

Månadsbrev April 2022

Nu går vi förhoppningsvis mot ljusare tider, vi hade en bra dag vid Maxi Bergvik fredagen den 25/3. Riktigt roligt att få komma ut i verkligheten, Aaron och Nils-Åke stortrivdes. I början på maj har vi flera event inbokade, kolla på aktiviteter på www.pcfvarmland.se det tycker jag är riktigt roligt att få möta människor. Jag ser även fram emot min Sverige Resan 2022 med uppdraget att hitta 100 000 män som fått diagnosen prostatacancer men som glömde att gå med i våra föreningar. Inspirerande uppdrag, det som inte är inspirerande är att ha 80 st medlemmar som glömt att betala medlemsavgiften på 200:- för 2022. Hör du till dom så går det bra att betala på bg 713-6559 eller swish 123 420 52 58 tack på förhand. Skulle du mot förmodan inte vilja stödja vårt arbete med att förbättra vården för prostatacancer drabbade så maila till pcfvarmland@yahoo.se så vi kan ta bort dig ur registret. Det måste vara uppdaterat för vi får stadsbidrag nationellt baserat på antalet betalande medlemmar så din 200 hundring är dubbelt värd. Tänk på nästa generation våra barn och barnbarn.

Det finns 3 platser kvar till grundutbildningen i Uppsala 17/5 kvar. Tänkt för dig som vill veta mer och kanske engagera dig på sikt. Måste ha en intresseanmälan senast torsdag 7/4. För att ta sig till Uppsala i tid måste vi resa 16/5

Jag sitter med i arbetsgruppen för min vårdplan digitalt, ni som använder den får gärna komma med synpunkter. De kan ja ta med mig till gruppen, vårdplanen ska revideras och uppdateras varje år. Mycket beror på hur vårdprogrammet för prostatacancer ändras det kan ni följa på www.cancercentrum.se

Det är mycket om väntetider och olikheter i prostatacancervården på SVT lokalstationer. Bra att det debatteras det ska inte bero på var du bor vilken vård du får. Ett av inslagen finns på vår facebook sida PCF Värmland där uttalar sig Kent Levén vår ordförande i förbundet. Förra brevet nämnde jag om uppdrag granskning, det blev uppskjutet. Men i kväll 30/3 ska det bli verklighet, blir säkert intressant att se.

Nu hoppas jag att pandemier och ryska kriget i Ukraina tar slut, så vi kan koncentrera oss på kriget mot prostatacancer där finns det mycket jobb kvar. Är det något på gång i din hemort? Tipsa oss gärna, finns det möjlighet kommer vi.

Några ord från Vice

Förra månaden gjorde vi ny nystart för vårt snackcafé. Det var bra uppslutning med mycket prat, både allvarligt och mer skämtsamt. Precis som det ska vara. Vi tycker att det är värt en fortsättning och nästa café har vi onsdagen den 6 april i föreningslokalen på Karolinen. Föreningen bjuder på kaffe och något tilltugg. Välkomna!

Vill också passa på att slå ett slag för friskvården i Värmland. De har verksamhet i samtliga kommuner runt om i länet. De erbjuder hälsosamtal med konditionstest, där du får tips hur du ska vidare med fysiska aktivitet. De har också olika typer av motionsgrupper, exempelvis kom i gång, ryggträning och stavgång. Dessutom finns kurser online där du träna med hjälp av förinspelade program via telefon, platta eller dator. Vidare information får du via deras hemsida <http://friskvarden.org>.

HA DET BRA OCH HOPPAS ATT VI SES

Håkan Florin