onkologen.
Slutet av april/början av
maj

Vi planerar att tillsammans med onkologkliniken på Akademiska sjukhuset att ha en kväll där vi får information om behandlingen av prostatacancer:

- då jag väljer/rekommenderas att i stället för operation strålas
- då jag fått återfall efter operation eller strålning

Bilens dag i Enköping
Lördag 10 maj

Tillsammans med prostatacancerföreningen i Västmanland (Arosgubben) deltar vi i Lions arrangemang "Bilens dag" på torget i Enköping. Välkommen till vårt informationstält!

Grillkväll
Onsdag 28 maj

Vi träffas kl. 18 på Sommarro i Enköping för att njuta av Runes nygrillade hamburgare. En tipsrunda lär det väl också bli, liksom kaffe/te vid prisutdelningen.

Golftävlingen
Proovarikampen
Söndag 8 juni

För tredje året i rad kör vi golftävlingen på Grönlunds Golfklubb i Almunge.

Samarbetet med Lena Wäppling Foundation, som samlar in pengar till forskning om äggstockscancer, fortsätter.

Har ni förslag på sponsor av golftävlingen är ni välkomna att kontakta föreningens sekreterare, Lars Gejke (0706 56 41).

LOTTERIET JOYNA ANDRA LOTTERIER

JOYNA är ett helt digitalt prenumerationslotteri från Folkspel där allt överskott går till svenskt föreningsliv. Vi, Prostatacancerföreningen i Uppsala län, är med från start.

JOYNA kostar 160 kronor per månad. 50 kronor av priset för lottprenumerationen går varje månad direkt till den förening som värvar lottköparen. Föreningen har dessutom varje vecka chansen att vinna 100 000 kr tack vare dig som lottköpare.

Prenumerationen har ingen uppsägningstid. Du kan därmed säga upp den när/om du vill. Du betalar i förskott och är sålunda med på kommande månads dragningar. Säger du upp din prenumeration är du enbart med på de dragningar du betalat för.

Köp din JOYNA-prenumeration via vår lottbutik, Prostatacancerföreningen i Uppsala län, genom att klicka på nedanstående länk. I länken finns en video som visar hur det går till att prenumerera på en lott.

<https://l.folkspel.se/EW9VBb?s=00a72ad4-adf5-ee11-844c-005056809ebc>

Brukar du köpa Bingolotter, Sverigelotter eller Färgfemman? Ange då gärna att ni stöder Prostatacancerföreningen i Uppsala län. Då kommer ett bidrag oss tillhanda!

Alla våra möten arrangeras i samarbete med



Ansvarig för detta nyhetsbrev: Dick Söderholm,
Tel. 070 578 65 10;
Meil: pcf uppsala@gmail.co

Mer information hittar du på vår hemsida:

<https://prostatacancerforbundet.se/om-oss/patientforeningar/uppsala/prostatacancerforeningen-i-uppsala-lan/>

Bilaga: Sida ur UNT med "Plugg"