



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2021

Styrelsen för patientföreningen för prostatacancer i Jämtlands län, Jämtgubben, får härmed avge följande redogörelse för verksamhetsåret 2021.

Prostatacancerförening Jämtgubben är en patientförening vars främsta uppgift är att ge stöd till de som drabbas av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked.

För andra året i rad har verksamheten kraftigt påverkats av den pågående corona-pandemin. Våra möjligheter att vara ute i samhället för att informera och att samla medlemmar till möten har varit starkt begränsade. Det har också påverkat våra möjligheter att rekrytera medlemmar till föreningen.

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Ordförande	Gunnar Ersbo
Vice ordförande	Sture Gissler
Kassör	Sture Näslund
Sekreterare	Kjell Wåglin
Ledamöter	Leif Junholm
Suppleanter	Ruben Strandin Stephen Jerand
Revisorer	Ingvar Svanborg, förtroendevald revisor Hellström & Hjelm, auktoriserad revisor
Valberedning	Jerker Forsgren
Ersättare	Vakant

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda sammanträden.

Föreningens årsmöte hölls den 18 maj som videomöte via Teams.

MEDLEMSAKTIVITETER

I januari kunde vi informera våra medlemmar om överenskommelsen med gymkedjan STC om rabatterade avgifter för Jämtgubbens medlemmar. Fysisk aktivitet är en viktig del för att behålla sin livskvalitet och därför passar samarbetet bra.

I samarbete med Region Jämtland Härjedalen inbjöds medlemmarna till information om möjligheten till träningsgrupper hos Friskis & Svettis för personer som har eller har haft cancer.

I samarbete med cancerdiagnostikföretaget iCellate genomfördes ett digitalt seminarium om ärftlig prostatacancer i september.

I oktober kunde vi genomföra ett medlemsmöte som i rådande coronasituation blev välbesökt med 80-90 deltagare. Medverkade gjorde läkarna Andreas Lundgren och Johan Styrke. Från förbundet medverkade styrelseordförande Kent Lewén och generalsekreterare Olov Berggren. Mr Hammond Music underhöll.

Föreningens kansli har inte varit bemannat under året men ordförande och övriga styrelseledamöter har ställt upp för samtal när medlemmar så önskat.

INFORMATIONSVERKSAMHET

Ett digitalt informationsmöte genomfördes med S partigrupp i regionen i maj. Det blev en bra dialog med politikerna.

Två externa föreningsinformationer kunde genomföras då vi besökte Hare bra jaktlag i Föllinge i juni och Ragunda församling i september.

Eftersom nästan all mötesverksamhet ställdes in blev kontakten med medlemmarna brevlades. Två medlemsutskick gjordes under året. Medlemssystemets möjligheter till utskick användes fem gånger.

Vår informationsfolder trycktes upp i ny upplaga. Foldern finns tillgänglig på urologen och i föreningshörnan på sjukhuset.

Kontakt har tagits med Sandström & Ljungqvist om möjligheten att finnas på plats med information om Jämtgubben och prostatacancer. Vi får möjlighet att närvara under bilens dag 2022.

Hemsidan finns på www.jamtgubben.nu och fyller, enligt vår bedömning, en viktig uppgift för den som söker mer information om prostatacancer och vill ha kontakt med föreningen och våra medlemmar. Hemsidan uppdateras löpande av vår webbansvarige Kjell Wåglin. Vår e-postadress är info@jamtgubben.nu.

MEDLEMSREKRYTERING

Vi är fortfarande landets största patientförening mot prostatacancer även om avståndet till den näst största blivit mindre.

Vid årsskiftet hade vi 1034 betalande medlemmar varav 48 kvinnor. Det är 23 färre än 2020 men det beror på att vi under året inte haft möjlighet att rekrytera medlemmar på mässor och informationsmöten. Utöver de betalande medlemmarna har föreningen fyra hedersmedlemmar. Att medlemstappet inte blev större beror på de goda kontakter som föreningen har med urologpersonalen på Östersunds sjukhus. Ett stort TACK till våra vänner på sjukhuset i Östersund, urologer, kontaktsjuksköterskor, uroterapeuter med flera som är en viktig kontaktlänk för nya medlemmar.

ANSLAG OCH GÅVOR TILL FÖRENINGEN

Vårt största enskilda anslag kommer som vanligt från Region J/H, 109 000 kronor 2021. Men det kommer även rikligt med gåvor i samband med medlemmars bortgång samt insamlingar och kollektgåvor.

Styrelsen framför sitt varma tack för de gåvor och anslag som lämnats till föreningen.

MEDIA

I anslutning till Håkan Florins besök 2/8 skrevs en artikel i ÖP.

FÖRBUNDET

Ordförande och ytterligare en från styrelsen deltog i förbundets digitala konferens. Jämtgubben var också representerad vid det webinarium som genomfördes efter konferensen. PCFs ordförandekonferens genomfördes på Ålandsbåtarna med två deltagare från Jämtgubben.

Den 2 augusti besökte förbundets turné med Håkan Florin Östersund. Vi fanns på plats utanför Stora Coop och informerade om prostatacancer och samlade underskrifter till uppöppet om OPT.

I september genomfördes en digital informationskonferens kring IPÖ där vi hade två representanter med.

Vi lämnade förslag på två mottagare av PCFs hedersutmärkelse.

MUSTASCHKAMPEN

Trots corona-pandemin deltog Jämtgubben i årets Mustaschkampanj. Vi fanns hos Stora Coop, Beijers och ICA Maxi i Östersund samt i Hammarstrand och Sveg. 20 000 kr sattes senare in på Prostatacancerfondens konto. Vårt kontaktombud i Ragunda, Thomas Lindqvist, deltog i Hammarstrand.

STIPENDIEFOND

Frågan om stipendiefonden har legat vilande under året. Inga stipendier har delats ut och inga nya företagskontakter har tagits.

ÖVRIGT

Arbetet i RCC-norrs processgrupp för prostatacancer har pågått under året men enbart med videokonferensmöten. En av frågorna som behandlats är hur ett organiserat PSA-testande kan införas. I slutet av året lämnades förslagen över till den politiska nivån för beslut och införande. Förhoppningsvis kan arbetet påbörjas i slutet av 2022. Jämtgubben kommer att bevaka och verka för att OPT införs i vår region.

Jämtgubben har under året också blivit representerad i RCC-norrs Patient och närstående råd – PNR. PNR har sex övergripande mål för sin verksamhet:

- Stärka förebyggande arbete och allmän prevention.
- Verka för en jämlik, rättvis, evidensbaserad cancervård och läkemedelsanvändning inom hela norra sjukvårdsregionen.
- Förbättra stödet till närstående samt till barn och unga vuxna.
- Bemötandefrågor och vårdkontakter. PNR arbetar och verkar för ett gott, professionellt och individanpassat bemötande i kontakt med vården.
- Forskning och utveckling: Verka för en forskning och utveckling som kommer patienter och närstående till godo.
- Verka för en rättvis, jämlik, individanpassad, pre-rehabilitering, rehabilitering och palliativ vård.

Årsavgiften har även 2021 varit oförändrat 100 kronor.

Vårt kansli finns på N:a Gröngatan 9A i Östersund. Där har vi en hemvist och en plats för våra mindre möten och sammankomster. Kansliet är obemannat men kontakta någon i styrelsen så är medlemmar välkomna att titta in för ett samtal och en fika. Vi välkomnar även medlemmar som vill hjälpa till i föreningens arbete. Ring vår kontakttelefon 070-312 04 13 och meddela oss ditt telefonnummer hör vi av oss så fort vi kan.

På grund av pandemin har samarbetet med Emmaföreningen varit vilande.

Jämtgubben deltar i arbetet med Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen. Vid ordförandemötet i november diskuterades regionens tillgänglighetsråd. Vi behöver sätta oss in mer i vad tillgänglighetsrådet egentligen betyder/kan betyda för oss.

Jämtgubben blev under året godkänd som Nonprofit-organisation av Microsoft vilket innebär tillgång till deras programvaror till kraftigt rabatterat pris. Vi fick därmed tillgång till Teams och har kunnat arrangera digitala möten.

EKONOMI

Året redovisar ett överskott på drygt 60 000 kronor vilket delvis motsvarar det fysiska årsmötet som inte kunde genomföras. 50 000 kr av detta reserveras för utbildningsinsatser. Mer information om föreningens ekonomi framgår av balans- och resultaträkningen för det gångna året.

SLUTORD

Trots pandemin och alla begränsningar den medfört blev 2021 ett bra år med många insatser för våra medlemmar.

Vårt samarbete med läkare, kontaktsjuksköterskor och övrig vårdpersonal som lämnar vårt informationspaket till alla drabbade män har gjort vår förening till en av landets mest framgångsrika. Ett stort tack för att ni ställer upp. Vi riktar också ett tack till de företag, föreningar och enskilda som genom bidrag gjort det möjligt för oss att bedriva verksamheten i en omfattning som vi tror de cancerdrabbade och deras närstående efterfrågar.

Styrelsen för Jämtgubben vill också framföra ett varmt tack till alla medlemmar för intresse och stöttning av föreningens verksamhet under 2021. Vi hoppas få behålla er som medlemmar så att vi kan fortsätta vara en viktig och stark part i arbetet med att utveckla cancervården i vårt län.

Östersund i mars 2022

Gunnar Ersbo

Staffan Gedda

Sture Gissler

Leif Junholm

Sture Näslund

Kjell Wåglin