

Nyhetsbrev från Svensk Cancer Rehab

Nu är sommaren här med både sol och värme så efterlängtat av oss alla. Starten på 2022 har varit så mycket bättre nu när vi kunnat återvända till ett mera normalt läge. Vi kan återigen få träffa varandra och vara mer tillsammans. Så vi önskar er alla en skön sommar!



Vi planerar nu för höstens rehabiliteringskurser, vi kommer att vara på den vackra Schenströmska herrgården här i Västmanland. Vår första kurs är **den 21-23 september** tre dagar med helpension med fokus på återhämtning och ny kraft vi utgår från vårt koncept **KEFA** som handlar om **Kost, Existentiell hälsa, Fysisk Aktivitet och Avslappning**



Gå in redan nu och boka plats vi har **begränsat antal platser** så det är först till kvarn som gäller. Sedan sätts man upp på väntelista för kommande kurs senare i höst. Ni kan läsa mer på vår hemsida

www.svenskcancerrehab.se

Varma och soliga hälsningar

Anette och Anneli