

Månadsbrev december 2025

Hej!

Nu börjar en månad som verkligen kan bli både grön och vit. Snön och kylan har redan hälsat på en gång!

Det nalkas årets stora begivenhet med många glada familjetränffar, men vi måste också skänka en tanke och omsorg för alla de som är ensamma.

VARFÖR FIRAR VI ADVENT?

Vi börjar lite tidigare, nämligen på Sankt Andreas dag den 30 november, numera Andersdagen. En minnesregel för vädret är att ”om Anders braskar, skall julen slaska” och tvärtom. En annan väderregel var att så många solskensdagar som det var i advent, så många yrvädersdagar skulle det bli i fastan före påsk.

Advent, som betyder ’ankomst’ på latin, är en period som för många innebär förberedelse och förväntan inför julen.

Adventstiden är en förberedelseperiod inför julen. Den räknas som fastetid, varför adventstidens liturgiska färg är violett eller blå.

I Skandinavien, särskilt i Sverige, är det en djupt rotad tradition att **tända ett ljus varje adventssöndag**. Detta symboliserar ljusets seger över mörkret och skapar en atmosfär av stigande förväntan inför julen. **Var försiktig med ljusen! Håll koll ordentligt!**

Hösten har varit fylld av aktiviteter! Dessutom har en stor del av er varit aktiva, varit hos fotograf och bidragit, handlat lotter, pins och mycket annat. Tack!

Vi har denna höst, främst i blå månaden november, lyckats få bra genomslag i press, hos många idrottsklubbar och företag. Tyvärr har vi inte hunnit besöka alla.

MEN, vi kommer så småningom.

Bildbutiken i Karlshamn är en ny aktör som är med i vår kampanj, Mustaschkampen, och har deltagit som fotograf. Vi har även fått ett gott samarbete med Olofströms Innebandyklubb och Mörrums Handbollsklubb, genom aktiviteten Mustaschmatchen.

Årets insamling har gett oss en fantastisk summa. Den 9 december har vi styrelsemöte och då beslutas hur mycket som sänds in till Prostatacancerfonden.

Vi har fortfarande en härlig stund med många av er som deltagare, **torsdagen den 4 december så har vi vår julavslutning** med god mat och musik.

Vi har fortfarande några platser kvar! Anmäl dig snarast!

Vad har vi gjort i november?

Vi har varit ett antal olika medarbetare som arbetat för att:

- Stödja män och deras anhöriga
- Sprida information
- Samla in medel till forskning
- Påverka vården i den egna regionen
- Genomföra rekrytering och medlemsaktiviteter

Har vi lyckats med våra föresatser?

Ja, utan tvekan kan vi känna stolthet över vårt arbete, alltifrån, samtal, planering, klistra mustascher på balar, möta människor, samtala och informera, finnas med i aktiviteter på företag och affärer, genomföra konserter, fått utrymme i pressen i på ett trevligt sätt. Stort TACK till er alla som bidragit.

Vi finns på lite olika sociala medier:

- Facebook, så finns vi under namnet **Prostatacancerföreningen VIKTOR**

[\(1\) Prostatacancerföreningen VIKTOR. | Facebook](#)

- Titta gärna in på vår hemsida också, prostatacancerföreningen Viktor,

[Prostatacancerföreningen Viktor |](#)

Observera att vi inom Region Blekinge nu har övergått till ett **nytt journalsystem**. Det kommer förhoppningsvis att bli bra. MEN, inledningsvis är det många uppgifter att flytta över från det gamla systemet och det görs bland annat vid samtal med patienter.

Ha förtröstan! Nu är det **lite längre väntetider!**

Våra kontaktsjuksköterskor arbetar intensivt, men varje samtal tar lite längre tid och innan vanan att skriva in uppgifter på ett nytt sätt blivit snabb och säker så kanske du får vänta lite längre på kontakt

Besök gärna våra snackcaféer / närståendemöten. Nästa gång har vi snackcafé / närståendemöte på Best Western i Karlshamn, den 5 februari 2026, kl 1830.

Vi kommer snart ut med en ny verksamhetsplan och då meddelar vi naturligtvis fler datum och aktiviteter.

Med önskan om en glad och trevlig advent,

Bästa hälsningar

Conny