

## **FÖRSLAG TILL VERKSAMHETSPLAN FÖR JÄMTGUBBEN ÅR 2022**

### **Övergripande mål**

Verksamhetens inriktning är att stödja medlemmar och informera om prostatacancer. Jämtgubben ska vidare fortsatt verka för att vården i Region JH behåller en hög kvalitet och att organiserat prostata-testning, OPT, införs snarast möjligt.

### **Medlemsaktiviteter**

Vi planerar att genomföra årsmötet i maj samt ett medlemsmöte under hösten med intressanta föreläsare/ämnen. Till höstmötet bjuder vi in våra samverkande företags medarbetare.

Vi skall tillsammans med våra två lokala kontaktombud i Hammarstrand, Tomas Lindqvist, och i Vemdalen, Bertil Höglund, genomföra lämpliga informationsinsatser. Arbetet fortsätter med att rekrytera ytterligare några kontaktombud.

Jämtgubben kommer att försöka delta i de arrangemang i länet som genomförs exempelvis olika mässor. Tre event planeras till 21, 22 och 23 maj tillsammans med Prostatacancerförbundet och Håkan Florin i Sveg, Östersund och Strömsund.

Vi har också ambitionen att delta vid olika föreningars informationsmöten eller liknande på olika platser i länet.

Vi försöker fortsatt stötta "Mö finns" i Härjedalen.

I november kommer vi att delta i den riksomfattande Mustaschkampen.

### **Informationsverksamhet**

Vi söker samarbete med andra föreningar, exempelvis PRO, SPF, Lions, Odd Fellow, för att kunna informera deras medlemmar. Hör gärna av er!

Minst ett medlemsbrev ska skickas ut under året. Hemsidan, [www.jamtgubben.nu](http://www.jamtgubben.nu), kommer uppdateras och utvecklas.

Under 2022 planeras för fem artiklar i ÖP-LT. Vi ser gärna att vi får medverka i lokalradion och styrelsens ledamöter jobbar aktivt för att förmå radion att nappa på något som händer i föreningen.

### **Kontakttelefon**

Föreningens kontakttelefon bevakas löpande av någon i styrelsen. Ambitionen är att så snart en ny medlem anmält sitt intresse ska denne bli uppringd. Telefon 070-312 04 13

### **Förbundet**

Vi kommer att delta i förbundets ordförandeträff i april. I övrigt deltar vi i de arrangemang förbundet erbjuder.

### **Samverkan**

Vi vill fortsätta att utveckla vårt samarbete med Bröstcancerföreningen Emma.

Föreningen kommer också att fortsatt utveckla vårt samarbete med Östersunds sjukhus. Det särskilda informationspaketet kommer att uppdateras.

Vi kommer även under 2022 att aktivt delta i RCC-norrs arbete genom Patient- och närståenderådet, PNR, och i Procesgruppen för prostatacancer.

### **Medlemsrekrytering**

Föreningens mål under året är givetvis att få fler medlemmar. Ett realistiskt mål är att vi når 1 100 medlemmar under året. Men framförallt vill vi att ni befintliga medlemmar är nöjda med vårt arbete.

### **Ekonomi**

Föreningens ekonomi är god och den budget som upprättats visar på ett nollresultat.

### **Jämtgubbens forskning och utvecklingsfond/Företagskontakter**

Vi skall arbeta aktivt med våra företagskontakter för att skapa möjligheter för Jämtgubben att stödja kompetensutveckling inom Region Jämtland.