



Min korta berättelse av att drabbas av och bli behandlad för COVID-19 på Akkis

Efter att jag haft en retfull torrhosta med feber under närmare två veckor, började jag känna mig all mer andfådd och kraftlös. Detta fick min son att reagera så han ringde 112, efter ett kort samtal kom en ambulans till oss. Först kom ambulanspersonalen in i sina vanliga kläder men efter att de sett och hört mig hosta gick de ut och bytte om till sina skyddskläder och kom åter in. Efter att de kontrollerat min feber och mitt saturationsvärde, syrehalten i blodet, fann de värdet var lågt, så de bestämde sig för att ta med mig till akuten på Akkis. Under min tid på Akkis är det många långa minnesluckor jag har eftersom jag var intuberad 6/4 och extubererad den 15/4, dvs att jag låg i respirator 9 dagar. Då många kan få hallucinationer och drömmar. Något jag också upplevde. Men som jag besparar er läsare ifrån.

Här är min vandring genom Akkis olika vårdavdelningar. Något som jag hämtat från min journal på 1177.

• Akutmottagningen	2/4	ambulanstransport Bålsta till Akkis
• Akutsjukvårdens intermediärvårdsavd. 35 C	2/4 – 5/4	kontroller och provtagning
• Intensivvårdsavdelning 70 G	5/4 – 17/4	nedsövd och kopplad till respirator
• Intensivvårdsavdelning. 70 H	17/4	uppvakning, övervakning
• Infektionsavdelning 30 F	17/4 – 19/4	kontroll och provtagning
• Neurokirurgins intermediärvårdsavd. 85 H	19/4 – 21/4	var smått förvirrad, åt flytande föda
• Medicinavdelning 30E	21/4 – 27/4	börjar äta mat, gick med rullator
• Rehabiliteringsmedicinska avd. 85 C	27/4 – 1/5	andades utan syrgas, gick utan rullator
• Hemma	1/5	hemtransport

Under min tid på Akkis har jag gått ifrån att läget var ”allvarligt men stabilt” till att vara symptomfri och få åka hem. En resa jag helst hade velat slippa vara med om, men jag är evigt tacksam för den omvårdnad som Akkis har gett mig. Speciellt till den kurdiska manliga sköterskan som tog bort min katet utan att det kändes! Tidigare har jag högljutt vrålat av smärta när sköterskan med ett ryck avlägsnat kateten. En kan fråga sig -Var vore vården i Sverige utan alla dessa ”nysvenskar” som gör att vården att fungerar?

Efter tiden med respiratorn och intensivvården var det mycket svårt att börja ställa mig upp från sängen och börja gå. Benen var som inte med mig, orken och koordinationen fanns inte. Men med hjälp av fysioterapeuter och de träningsprogram de gett mig har jag överkommit problemen och fortsätter nu träna hemma. De positiva med vistelsen, förutom att jag vaknade på rätt sida, är att jag gått ner något över 8 kg. Hem fick jag med mig sprutor som jag själv skulle ge mig mot proppar i lungorna varje dag t o m 15/5. Sprutor är något som jag inte gillar, men det har gått bra att ta dem själv.

All den vänlighet och omtanke Prostatacancerföreningen Uppsala län har visat under min behandling, rehabilitering och återhämtning har varit och är betydelsefull och till stor glädje för mig.

Förklaring/Fakta

Coronavirus har idag sju varianter som kan smitta sjukdom till människor. Fyra av dessa virus är vanliga och orsakar förkylning. Varianterna SARS- och MERS-coronavirus orsakar betydligt allvarligare luftvägssjukdom. COVID-19 står för coronavirus disease 2019 och är det officiella namnet för det nya coronaviruset.

Last updated: May 17, 2020, 10:53 GMT Sweden Cases: 29,677 Deaths: 3,674 Recovered:4,97

Källa: www.worldometers.info/coronavirus/country/sweden/