

Från: [Prostatacancerförbundet](#)
Till: [Elin Sundvik, Digital kommunikatör](#)
Ärende: Kansliet informerar 12/6
Datum: den 12 juni 2026 16:08:01

image.jpg



Kampen mot prostatacancer fortsätter även under sommaren.png

Kansliet informerar 12/6

Aktuella nyheter, kommande aktiviteter och viktiga frågor som engagerar oss just nu. Detta utskick skickar vi till styrelsen i alla patientföreningar.

Beställning av roll-ups

Vi jobbar på för fullt med planering och förberedelser inför höstens kampanj. I onsdags, den 10 juni, var det sista dagen att beställa Mustaschkampen roll-ups till er förening.

Fyll i formuläret snarast, så att vi kan få iväg vår totala beställning inom kort. Tänk på att fylla i formuläret även om ni inte behöver någon roll-up i år. Tack på förhand!



Svara här!

IMG_4916.jpg



Sommarlunch ute på Fjärderholmarna

I veckan tog vi på kansliet samt Calle Waller och Magnus Klang en paus från skrivbordet och möten för en sommarlunch ute på Fjärderholmarna. Dagen till ära bjöld på sol när vi samlades för att först spela boule. Det vinnande boule-laget utsågs till Per-Anders och Mia. Axel som var instruktören för boulen imponerande med sin tjusiga mustasch!

Efter boulen njöt vi av en god lunch och strosade runt på denna vackra ö. Tur nog höll sig vädret på vår sida under dagen, medan regn och rusk drog in över Stockholm först på kvällen. Det var som om vädergudarna tyckte att sommarlunchen förtjänade bästa möjliga förutsättningar! En trevlig aktivitet för att samlas och fånga upp varandra innan sommaren drar igång på riktigt.

Boka upp höstens ordförandeträff redan nu!

Vi vill redan nu informera om att nästa ordförandeträff kommer att äga rum den 6–7 oktober ombord på Viking Line. Som vanligt välkomnar vi föreningens ordförande eller vice ordförande att delta.

Incheckning sker i Viking Lines terminal den 6 oktober klockan 11.00, och vi är tillbaka i Stockholm den 7 oktober klockan 14.30.

Förbundet står för konferenskostnader samt resa till och från Stockholm för de inbjudna deltagarna.

Anmälningssblankett och program kommer att skickas ut via e-post vid ett senare tillfälle.

Från prostatacancer till AI-skapad musik – Görans berättelse

Göran Olsson från Hudiksvall är 69 år och har levt med prostatacancer under flera år. Efter att ha genomgått strålbehandling 2020 såg allt länge positivt ut. Men under våren 2025 började PSA-värdena stiga igen, och sedan våren 2026 behandlas han med bromsmedicin efter att metastaser upptäckts i flera lymfkörtlar.

Mitt i de utmaningar som sjukdomen för med sig har Göran hittat ett kreativt sätt att uttrycka sina tankar och känslor. Han har alltid tyckt om att leka med ord och har upptäckt SUNO, ett AI-verktyg som gör det möjligt att skapa musik utifrån egna texter.

Göran har skrivit en text om livet och låtit AI skapa både sång och musik. Resultatet är en låt som speglar erfarenheter, tankar och känslor längs livets väg. Göran har mejlat kansliet och erbjuder förbundet att använda låten. Bifogar låten i detta mejl.

"This is life!"

*Don't know it when your young
Playing and having fun is the goal*

The end is a vanishing point

You never wonder how many Decades you get

Nobody knows

Nobody cares

Life is going on

Heads for a bright future

Hoping for a long and happy life

Seeing a light road ahead

Nothing can stop you right there

You never know how many Years you get

Nobody knows

Nobody cares

Life must go on

The older you get the clear it is

You can see the end in the horizon

It's like the race speeds up

Moving toward you like a wall

You never know how many Months you got

Nobody knows

Hope for the best

Struggling on

And when your gone

All that's left is memories

Some are good and fine

The bad has vanished

You never know how many Weeks you got

Nobody knows

Hope someone cares

Someone is sad

"Is this life?"

"Is this life?"

"This is life!"

Lyssna på låten här!

Rolands från CaPriN cyklar sin Vätternrunda idag!

Roland_bild.jpg



Roland från Varberg och [Prostatacancerföreningen CaPriN Halland](#) har stora planer idag! Han cyklar sin egen Vätternrunda. Utmaningen blir Varberg–Falkenberg tur och retur, fyra gånger, plus en extra sväng på 35 km. Totalt landar det på hela 315 km.

Rolands mål är att passera 1 500 mil på cykeln under året. Ett mål som kräver många timmar i sadeln, men som också ger massor av glädje, frihet och upplevelser längs vägen.

Roland cyklar för kampen mot prostatacancer. Roland är själv inte drabbad av sjukdomen, men än dock med i styrelsen för patientföreningen CaPriN.

– Det triggades igång när min bror drabbades av prostatacancer och sen när släkt och vänner också fick det. Och då tänkte jag: ”Nej, nu måste jag göra något”, säger Roland.

Läs Rolands personliga historia här

Trevlig helg!

[Avregistrera dig här](#) om du inte vill ha fler utskick.