

Månadsbrev oktober 2026

Oktober kallades förr för slaktmånad i Sverige. Det gamla namnet kommer från bondesamhället, eftersom det var då man brukade slakta gårdens djur inför den kommande vintern

Tyvärr är brevet försenat denna månad!

Ja, beroende av att jag och närstående har varit utomlands, på Malta. Fantastisk ö, med behagligt klimat i september, god mat och dryck. Det var en riktigt bra återhämtning efter många aktiviteter och inför stundande kampanjande, främst i november med Mustaschkampen.

September avslutades med en del möten med bland annat Region Blekinge.

Vi har fått in synpunkter på att en del har blivit nekade PSA-testning vid några olika vårdcentraler i Blekinge.

Jag, ordf PCF Viktor, Conny, har nu åter samtalat med primärvårdschefen och framfört synpunkter på det.

Svaret är: "Det är bara att anmäla sig / beställa tid på egen vårdcentral för PSA-test.

Det finns inga krav på att läkare skall skriva remiss, utan detta sköts av sjuksköterska!

Tala gärna med vänner och bekanta så de gör sin PSA-test! LIVET ÄR VIKTIGT!

Vi hade också ett otroligt bra allmänt möte i Bräkne – Hoby på Bygdegården med föreläsare Lolo Tode Palm som talade om livets svårigheter som närstående och Per Gulbrandsen som talade om sex och samlevnad. Dessutom med en välsmakande lunch från Alfred Café. En god stämning bland de som kom och njöt. Många till hade fått plats denna dag för utvecklande möte!

Vi har fantastiska yoga och cirkelträningsgrupper igång i Karlskrona, Asarum och Karlshamn. Underbart att vi kan stödja rehabilitering och träning!

Oktober inleddes med ett snackcafé på Alfreds Café i Bräkne – Hoby. Här samtalade några nya medlemmar med en del rutinerade herrar om viktiga spörsmål.

I oktober inleder Wretmarks Foto i Karlskrona sin fotokampanj till stöd för bröstcancerföreningen Rosa Rutor och Prostatacancerföreningen Viktor. Gå gärna in till Ola i fotobutiken, ta ett foto, för lägst 100 kronor, och du är med i kampanjen och stödjer forskningen. Han är på plats hela oktober och november! Stöd oss nu!

Några dagar kommer att vara till för slutplanering av Mustaschkampen som genomförs i "Blå månaden" november.

ICA MAXI Asarum är nu med och stöder vår kampanj! Från och med 1 november kommer vi att synas en dag / vecka i butiken! Blåmustascher kommer att finnas lite var stans och kassorna säljer våra pins, armband och sidenband. Passa på!

Självklart har vi fotoaktivitet även i Karlshamn, med Studio Joakim Lenell och Bildbutiken. Vi återkommer med mer info!

November månads snackcafé och närståendemöte kommer att vara i Karlskrona den 5 november, kl 1830. Inbjudan kommer!

FARS DAG

November innehåller även vår konsert / minneshögtid i Mörrum kyrka, den 8 november med start kl 1600.

Höst, då är det dags att fundera på ordförande och styrelsemedlemmar!

Vi söker män / kvinnor som vi hjälpa oss utveckla vårt arbete. En del av oss som är med nu har passerat "bästföredatum", och behöver minska vår arbetsbörda. Har du tid över och kan bidra till att utveckla vår verksamhet, så hör gärna av dig.

Nya produkter i vårt sortiment!

Prostatacancerföreningen Viktor

Stöd vår kamp!

Ingen skall behöva dö i prostatacancer.

I samverkan med **MAXI**
ICA STORMARKNAD



Köp vår exklusiva pin **100 kronor** | Vårt mustaschband i siden **50 kronor**

Tillsammanspris 150 kronor.

Prostatacancerföreningen **Viktor.**

Livet är viktigt ♥



Nu säljer vi även paraplyer, två modeller.

300 kronor / st

vilket oavkortat går till forskning i kampen mot prostatacancer.

Så slutligen en liten hint om december!

Vi kommer som vanligt att ha "julfirande", med god mat, lite sån och musik.

Markera 3 december, kl 1800 – för gemenskap och årsavslut.

OBS! max 100 personer. Inbjudan kommer!

Njut av oktober och alla naturens höstfärger,

Bästa hälsningar Conny