

## Verksamhetsberättelse för 2024

Träpatronernas styrelse får härmed avge sin förvaltningsberättelse för verksamhetsåret 2024.

Prostatacancerföreningen Träpatronerna är en patientförening i Västernorrlands län vars främsta uppgift är att ge stöd till dem som drabbats av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked.

### Medlemmar

Medlemsantalet har ökat kraftigt under året och var vid årsskiftet 1126 betalande medlemmar jämfört med 1029 föregående årsskifte. En ökning med 97 medlemmar eller 9,4 %. Vi är därmed landets största prostatacancerförening. För att hälsa fler kvinnor välkomna i vår förening beslöt årsmötet 2020 att införa en familjeavgift på SEK 200. Detta har givit ett gott resultat och vid årsskiftet var vi 204 kvinnor i föreningen jämfört med 156 föregående år. Årsavgiften är som tidigare SEK 150.

Geografiskt fördelas medlemmarna på följande kommuner:

Härnösand	173
Kramfors	51
Sollefteå	63
Sundsvall	556
Timrå	62
Ånge	48
Örnsköldsvik	152
Övriga landet	21

*[Handwritten signatures and notes]*  
B.N. 15  
104  
1  
84

## FÖRENINGENS VERKSAMHET UNDER 2024

### Styrelsens sammansättning under tiden fram till årsmötet 2025

**Ordförande:** Lars-Olov Högström, Sundsvall  
**Vice ordförande:** Sture Henningsohn, Sundsvall  
**Sekreterare:** Tord Berglund, Sundsvall Kumla from september  
**Kassör:** Lennart Lundsten, Sundsvall

**Ledamöter:** Anders Hörnblad, Överhörnäs  
Sune Nordström, Sundsvall  
Ulf Kjelsson, Härnösand  
Magnus Engblom, Sollefteå  
Eilert Rönquist, Sundsvall  
Arne Brorstad, Härnösand

**Revisorer:** **Övriga av årsmötet valda:**  
Håkan Olsson, Sundsvall  
Sven-Åke Grip, Sundsvall  
**Ersättare:** Lennart Uggeldahl, Njurunda  
**Registrator** Lennart Skoglund

**Valberedning:** Ingen vald. Styrelsen fick i uppdrag att verka för tillkomsten av en valberedning vilket inte varit framgångsrikt. Enligt föreningens stadgar skall årsmötet utse valberedning men inget förslag har framlagts hittills.

### Styrelsemöten 2024

16 januari  
20 februari  
21 mars  
20 maj  
26 augusti  
23 september  
21 oktober

Referat från styrelsemötena skickas ut till de medlemmar som är registrerad med epost.

### Årsmötet

Den 21 mars höll Träpatronerna sitt årsmöte. Trots det soliga vårvädret var det många som hade hörsammat kallelsen.

Handwritten notes and signatures in blue ink, including initials like "Su N TB", "104", "2", "SH", and "Hå".

Vår styrelsemedlem Eilert Rönquist har varit den drivande vid reparationen av vår nya lokal. Han har hållit i trådarna för lokalens anpassning till våra behov. Han har målat och fejat. Varit rörmokare och elektriker och framför allt har han ordnat med många sponsorer som gjort att vi fått en fin lokal. Utan Eilert skulle renoveringen ha kostat mycket mer än vad den nu har gjort. Eilert avtackades på årsmötet med en gåva från föreningen och fick motta rungande applåder.

Efter årsmötet informerade Bernt Åslund. Medicinexpert i Prostatacancerförbundet om olika nyheter på medicinfrenten för prostatacancerdrabbade.

## Stipendier

Ett stipendium delades ut under 2024 och det var Ulrika Rönningås som erhöll 8.000 kronor för deltagande i onkologidagarna

Dessutom har onkologimottagningen erhållit prenumeration på två tidningar. Föreningen har även köpt TV apparater till onkologin i Sundsvall och Örnsköldsvik.

## Kontakter med sjukvården

Representanter för föreningen har vid flera tillfällen träffat representanter för region Västernorrland. Sture Henningsohn har även deltagit vid träffar med RCC. (Regionalt Cancercentrum).

Föreningen har även en föreläsare vid region Västernorrlands cancerskola.

## Ny lokal

Föreningen har under flera år haft en lokal en trappa upp där vi förvarat allt informationsmaterial som vi har. Det har varit tungt att bära allting upp och ner i trapporna och vi har därför flyttat in i en lokal i markplanet på Bragegatan 1 i Sundsvall. Ett stort lyft för föreningen.

## Egna broschyrer

Vi har under åren sett att informationen om Second Opinion och Vårdgarantin varit bristfällig varför föreningen har tagit fram egna broschyrer i dessa ämnen.

## Gåvor

Från Odd Fellow har föreningen erhållit 25.000 kronor

Holmstens Trio har bidragit med 10.000 kronor

Dessutom har föreningen fått enskilda gåvor i samband med födelsedagar och minnesgåvor vid dödsfall.

Som framgår av den ekonomiska årsredovisningen har vi under året erhållit 55.743 i gåvor och bidrag från privata.

Styrelsen vill framföra ett tack till alla bidragsgivare som skänkt pengar till Träpatronerna under året.

SUN 104 ih  
AF 3  
st de

## Informationsmöten och övriga aktiviteter

Följande aktiviteter har vi genomfört under 2024:

**25 januari** Deltog vi vid en informationsträff med Alby PRO

**5 februari** Medverkan vid världscancerdagen i Sundsvall tillsammans med andra föreningar.

**7 och 8 februari.** Hade vi informationsbord på sjukhuset i Sundsvall. Många intressanta samtal och hela 36 nya medlemmar

**14 mars** Information om prostatacancer på Träffpunkten i Nyland

**10 och 11 april** hade vi informationsbord på sjukhuset i Sundsvall. Många intressanta samtal och nära trettio nya medlemmar.

**19 maj** DGR är en MC-klubb för medelålders män som åker på gamla engelska motorcyklar och samlar varje år in pengar till kampen mot prostatacancer. Vi deltog i deras aktivitet på torget i Sundsvall

**22 maj** hade GIF Sundsvall hemmamatch mot Sandviken och Träpatronerna fick presentera sig och dela ut flygblad om vikten att ta PSA-prov

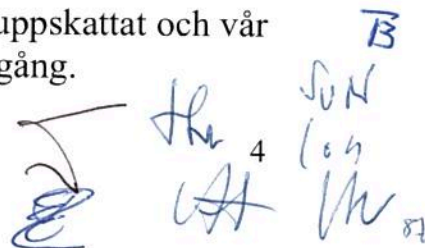
**23 maj.** Öppet hus i våra nya lokaler där vi bjöd på korv och tårta. Ett uppskattat inslag i vår verksamhet och ett 40-tal medlemmar slöt upp

**6 juli** Tillsammans med Timrå Golfklubb deltog vi i deras golfvecka. Denna dag gick alla intäkter till Mustaschkampen och Träpatronerna var värd vid ett hål. Vi hade där en tävling i att komma närmast ett förutbestämt märke och på startavgift för denna drog vi in cirka 8000 kronor till föreningen. Hela tävlingen inbringade 94.000 kronor till Mustaschkampen.

**17 augusti** Deltog vid Lions cancerngolf i Härnösand. Även där hade vi en tävling om att komma närmast linjen.

**4 september** Träff med SPF Marmen. Ett trettiotal åhörare lyssnade till vår förre ordförande Sture som informerade om prostatacancer och Mustaschkampen

**13-14 september.** Medverkan vid Lastbilsträffen i Ramsele. Under två hektiska dagar stod vi och informerade på Lastbilsträffen i Ramsele. En av landets största mötesplatser för lastbilar. Vi bjöd på kaffe vilket blev mycket uppskattat och vår broschyr om vikten av att ta ett PSA-prov hade en strykande åtgång.



**17-18 september** hade vi informationsbord vid sjukhuset i Sundsvall. Som vanligt många givande samtal och många nya medlemmar.

**15 oktober** Medverkan vid Blodsjukas föreningsmöte. Lars-Olov informerade om föreningen och den kommande Mustaschkampen

**31 oktober-1 november** Informationsbord på Stora Coop i Sundsvall. 12 nya medlemmar och många givande samtal.

**6 november** Information vid företagarlunch på Strawberry hotell i Sundsvall.

**7 november** Information på ICA Maxi i Härnösand. En ny medlem.

**9-10 november** Information på Coop i Örnsköldsvik. Förutom att vi sålde farsdagsbakelser fick vi 12 nya medlemmar

**11 november** Information på SPF Frejas snackkafé

**13 november.** Information på ICA i Matfors. 16 nya medlemmar. Detta innebär med att vi nått målet på 1100 medlemmar. Bra jobbat!

**20 november.** I rykande snöstorm deltog Träpatronerna vid Selångers församlings mustaschkonsert i Granloholms kyrka. Flera manskörer deltog

**27-28 november** Informationsbord på Birsta City i Sundsvall

**3 december** deltog Träpatronerna på Funktionsrättsdagen i Sundsvall. Ett trettio-tal patientföreningar visade upp sig

**4-5 december.** Informationsbord på Sundsvalls sjukhus. Många intressanta samtal och fem nya medlemmar.

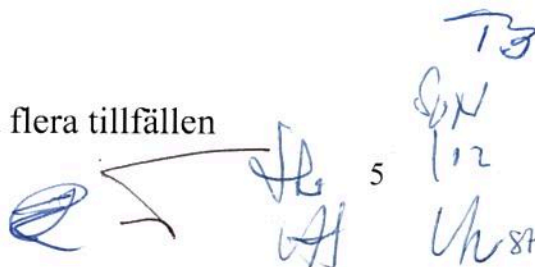
### **Snackkaféer**

Under året har vi totalt haft 34 snackkaféer i Sundsvall, Härnösand Sollefteå och Örnsköldsvik.

Deltagarantalet har varierat mellan 10–40 deltagare. Vid snackkaféerna har vi haft många olika teman. På många kaféer har medlemmar berättat om sin egen prostatacancerresa.

Exempel på övriga teman och ”gästföreläsare”:

- Polisen
- Tullen
- Cancerrehabilitering
- Berättelse om motorcykelambulans
- Urologläkaren Kerstin Åslund har besökt oss vid flera tillfällen

Handwritten notes and signatures in blue ink. On the right, there is a vertical list of numbers: '13', '5', '112', and 'Uk87'. To the left of these numbers are several scribbles and initials, including what looks like 'JA' and 'AH'.

- Goda kostvanor
- Information av apotekare
- HLR
- Bilhandlare
- Gruppgymnastik
- Glöggprovning (Alkoholfri)
- Inkontinensskydd
- Vuxna på stan
- Släktforskning
- Familjerätt
- Arv och testamente

## Media

Föreningen har medverkat i ett par inslag i Lokalnyheterna för Västernorrland på TV. I samband med Mustaschkampen gjorde Radio Västernorrland ett reportage om oss och man har även besökt ett snackkafé och spelat upp intervjuer därifrån. Föreningen har även funnits i ett antal artiklar i lokalpressen. Vi har även börjat att skriva från vår snackkaféer under rubrik Föreningsreferat i lokalpressen.

## Övrigt

Träpatronerna har likaså deltagit i möten i Prostatacancerförbundet i Stockholm, där den centrala planeringen sker för medlemsföreningarnas aktiviteter. En person ur styrelsen är medlem av valberedningen till förbundsstyrelsen.

## Föreningens hemsida och medlemsregister

Styrelsen strävar alltid efter att uppdatera föreningens hemsida. Det kräver specialkunskap och vi uppdaterar den kontinuerligt. Vi är numera anslutna till den gemensamma hemsidan som ordnas och bekostas av Prostatacancerförbundet. För att titta på hemsidan går man in på följande länk: [www.prostatacancerforbundet.se/trapatronerna](http://www.prostatacancerforbundet.se/trapatronerna).

Även medlemsregister är samordnat med Prostatacancerförbundet för att ännu bättre kunna informera alla medlemmar. Det är viktigt att så många som möjligt anmäler om man har e-postadress för snabb och effektiv spridning av information som kommer styrelsen till del. ***E-postadress kan anmälas direkt till föreningens adress [trapatronerna@live.se](mailto:trapatronerna@live.se).*** För närvarande har 820 medlemmar anmält sin e-postadress och får därigenom snabb information från föreningen. Vi har under året gått ut med ett antal nyhetsbrev och annan information.

Handwritten notes and signatures in the bottom right corner, including initials like "TJ", "SN", "lon", and "Vh" with a date "2014".

## Vad får du som medlem i Träpatronerna?

Tidningen Prostatanytt, som ges ut av Prostatacancerförbundet, 4 gånger per år.

Du inbjuds till informationsmöten med goda föreläsare.

Du får möjlighet till samtal med styrelseledamöter, andra kontaktpersoner och lokala ombud som finns i Härnösand och Örnsköldsvik samt i Sundsvall.

## Slutord

Vi i styrelsen riktar ett varmt tack till alla medlemmar som genom sitt medlemskap stöder vår förening. Era medlemsavgifter skapar förutsättningar för Träpatronerna att medverka till att sprida information om prostatacancer, så att den upptäcks i tid och - vilket inte är minst viktigt - att vi får en bra vård och behandling och slipper alltför långa väntetider.

Sundsvall den 17 februari 2025

  
Lars-Olov Högström

  
Sture Henningsohn

  
Tord Berglund

  
Lennart Lundsten

  
Anders Hörnblad

  
Arne Brorstad

  
Sune Nordström

  
Eilert Rönquist

  
Ulf Kjelsson

  
Magnus Engblom

7.3