

Från: [Prostatacancerförbundet](#)
Till: [Elin Sundvik, Digital kommunikatör](#)
Ärende: Kansliet informerar 5/6
Datum: den 5 juni 2026 11:59:03

image.jpg



Kansliet informerar 5/6

I detta utskick delar vi aktuella nyheter, kommande aktiviteter och frågor som är viktiga för förbundet. Utskicket går till styrelsen i samtliga patientföreningar.

Måndagens digitala möte för föreningarna

I måndags genomfördes ett digitalt möte med patientföreningarna - en möjlighet för alla att samlas en sista gång innan sommaren drar igång på riktigt.

Under mötet informerade Kent om höstens utbildningar. Vi pratade också om informationspaket som sprids via kontaktsköterskorna i Kalmar län, en viktig kanal för att nå patienter och närstående med relevant information om vår verksamhet.

Vi lyfte även öppna möten med inbjudna föreläsare, där allmänheten välkomnas att delta. Dessa arrangemang är uppskattade och har visat sig vara ett värdefullt sätt att nå nya målgrupper och rekrytera många av våra nya medlemmar.

Det pratades även om ADT-träning och Armands spännande boxningssatsning. Tack till alla som deltog och bidrog till ett givande möte med viktiga frågor, erfarenhetsutbyten och framtidsplaner.

ADT-Train uppmärksammades internationellt på Cypern

Under en konferens på Cypern presenterade Fredrik Döberl från förbundsstyrelsen ADT-Train för en internationell publik. Detta är en bra och viktig milstolpe, då det är första gången ADT-Train nämns och presenteras i ett internationellt sammanhang utanför Sverige.

ADT-Train är ett forsknings- och träningsprogram framtaget vid Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH) i samarbete med oss. Det är inriktat på högintensiv, individanpassad träning för män som har prostatacancer och genomgår hormonbehandling (även kallad ADT - Androgen Deprivation Therapy).

Det är viktigt att lyfta fram det arbete som genomförs inom ADT-Train samt att knyta nya kontakter med aktörer från flera olika länder.

[Se föredraget här](#)

Sök till våra populära rehabveckor!

Ansökan till höstens specialanpassade rehabveckor för prostatacancerdrabbade män är öppen. I höst arrangeras två rehabveckor – i september på Frötuna Gård utanför Uppsala och i november på Lydiagården i Höör.

Rehabveckorna är kostnadsfria för deltagarna. Mat, boende och hela rehabprogrammet ingår. Programmet genomförs i samarbete med CancerRehabFonden.

Höstens rehabprogram

Vecka 38 – Foodpower, Frötuna Gård, Uppsala

Prostatacancervecka

Ankomst måndag 14 september. Programmet avslutas fredag 18 september.

Vecka 46 – Lydiagården, Höör

Närståendevecka

Ankomst söndag 8 november. Programmet avslutas fredag 13 november.

Sök till Rehab .png

Läs mer och ansök här

Nästan sex miljoner till kampen

Prostatacancerförbundet har nyligen tagit emot en utdelning på nära sex miljoner kronor från Datumlotteriet och Bonuslotten. Bidraget är ett mycket viktigt tillskott för vårt fortsatta arbete.

datumlotteriet_2026_nyhet.jpeg



Läs mer

Härligt företagsevent med SPD

Fredagen den 29 maj arrangerade SPD ett uppskattat företagsevent och en folkfest i Sala där glädje, musik och engagemang stod i centrum.

Dagen blev en fantastisk mötesplats för både företag, medarbetare, branschkollegor och besökare som förenade nöje med nytta och bidrog till Mustaschkampens viktiga arbete för mäns hälsa.

3 SPD Mustasch.jpg



Läs mer

Mustaschkampens roll-ups 2026

Vi jobbar på för fullt med planering och förberedelser inför höstens kampanj. Nu har det blivit dags att börja beställa marknadsföringsmaterial. Som vanligt kommer vi att erbjuda er föreningar möjlighet att få 1–2 roll-ups som bekostas av förbundet.

För att spara lite tid önskar vi få in era beställningar redan nu, så kan roll-upsen produceras under sommaren.

Fyll i formuläret snarast, dock senast den 10 juni, så att vi kan få iväg vår totala beställning inom kort. Tänk på att fylla i formuläret även om ni inte behöver någon roll-up i år. Tack på förhand!

Svara här

Stort engagemang kring SVF – våra synpunkter nu inskickade

Intresset för att bidra till Prostatacancerförbundets svar inför den kommande nationella utvärderingen av standardiserade vårdförlopp (SVF) har varit mycket stort. 26 medlemmar har tagit sig tid att dela sina erfarenheter och synpunkter, vilket har gett oss ett värdefullt och brett patientunderlag.

Svarsfrekvensen visar tydligt vilket engagemang som finns i frågorna och hur viktig cancervårdens organisation och väntetider är för våra medlemmar.

Förbundets samlade svar har nu skickats in till utredningen. I materialet lyfts både styrkorna med SVF som ökad struktur och tydlighet samt utmaningar som kvarstår, inte minst när det gäller väntetider och skillnader mellan regioner.

Du kan ta del av förbundets samlade svar under Medlemsinformation – skrivelser eller via länken nedan. Stort tack till alla som varit med och bidragit.

SVF utvärdering 2026 - våra samlade svar

Prostatacancerförbundet tog plats vid bordet

Patientorganisationer spelar en allt viktigare roll i utvecklingen av svensk hälso- och sjukvård. Samtidigt saknas ofta tydliga strukturer för hur deras kunskap ska tas tillvara.

Det visar en ny rapport från Myndigheten för vård- och omsorgsanalys där Prostatacancerförbundet har medverkat.

Läs mer

Nytt om appen Tät®-m

Nu lanseras en uppdaterad version av appen Tät®-m för att stödja män i deras bäckenbottenträning före och efter behandling för prostatacancer. Appen bygger på forskning från Umeå universitet och har använts av över 20 000 män.

Vi har fått en del frågor gällande att appen framöver kommer att erbjudas mot en avgift. Vi vill därför passa på att förtydliga att det inte är förbundet som äger appen.

Tät®-m ägs och drivs av eContinence AB, ett bolag som har vuxit fram ur det forskarteam som utvecklat appen.

Prostatacancerförbundet har varit med och finansierat den forskning som ligger till grund för appen samt bidragit under de två första åren för att möjliggöra lanseringen.

Framöver kommer appen fortsätta erbjudas av eContinence AB mot en avgift, på samma sätt som motsvarande app för kvinnor.

Information om aktuella kostnader finns i appbutikerna (App Store och Google Play) i samband med nedladdning och köp så snart de är uppdaterade.

[Läs mer om nyheten](#)

[Avregistrera dig här](#) om du inte vill ha fler utskick.