

Månadsbrev Juni 2026

Där flög det iväg en månad till och helt plötsligt är jag 75 + Insamlingen till föreningen inför min födelsedag blev lyckad 31 st givare och totalsumman blev 7225:- välkomna pengar till miljon målet. Det rullar på med aktiviteter, det tillkommer hela tiden nya. Följ det på hemsidan www.pcfvärmland.se under aktiviteter och i våra sociala kanaler. Kampanjen "Fyll Mustasch Grisen" verkar fungera vi har skyltar på flera ställen runt om i Värmland. Så här långt är totalsumman 5683:- men vi hoppas på mera en del är ganska magra. Så ser du en skylt på bland annat OK Värmlands stationer, så kanske du kan swisha en tjuga. Det behöver ju inte vara stora summor, om alla Värmlänningar skänkte en guldpeng så skulle det bli 2,8 miljoner. Nu for mina drömmande tankar iväg, men vad vore livet utan drömmar och mål. Att jag är en av 5 ambassadörer i årets Mustasch kamp har jag nog berättat förut, nu ska jag till Stockholm och spela in årets kampanjfilm. Kul att få uppmärksamhet för engagemanget och tänk vad roligt det skulle vara om några av Värmlands större företag ville bidra. De har ju många män anställda och borde vara intresserade av vårt arbete. Media tycker jag betar sig som en cirkus föreställning, STÖRSTA MÖJLIGA TYSTNAD. Det är helt otroligt att de inte skriver eller pratar om att Värmland har ett helt unikt system som tar hand om alla män mellan 50-75 år.

Det får jag många frågor om. Varför får jag inte ta mitt årliga psaprov på vårdcentralen. Svaret är att vi i Värmland har en regelbunden testning av prostatan där urologmottagningen har koll på män mellan 50-75år. Det är en nödvändighet att vårdcentralerna slutat att hantera detta. Min erfarenhet är att det finns bra läkare och mindre bra läkare på våra vårdcentraler. Nu bedöms alla av urologmottagningen på CSK, har man funderingar brukar jag uppmana till att ringa dit och ställa sin fråga. Hur det går till kan man läsa om på 1177.se Region Värmland. Om man söker på Regelbunden testning av psa i Värmland så hittar man all information. Där man ska efterfråga PSA prov är om man har det i släkten, då ska man börja redan vid 40års ålder. Där är inte systemet fullt utbyggt än men det jobbas på det. Det här är ett helt unikt system som bara finns i Värmland och det måste vi vara rädda om. Det finns naturligtvis de som är vana att ta ett psa varje år, för dom blir det ju en omställning. Jag tycker att Värmlands modellen är bra, då får alla samma chans. Kan man inte acceptera det får man vända sig till den privata vården.

Ord från Vice

Så var det åter dags igen. Prostatacancerförbundet bjuder på nya rehabiliteringsveckor. Under hösten ges tillfälle vid två veckor. Det första är vecka 38 vid Frötuna Gård, Uppsala och där det är Foodpower (kraften i samtal, yoga och kraften i maten) som är tema. Andra gången är vecka 46 som är en anhörigvecka vid Lydiagården, Höör. Vistelsen är gratis men du får stå för resan till och från rehabiliteringsorten. Förutsättningarna för att kunna delta och övrig information hittar du på vår hemsida under rubriken "Nyheter från förbundet".

Anmälningstiden pågår fram till och med den 5 juni klockan 11.00. För att komma till anmälan trycker du på "[Ansök här](#)" på informationssidan.

Nyss hemkommen från Gelleråsen hoppas jag att du får en fin sommar.

Håkan Florin