

Månadsbrev November 2021

Nu närmar sig Mustaschkampen med stormsteg. Fast det känns som den pågår året runt med en topp i November. Vi har haft butiken i Mitt i City öppen 10-15 varje dag (söndagar 12-15) sedan 17/9 när vi kom hem ifrån Kick off på Ålandsfärjan med Prostatacancerförbundet. Lördag 13/11, dagen innan Farsdag bjuder vi på lunch musik i Mitt i City. Då kan ni passa på att köpa något fint till Far i vår butik. Vi har ju våra inbokade arrangemang FBK hockey (5 hemmamatcher), KIAK hockey, Nilsby innebandy och SK Örnen i Molkom. I Molkom pågår det ett initiativ där kan man skänka en slant för varje mål hemmalaget gör, vill du bidra kontakta Jerry Magnusson tel 070-2572531. Det händer saker i vårt län där vi inte är inblandade, sålde en Mustaschkampen kasse igår till en kvinna som skulle ha den i skylten till ett konditori i Säffle. Där kommer de att samla in pengar och skänka till Mustaschkampen direkt, alla initiativ är bra. Det blir nog inget rekord år men man vet aldrig, plötsligt händer det. Följ mustaschkampen på hemsidan www.mustaschkampen.se där kan man anmäla sig till Mustaschmilan. Följ även vår hemsida www.pcfvärmland.se och Facebook PCF Värmland de uppdateras kontinuerligt. För att ytterligare bidra till forskningspengar kan man köpa Bingolottos adventskalender av föreningen pris 100:-/st. Maila namn, adress, telefonnummer och antal till pcfvarmland@yahoo.com swisha sen beloppet till 123 420 52 58 "märk kalender" så kommer de med posten.

Igår fick jag även besök av klok urolog som bekräftade att vi i Värmland ligger i framkant vad det gäller OPT(organiserad prostatacancer testning) i Sverige. Det är jättebra men jag tror att det krävs en allmän screening typ den som finns för bröstcancer innan det blir ordning och reda. Det pågår ju en nationell namninsamling där vi vill visa på ett folkligt stöd för en screening, där hoppas jag att du och dina nära har skrivit på. Den rullar på Facebook men för er som inte har detta media finns den även på www.prostatacancerforbundet.se

Glädjande besked är att vi kan boka samlingssalar på CSK igen. Den 30/11 kl 18.00 kommer vi att visa en inspelad föreläsning om inkontinens. Föreläsare är Urolog och kontaktsköterska från Peritus kliniken i Lund. Kan vara värd att lyssna på.

Friskis & Sveltis har tagit fram ett träningsprogram för personer som har eller har haft cancersjukdom. Några regioner har nappat på idén med lyckat resultat, bl.a. Jämtland-Härjedalen (en kopia av deras inbjudan hittar du på vår hemsida under rubriken rehabilitering). Vi vill att denna typ av träning kommer i gång även i Värmland. Innan vi tar kontakt med Region Värmland är vi tacksam för att höra om ditt intresse. Skicka gärna ett mail till Nils-Åke Bergqvist, folkebogatan@hotmail.com eller Heinrich Simandl, heinrich1@telia.com.

Temat för nästa snack-café 3 november är "Våga prata cancer". Utgångspunkten är några tidningsartiklar som tar upp detta ämne. Artiklarna finns inlagda på vår hemsida under rubriken rehabilitering.

Lite mer som händer i November, jag åker till Skaraborgs föreningen och berättar om mina 10 år på gatan den 2/11. Dessutom kommer Olov Berggren GS på prostatacancerförbundet till Karlstad på en snabb visit för att träffa styrelsen. Kul att få visa upp butiken, den är vi stolta över.

Ta nu hand om er där ute

Håkan Florin