

Månadsbrev Augusti 2026

Då var det dags igen för lite uppdatering om föreningen i Värmland. Det går ju ganska bra vi är ju 1076 stycken med det är vi en av Sveriges största prostatacancerföreningar. Det som jag tycker är konstigt att vi inte hittar de lite yngre männen som på sikt ska ta över. Det anordnas kurser på förbunds nivå som man kan åka på, det var så jag började. Det har jag inte ångrat har ju fått många goda vänner runt hela Sverige och ett stort kontaktnät. Men det känner man själv om det är något som passar en, när man drabbas av något sådant här så har jag hela tiden känt att kunskap ger mig trygghet.

Av aktiviteterna i juli så var ju Husbilslandets sommarfest en höjdpunkt och inträdet som skänktes till oss var fantastiska 23500:- sen var jag och spelade in årets kampanj film för Mustaschkampen. Jag skulle meka med en moppe, det gav mig en otrolig träningsvärk i kroppens största muskel. Hur den blir styr inte jag över, sen var det bilutställning i Årjäng, Matmarknad i Filipstad och sist Teknikdagen i Rudskoga. Så lite händer det, dessutom tog jag 2 semesterdagar och kramade barnbarnen i Strömstad. Det är ju syftet med hela mitt engagemang. Förbättra för nästa generation, därför tycker jag att det är konstigt att vi inte är fler som är medlemmar.

Sen försöker jag att marknadsföra Mustasch Grisen i sociala medier. Det märker ni ju som följer mig på Facebook. Det kanske blir för mycket men då går det ju bra att sluta följa mig. Men tycker ni som jag att det är viktigt med forskningspengar så hjälp till och del inläggen i stället. Det är ju inte svårt bara att trycka på knappen dela, det är då budskapen får stor spridning. Det foto som togs av mig med Aftonbladets tidning i handen där det var en helsida av mig på moppen sågs av 5300 stycken. Skulle det bli en sådan spridning på ett inlägg om Mustasch Grisen och 10% skänkte en guldpeng var så blir det mycket pengar. Vi har ju ett drömmål att skänka 1 miljon från Värmland insamlat under ett år. Vi har inte lyckats än, som mest har det blivit 800 000:- totalt är vi ju uppe i 5 miljoner. Det ska vi allesammans vara stolta över, drömmålet kräver att några större aktörer vill vara med. Jag är en obotlig optimist så jag tror och hoppas. Om alla Värmländska män skänkte en Guldpeng så blir det mycket mer än en miljon. Man kan ju alltid drömma det kostar inget.

Ord från Vice

Regionalt cancercentrum har kommit med en årsrapport om organiserad prostatacancertestning (OPT). Jag har tittat igenom rapporten och gjort några reflexioner. Rapporten visar att vi på rätt väg även om målet finns i ett avlägset fjärran. Under 2025 hade 19 av 21 regioner infört någon form av OPT. Målgruppen var män mellan 50 – 75 år. 80 000 fick erbjudandet om test och ungefär hälften valde att delta. Det som sticker ut är den variationen i antal män i målgruppen som får erbjudandet. Täckningsgraden varierar mellan 4 – 100 %!! Här finns lite att jobba med. Värmland ligger i överlägsen topp där så gott som samtliga män får erbjudandet (Ack Värmland du sköna som vår förre förbundsordförande uttryckte det). Om man läser vidare framgår det också att av rapporten att av 20 000 män som återkom för test var det endast 6 som hade fått spridd cancer. Här kan vi alla hjälpa till genom att få söner och bekanta i vår omgivning verkligen nappar på erbjudandet. Till sist en liten påminnelse om den pågående studien om internetbaserad yoga som rehabilitering efter behandling för prostatacancer. Det finns fortfarande möjlighet att hoppa på denna studie. Fördelen är man kan vara på hemmaplan. Läs mer om studien och hur du anmäler dig i nr 2 2026 av Prostatanytt (sidan 27). Tidningen går även att läsa digitalt.

Nu laddar vi för en kraftfull Mustaschkamp, alla kan hjälpa till
Håkan Florin

