

Verksamhetsberättelse 2013

Styrelsen för *ProLiv Kronoberg* avger följande berättelse över föreningens verksamhet 2013.

STYRELSE

Sedan årsmötet den 4 mars och styrelsens konstituering den 14 mars har styrelsen haft följande sammansättning.

<i>Funktion</i>	<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>
Ordförande	Ronny Lindén	0472-709 13
Sekreterare	Leif Dellmo	0470-209 14
Kassör	Åke Amurén	0470-632 19
Ansvarig för marknadsfö- ring	Bengt Martinsson	0470-307 82
Medlemsansvarig och medlemsregistrator	Thomas Olsson	0470-472 75
Ledare för samtalsgruppen	Curt Ihlström	0477-150 80
Ersättare i styrelsen	Anders Norlin	0478-414 67
”-	Eine Iveslätt	0478-416 19
“-	Peter Norrman	0470-276 61
Adjungerade ledamöter	Christina Ross-Nyberg, Heléne Köhler, Ingalill Amurén,	Uroterapeut, kirurgkliniken i Växjö Sjuksköterska, onkologkliniken i Växjö Ledare för närståendegruppen

Styrelsen har under året hållit sex sammanträden.

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisorer och ersättare	Olle Termén och Mats Högström. Ersättare Håkan Karlström
Valberedning	Anders Roselius (sammankallande), Kaj Boberg och Lars Ove Karlsson

FÖRENINGENS STÖDPERSONER

Till föreningens stödpersoner kan medlemmar, deras närstående men även personer som inte är medlemmar vända sig för att få del av bl.a. deras erfarenheter av sin sjukdom och genomgången behandling. Stödpersonerna har tystnadsplikt.

<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>	<i>Genomgången behandling/år</i>
Bernt Gröön	0470-170 47	Yttre strålbehandling 2001
Leif Dellmo	0470-209 14	Inre strålbehandling 2005
Åke Hedin	0470-614 08	Inre strålbehandling 2001

Rune Liljenrud	0472-715 25	Hormonbehandling 2006
Curt Ihlström	0477-150 80	Operation 2008
Lars Ove Karlsson	0472-741 00	Robotassisterad operation 2012
Ulf Boström	0470-816 18	Yttre strålbehandling 2008
Kaj Boberg	0470-211 09	Inre strålbehandling 2003
Åke Amurén	0470-632 19	Yttre strålbehandling 2007 och hormonbehandling 2011
Eine Iveslätt	0478-416 19	Yttre strålbehandling 2009
Magnus Holmqvist	0470-75 07 44	Operation 2008
Anders Norlin	0478-414 67	Operation 2006 och yttre strålbehandling 2007
Thomas Olsson	0470-472 75	Hormonbehandling 2008
Nils-Erik Johansson	0478-504 43	Hormonbehandling 2009
Ingalill Amurén	0470-632 19	Stödperson och ansvarig för närståendegruppen

Stödpersonerna har tagit emot samtal från män som drabbats av prostatacancer, men också från deras närstående. Vår bedömning är att verksamheten är mycket uppskattad av såväl män, närstående som sjukvården.

SAMTALSGRUPP FÖR MÄN OCH NÄRSTÅENDEGRUPP

De båda grupperna har vardera genomfört fyra möten under året, den 14 januari, 15 april, 16 september och 18 november. Samtliga möten har hållits på Centrallasarettet i Växjö. Samtalsgruppen har fått information av personal på avdelning 33 vid Centrallasarettet. Eva Gustafsson och Erica Svensson informerade om organdonation och komminister Elisabet Carcamo Storm talade om Hopp och glädje. Närståendegruppen har haft besök av personal på avdelning 33 vid Centrallasarettet, av psykoterapeut Kerstin Andersson och komminister Elisabet Carcamo Storm som talade om Hopp och glädje. Majbritt Carl Falk informerade om Anhörigföreningen. Det genomsnittliga deltagarantalet var åtta i båda grupperna. Såväl samtalsgruppen som närståendegruppen har varit mycket uppskattade av deltagarna.

Ansvarig för och ledare av närståendegruppen är *Ingalill Amurén, telefon 0470-632 19.*

Ansvarig för och ledare av samtalsgruppen är *Curt Ihlström, telefon 0477-150 80.*

Intresserade kan kontakta dem för information och anmälan om deltagande. Båda grupperna håller sina respektive möten samtidigt på Centrallasarettet.

INFORMATION TILL MEDLEMMAR OCH MEDLEMSUTVECKLING

Skriftlig inbjudan om föreningens aktiviteter har inför varje tillfälle sänts till medlemmar och närståendemedlemmar.

Prostatacancerförbundets tidning ”Prostatanytt”, som utkommer med fyra nummer per år, har tilldelats medlemmar och viss sjukvårdspersonal utan kostnad.

Den 1 januari hade föreningen 377 medlemmar och vid utgången av året var medlemsantalet 388, varav 90 kvinnor och 12 sjukvårdspersonal. Vår målsättning för 2013 var att uppnå 400 medlemmar.

INFORMATION OM PROSTATACANCER

Vi har under året genomfört fyra öppna föreläsningar.

Årsmöte med föreläsning den 4 mars

Den 4 mars avhöll föreningen sitt årsmöte på Växjö konserthus. Sedvanliga förhandlingar med bl.a. val av styrelse, revisorer och valberedning genomfördes. Därefter informerade verksamhetschef Göran Carlstedt, överläkare vid onkologkliniken, Centrallasarettet, om *"Utvecklingen av onkologisk behandling av prostatacancer; hänger vi med i Kronobergs län?"* 95 personer deltog. Föreläsningen var mycket intressant och uppskattad av åhörarna. Läkemedelsbolaget Janssen sponsrade föreläsningen.

Vid årsmötet avgick föreningens ordförande sedan dess start 2006, Bernt Gröön. Årsmötet beslutade utse honom till Hedersordförande i föreningen.

Föreläsning den 14 maj

Föreningen hade inbjudit urologen Gunnar Hagberg, Växjö, att på Tingsryd Hotell och Konferens föreläsa om *"Aktuellt om prostatacancer"*. Föreläsningen besöktes av 55 personer. Föreläsningen, som var mycket uppskattad av åhörarna, sponsrades av Holtab AB, Sparbanken Eken och Carlqvist Bil AB.

Föreläsning den 30 september

Specialistläkare Henrik Kjölhede, urolog vid kirurgkliniken, Centrallasarettet, föreläste om *"Prostatacancer – robotkirurgi och nya vårdprogram för prostatacancer 2013"*. 105 åhörare besökte föreläsningen, som var pedagogiskt och innehållsmässigt utmärkt. Föreläsningen sponsrades av läkemedelsbolaget Sanofi.

Föreläsning den 7 november

Tillsammans med Bröstcancerföreningen Viktoria genomfördes en öppen föreläsning i Ulriksbergskyrkan, Växjö. Sjukhuspräst och anhörigstödjare Anders Elfström, Växjö, informerade om kriser i samband med nära anhörig dödsfall och psykolog/psykoterapeut Kristiina Hallenberg Persson, Växjö om *"Vad händer när man får en allvarlig cancerdiagnos?"* Föreläsningen besöktes av 75 åhörare.

De fyra föreläsningarna besöktes av nära 350 personer. Samtliga föreläsningar har hållit en hög kvalitativ nivå. Aktiviteten hos åhörarna har varit stor, då många frågor ställts till föreläsarna. Just möjligheten att ställa frågor och få svar på dessa har uppskattats mycket.

MARKNADSFÖRING

- Inför varje föreläsning har inbjudan sänts till medlemmar och närstående, vårdcentraler, kirurgi- och onkologikliniker och privata kirurgläkare.
- Annonsering i Smålandsposten och Smålänningen har skett inför varje föreläsning.

- Pressmeddelanden om föreningens öppna möten och PR-aktiviteter har sänts till länsstidningarna.
- Cancerorienterade patientföreningar i Kronobergs län, Cancerstiftelsen i Kronobergs län, Sensus och Svenska Kyrkan arrangerade den 4 februari Världscancerdagen i Växjö Domkyrka. Ca 120 personer besökte arrangemanget. Inledningstalare var Margareta Göthe Dalgren, Cancerstiftelsen. Därefter informerade överläkare Martin Söderberg, onkolog vid Centrallasaretet om ”Cancerbehandling förr och nu” och landstingsdirektör Börje Lindqvist om ”Cancervård i Kronoberg de kommande åren”. Sång och musik utfördes av Moa Olofsson, Mathilda Svensson och Allan Rogers. Domkyrkokomminister Leif Adolfsson var koordinator och framförde även dikter. Kollekten inbringade 2 940 kronor. Cancerstiftelsen skänkte 5 000 kronor.
- Tisdagen den 12 november befann sig stora delar av styrelsen på Vida Arena när Växjö Lakers spelade ishockey mot Brynäs. Information om prostatacancer delades ut till besökarna och i ishallen presenterades föreningen dels muntligt, dels föreningens logotype på jumbotronen .
- Nordisk enkätundersökning om prostatacancer utsändes till 100 medlemmar den 17 oktober.

REPRESENTATION – ÖVERLÄGGNINGAR

- Vid Prostatacancerförbundets regionala konferens i Helsingborg den 23 januari deltog Åke Amurén, Thomas Olsson och Leif Dellmo.
- Landstinget Kronobergs och Idé & Kunskapscentrums dialogmöte med patient- och handikappföreningar genomfördes den 25 februari. Sekreteraren representerade föreningen.
- Handikapporganisationerna i samverkan HSV i Växjö kommun hade årsmöte den 27 februari. Sekreteraren deltog i årsmötet.
- Regionalt Cancercentrum Syd med dess chef professor Mef Nilbert hade ett informationsmöte på landstinget den 6 mars. Patientföreningarna inom cancerområdet var inbjudna. Sekreteraren deltog.
- Sekreteraren medverkade i ett TV-inslag om prostatacancer i TV4.
- Vid onkologkliniken på Centrallasaretet pågår ett utvecklingsarbete inom cancervården. Ett första möte med patientföreningarna hölls den 18 april. Ett förslag till cancerteam bestående av sjukgymnast, dietist, psykolog, kurator, sexolog presenterades. Leif Dellmo deltog.
- Förbundsstämma genomfördes den 17-18 april på båt mellan Stockholm och Åland. Föreningens ombud var Ronny Lindén och Bengt Martinsson. Dessutom deltog Ingalill Amurén som ansvarig för närståendegruppen.
- Idé & Kunskapscentrums föreningsstämma hölls den 13 maj. Sekreteraren deltog.
- Landstingets dialogmöte med handikapp- och patientföreningar genomfördes den 16 maj. Sekreteraren representerade föreningen.
- Dialogmöte med landstinget och Idé & Kunskapscentrum hölls den 23 september. Kassören deltog.
- Ett nytt möte med onkologkliniken om utveckling av cancervården genomfördes den 8 oktober. Landstinget hade nu beslutat att inrätta det tidigare nämnda cancerteamet. Tjänster var ledigförklarade och man räknade med att teamen kunde börja arbeta hösten 2014.
- Styrelsen har avgett ett remissyttrande över det nya Vårdprogrammet för prostatacancer 2013 den 14 oktober.

- Ordföranden och sekreteraren hade en överläggning med valberedningen den 14 november.
- Idé & Kunskapscentrums extra föreningsstämma genomfördes den 18 november. Leif Dellmo deltog.

UTBILDNING

Prostatacancerförbundets utbildning LYFTET genomfördes i Helsingborg den 10 april och 7 maj. Föreningen representerades av Bengt Martinsson, Curt Ihlström och Thomas Olsson.

Föreningens styrelse och stödpersoner har varit samlade för utbildning den 20 maj på Centrallasarettet. Psykolog/psykoterapeut Kristiina Hallenberg Persson, Växjö, föreläste om ”Prostatacancer påverkar inte bara kroppen utan även knoppen”. Heléne Köhler, onkologsjuksköterska, informerade om nyheter inom strålbehandlingsenheten och om rökavvänjning.

Till styrelsemötet den 22 augusti hade stödpersonerna inbjudits för information om det nya vårdprogrammet för prostatacancer 2013. Specialistläkare Henrik Kjölhede, urolog vid kirurgkliniken, informerade.

GÅVOR

Föreningen har fått följande gåvor:

- Gåvor i samband med föreningens öppna föreläsningar inbringade under året 4 354 kronor.
- Minnesgåvor har lämnats till ett sammanlagt belopp av 8 730 kronor.
- Skatelövs Sykrets har skänkt 2 000 kronor.

UTDELNING AV STIPENDIER

Vid en enkel ceremoni på Centrallasarettet den 30 maj delade föreningens ordförande ut stipendier för fortbildning till följande sjuksköterskor/undersköterskor: Christina Ross-Nyberg och Birgitta Roshäll, uroterapeuter vid kirurgmottagningen på Centrallasarettet, samt Riita Magnhav och Cina Sallhag, sjuksköterskor vid onkologkliniken. Avdelning 33 på Centrallasarettet beviljades två stipendier, nämligen till Johanna Gustavsson, sjuksköterska, och Antigona Krasniqi, undersköterska. Vid Ljungby lasarets kirurgklinik tilldelades sjuksköterskorna Lena Henriksson och Anna Karin Nilsson var sitt stipendium.

Vid sammanträdet den 31 oktober beviljade styrelsen ytterligare tre stipendier. Onkologsjuksköterskorna Kerstin Holmqvist och Christina Carling samt dosplaneringsjuksköterskan Yvonne Pålsson beviljades stipendier för studiebesök vid andra onkologkliniker.

Den sammanlagda stipendiesumman för året uppgick till 53 100 kronor. Därtill har Cancerstiftelsen i Kronobergs län bidragit med 12 000 kronor.

FÖRSÄLJNING AV BLÅ BAND-NÅLAR

Det Blå Bandet är den internationella symbolen för kampen mot prostatacancer. Föreningen har under året sålt 26 nålar. Hälften av intäkterna från försäljningen tillfaller Cancerfonden.

FÖRENINGENS HEMSIDA

Föreningens hemsida www.prolivkronoberg.se introducerades i slutet av 2011. Under 2013 har 2 385 besökande tagit del av innehållet. För att marknadsföra hemsidan har medlemmarna informerats om dess tillkomst. Därutöver har visitkort och informationsblad med adressen till hemsidan delats ut vid våra föreläsningar, till patienter som besökt kirurgmottagningarna och till deltagare i samtals- och närstående-grupperna. Föreningens pluggannonser – gratisannonser i Smålandsposten – är försedda med hemsidans adress.

EKONOMI

Föreningens ekonomi framgår av den ekonomiska redovisningen. Intäkterna under året uppgick till SEK 214 341:84 och kostnaderna till SEK 225 624. Kapitalbehållningen vid årets ingång var SEK 304 306:46 och vid utgången av året SEK 293 024:30. Årets verksamhet gick således med ett underskott med SEK 11 282:16.

BIDRAG OCH STÖD

Föreningens verksamhet har möjliggjorts tack vare medlemsavgifter, bidrag av Landstinget Kronoberg och ekonomiskt stöd av läkemedelsbolagen Janssen och Sanofi. Samarbetet med och stödet från läkemedelsindustrin har genomförts i enlighet med läkemedelsindustriföreningens etiska riktlinjer.

Holtab AB, Sparbanken Eken och Carlqvist Bil AB har ekonomiskt stöttat föreningen i samband med föreläsningen den 14 maj i Tingsryd.

SLUTORD

Föreningen har sedan dess start i april 2006 haft en stark medlemsutveckling. Vid utgången av 2013 var medlemsantalet 388. Målsättningen var att under 2013 uppnå 400 medlemmar.

Sedan 2006 har vi genomfört 35 öppna föreläsningar. Till dessa har vi engagerat landets främsta expertis inom bl.a. prostatacancerområdet. Omkring 3 800 personer har kommit och lyssnat till föreläsningarna.

Årets öppna föreläsningar har uppskattats av de 350 åhörarna. De har hållit en hög kvalitet och föreläsarna har villigt ställt upp och svarat på åhörarnas många frågor.

Närstående-gruppen och samtalsgruppen har varit uppskattade. Kvinnorna har ett forum, där de kan träffas, få information, byta erfarenheter och stödja varandra. Och i samtalsgruppen får männen information om sin sjukdom och dess biverkningar samt tillfälle till erfarenhetsutbyte och stöd. Även verksamheten som våra stödpersoner bedriver har varit uppskattad av män och närstående.

Våra kontakter med länets sjukvård har varit utmärkta. Landstingets satsningar inom cancerområdet under året och den kommande femårsperioden är mycket positiva och angelägna. Ett särskilt cancerteam är under införande. I teamet ingår kurator, psykolog, sexolog, dietist, sjukgymnast och eventuellt en kontaktsjuksköterska som samordnare. Teamet beräknas starta sin verksamhet under hösten 2014.

Våra kontaktpersoner vid kirurgmottagningarna i Växjö och Ljungby, vid strålbehandlingsenheten på onkologkliniken samt vid avdelning 33 på Centrallasarettet gör ett ovärderligt arbete genom att informera patienter som drabbats av prostatacancer och deras närstående om föreningen och dess stöd- och kontaktpersoner som man kan vända sig till. Ett stort tack till dem.

Styrelsen vill också rikta ett stort och varmt tack till medlemmarna för visat intresse och för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret 2013.

Vi vill avslutningsvis tacka Landstinget Kronoberg, läkemedelsbolagen Janssen och Sanofi, samt privatpersoner som ekonomiskt och på annat sätt bidragit till den mycket positiva utveckling som föreningen haft under 2013.

Växjö den 10 februari 2014

Ronny Lindén
Ordförande

Leif Dellmo
Sekreterare

Åke Amurén
Kassör

Thomas Olsson
Medlemsansvarig och -registrator

Bengt Martinsson
Ansvarig för marknadsföring

Curt Ihlström
Ledare för samtalsgruppen

Ekonomisk redovisning 2013

Kapitalbehållning den 1 januari 2013

304 306:46

Intäkter

• Landstingsbidrag	70 000:-
• Gåvor/sponsorbidrag	93 421:-
• Försäljning av Blå Band-nålar	520:-
• Medlemsavgifter	47 000:-
• Övriga intäkter	1 372:-
• Räntor	2 028:84

Summa intäkter

214 341:84

Kostnader

• Föreläsningar, samtals- och närstående-grupper, styrelsen samt marknadsföring	143 884:-
• Kontorsmateriel, trycksaker, porto m.m.	14 022:-
• Redovisning till Cancerfonden av sålda Blå Band-nålar	-
• Stipendier och gåvor	67 718:-
• Övriga kostnader	-

Summa kostnader

225 624:-

Kapitalbehållning den 31 december 2013

293 024:30

Årets underskott

11 282:16

Växjö den 10 februari 2014

Åke Amurén
Kassör

Not. Läkemedelsbolaget Sanofi har lämnat ett bidrag till föreläsningen den 26 november 2012 på 28 000 kronor. Bidraget har utbetalats under 2013