

Månadsbrev april 2026

Ibland känns det som våren anlant, men fortfarande väldigt kallt och ruggigt.

Grillen har varit varm ett par gånger under eftermiddagstid, när solen någon dag visat välvilja med värme.

Nu är vi inne i påskveckan med allt vad det innebär av mat och dryck. Ägg skall målas, sillen skall läggas in. Påskkonstrunda på Österlen kanske blir en upplevelse!

Påskan närmar sig med hög hastighet. Vi hopas naturligtvis på bra väder. Många skall ut på vägarna, kanske även med motorcykel.

Påskriset skall fixas med fjädrar och olikfärgade ägg.



1 april närmar sig! Se upp för trix och allehanda lurendrejerier!

Glöm inte byta till sommardäck. Efter 1 april är det normalt sommarväglag.

Vad har vi nu gjort?

Vi har haft möte med en del av Region Blekinges politiker.

Bra möte, där vi pratade om nästa mandatperiods cancervård.

Vårt årsmöte genomfördes utan några besvärligheter. Hela styrelsen valdes om en gång till! Vi tackar för det fortsatta förtroendet.

Nu siktar vi på nästa snackcafé i Karlshamn, Best Western den 9 april, klockan 1830.

Den **17.e april** börjar vår yogaträning i Karlskrona.

Fredagar kl. 13:30 (start 17 april). Passet är 55 minuter.

Efter varje pass bjuder vi på fika och en stunds prestigelös samvaro.

Totalt 8 tillfällen under våren. Du kan välja att gå på alla eller titta förbi på ett enstaka drop-in-pass för att testa.

Friskis&Svettis, **Blåportsgatan 15F, Karlskrona** (Parkering med P-skiva finns direkt utanför).

Allt finns på plats! Vi har mattor, block och filter.

Sköna kläder som du kan röra dig fritt i. Ta gärna med en extra tröja till den avslutande vilan.

Helt kostnadsfritt.

Den 1. Maj är vi i Brömsebro på folkracetävling, välkommen då.

Den 7. Maj har vi snackcafé i Karlskrona, JA Hotell, klockan 1830.

Du glömmer väl inte att anmäla dig till vår kulturrese till Johannamuséet i Skurup / Skåne? Vi har ca 20 platser kvar!

Resten av våra aktiviteter fick du med hem i brevlådan tillsammans med medlemsavgiften.

Du hittar dem också på vår hemsida:

<https://prostatacancerforbundet.se/viktor/verksamhet/arsprogram-2026/>

Medlemsavgift!

Några kvar som vi hoppas kommer att betala!! Jag hoppas verkligen att Du tycker det arbete vi lägger ner är värt det och betalar.

Rekrytera gärna någon närstående att bli medlem! Vi behöver bli fler för att bli en starkare röst i samhället!

<https://prostatacancerforbundet.se/viktor/om-oss/bli-medlem/>

Vid flytt / ny adress / byte av telefonabonnemang / ny epostadress, meddela oss!!!!

Vi önskar använda digitala kommunikation så ofta som möjligt, för att nå dig med information om möten / snackcaféer / aktiviteter med mera.

Föreningen sparar 22 kronor / brev, vid varje utskick. Den slanten skickar vi helst till Prostatacancerfonden!

Vi är 763 medlemmar just nu x 22 kr, vilket blir 16786 kronor, OM vi skickar brev!

GLAD PÅSK till Dig

önskar

Conny

