

# PROLIVNYTT

Informationsblad från prostatacancerföreningen ProLiv Väst • Nummer 85 • Maj 2016 • Årgång 22

”

Det finns massor av kraft här i gruppen, och nästa gång ska vi fördela det!

– Barbro Eliason vill skifta om i anhöriggruppen

**HALLAND:**

**Så ser nya styrelsen ut**

**NOTERAT:**

**Från Ja till Nej på tre kolumner**

**Rebecka ARNSRUD**

**GODTMAN söker**

**diagnostik  
med skärpa**

Foto: ANDERS HANSSON

## INNEHÅLL

### PÅTAGLIG SKYDDSAKTOR

Engångskalsongen och den lilla svarta tog plats på årsmötet.

4

### SAMGÅNG FÖDER FRAMGÅNG?

Tre patientföreningar gör gemensak sak en söndag i Slottsskogen.

5

### ATT SLUTA

#### ELLER INTE SLUTA

Det är frågan just nu för **Barbro Eliason** och anhörig-gruppen.

6

#### TAR STRID MED VILD SCREENING

Rebecka Arnsrud Godtman söker algoritm mot överdiagnostik.

8

### MÖTE MED MÅNGA VÄRDEN

PSA, aktiv monitorering och stipendiepengar på kvartalsmötet.

16

### ProLivNytt

Ansvarig utgivare: Christer Petersson

Redaktör: Anders Hansson

Formgivning och layout: Henrik Strömberg

Upplaga: 1 750 ex

Tryck: Billes Tryckeri, Mölndal 2016

Referat av artiklar ur andra källor om läkemedel och behandlingsmetoder innebär inga ställningstaganden eller rekommendationer från ProLiv Västs sida. ProLivNytt distribueras förutom till ProLiv Västs medlemmar också till medlemmar i CaPriN Halland samt till vårdpersonal.

### ProLiv Väst

Kansli: Anders Hansson, 0732-31 40 10

Adress: EA Rosengrens gata 32, 421 31 V Frölunda

Kontakttelefon: 0302-467 68

E-post: kansli@proliv.com

Hemsida: www.proliv.com

Plusgiro: 920 92 34-5

## LEDARE

# KAMPEN HAR BÖRJAT

I tidplanen för 2016 står det i kolumnen för maj bara ett enda, men viktigt ord: företagsbearbetning. Det upprepas sedan under hela nedräkningen fram till kampanjen drar igång i november, då reveljen går på alla fronter för den andra upplagan av Mustaschkampen. Nu, ett halvår innan dess startar alltså förberedelserna, och med dem behöver vi din hjälp.

Premiäråret 2015 var det snabbare puckar. Lätt yrvakna insåg landets 26 prostatacancerföreningar först på sensommaren att den tidigare årliga fokuseringen på höstkampanjande i september, nu fördubblats med ett extra fartfyllt komplement redan en bra bit före första advent.

Och ja, då hade vi verkligen behövt din hjälp.

Det fanns dock inte mycket tid att vifta på för sådant. Vår satsning blev den paneldebatt i Göteborg som anordnades på kampanjens allra sista skälvanande dag den 30 november på temat *Världens bästa prostatacancerbehandling – så när vi dit*. Vi fick också ut våra blå band och mustaschpins till framgångsrik försäljning i några butiker i Göteborg och Stenungsund.

Där kände vi att det fanns betydligt mycket mer att göra, och det är precis det som ryms under punkten "företagsbearbetning".

**D**u som är medlem och läser detta har antagligen en livsmedelsbutik i kvarteret du är stamkund hos, en frisör kanske,

bensinmack, skoaffär, vad som helst där du är hej och hemma med personalen. Dem kan du "bearbeta" på enklast möjliga sätt: fråga om de vill vara med och stödja Mustaschkampen i november genom att sälja pins. Och fråga redan nu!

*”Fråga om de vill vara med och stödja Mustaschkampen. Du får då med stor säkerhet något av dessa tre svar: Ja. Nej. Eller: Hur går det till?”*

Du får då med stor säkerhet något av dessa tre svar: Ja. Nej. Eller: Hur går det till? De två första kräver väl inte någon större utläggning, och på det tredje svarar du: "Så roligt att ni är intresserade, jag ber någon i ProLiv Väst att kontakta dig om detaljerna".

Upprymd av denna framgång förmedlar du kontaktuppgifterna till oss och passar på att titta in på pizzabutiken och bageriet också på vägen hem.

En enda liten, men viktig insats, utförd av många får till slut en stor effekt. ■

**P.S.** Nu är vi sju intresserade medlemmar som vill sjunga ut i kören efter uppropet i



ANDERS HANSSON • REDAKTÖR

förra numret. Och vi har en möjlig körledare på gång! Passa på att anmäla dig du med. Så kan vi sjunga den här visan när november kommer, ja kanske redan i september: [bit.ly/1Qucjew](http://bit.ly/1Qucjew)

De påbjudna åtgärderna för att få ner väntetiderna vid prostatacancer har börjat ge resultat. I



Uddevalla har tiden mellan remiss och mottagning sänkts från 60 till 17 dagar. Remarkabelt!

Undanträngningen. Prioriterandet av remisser kan skapa nya ansamlingar i vårdflödet. Nu



kommer rapporter om patienter som i stället kommer i kläm inför uppföljning och återbesök.

# Årsmötet höll balansen

I Dalheimers Hus i Göteborg hölls lördagen den 19 mars 2016 årsmöte för ProLiv Väst

med Lars G Eliason som ordförande och Inge Nilsson som sekreterare. Kansliansvarige Anders Hansson föredrog verksamhetsberättelsen för år 2015. Han betonade framtagandet av det Kunskapspaket som föreningen det

gångna året ställt samman för utdelning till samtliga nydiagnostiserade prostatacancerpatienter i regionen, att

medlems-tidningen ProLivNytt getts ny form, och att föreningen beretts plats inom vården via närvaro i ett flertal organ och sammanhang där patient-

perspektivet nu efterfrågas betydligt mer uttalat än tidigare.

Föreningens kassör Jan Trönsdal gick igenom ekonomin som är fortsatt god, vilket framgick av den

föredragna balansräkningen. Underskottet på cirka 89 000 kronor i årssammanställ-

ningen utgörs i stort sett av de tillkomna kostnaderna för produktion av kunskapspaketet.

**SEDAN VAR** det dags för revisor Bengt Ljunggren att läsa upp revisionsberättelsen.

Han tillstyrkte att årsmötet skulle fastställa den ekonomiska årssammanställningen för verksamhetsåret 2015 med tillhörande balans- och resultatrapporter per den 31 december 2015, samt bevilja styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Jan Trönsdal redogjorde vidare för innehållet i förslaget till verksamhetsplan för 2016 och presenterade även förslaget till budget för samma tid. Också dessa handlingar fick årsmötets godkännande.

Slutligen valde årsmötet styrelse för 2016. Det blev omval av alla ordinarie ledamöter utom Bertil Sahlin, som avböjt. I hans ställe valdes tidigare suppleanten Inge Nilsson. Anders Hansson och Björn Lundell omvaldes som suppleanter för år 2016. Dessutom valde årsmötet en ny suppleant, Rune Edquist.



**PAPPER.** Engångskalsongen avlastar tvättmaskinen.



**PROLIVTROJKA.** Lars G Eliason, Jan Trönsdal och Inge Nilsson i mötestagen.

**ETT UPPSKATTAT** prelude till årsmötet var SCA:s produktchef Ulrica Lachners exposé över ämnet moderna skyddsprodukter mot inkontinens. Inte minst engångskalsongen och den lilla svarta tilldrog sig intresse. ■

## NY I STYRELSEN



**RUNE EDQUIST** – Uppvuxen norr om Alingsås. Har efter studier till förvaltnings-ekonom

vid socialhögskolan arbetat med revision av kommunal verksamhet i västra Sverige i hela sitt liv. Senast i Västra Götalandsregionen. Trivs hemma i trädgården i Pixbo. Rör sig mycket i skog och mark – då är alltid fågelkikaren med. 64 år.



**GAV SKYDD.** Ulrica Lachner delade ut prov-påsar, även till ProLiv Västs Björn Lundell.



## HÖR AV DIG OM VÅRDEN TILL KARL-ERIK!

Har du tankar och synpunkter kring prostatacancervården, beröm eller kritik? Hör av dig till Karl-Erik Gustavsson i ProLiv Västs styrelse! Han har till uppgift att vara kontaktperson speciellt i vårdfrågor för föreningens medlemmar. Karl-Erik når du på telefon 031-49 36 57 eller på e-post [karlerikgustafsson@telia.com](mailto:karlerikgustafsson@telia.com).

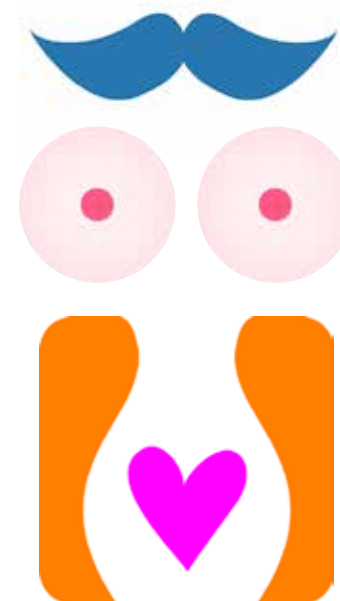
# Samgång föder framgång (såklart)

Ja, så känns det absolut: ju mer vi är tillsammans, ju gladare vi bli. Och delad glädje betyder dubbel glädje. Rentav trippel i detta fall.

För nu är tid och plats klart för den första upplagan av Samgången. Det blir söndag den 8 maj klockan 10–15 vid Azaleadalen i Slottsskogen i Göteborg.

Och då samlas inte bara två, utan tre lokala patientföreningar: ProLiv Väst, Johanna och även Ada & Beda för ett gemensamt evenemang med syfte att sprida kunskap och delaktighet kring de tre diagnoserna prostatacancer, bröstcancer och gyncancer.

**DET BLIR** tipspromenad med två sträckningar (2 km och 4 km), informationsbord med bland annat bröstklämning och



Samgången  
8 maj 2016

mingel, och förhoppningsvis sätter inte vädret stopp för tilltänkta lekfullheter som säcklöpning och precisionskastning med liten boll och lagom stora ringar.

Priser till bästa prestationerna!

**DET HÄR** är som man säger pilotupplagan av Samgången; vi går ut lite opretentiöst, men tänker oss att det kan bli ett ärligen återkommande event. Och som sagt, ju mer vi är tillsammans ... kom gärna och ge oss en hjälpende hand, och en massa glada tillrop.

**FÖRRESTEN** – du som har epost: I din mail hittar du inom kort en affisch om Samgången, utmärkt lämpad att sprida till vänner och bekanta.

Välkommen den 8 maj!

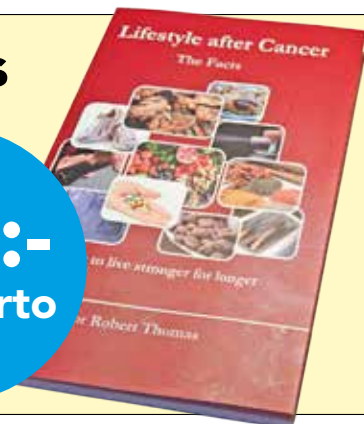
## Professor Robert Thomas

var och föreläste om "Självhjälpa vid prostatacancer" i Sverige nyligen. Han är vald till Årets Onkolog i England och är forskaren bakom Pomi-T studien.

**Nu finns hans bok "Lifestyle after Cancer" att köpa.** Boken är på engelska, men väldigt lättläst.

**Pris: 139:- inkl porto.**  
**Beställ på ordertelefon 08 - 570 345 00 eller [pomi-t.se](http://pomi-t.se)**

139:-  
inkl. porto





Tanken var ju den att vårens möten skulle bli de sista som hon höll i. Anhöriggruppen kan inte stå och falla med mig, var Barbro Eliasons bestämda åsikt.

# Att sluta eller inte ...

Är det någon som vill ha te? Barbro Eliason donar med koppar och kannor och kakfat. Ute ruvar älven svart bakom casinot vid Packhusplatsen.

Men två trappor upp i det pampiga Hertziahuset, just där bottenvåningens granitentré övergår i bronsfärgad fasadtegel, lyser det av levande och andra ljus i bröstcancerföreningen Johannas lokal. Här håller också ProLiv Västs anhöriggrupp sedan en tid sina möten. Fyra gånger på våren, tre på hösten.

Vid bordet sitter elva kvinnor med män som har diagnostiserats för prostatacancer. Några för länge sen, tjugo år. Andra häromåret. Två av kvinnorna har behandlats för bröstcancer.

Det här är deras ventil. Man blir bara så

trött på cancrar ibland, säger en.

– Jag gick i pension vid 61. Passa på att leva och resa, fick man höra. Men vad ska man göra med all tid, i stället för att sova?

## ● SVAG RESPONS

Vi tar för oss av bullar och hembakad rulltårta av 85 år unga Marianne Wästeräng, Barbros trogna medhjälpare. Barbro höjer rösten.

– Ja nu har vi bara två gånger kvar – vad tycker ni? Ska vi fortsätta till hösten?

Jakande mummel hörs.

– Eller ni, inte vi, jag ska inte fortsätta. För nu måste vi ändra på detta, fastslår Barbro.

Klenare respons här. Nästan ingen. Barbro sammanfattar: Har gruppen funnits så länge, och alla trivs, vilket alla



**SAMHÖRIG.** Marianne Wästeräng har varit Barbro Eliasons trogna medhjälpare.

Foto: ANDERS HANSSON

gör, så måste den fortsätta! Och det kan inte bara hänga på henne, som startade gruppen för fjorton år sedan, att den ska leva vidare.

– Ni måste förstå det nu, det är allvar! Det hummas lite obestämt.

## ● KUNSKAP OCH RÅD

Men det verkar inte som om allvaret tränger så långt ner. För nu kommer Christina Hansson, kontaktsjuksköterska från urologen på Sahlgrenska, och mycket snart är det spontana snacket i full gång runt bordet.

– Vi har ju frågor, och de rör ju så mycket våra män, behandlingar och sådant. Det hade varit svårt att hålla på med utan någon av våra sköterskor är med, summerar Barbro entusiastiskt.

Christina och kollegan Marianne Sanderöth turas om att bidra med kunskap och råd. Det viktigaste är:

– Fråga dig hur DU själv mår! Tänk inte bara på mannen.

Mot slutet återkopplar Barbro listigt till sin appell vid mötets början.

– Det finns massor av kraft här i gruppen, och nästa gång ska vi fördela det! säger hon.

– Ja, bara jag slipper baka, säger Christina.

ANDERS HANSSON



Enkel och säker lösning ger män med urinläckage nya möjligheter

Urindroppssamlare ansluten till urinpåse är en smart och diskret lösning för dig med urinläckage och ett säkert alternativ till absorberande skydd. Huden kommer inte i kontakt med urin, risken för hudirritation minskar och du slipper lukt. Lösningen gör det möjligt för dig att delta i aktiviteter utan oro för läckage.



Ta hjälp av snabbtestet på [coloplast.se/conveen](http://coloplast.se/conveen) för tänkbara lösningar av urindroppssamlare och urinuppsamlingspåse eller hör av dig till vår kundservice för personlig vägledning.

Gör det möjligt:  
0300-332 56  
[www.coloplast.se](http://www.coloplast.se)  
[se@coloplast.com](mailto:se@coloplast.com)  
följ oss på facebook



Coloplast logo är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. © 2016-04. Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Danmark.



STHLM3 och GBG2. PSA, MR och AM. Förkortningarna är många men ett har de gemensamt: prostatacancer. En sjukdom det forskas som aldrig förr kring.

Foto: ANDERS HANSSON

## Rebecka Arnsrud Godtman utmanar det vilda

**TIDIG UPPTÄCKT** är en förutsättning för att sjukvården ska kunna rå på prostatacancer. Där innebar PSA-provet en revolution i mitten på 90-talet. Men någon allmän screening, alltså mätmetod som erbjuds alla män att undersöka förekomsten av tumörer med, har det ännu inte lett till. Anledningen är trubbigheten, många av tumörerna som provet indikerar måste inte behandlas. I varje fall inte genast.

En av dem som letar efter den graal som rymmer PSA-provets alla förtjänster men ingen av dess brister är Rebecka Arnsrud Godtman vid Sahlgrenska Sjukhuset.

– Jag började jobba här på urologen 2008, när jag var alldeles ny från läkarutbildningen och vikarierade ett år. Då kom jag i kontakt med Jonas Hugossons forskning och tyckte att det som han arbetade med lät intressant. Så jag frågade ”Har du inte något litet projekt som jag kan få börja titta på?” Det hade han. Och det projektet kring överdiagnos, alltså alla de där tumörerna som vi hittar

”i onödan” och vad det för med sig, blev sedan ämnet för mitt avhandlingsarbete när jag disputerade 2014, berättar Rebecka.

**MÅNGA AV** de män som fått en cancerdiagnos hade troligen kunnat fortsätta genom livet lyckligt ovetande om sin cancer.

– Vi vet ju att man kan minska dödligheten i prostatacancer med screening, men det har ett pris, och det är den här överdiagnostiken. Det är ju det som gjort att

MR tycks inte se de ofarliga tumörerna, utan bara dem som kan leda till bekymmer

socialstyrelsen säger att vi inte ska ha allmän screening för prostatacancer. Vi behöver skärpa diagnostiken så att vi inte hittar alla de här småtumörerna som vi inte letar efter. Och exakt hur den screeningsalgoritmen ska se ut, är det som vi håller på och funderar på nu.

Men om en man vill ta sitt PSA och fått information om

det, så ska man ha rätt till det, betonar Rebecka.

– Som det ser ut i dag så har vi en vild screening, män tar sitt PSA på eget initiativ. Och det tror jag kanske är det sämsta alternativet. Samtidigt har prostatacancer en hög dödlighet. Jag vill hitta ett bra sätt att screena för prostatacancer så att argumenten mot allmän screening faller.

**EN NYCKEL** kan vara magnetkameran, MR.

– I den stora studie Göteborg2 som Jonas Hugosson leder och som är ett ben av min forskning ska vi titta på om PSA-prov följt av MR kan skärpa diagnostiken och ge en vägledning om vilka som behöver genomgå biopsier. Det verkar som om MR inte ser de ofarliga tumörerna, utan bara sådana som vi tror kan leda till bekymmer.

En annan del av Rebeckas forskning är ett projekt hon startat själv. Och det är att samla in uppgifter om hur alla män i Västra Götalandsregionen tagit PSA under de senaste 20 åren. Det var då precis som PSA kom.

– Det är ju en jättedatabas! Och med den kan man titta till exempel på det här att män tagit PSA på eget initiativ, vad ➤

➤ leder det till? Vad hittar man? Vilka typer av tumörer är det? Vilka resurser har den "vilda" screeningen tagit i anspråk? Och det tror jag blir riktigt häftiga data, för då kommer man att kunna se vilken metod som är mest kostnadseffektiv.

**DET TREDJE** benet, eller snarare armen, i Rebeckas forskning är AM, aktiv monitorering. En åtgärd som i dag starkt betonas i prostatacancervården. En fördel med aktiv monitorering är att man skjuter upp eller kanske helt kan slippa behandling och efterföljande biverkningar. Men hur kan man vara säker på att eventuella åtgärder som behövs senare då sätts in i rätt tid?

– Där behöver vi mer

kunskap. Därför vill jag jobba mycket med det!

Patienter som har cancer med låg eller mycket låg risk ska endast i undantagsfall erbjudas operation eller strålning.

**Läkaren ska alltså spjärna emot om en sådan patient vill ha sin cancer åtgärdad?**

– Rekommendationen är att man i första hand ska erbjuda aktiv monitorering. Du kanske har hittat en liten, liten cancer som ser "snäll" ut, helt "ofarlig", men vi ska övervaka den noga! Det är viktigt att vi vet vilka risker vi tar med de här männen, och att de är välinformerade om riskerna.

**Eftersom det finns ett visst inslag av gambling?**

– Ja och det måste vi få ett



bra mått på. Trenden har nog varit att man ska inkludera fler och fler i aktiv monitorering. Men jag tror det börjar vända nu och man blir lite mer restriktiv.

**ANDERS HANSSON**

# Hit kan vara gudagott att fara

Blad för blad närmar sig kalendern nu 26 maj – årets datum för ProLiv Västs traditionella medlemsresa. Destinationen är denna gång Vara och några orter däromkring med kulturkulinärisk touch.

Således förmiddagsfika vi på klassiska Conditori Nordpolen som uppladdning inför guidat besök på det remarkabla Konserthuset i Vara, förhoppningsvis kryddat med ett smakprov sköna tongångar serverade av Bohuslän Big Band.

Lunch med närproducerat blir det på lyxiga Bjertorp slott (bilden). Värgrönskans alla



**ÅRETS LUNCHSTÄLLE.**

dofter avnjuts i slottsparken – varefter vi avrundar med en gastronomisk ostprovning i legendariska Sivans ost i Stora Levene, och kanske också hinner sticka in näsan hos Qvånum Mat & Malt för en test av deras brygd Q Lager.

Specialquiz med retroprofil vankas under bussturen!

**Samling:** Utanför First Hotel G vid Göteborg Centralstation kl 08.30. **Pris:** 350 kr för medlemmar, 400 kr för övriga. Betalas in på plusgiro **920 92 34-5**, märk talongen "ATT VARA". Föranmälan till **kansli@proliv.com** eller **0732-314010**. Välkomna!



*Vill du bli medlem?*

**Erbjudande**

**Fullvärdigt medlemskap 3595:-**

alt. 330:-/mån (via autogiro)  
Gäller nya medlemmar 2016.

*Väl mött på regionens bästa bana med korta rondtider*

**ProLiv Väst**

**Erbjudande:**

**Lunch på köpet vid köp av greenfee!**

**Medlemskap på 2 banor\* 3 350:-** \*Spela på vår och din "gamla" bana

Mera info om våra olika medlemsalternativ på [www.storalundbygk.se](http://www.storalundbygk.se)  
Stora Lundby Golfklubb Valters väg 2, Gråbo Tel 0302-442 00 [info@storalundbygk.se](mailto:info@storalundbygk.se)

**SLÅ ETT SLAG MOT CANCER**

**11 SEPTEMBER KLOCKAN 09.30**

ProLiv Väst, Bröstcancerföreningen Johanna och Stora Lundby Golfklubb bjuder in till **GOLF MOT CANCER**.

Reservera denna höstdag för trivsamt och inspirerande umgänge kring boll och klubb med vänner och bekanta för ett angeläget ändamål.

Hjälp till att sprida budskapet utanför våra patientföreningar! Alla intäkter går oavkortat till forskning i kampen mot cancer.

**PROLIV VÄST** *Johanna* 



## DETTA HÄNDER I HALLAND I SOMMAR

### 18 MAJ

**Anhörigträff** i Halmstad på HSO-lokalen klockan 14. **Styrelsemöte** klockan 16 i Varberg i Alliansen Varbergs Boulehall på Stenåsavägen.

### 20 MAJ

**Vårresa** för medlemmar Skälderviken runt.

### 21/28 MAJ

**Mc-rally Bolmen Runt.** Vi deltar med info och försäljning av pins.

### 18-19 JUNI

**STCC Anderstorp.** Info och försäljning av pins.

### 21 JUNI

**Styrelsemöte** klockan 16 i Halmstad på "10-an" HSO-lokalen, Nässjögatan.

### 8-10 JULI

**Västkostloppet, STCC i Falkenberg.** Information och pinsförsäljning.

### 9 AUGUSTI

**Styrelsemöte** klockan 16 i Varberg i Alliansen Varbergs Boulehall på Stenåsavägen.

### 5 SEPTEMBER

**Föredrag** med professor Per-Anders Abrahamsson: "Prostatacancer – Nulägesbeskrivning, forskning och framtiden".

## HALLAND



**LAG CAPRIN.** Åtta tiondelar av nya styrelsen. Vice ordförande Håkan Svensson och sekreterare Erling Ottosson saknas på bilden. Från vänster Tord Jonsson, Lars Nilsson, Knut Lawesson, Sven-Eric Carlsson, Sten-Olof Nilvall, Gert Ove Abrahamsson, Hans Zetterling och Daniel Dellien.

## Ny styrelse på plats

Den 15 mars hade CaPriN sitt ordinarie årsmöte i Folkets Hus i Varberg. Cirka 35 medlemmar närvarade och i pausen spelade bandet "40-talisterna" från Halmstad goa 50- och 60-talslåtar.

Mötet inleddes med en tyst minut för att hedra de bortgångna styrelseledamöterna Lars Axelsson och Robert Nordström. Till mötesordförande valdes Björn Molin och mötessekreterare Hans Zetterling. Den viktigaste punkten på dagordningen var som alltid val till styrelsen. Till ny ordförande valdes Knut Lawesson som tjänstgjort som ordförande under Lars Axelssons sjukdom.

### Ordinarie ledamöter:

Kvarstår, efter att ha valts

på två år vid föregående årsmöte, gör Sten-Olof Nilvall, Halmstad, Erling Ottosson, Varberg, och Lars Nilsson, Varberg. Omval för Håkan Svensson, Varberg, och Sven-Eric Carlsson, Varberg, och nyval av Daniel Dellien, Halmstad, på två år.

Som styrelsesuppleanter omvaldes Gert-Ove Abrahamsson, Halmstad, och Hans Zetterling, Halmstad, nyval av Tord Jonsson, Varberg, samtliga på ett år.

Vid det efterföljande konstituerande styrelsemötet utsågs Håkan Svensson till vice ordförande, Erling Ottosson till sekreterare, Sven-Eric Carlsson till kassör, Sten-Olof Nilvall till matrikelansvarig och Lars Nilsson till dataansvarig.

## MÅNGA MÖTTES HOS JOHANNA

Mer än 100 personer närvarade när Bröstcancerföreningen Johanna i Halland hade årsmöte den 20 mars på Tylösand. Medlemmar från hela länet från Kungsbacka i norr till Laholm i söder deltog. BRO:s ordförande Elisabeth Bergsten Nordström höll ett intressant föredrag om förbundets arbete. CaPriN hade bjudits in till årsmötet och det uttalades en ömsesidig vilja till samarbete mellan våra föreningar. Samtal har redan tidigare förts angående en gemensam föreläsning till hösten. Förhoppningsvis kan detta bli början till fler gemensamma träffar.

## LYCKAD NÄRVARO PÅ SENIORMÄSSAN

CapriN medverkade på Seniormässan den 3 mars i Varberg. Vi lyckades samla in cirka 4 000 kronor genom försäljning av nålar med mera. Vår monter var i första hand till för att informera om vår sjukdom. Diskussioner angående PSA-prov och övrig vård förkom livligt bland många av besökarna. Vi framförde vikten av kolla sitt PSA då detta är det bästa sättet, än så länge, att bli undersökt i Halland. Vi tycker att resultatet av vår närvaro på Seniormässan var mycket lyckosam.

## NYA KAMPANJTAG

Hösten startar även i år med Septemberkampanjen. CaPriN kommer under månaden att vara på plats med information och försäljning av pins i butiker i Varberg och Halmstad.

## Medlemsrabatt på Pomi-T



**32%  
medlems-  
rabatt**

Som medlem i en patientförening ansluten till Prostatacancerförbundet har du 32% rabatt på Pomi-T. Rabatten får du med koden medlem32 antingen via webbsidan [pomi-t.se](http://pomi-t.se) eller ordertelefon 08-570 345 00.

**Välkommen att beställa!**

**Prostatahälsa ab**

## NOTERAT

● **SEDAN SENAST:** Nej-nej, onkologstöd, ProLiv på NÄL och försäkrat medlemskap.

### Ja, då ses vi på NÄL

Den 12 maj infaller den internationella sjuksköterskedagen. Studenter från den avslutande termin 6 vid sjuksköterskelinjen på Högskolan Väst kommer då att redogöra för sina C-uppsatser och föra diskussioner utifrån dessa.

– Vi uppmärksammar dagen med ett event för personal och allmänhet. Och för att göra det mer levande vill vi ha deltagare med anknytning till uppsatserna och vården, säger huvudhandledaren och sjuksköterskan Malin Bäckman.

En av de aktuella uppsatserna berör behandling av prostatacancer, och ProLiv Väst har nu fått en specialinbjudan att medverka med närvaro, sakkunskap och information. Det vore roligt om våra lokala medlemmar kunde sluta upp så att vi blir ett riktigt gott gäng!

Eventet äger rum centralt på NÄL-sjukhuset i Trollhättan klockan 13–16. För ytterligare information maila till [malin.backman@vgregion.se](mailto:malin.backman@vgregion.se).



● Svensk sjuksköterskeförenings brosch.

### Koordinatorn på onkologen

Ofta är det inte sjukdomen i sig, utan behandlingen och dess skiftande biverkningar som gör att patienten inte kan arbeta. Därför är det vanligt att sjukskrivning vid cancer omfattar hela behandlingsperioden, även de mera besvärsfria perioderna.

På Enheten för psykosocialt stöd och rehabilitering inom verksamheten onkologi på Sahlgrenska finns rehabkoordinatorn

Pamela Delefors som en resurs att vända sig till med frågor kring exempelvis sjukintyg och rehabiliteringsplan, och hur arbete och behandling kan kombineras.

Vid behov kan hon som koordinator assistera i kontakter med försäkringskassan, hälso- och sjukvården, arbetsgivaren, arbetsförmedlingen, företagshälsovård och socialtjänst.

– Jag finns som ett stöd för alla patienter med cancerdiagnos här inom onkologi, säger Pamela Delefors, som kan nås på telefon 031-342 86 96 eller [pamela.delefors@vgregion.se](mailto:pamela.delefors@vgregion.se).

### Försäkrat deltagande

Alla Prostatacancerförbundets 26 patientföreningar, däribland ProLiv Väst och dess medlemmar, har numera en samlingsförsäkring som gäller när en medlem drabbas vid deltagande i föreningens verksamhet.

Försäkringen ger (med vissa begränsningar) ersättning i samband med exempelvis plötsliga oförutsedda händelser, inbrott, vatten- och brandskador, egendomsskada, rättsskydd, ansvar för skador gentemot tredje man, och förmögenhetsbrott.

Även krisförsäkring och tjänstereseförsäkring ingår, samt en separat olycksfallsförsäkring för deltagande medlemmar. För mer information kring försäkringsvillkor ring Folksam eller gå in på [www.folksam.se/handikappförbunden](http://www.folksam.se/handikappförbunden).

### Nej till Nej

Cancerfonden ber om ursäkt för sin kampanjslogan Nej till cancer. Vad annars! Budskap som inte har någon motsats saknar mening. Vem säger Ja till cancer?

ANDERS HANSSON

### DISKRETASTE SKYDDET NÅGONSIN

1 av 4 män över 40 upplever urinläckage\*. Ta kontroll och håll dig fräsch med nya diskreta droppskyddet TENA Men Extra Light. **BESTÄLL GRATISPROV PÅ TENAMEN.SE**

\*SCA Study 2013, UK, US, DE, IT, MEX, RU, self-reported methodology, data on file not published



# MEDLEMSMÖTE OM PSA OCH AM

Tisdag 24 maj kl 18-20.30 ● Biografen Capitol, Skanstorget 1, Göteborg

Vårens andra kvartalsmöte tar upp två (eller tre) högaktuella ämnen. Först PSA-provet – vad säger det egentligen, och hur noga ska man mäta det? Om det finns det olika uppgifter. Pär Lodding från Sahlgrenska i Göteborg reder ut gamla och nya PSA-begrepp, och kanske även kommande.

Urologen Kerstin Åslund från Sundsvalls sjukhus talar därefter om

AM – aktiv monitorering.

Drastiskt uttryckt en sorts "ickebehandling" som de senaste åren blivit den vanligaste åtgärden vid prostatatumörer. Inte helt utan vissa komplikationer.

Dessutom: Vem får motta

ProLiv Västs stipendium

på 200 000 kronor för forskning kring prostatacancer?

## PROGRAM:

**18.00** Ordförande  
Christer Peterson  
hälsar välkommen.

**18.10** Överläkare Pär  
Lodding om "PSA –  
mätmetod med sjunkande värde?"

**18.45** Frågestund. Därefter paus med kort  
bensträckare och frukt.

**19.15** ProLiv Västs stipendium 2016 delas ut.

**19.25** Överläkare Kerstin Åslund om "Aktiv  
monitorering – behandling utan biverkning?"

**20.00** Frågestund. Avrundning och avslutning.

**VÄLKOMNA!**



● Pär Lodding.



● Kerstin Åslund.

# VÅRENS SISTA SNACKCAFÉ

Tisdag 17 maj kl 12-14 ● Café Idrottsgården, Parkgatan 41, Göteborg

Kom och ta en fika, träffa likasinnade, ställ frågor du grunnar på om prostatacancer och livet och kärleken och allt som hör därtill.

Alltså: Hur ser du på sådant som hälsa och livskvalitet, självhjälp och livsstil? Kanske vill du mest lyssna på de andra? Här är det högt i tak och förvånansvärt raka rör. Det skrattas också! Men du – tänk



på att alla ska ha samma chans att få något sagt! Några personer från ProLiv Västs styrelse leder snackandet. Vi samlas en våning upp på caféet vid Heden. Det är inget krav, men gör gärna föranmälan.

Meddela om du har något ämne du gärna vill tas upp på mötet, så kan vi göra en enkel gruppindelning vid behov.  
**VÄLKOMMEN!**