

## Verksamhetsberättelse 2016

Styrelsen för *ProLiv Kronoberg* avger följande berättelse över föreningens verksamhet 2016.

### STYRELSE

Sedan årsmötet den 30 mars och styrelsens konstituering den 14 april har styrelsen haft följande sammansättning.

<i>Funktion</i>	<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>
Ordförande/kassör	Ronny Lindén	0470-32 97 13
V.ordf. och ansvarig för marknadsföring	Bengt Martinsson	0470-307 82
Sekreterare	Krister Bengtsson	070-626 94 47
Medlemsansvarig	Christer Ihregren	073-319 00 40
Ledare för samtalsgruppen	Curt Ihlström	0477-150 80
Ledamot	Hans Ador	0470-109 95
Ersättare i styrelsen	Peter Norrman	0470-276 61
Adjungerade ledamöter	Christina Ross-Nyberg, uroterapeut/kontaktsjuksköterska, kirurgkliniken i Växjö Heléne Köhler, sjuksköterska, onkologkliniken i Växjö Ingalill Amurén, ledare för närståendegruppen	

Leif Jarl, sammankallande i valberedningen, har under året även deltagit i styrelsens arbete som adjungerad ledamot.

Styrelsen och Arbetsutskottet har under året hållit fem sammanträden vardera.

### ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisorer	Olle Termén och Mats Högström.
Ersättare	Håkan Karlström
Valberedning	Leif Jarl, Anders Norlin och Åke Amurén.

## FÖRENINGENS STÖDPERSONER

Till föreningens stödpersoner kan medlemmar, deras närstående men även personer som inte är medlemmar vända sig för att få del av bl.a. deras erfarenheter av sin sjukdom och genomgången behandling. Stödpersonerna har tystnadsplikt.

<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>	<i>Genomgången behandling/år</i>
Leif Dellmo	0470-209 14	Inre strålbehandling 2005
Rune Liljenrud	0472-715 25	Hormonbehandling 2006
Curt Ihlström	0477-150 80	Operation 2008
Lars Ove Karlsson	0472-741 00	Robotassisterad operation 2012
Ulf Boström	0470-816 18	Yttre strålbehandling 2008
Kaj Boberg	0470-211 09	Inre strålbehandling 2003
Åke Amurén	0470-632 19	Yttre strålbehandling 2007 och hormonbehandling 2011
Eine Iveslätt	0478-416 19	Yttre strålbehandling 2009
Magnus Holmqvist	0470-75 07 44	Operation 2008
Anders Norlin	0478-414 67	Operation 2006 och yttre strålbehandling 2007
Thomas Olsson	0470-472 75	Hormonbehandling 2008
Christer Ihregren	073- 319 00 40	Robotassisterad operation 2014.
Rolf Christiansson	0470-50 21 70	Robotassisterad operation 2014.
Ingalill Amurén	0470-632 19	Stödperson och ansvarig närståendegruppen

Stödpersonerna har tagit emot samtal från män som drabbats av prostatacancer, men också från deras närstående. Vår bedömning är att verksamheten är mycket uppskattad av såväl män, närstående som sjukvården.

## FÖRENINGENS ARBETSUTSKOTT (AU)

Föreningens Arbetsutskott (AU) har under året haft fem möten. Rapport har efter varje möte lämnats till styrelsen. AU har under året bestått av ordf., v.ordf., sekr., kassör.

## SAMTALSGRUPP FÖR MÄN OCH NÄRSTÅENDEGRUPP

### **26 januari**

Grupperna hade gemensamt möte med besök av dr. Görel Gemzell Åhman, som talade om ”Artros”.

### **3 maj**

Samtalsgruppen besöktes av kurator Ulla Hallberg som talade om ”Stöd och tröst”. Närståendegruppen hade besök av arbetsterapeut Johan Samuelsson som talade om ”Artros i händerna – hur påverkar det vardagen och vad kan man göra åt det”.

### **27 september**

Gemensamt möte för båda grupperna. Juristen Lisbeth Wilhelmsson var föreläsare och hon talade om ”Vardagsjuridik”.

Det genomsnittliga deltagarantalet var i respektive grupp 10 st. Såväl samtalsgruppen som närståendegruppen har varit mycket uppskattade av deltagarna.

Ansvarig för och ledare av närståendegruppen är *Ingalill Amurén, telefon 0470-632 19*. Ansvarig för och ledare av samtalsgruppen är *Curt Ihlström, telefon 0477-150 80*. Intresserade kan kontakta dem för information och anmälan om deltagande. Båda grupperna håller sina respektive möten samtidigt på Centrallasarettet.

## **INFORMATION TILL MEDLEMMAR OCH MEDLEMSUTVECKLING**

Skriftlig inbjudan om föreningens aktiviteter har inför varje tillfälle sänts, endera via post eller mail till medlemmar och närståendemedlemmar.

När vi arrangerar öppna föreläsningar annonseras detta i Smålandsposten och om relevant även i Smålänningen.

Prostatacancerförbundets tidning ”Prostatanytt”, som utkommer med fyra nummer per år, har tilldelats medlemmar och viss sjukvårdspersonal utan kostnad.

Vid utgången av 2016 var medlemsantalet 426 st, varav 106 st. kvinnor och 14 st. intressenter. Vår målsättning var att uppnå 435 st. medlemmar.

## **AKTIVITETER OCH INFORMATION UNDER ÅRET**

### **4 februari**

**Världscancerdagen.** Cancerstiftelsen i Kronobergs Län uppmärksammade dagen med ett arrangemang i Växjö Domkyrka. Talare var verksamhetsledare Anna Sandgren, Palliativt centrum, onkolog Carina Modéus och sexolog Tina Niven. Det gemensamma temat för talarna var ”Cancervård resp. Cancerrehabilitering”.

### **30 mars**

Öppen föreläsning med chefen för kirurgverksamheten inom Region Kronoberg, Birger Pålsson, som talade om ”Kirurgin i Region Kronoberg- i dag och i morgon” och ansvarige för urulogin inom Region Kronoberg, Edvard Lekås, talade om ”Modern diagnostik av prostatacancer”.

### **21 april**

Öppen föreläsning i Ljungby med urulog Jonas Richthoff som talare. Hans rubrik var ”Prostatacancer i tiden”.

### **3 juli**

Ronny Lindén, Bengt Martinsson, Christer Ihregren och Hans Ador var på Lagans Golfklubb och informerade i samband med en golftävling. Ca. 100 deltagare och Kr. 2.500:- samlades in till oss.

### **19 september**

Utbildnings- och informationsträff för styrelse och stödpersoner hölls på CLV. Föreläsare var uroterapeut Christina Ross Nyberg, onkolog Marta Olsson och sexolog Carina Danemalm Jägervall. Deltagarna var mycket nöjda med dagen.

### **2 november**

ProLivs 10-års jubileum avhölls i Konserthuset i Växjö. Samtliga medlemmar med respektive bjöds in och 163 st. tackade ja. Programmet bestod av historisk återblick av Ronny Lindén och Leif Dellmo. Prostatacancerförbundet representerades av Calle Waller och Göran Hellberg. Calle Waller talade över ämnet ”Världens bästa cancervård- hur når vi dit?”.

BCF Viktoria uppvaktade genom sin ordf. Carina A Olsson.

Jubiléet avslutades med en måltid.

Gåvor och försålda pins inbringade tillhoppa 2.910:-

Smålandsposten intervjuade Ronny Lindén och Calle Waller och resultatet blev en helsida i tidningen. I artikeln framhölls speciellt väntetiderna inom vården.

### **3 november**

Intervju med Krister Bengtsson i Radio Kronoberg om prostatacancer och specifikt om Mustaschkampen.

### **9 november**

Ronny Lindén besöker Volvos Braåsfabrik och informerar om ProLiv och säljer pins.

### **19 november**

Mustaschkampen pågår och Christer Ihregren, Hans Ador och Peter Norrman är på Växjö Torg och informerar och säljer pins.

### **30 november**

Event på Biblioteket i Växjö, där fotograf Anna Nordström ”plåtar” mustascher. Ronny Lindén och Leif Dellmo medverkar med information.

### **7 december**

Styrelsemöte med julsamkväm. Inbjudna är samtliga kontaktsjuksköterskor i länet samt personal på Avd. 33 CLV. Ordf. överlämnade gåvobevis till representanterna för urologin på Kirurgen i Växjö och Ljungby, till Strålbehandlingsavdelningen samt till Avd. 33 CLV. Gåvan, Kr. 10.000:- till respektive fyra avdelningar, skall användas till gemensam förkovran och trivsel på avdelningarna.

### **Årsmötet**

Den 30 mars avhöll föreningen sitt årsmöte i IOGT-lokalen, Växjö. Sedvanliga förhandlingar med bl.a. val av styrelse, revisorer och valberedning genomfördes. Åke Amurén och Thomas Olsson hade undanbett sig omval. Till ny ledamot i styrelsen valdes Hans Ador. En ledamot saknas och styrelsen fick årsmötets godkännande att adjungera en person under löpande verksamhetsår. Denne adjungerade ledamot blev Leif Jarl.

Då ingen ny kassör kunde tillsättas, har ordföranden Ronny Lindén även varit kassör under 2016.

Årsmötet fastställde att medlemsavgiften skall vara oförändrad för 2016, dvs. 150:- för enskild medlem och 200:- för familj.

## **MARKNADSFÖRING**

- Inför varje föreläsning har inbjudan sänts till medlemmar och närstående, vårdcentraler, kirurgi- och onkologkliniker.
- Annonsering i Smålandsposten har skett inför varje föreläsning.
- S.k ”pluggannonser” återkommer varje vecka i Smålandsposten.
- Pressmeddelanden om föreningens öppna möten och PR-aktiviteter har sänts till läntidningarna.

## **ÖVERLÄGGNINGAR**

ProLiv Kronoberg har deltagit i möten och/eller överläggningar med lokala organisationer såsom Region Kronoberg och Idé och Kunskapscentrums dialogmöten, patient och handikappföreningar, handikapporganisationerna i samverkan HSV i Växjö, Regionalt Cancercentrum Syd samt att vi deltagit i möten mellan Region Kronobergs cancersamordnare och patientföreningar.

Den 20 januari hade vi möte med hälso- och sjukvårdsledningen inom Region Kronoberg. Vi representerades av Ronny Lindén, Leif Dellmo och Krister Bengtsson och från Region Kronoberg deltog Per Henrik Nilsson, Birger Pålsson och Ingeborg Franzén.

Huvudfrågorna som togs upp var bl.a.  
- införandet av standardiserat vårdförlopp  
- bemanningen inom urologin  
- väntetiderna.

Ett år efter mötet kan vi konstatera att införandet av standardiserat vårdförlopp pågår och bemanningen inom urologin är den högsta på många år. De långa väntetiderna är dock fortfarande ett problem.

Vår hedersledamot Leif Dellmo ingår som suppleant i styrgruppen för införande av Standardiserat vårdförlopp i Region Kronoberg.

## **ERHÅLLNA GÅVOR**

Under året har vi erhållit gåvor från olika givare som önskar stödja vår verksamhet med tillhoppa kr. 28.188:-.

- Gåvor i samband med föreningens öppna föreläsningar inbringade under året 2.308:-
- Minnesgåvor har lämnats till ett sammanlagt belopp av 11.700:-
- Skatelövs Sykrets har även under 2016 skänkt insamlade pengar, 2.000:-, till oss.
- Östers IF har överlämnat 7.650:- som gåva och som tack för vår medverkan vid deras

- sommarlotteri.
- Övriga gåvor tillhoppa 4.530:-

## **FÖRSÄLJNING AV BLÅ BAND-NÅLAR**

Det Blå Bandet är den internationella symbolen för kampen mot prostatacancer. Föreningen har under året sålt 130 st. nålar. Hälften av intäkterna från försäljningen tillfaller Cancerfonden.

## **FÖRENINGENS HEMSIDA**

Föreningens hemsida [www.prolivkronoberg.se](http://www.prolivkronoberg.se) introducerades i slutet av 2011.

Under 2016 har 3.753 st. besök gjorts . Antalet unika besökare har varit 2.163 st. Motsvarande siffror för 2015 var 4.067 resp. 2.133. En ökning av unika besökare med 1,4% och en minskning med 7,7% av antalet besök.

Hemsidan marknadsförs till medlemmarna vid varje utskick och vid alla möten via visitkort och informationsblad. Likaså lämnas denna information ut av kontaktsjuksköterskorna på Lasaretten i Växjö och Ljungby.

Föreningens pluggannonser – gratisannonser i Smålandsposten – är försedda med hemsidans adress.

## **EKONOMI**

Föreningens ekonomi framgår av den ekonomiska redovisningen. Intäkterna under året uppgick till 157.403 och kostnaderna till 146.477 Kapitalbehållningen vid årets ingång var 310.116 och vid utgången av året 321.042. Årets verksamhet gick således med ett överskott på 10.926

Inget arvode utgår till styrelsens ledamöter, ersättare och adjungerade. Ej heller till stödpersonerna utgår något arvode.

## **BIDRAG OCH STÖD**

Föreningens verksamhet har möjliggjorts tack vare bidrag från Region Kronoberg, medlemsavgifter och gåvor från privatpersoner.

## **SLUTORD**

Föreningen har sedan dess start i april 2006 haft en stark medlemsutveckling. Vid utgången av 2016 var medlemsantalet 426 st. Målsättningen var att under 2016 uppnå 425 medlemmar.

Sedan 2006 har vi genomfört 44 öppna föreläsningar. Till dessa har vi engagerat landets främsta expertis inom bl.a. prostatacancerområdet. Omkring 4.800 personer har kommit och lyssnat till föreläsningarna.

Årets öppna föreläsningar har uppskattats av de 286 åhörarna. Föreläsarna har villigt ställt upp och svarat på åhörarnas många frågor.

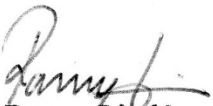
Närståendegruppen och samtalsgruppen har varit uppskattade. Kvinnorna har ett forum, där de kan träffas, få information, byta erfarenheter och stödja varandra. Och i samtalsgruppen får männen information om sin sjukdom och dess biverkningar samt tillfälle till erfarenhetsutbyte och stöd. Även verksamheten som våra stödpersoner bedriver har varit uppskattad av män och närstående.

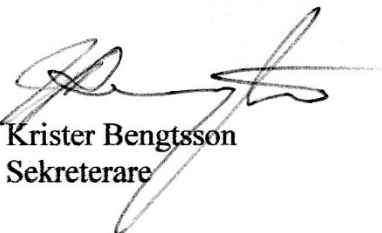
Våra kontakter med länets sjukvård har varit utmärkta. Region Kronobergs satsningar inom cancerområdet är mycket positiva och angelägna. Den utökade kapaciteten på strålbehandlingsavdelningen är mycket positiv och stärker Region Kronobergs ställning inom cancer vården.

Styrelsen vill också rikta ett stort och varmt tack till medlemmarna för visat intresse och för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret 2016.

Vi vill avslutningsvis tacka Region Kronoberg och de privatpersoner och företag som ekonomiskt och på annat sätt bidragit till föreningens verksamhet under 2016.

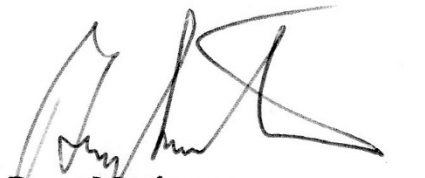
Växjö den 9 februari 2017

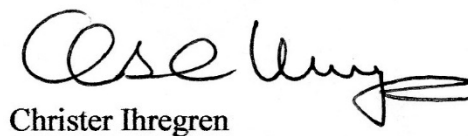
  
Ronny Lindén  
Ordförande/kassör

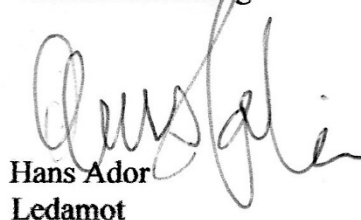
  
Krister Bengtsson  
Sekreterare

Curt Ihlström  
Ledare för samtalsgruppen



  
Bengt Martinsson  
v.ordf och ansvarig för marknad

  
Christer Ihregren  
Medlemsansvarig

  
Hans Ador  
Ledamot

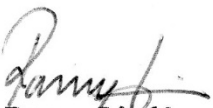
Närståendegruppen och samtalsgruppen har varit uppskattade. Kvinnorna har ett forum, där de kan träffas, få information, byta erfarenheter och stödja varandra. Och i samtalsgruppen får männen information om sin sjukdom och dess biverkningar samt tillfälle till erfarenhetsutbyte och stöd. Även verksamheten som våra stödpersoner bedriver har varit uppskattad av män och närstående.

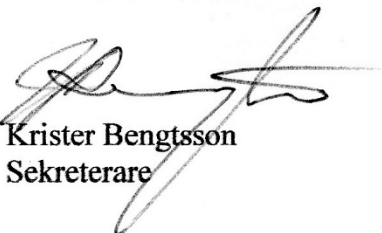
Våra kontakter med länets sjukvård har varit utmärkta. Region Kronobergs satsningar inom cancerområdet är mycket positiva och angelägna. Den utökade kapaciteten på strålbehandlingsavdelningen är mycket positiv och stärker Region Kronobergs ställning inom cancer vården.

Styrelsen vill också rikta ett stort och varmt tack till medlemmarna för visat intresse och för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret 2016.

Vi vill avslutningsvis tacka Region Kronoberg och de privatpersoner och företag som ekonomiskt och på annat sätt bidragit till föreningens verksamhet under 2016.

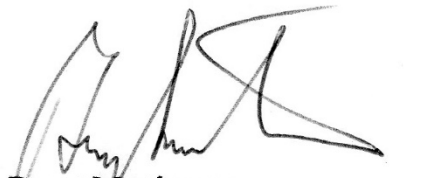
Växjö den 9 februari 2017

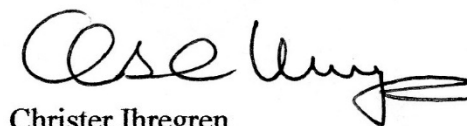
  
Ronny/Lindén  
Ordförande/kassör

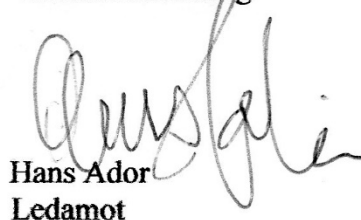
  
Krister Bengtsson  
Sekreterare

Curt Ihlström  
Ledare för samtalsgruppen



  
Bengt Martinsson  
v.ordf och ansvarig för marknad

  
Christer Ihregren  
Medlemsansvarig

  
Hans Ador  
Ledamot