

NYHETSBREV, 21 april 2021

Det känns mycket tråkigt att än en gång behöva informera om att alla aktiviteter i vår, utom en, måste ställas in på grund av pandemin. Det enda vi anser oss kunna genomföra är ett digitalt årsmöte den 3 juni. Mer om detta nedan.

Tyvärr är det väl så att även höstens program med datum får anses vara preliminära – vi vet ju inte hur det går med pandemin!

Vi i styrelsen jobbar dock på trots att inte vi heller kan träffas ansikte mot ansikte. Våra möten sker digitalt, vilket fungerar tämligen bra. Möten med representanter för vården sker också med hjälp av datorer. Vi hade för någon vecka sedan ett givande möte med Ingrida Verbiene, chef för uro-onkologin på Akademiska sjukhuset. Hon kommer att medverka på ett par av höstens aktiviteter.

I förra nyhetsbrevet informerade vi om att styrelsen kraftfullt protesterat mot att urologin skulle slås samman med den avsevärt större kirurgen. Vi fruktade att detta skulle innebära att kvalificerade läkare skulle lämna Akademiska sjukhuset och att vi patienter därmed skulle drabbas. Vårt brev lär ha varit det som gjorde att vågskålen tippade åt rätt håll – urologin blir kvar som egen enhet.

Podcast med Stefan Sauk

I början av denna vecka presenterade *Stefan Sauk* en podcast som stöds av Mustaschkampen. Den är ca 1 timme lång och Stefan berättar där att han har prostatacancer. I podcasten deltar också professor Henrik Grönberg, den läkare som behandlat honom.

Filmen, som är väl värd att se, finns på:

- Prostatacancerforbundet.se
- Mustaschkampen.se
- Aftonbladet.se

Digitalt årsmöte.

Torsdagen den 3 juni med start kl 18.30.

Under ledning av Prostatacancerförbundets nye general-sekreterare Olov Berggren kommer vi i år genomföra årsmötet digitalt. Särskild inbjudan skickas ut i god tid innan mötet.

Rosa Blå bollen.

Lördagen den 28 augusti.

Tillsammans med Bröstcancerföreningen Uppsala län arrangerar vi golftävlingen **ROSA BLÅ** Bollen lördagen den 28 augusti. Alla som arbetar med tävlingen gör det gratis och samtliga priser har skänkts av våra samarbetspartners.

Tävlingen spelas även i år på Edenhofs golfbana som GolfUppsala upplåter åt oss. Hela överskottet från tävlingen går till prostata- och bröstcancerforskningen.

Anmäl er till tävlingen eller kom bara förbi och titta. Vill du hjälpa till som funktionär, ring Lars Gejke, 070-656 41 56. För dig som inte hittar till Edenhofs golfbana finns vägvisning från Svista, ca 10 km norr om Uppsala efter gamla E4:an. Banan ligger ca 7 km väster om Bälinge på vägen mot Åkerlänna.

En kväll med personal från uro-onkologin på Akademiska sjukhuset.

Tisdagen den 7 september med start kl 18.30.

Vi får en föreläsning om vilka behandlingar som idag erbjuds på uro-onkologin – strålning och läkemedel bland annat. Vidare informeras om pågående forskningsprojekt som kan leda till nya behandlingsmetoder. Vi får också träffa kontakt-sjuksköterska/or.

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

Kaffe/te och smörgås serveras.

Trivselkväll utomhus på Ekolnsnäs.

Onsdagen den 15 september.

Vi träffas på Ekolnsnäs i Vårdsätra, Uppsala. Vi snackar och trivs. Föreningen bjuder på förtäringen – hamburgare med dryck och kaffe. Tid återkommer vi om. Våren 2022 kör vi ett liknande arrangemang i Enköping.

Bilens dag i Enköping.

Lördagen den 18 september.

Tillsammans med prostatacancerföreningen i Västmanland (Arosgubben) deltar vi i Lions arrangemang ”*Bilens dag*” på torget i Enköping lördagen den 18 september. Välkommen till vårt informationstält.

Medlemsresa till Åland.

Måndagen den 27 sept.

Boka in heldag för en medlemsresa till Åland. Det blir som tidigare år föreläsning och diskussion, god mat och inte minst trevlig samvaro.

Föreningen kommer att subventionera resan innebärande att medlem och ”blivande medlem” betalar 100 kronor för resa och skärgårdsbuffé. Ordinarie pris är drygt 300 kronor. Dryck betalar var o en för sig.

Sexologiska problem vid prostatacancer.

Onsdagen den 6 oktober med start 18.30.

Sexologen Malin Swartling från Akademiska sjukhuset föreläser och representant för butiken Lustgården i Uppsala demonstrerar olika hjälpmedel.

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

Kaffe/te och smörgås serveras.

En kväll med Prostata-cancerförbundet.
Onsdagen den 20 oktober med start 18.30

Förbundets nye ordförande (ännu ej vald), generalsekreteraren Olov Berggren samt Per-Anders Nygård, ny kampanjledare för Mustaschkampen, kommer till oss. Vi får information om förbundets olika aktiviteter idag och i framtiden.

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

Kaffe/te och smörgås serveras.

Snackcafé.
Torsdagen den 11 november med start 18.30

Vi träffas för att under lättsamma former utbyta erfarenheter av behandlingar, biverkningar, läkemedel, kost, motion och allt annat som hör till vår sjukdom. Här får du möjlighet att snacka med andra som drabbats på ett eller annat sätt. Kaffe/te och smörgås bjuder vi på!

Lokal meddelas senare.

60+mässan.
Ons-tors 17-18 november

Tillsammans med Bröstcancerföreningen Uppsala län finns vi på IFU-arena i Uppsala där 60+mässan är öppen klockan 10-16 båda dagarna. Välkommen till vårt bord om du är på besök!

En kväll om prostatacancer
Tisdagen den 23 november med start 18.00

Vartannat år arrangerar vi tillsammans med Akademiska sjukhuset en föreläsningkväll som ger en bred spegling av vår sjukdom – från diagnos till behandling. Du kommer där att få lyssna till läkare från Urologen, Onkologen, Radiologen och Nuklearmedicin på Akademiska sjukhuset. En kanonkväll!

Plats: Grönwallsalen på Akademiska sjukhuset

Ljusmanifestation.
Stora Torget i Uppsala.
Fredagen den 26 nov kl 17.

Till minne av alla de som dör i prostatacancer genomför vi en ljusmanifestation på Stora torget i Uppsala, mellan Åhlens och Akademibokhandeln.

Alla våra möten arrangeras i samarbete med



Ansvarig för detta nyhetsbrev: Dick Söderholm
Mejl : pcfuppsala@gmail.com
Telefon. 070 578 65 10